

O hře a pravidlech

Přiblížte se svému partnerovi. Najděte zpět svou jiskru.

Účel hry

JISKRA je hra o intimitě založená na souhlasu, určená manželům, kteří chtějí vystoupit z rutiny a najít cestu zpět k sobě navzájem. Můžete ji použít na flirtování, sblížení, předehtu nebo pohlavní styk. Sami si určujete, jak daleko chcete zajít, a kdykoli můžete přestat.

Karty vycházejí ze znalostí o partnerské blízkosti, responzivní touze, smyslném doteku a bezpečné komunikaci, s klidnou inspirací klasickou erotickou literaturou. Cílem není výkon ani akrobacie. Cílem je požitek, něha a naslouchání tomu, co se líbí vám oběma.

Pohlavní styk a láska jsou o víc než jen o polohách. Kategorie využijte k budování napětí tempem, které vám oběma vyhovuje: nejprve bezpečný kontakt, poté přímější stimulace, pokud si to oba přejete.

Každou kartu lze přeskočit

Pokud se vám karta nezdá, jednoduše řekněte: «Vezměme si jinou.»

Nepotřebuje vysvětlení. Je to součást hry.

Základní pravidlo

Karty táhnete střídavě.

Ten, kdo kartu vytáhne, udělá to, co je na ní napsáno, pro svého partnera nebo partnerku – pokud karta jasně neříká něco jiného.

Rozhovor, pauza a úprava

Povídejte si spolu, zatímco hrajete. Přijímající si může kdykoli říct o víc, méně, pomaleji, jiný úhel, pauzu nebo úplné zastavení. Nepotřebujete k tomu žádné bezpečné slovo.

Ten, kdo dává, by měl naslouchat a přizpůsobit se, aniž by z toho dělal problém. Pokud se něco zdá nejisté, zastavte se, obejměte se a zjistěte, co se cítí správně dál.

Kategorie

Zelená — Oblečení na — flirtování, polibky a dotek přes oblečení

V zelené kategorii si ponecháte oblečení. Můžete být v obývacím pokoji, v kuchyni, na chodbě, na gauči nebo v ložnici. Karty se zabývají flirtováním, polibky, blízkostí a dotykem přes oblečení. Obzvláště si všimněte, co se jí líbí — to vám později vrátí. Když oba chcete více, přejděte do žluté kategorie.

Oranžová — Spodní prádlo — intimní dotek a lehké orální potěšení, bez penetrace

Když přejdete do oranžové kategorie, začínáte v spodním prádle. Karty mohou zahrnovat pohybování nebo sundávání spodního prádla, ale nemělo by dojít k penetraci. Polibky, dotek, vnější stimulace, lehké orální potěšení a používání vibrátoru na vnější straně těla jsou možné, pokud oba chcete. Nechte její odezvu určit tempo. Když oba chcete více, přejděte do červené kategorie.

Fialová — Pohlavní styk — její potěšení jako první

Fialová kategorie je kategorií pohlavního styku. Pozice a techniky jsou vybrány tak, aby si ji co nejvíce užila: klidný začátek, dobré úhly, ruka nebo vibrátor po dobu, jasná slova. Karty vám řeknou, která pozice se používá, a často si vybírá jeden z vás. Některé karty otáčejí fokus a nechávají jej dát jí potěšení — nikdy na úkor jejího. Když se oba chcete podívat trochu dál, přejděte do černé kategorie.

Divoké — Nejdívoději na hru — odvážné pozice, dominance, údery, edging a silnější hračky, se slovy zastavení a péčí po

Divoké je nejintenzivnější kategorií hry. Zde se zbavujete omezení, která mají ostatní kategorie na její ochranu: silnější vnímání, jasnější řízení, odvážné pozice a divokou hru. Rámec je pevný — oba musíte jasně chtít každou kartu, domluvíte si společné bezpečnostní slovo před začátkem a «stop» zastaví vše okamžitě. Sem patří odvážné a osmělelé pozice, pevnější vedení a bezpečná přidržení, facky a trhání za vlasy na bezpečných místech, edging a kontrola orgasmu, silnější a spárované hračky a anální dotek s jedním prstem. Žádné zadržování dechu, žádná extrémní teplota, nikdy anální sex. Vždy zakončete klidným péčením a blízkostí.

Žlutá — Soukromý pokoj — smyslněji, stále se nesvlékat

Když přejdete do žluté kategorie, jděte do ložnice nebo do jiné soukromé místnosti. Můžete si sundat jeden či více oděvů, ale nikdo by neměl být úplně nahý. Ponechte si spodní prádlo. Karty mohou zahrnovat smyslné svlékání, dotek pod oblečením, polibky, masáž a více přímou blízkost, ale měli byste stále zůstat částečně oblečení. Používejte karty, abyste se naučili, kde se jí nejraději dotýkáte. Když oba chcete více, přejděte do oranžové kategorie.

Červená — Nahá — cílevědomý předehera, s jejím potěšením v centru

Když přejdete do červené kategorie, jste nahý/á. To je kategorie předehery: přímé potěšení pomocí rukou, úst a hraček, lubrikant když je potřeba, a techniky, které mohou vést k orgasmu — se zvláštním zaměřením na postupné a rovnoměrné budování jejího potěšení. Sledujte její odezvu, ne výkon. Pohlavní styk patří do fialové kategorie — až budete oba připraveni, půjdete tam.

Černá — Krok dále než fialová — nové pozice a nové potěšení, stále bezpečně

Černá kategorie jde o krok dále než fialová. Zde si více prozkoumáváte těla s novými pozicemi, novými úhly a novým potěšením — stále bezpečně, klidně a v mezích vašich hranic. Žádný anální sex. Žádná akrobacie. Nic, co by se cítilo nátlakově nebo příliš extrémně. Lehký anální dotek s jedním prstem je možný pouze pokud oba jasně chcete. V takovém případě používejte dostatek lubrikačního prostředku, mějte krátké nehty, pomalé tempo a jasný souhlas. To je vždy volitelné.

Herní režimy

Otevřená hra: Vybrány jsou všechny hlavní kategorie. Měňte kategorii, kdykoliv chcete.

První jiskra: 3 zelené karty, 2 žluté karty, 1 oranžová karta.

Romantické kolo: 2 zelené karty, 2 žluté karty, 2 oranžové karty a 2 červené karty.

Intimní chvíle: 2 zelené, 2 žluté, 2 oranžové, 2 červené a 2 fialové karty.

Vášnivé kolo: 2 karty z každé kategorie: zelené, žluté, oranžové, červené, fialové a černé.

Extatické finále: 4 oranžové karty, 4 červené karty, 4 fialové karty, 2 černé karty a 2 Divoké karty.

Pomůcky

Můžete použít: Lubrikant · Masážní olej vhodný na intimní pokožku · Páska na oči · Vibrátor · Vibrující dildo · Masážní hůlka · Womanizer nebo jiné zařízení s pulzní technologií · Penisový kroužek · Měkký šátek nebo jednoduché manžety · Voděodolný vibrátor · Polštář · Zrcadlo · Klidná hudba · Přehoz · Ručník · Přikrývka · Pevná židle bez koleček

Pomůcky jsou vždy dobrovolné, pokud si sami nedomluvíte jinak.

Pokud si nejste jisti, používejte při hračkách radši lubrikant na bázi vody.

Lubrikant použijte při přímé stimulaci rukou, používání vibrátoru, suchosti, delších seancích, análním doteku nebo kdykoli něco působí spíš jako tření než potěšení.

Masážní olej se nejlépe používá na vnější pokožku. Nepoužívejte olej s latexovými kondomy.

Jak postoupit na další úroveň

Vždy začínáte v zelené kategorii.

Když oba chcete víc, odložte balíček, který právě používáte, a přejděte do další kategorie. Nemusíte vytáhnout přesný počet karet. Můžete použít jednu kartu, mnoho karet, nebo skončit, kdykoli chcete.

Tempo a délka

Časy na kartách jsou pouze orientační.

Karty jsou navrženy pro krátká kola, abyste mohli táhnout víc karet a mít víc rozmanitosti. Kartu můžete vždy prodloužit, pokud se vám oběma líbí, nebo skončit dřív, pokud to tak přirozeně cítíte.

Po hře

Věnujte pár minut vzájemnému objetí. Klidně si řekněte:

- jednu věc, která se ti líbila
- jednu věc, která ti byla příjemná
- jednu věc, kterou chceš znovu zažít

Slovníček pojmů

perineum: Oblast mezi genitáliemi a řitním otvorem (česky také hráz).

edging: Budování vzrušení až těsně před orgasmus, zpomalení a opětovné budování.

pulzní hračka: Hračka, která stimuluje vzduchovými pulzy místo vibrací, například Womanizer.

karta polohy: Karta s kompletním návodem v šesti krocích: příprava, úhel, tempo, ruce, kontrola a úprava.

Příloha

Karty poloh mají krátkou verzi přímo na kartě. Úplný průvodce je v samostatné knize poloh na konci úplného PDF.

Tisknout listy karet oboustranně a zvolte „překlopení na dlouhé straně“. 200–300 g/m² matný karton funguje dobře.