

VILDSKAB

GL1

Bundet til sengen

≈ 7 min

Bind din partners håndled løst til sengegærdet med et blødt tørklæde eller manchetter, der let kan løsnes. Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det, og aftal et stopord først. Stimulér roligt med hånd og mund, gerne med en vibrator, hvis I begge vil. Den bundne kan når som helst sige «stop», og så løsner du alt med det samme.

VILDSKAB

GL2

Rolige kommandoer

≈ 7 min

Aftal et stopord først, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Giv din partner korte, rolige beskeder: «læg dig her», «rør dig ikke», «træk vejret roligt». Lad din partner følge hver besked, mens du berører langsomt og styrer tempoet. Partneren kan når som helst sige «stop», og så stopper alt med det samme.

VILDSKAB

GL3

Skift om styringen

≈ 7 min

Aftal først, og bliv enige om et stopord. Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Den ene overtager al styring i fem minutter: giver korte kommandoer, bestemmer tempo og hver berøring, og den anden adlyder nøjagtigt. Byt så roller. Den, der følger, kan når som helst sige «stop», og så stopper alt med det samme.

VILDSKAB

GL4

Hun giver kontrollen fra sig

≈ 7 min

Lad hende give kontrollen helt fra sig. Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det, og aftal et stopord først. Du bestemmer tempo og al berøring mod klitoris og resten af kroppen. Hold hende længe på grænsen, før du giver slip. Hun vælger kun værktøj: hånd, mund eller vibrator. Hun kan når som helst sige «stop», og så stopper alt med det samme.

VILDSKAB

GL5

Hænderne over hovedet

≈ 7 min

Bed din partner om at lægge håndledene samlet over hovedet og blive liggende i ro. Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det, og aftal et stopord først. Hold dem roligt på plads med den ene hånd, og brug den anden hånd og munden på ham. Han kan når som helst sige «stop», og så slipper du med det samme.

VILDSKAB

GL6

Bundet og blind

≈ 7 min

Fastgør din partners håndled løst med et blødt tørklæde eller manchetter, og læg bind for øjnene. Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det, og bliv enige om et stopord først. Berør langsomt og uforudsigeligt med hånd og mund. Den bundne kan når som helst sige «stop», og så løsner du alt med det samme.

VILDSKAB

GL7

Partneren styrer alt

≈ 7 min

Lad din partner styre alt. Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det, og aftal et stopord først. Partneren giver korte beskeder om tempo og berøring, og du følger nøjagtigt uden at tage over. Vil I have samleje, styrer partneren selv dybde og fart. Partneren kan når som helst sige «stop», og så stopper alt med det samme.

VILDSKAB

GL8

Klap, der bygger op

≈ 7 min

Bliv enige om et stopord, før I begynder, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Klap ballerne let med flad, samlet hånd, ét klap ad gangen, altid på baller eller lår. Start så let, at det næsten kildrer, og øg kun styrken, når din partner siger «mere». Stop alt med det samme ved «stop».

VILDSKAB

GL9

Samlet hårtræk

≈ 7 min

Aftal et stopord først, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Saml håret i bunden af hovedet, tæt mod hovedbunden, og luk hånden roligt. Træk jævnt og fast, aldrig et ryk og aldrig mod halsen. Hold et øjeblik, slip blødt, og træk igen kun ved «mere» – stop med det samme ved «stop».



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB

VILDSKAB

GL10

Let bid

≈ 7 min

Bliv enige om et stopord først, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Sæt tænderne blødt mod din partners skulder eller lår, med let tryk og aldrig mod hals eller ansigt. Skift mellem at bide forsigtigt og kysse samme sted. Bid lidt hårdere kun ved «mere», og slip med det samme ved «stop».

VILDSKAB

GL11

Fast knib

≈ 7 min

Aftal et stopord først, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Knib roligt og fast på din partners bryst eller inderside af låret. Hold knibet et øjeblik, og slip blødt. Start knap mærkbart, øg kun trykket ved «mere», gå «roligere», når din partner beder om det, og stop med det samme ved «stop».

VILDSKAB

GL12

Hun jager forbi toppen

≈ 7 min

Lad hende selv holde trykbølgelegetøjet og fortsætte forbi den første orgasme. Lig tæt op ad hende, kys hende og hold om hende, mens hun styrer alt. Hun går videre kun så længe, hun vil, og slipper med det samme ved «stop». Aftal legen først, og kun hvis I begge tydeligt ønsker det.

VILDSKAB

GL13

Dobbelt stimulering

≈ 7 min

Før den vibrerende dildo roligt ind i hende med rigeligt glidecreme, og hold trykbølgelegetøjet mod klitoris samtidig. Hun styrer begge styrker med «mere», «mindre» eller «stop». Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det, og aftal et stopord først.

VILDSKAB

GL14

Penisring og vibrator

≈ 7 min

Sæt penisringen på, når din partner er klar, og før en vibrator med lidt glidecreme langs skaftet og penisroden samtidig. Partneren styrer vibrationen med «op», «ned» eller «stop». Tag ringen af med det samme ved smerte eller følelsesløshed. Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det.

VILDSKAB

GL15

Penisring under samlejet

≈ 7 min

Hav samleje med penisringen på ham, og hold en vibrator mod klitoris samtidig med rolige, vuggende bevægelser. Hun styrer vibrationen med «mere», «mindre» eller «stop». Tag ringen af med det samme ved ubehag, og brug den ikke for længe. Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det, og aftal et stopord først.

VILDSKAB

GL16

To slags legetøj på ham

≈ 7 min

Før en vibrator mod penishovedet og en massagestav mod penisroden samtidig, med lidt glidecreme. Partneren styrer styrken på begge med «mere», «mindre» eller «stop». Start lavt og øg kun ved «mere». Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det, og aftal et stopord først.

VILDSKAB

GL17

Én finger, hånd på hende

≈ 7 min

Aftal først, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Brug rigeligt glidecreme, korte negle og før én finger roligt ind til første led. Hold fingeren stille et øjeblik, mens hun vænner sig til det, og stryg roligt klitoris med den anden hånd. Små bevægelser kun ved «mere», træk roligt ud ved «stop».

VILDSKAB

GL18

Én finger, mund på hende

≈ 7 min

Bliv enige om et stopord, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Hav rigeligt glidecreme og korte negle klar. Før én finger roligt ind i endetarmen til første led, og hold den helt stille. Læg munden blødt mod klitoris samtidig. Bevæg fingeren lidt kun, når hun siger «mere», følg vejtrækningen, og træk roligt ud ved «stop».



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB

VILDSKAB

GL19

Hun styrer fingeren

≈ 7 min

Lad hende vise tempoet, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Brug rigeligt glidecreme og korte negle, og før én finger roligt ind i endetarmen, kun til første led, når hun siger «tydeligt ja». Hold helt stille, indtil hun beder om «mere». Læg den anden hånd roligt på klitoris. Følg hendes vejtrækning, og træk ud ved «stop».

VILDSKAB

GL20

Én finger og hånd på penis

≈ 7 min

Aftal først, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Brug rigeligt glidecreme, korte negle og før én finger roligt ind til første led. Hold fingeren helt stille et øjeblik, mens din partner vænner sig til det. Tag roligt om penis med den anden hånd samtidig. Små bevægelser kun ved «mere», træk roligt ud ved «stop».

VILDSKAB

GL21

Én finger, mund på ham

≈ 7 min

Bliv enige om et stopord, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Hav rigeligt glidecreme og korte negle klar. Før én finger roligt ind til første led, og hold den helt stille. Brug munden roligt på ham samtidig. Bevæg fingeren lidt kun, når han siger «mere», følg vejtrækningen, og træk roligt ud ved «stop».

VILDSKAB

GL22

Bagfra med hårtræk

≈ 7 min

Aftal et stopord først, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Hav samleje bagfra, saml din partners hår nær hovedbunden og træk jævnt og roligt — aldrig mod halsen, aldrig i ryk. Læg den anden hånd frem, hvor din partner vil have den, og start i roligt tempo. Træk fastere eller gå hurtigere kun ved «mere», og slip alt med det samme ved «stop».

VILDSKAB

GL23

Fastholdt håndled

≈ 7 min

Bliv enige om et stopord først, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Hav samleje ansigt til ansigt og hold din partners håndled roligt mod madrassen over hovedet — fast og trygt, men let at komme fri fra. Start roligt og øg kun ved «mere». Slip taget med det samme ved «stop».

VILDSKAB

GL24

Dyb vinkel, du styrer

≈ 8 min

Hav samleje i en dyb vinkel, hvor du styrer dybden, mens partneren har stopordet. Gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det, og bliv enige om et stopord først.

Fuld vejledning: se stillingsbiblioteket i regelhæftet.

VILDSKAB

GL25

Massagestav mod klitoris

≈ 7 min

Bliv enige om et stopord først, og gør kun dette, hvis I begge tydeligt ønsker det. Partneren vælger stilling: øverst eller i ske. Hav samleje, mens partneren holder en massagestav mod klitorisområdet. Hold dig stødig og følg din partners tempo, så staven ligger i ro. Øg kun ved «mere», og stop alt med det samme ved «stop».



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB



GNISTEN

NIVEAU 7 · VILDSKAB