

ČERNÁ

S1

Vnější prostatická oblast

≈ 5 min

Masíruj jeho hráz — oblast mezi šourkem a řitním otvorem — plochou částí prstu, s lubrikačním gelem a jemným, rovnoměrným tlakem. Nezasouvej dovnitř. Zeptej se: „Víc tlaku, nebo stejně?“

ČERNÁ

S2

Jeden prst, jasné ano

≈ 5 min

Anální dotek lze zkusit jen tehdy, když to partner jasně chce. Použij jeden prst, dostatek lubrikačního gelu, krátké nehty a klidné tempo.

ČERNÁ

S3

Její jemná fantazie

≈ 6 min

Popros ji, ať popíše mírnou fantazii. Uskutečňte jen tu nejbezpečnější a nejjednodušší část, pokud to chcete oba.

ČERNÁ

S4

Jeho jemná fantazie

≈ 6 min

Popros ho, ať popíše mírnou fantazii. Uskutečňte jen tu část, kterou opravdu chcete oba.

ČERNÁ

S5

Hra na hraně

≈ 7 min

Přiveď partnera až na pokraj vyvrcholení, zklidni se, políbejte se na 30 vteřin a začněte znovu. Maximálně tři kola.

ČERNÁ

S6

Ona ovládá hračku

≈ 6 min

Nech ji, ať si sama ovládá vibrátor na povrchu těla. Přitiskni se k ní blízko, líbej ji na krk a prsa a drž ji v náručí, zatímco hledá, co jí sedí.

ČERNÁ

S7

On ovládá hračku

≈ 6 min

Nech ho, ať si sám vede vibrátor ke kořeni penisu a hrází. Líbej mu přitom břicho a stehna a nech ho, ať ti ukáže, kam mají patřit tvé ruce.

ČERNÁ

S8

Zezadu s polštářem

≈ 7 min

Bezpečná a klidná varianta zezadu, při které ona úplně odpočívá.

Úplný návod: viz knihovna poloh v pravidlech.

ČERNÁ

S9

Obráceně, ona nahoře

≈ 7 min

Ona nahoře, otočená od něj — ona řídí vše, on se dívá a podpírá.

Úplný návod: viz knihovna poloh v pravidlech.



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ

ČERNÁ

S10

Židle

≈ 6 min

Vsedě na pevné židli — blízko, jednoduše a jinak.

Úplný návod: viz knihovna poloh v pravidlech.

ČERNÁ

S11

Před zrcadlem

≈ 6 min

Známa poloha — před zrcadlem, takže se navzájem vidíte z nového úhlu.

Úplný návod: viz knihovna poloh v pravidlech.

ČERNÁ

S12

Zezadu na kolenou

≈ 7 min

Klasika zezadu na kolenou — hlubší a intenzivnější, ona u volantu.

Úplný návod: viz knihovna poloh v pravidlech.

ČERNÁ

S13

Noha na rameni

≈ 7 min

Misionář s jednou její nohou opřenou o jeho rameno — nový a hlubší úhel.

Úplný návod: viz knihovna poloh v pravidlech.

ČERNÁ

S14

Ukaž mi jak

≈ 6 min

Ukaž partnerovi přesně, jak se dotýkáš sám sebe, když jsi sám — doopravdy, ne jako předstírání. Partner se dívá z okraje postele bez dotýkání a všímá si tlaku, tempa a místa. Poté jeho ruka převezme vedení a zopakuje to, co viděla. Pokud budete oba chtít, vyměňte si role jindy večer.

ČERNÁ

S15

Lehké plácnutí

≈ 6 min

Nejdřív se zeptej, jestli chce partner zkusit lehké plácnutí. Zahřej hýždě pevnými tahy a jemnou masáží a pak dej jeden lehký políček plochou, uvolněnou rukou — jen na masitou část hýždí, nikdy na dolní záda nebo kostrč. Mezi tím přejížděj po kůži. Partner určuje tempo slovy „víc“, „jemněji“ nebo „hotovo“.

ČERNÁ

S16

Pryč z ložnice

≈ 6 min

Přesuňte večer mimo ložnici, pokud to chcete oba. Vyberte jinou místnost — pohovku nebo deku na podlaze obývacího pokoje — a připravte deku, polštáře a lubrikační gel. Mějte tam předehtu i pohlavní styk, v klidném tempu. Nové prostředí udělá známé doteky nové; ložnice si dnes večer odpočine.

ČERNÁ

S17

Dálkové ovládání

≈ 6 min

Nech partnera umístit vibrátor s dálkovým ovládáním navenek, kam bude chtít — a sám si vezmi ovladač nebo aplikaci. Začni na nejnižší úrovni z druhého konce místnosti, zatímco si udržujete oční kontakt. Partner řídí slovy „víc“, „míň“ a „vypnout“ — okamžitě ho poslechni. Pokud budete oba chtít, vyměňte si role.

ČERNÁ

S18

Vibrační kroužek

≈ 6 min

Nasaď mu vibrační kroužek na penis, až bude připravený, vibrací směrem nahoru. Mějte pohlavní styk s ní nahoře nebo v těsném misionáři, aby vibrace dosáhla na oblast jejího klitorisu — malé, kolébavé pohyby udrží kontakt lépe než přirážení. Kroužek sundejte při nepohodlí, nejpозději po dvaceti minutách.



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ

ČERNÁ

S19

Předkloněná přes nábytek

≈ 6 min

Mějte pohlavní styk vestoje: ona se předkloní horní částí těla přes komodu nebo pevný stůl, s polštářem pod pánevními kostmi a chodidly pevně na zemi. On stojí za ní a pokrčí kolena, dokud výška nesedí. Začněte mělce — ona řídí slovy „hlouběji“, „mělčeji“ a „stop“.

ČERNÁ

S20

Boky na jeho stehnech

≈ 6 min

Mějte pohlavní styk se zvednutými boky: on klečí a sedí na patách, ona leží na zádech a položí boky na jeho stehna, s chodidly na matraci. Úhel je hluboký, zatímco oba odpočívají — jeho ruce má volné pro ruku nebo vibrátor na oblasti klitorisu. Začněte mělce; ona řídí slovy „hlouběji“, „mělčeji“ a „stop“.

ČERNÁ

S21

Nad tvým obličejem

≈ 6 min

Lehni si na záda s hlavou na nízkém polštáři. Partner si klekne nad tvůj obličej, otočený k čelu postele, s rukama na čele postele nebo na zdi a váhou na vlastních kolenou. Partner se spouští, dokud se nedotkne tvých úst, a řídí místo, tlak a tempo zvedáním a kolébáním boků. Domluvte se předem: dva poklepy na partnerovo stehno znamenají „pauza“ a partner řekne „hotovo“.

ČERNÁ

S22

Svázání a rozmazlování

≈ 6 min

Nejdřív se zeptej. Přivaž partnerovi zápěstí volně před tělem měkkým šátkem — pod pouta by se měly vejít dva prsty a partner by se měl snadno sám vysvobodit. Nikdy kolem krku. Pak věnuj pár minut stimulaci partnera rukou nebo ústy. Pokud budete oba chtít, klidně přejděte k pohlavnímu styku.

ČERNÁ

S23

Šeptaná hra

≈ 6 min

Zašeptej partnerovi do ucha jednu větu o tom, co bys chtěl dělat — vlastními slovy, těsně u sebe. Partner odpoví „ano“ nebo „raději...“ a pak zašeptá zpátky svou vlastní větu. Pokračujte střídavě a dělejte jen to, co dostane „ano“.

ČERNÁ

S24

Vajíčko

≈ 6 min

Dopřej mu potěšení masturbačním vajíčkem: naplň ho dostatkem lubrikačního gelu, natáhni ho na penis a použivej klidné, rovnoměrné pohyby. Přitom ho líbej na krk a břicho. On řídí slovy „pevněji“, „volněji“ nebo „stejně“ — následuj přesně.

ČERNÁ

S25

Kraj postele s vibrátorem

≈ 6 min

Mějte pohlavní styk s ní na zádech u kraje postele a s ním vstojte nebo vkleče. Ona si sama drží vibrátor na nízké intenzitě, zatímco on udržuje nízké tempo a okamžitě se zastaví na „stop“.



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ



JISKRA

ÚROVEŇ 6 · ČERNÁ