

WILD

GL1

Ans Bett gefesselt

≈ 7 min

Binden Sie die Handgelenke Ihres Partners locker mit einem weichen Schal oder Manschetten, die sich leicht abnehmen lassen, am Kopfteil fest. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen, und einigen Sie sich zunächst auf ein Stoppwort. Mit Hand und Mund ruhig stimulieren, am besten mit einem Vibrator, wenn beide wollen. Die gefesselte Person kann jederzeit „Stopp“ sagen, und Sie lassen dann sofort alles los.

WILD

GL2

Ruhige Befehle

≈ 7 min

Vereinbaren Sie zunächst ein Stoppwort und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Geben Sie Ihrem Partner kurze, ruhige Botschaften: „Legen Sie sich hier hin“, „Bewegen Sie sich nicht“, „Atmen Sie ruhig“. Lassen Sie Ihren Partner jeder Nachricht folgen, während Sie langsam berühren und das Tempo kontrollieren. Der Partner kann jederzeit „Stopp“ sagen, dann hört alles sofort auf.

WILD

GL3

Ersetzen Sie die Lenkung

≈ 7 min

Stimmen Sie zunächst zu und einigen Sie sich auf ein Stoppwort. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Der eine übernimmt für fünf Minuten die gesamte Kontrolle: gibt kurze Kommandos, bestimmt das Tempo und jede Berührung, der andere gehorcht genau. Dann wechseln Sie die Rollen. Der Folgende kann jederzeit „Stopp“ sagen, dann stoppt alles sofort.

WILD

GL4

Sie gibt die Kontrolle auf

≈ 7 min

Lassen Sie sie die Kontrolle vollständig abgeben. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen, und einigen Sie sich zunächst auf ein Stoppwort. Sie bestimmen das Tempo und alle Berührungen der Klitoris und des restlichen Körpers. Halten Sie sie lange am Rande, bevor Sie loslassen. Sie wählt nur Werkzeuge: Hand, Mund oder Vibrator. Sie kann jederzeit „Stopp“ sagen und dann hört alles sofort auf.

WILD

GL5

Hände über dem Kopf

≈ 7 min

Bitten Sie Ihren Partner, die Handgelenke über dem Kopf zusammenzulegen und still zu liegen. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen, und einigen Sie sich zunächst auf ein Stoppwort. Halten Sie sie ruhig mit einer Hand fest und bearbeiten Sie ihn mit der anderen Hand und dem Mund. Er kann jederzeit „Stopp“ sagen und Sie werden sofort freigelassen.

WILD

GL6

Gefesselt und blind

≈ 7 min

Sichern Sie die Handgelenke Ihres Partners locker mit einem weichen Schal oder Handschellen und verbinden Sie ihm die Augen. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen, und einigen Sie sich zunächst auf ein Stoppwort. Berühren Sie langsam und unvorhersehbar mit Hand und Mund. Die gefesselte Person kann jederzeit „Stopp“ sagen, und Sie lassen dann sofort alles los.

WILD

GL7

Der Partner kontrolliert alles

≈ 7 min

Lassen Sie Ihren Partner alles regeln. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen, und einigen Sie sich zunächst auf ein Stoppwort. Der Partner gibt kurze Anweisungen zu Tempo und Anschlag, und Sie folgen genau, ohne zu übernehmen. Wenn Sie Geschlechtsverkehr haben möchten, kontrolliert Ihr Partner die Tiefe und Geschwindigkeit selbst. Der Partner kann jederzeit „Stopp“ sagen, dann hört alles sofort auf.

WILD

GL8

Klatschen, das baut sich auf

≈ 7 min

Vereinbaren Sie vor Beginn ein Stoppwort und tun Sie dies nur, wenn Sie beide es eindeutig wollen. Klopfen Sie mit einer flachen, hohlen Hand leicht auf den Po, einen Schlag nach dem anderen, immer auf den Po oder Oberschenkel. Beginnen Sie so leicht, dass es fast kitzelt, und steigern Sie die Kraft erst, wenn Ihr Partner „mehr“ sagt. Stoppen Sie alles sofort auf „Stopp“.

WILD

GL9

Insgesamt Haaransatz

≈ 7 min

Vereinbaren Sie zunächst ein Stoppwort und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Fassen Sie die Haare an der Unterseite des Kopfes nahe der Kopfhaut zusammen und schließen Sie ruhig Ihre Hand. Ziehen Sie gleichmäßig und fest, niemals ruckartig und niemals gegen den Hals. Einen Moment halten, sanft loslassen und erneut einfach auf „mehr“ ziehen – bei „Stop“ sofort stoppen.



WILD

GL10

Leichtes Beißen

≈ 7 min

Vereinbaren Sie zunächst ein Stoppwort und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Legen Sie Ihre Zähne sanft und mit leichtem Druck an die Schulter oder den Oberschenkel des Partners und niemals an den Hals oder das Gesicht. Wechseln Sie zwischen sanftem Beißen und Küssen derselben Stelle. Nur bei „mehr“ etwas stärker zubeißen und bei „Stopp“ sofort wieder loslassen.

WILD

GL11

Festes Kneifen

≈ 7 min

Vereinbaren Sie zunächst ein Stoppwort und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Drücken Sie sanft und fest auf die Brust oder die Innenseite des Oberschenkels Ihres Partners. Halten Sie die Klemme einen Moment lang gedrückt und lassen Sie sie dann sanft los. Beginnen Sie kaum spürbar, erhöhen Sie den Druck nur auf „mehr“, gehen Sie „ruhiger“, wenn der Partner es verlangt, und hören Sie sofort auf auf „Stopp“.

WILD

GL12

Sie rast an der Spitze vorbei

≈ 7 min

Lassen Sie sie das Stoßwellenspielzeug selbst halten und machen Sie nach dem ersten Orgasmus weiter. Leg dich nah an dich, küsse sie und halte sie fest, während sie alles kontrolliert. Sie macht nur so lange weiter, wie sie möchte, und lässt sofort „Stopp“ los. Vereinbaren Sie zunächst das Spiel, und zwar nur, wenn beide es eindeutig wollen.

WILD

GL13

Doppelte Stimulation

≈ 7 min

Führen Sie den vibrierenden Dildo mit reichlich Gleitmittel vorsichtig in sie ein und halten Sie gleichzeitig das Stoßwellenspielzeug gegen ihre Klitoris. Beide Kräfte steuert sie mit „mehr“, „weniger“ oder „Stopp“. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen, und einigen Sie sich zunächst auf ein Stoppwort.

WILD

GL14

Penisring und Vibrator

≈ 7 min

Setzen Sie den Penisring auf, wenn Ihr Partner dazu bereit ist, und führen Sie gleichzeitig einen Vibrator mit etwas Gleitmittel über den Schaft und die Penisswurzel. Der Partner steuert die Vibration mit „hoch“, „runter“ oder „stopp“. Bei Schmerzen oder Taubheitsgefühl den Ring sofort entfernen. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen.

WILD

GL15

Penisring beim Geschlechtsverkehr

≈ 7 min

Führen Sie Geschlechtsverkehr mit dem Penisring durch und halten Sie gleichzeitig einen Vibrator mit ruhigen, schaukelnden Bewegungen an die Klitoris. Sie steuert die Vibration mit „mehr“, „weniger“ oder „Stopp“. Nehmen Sie den Ring sofort ab, wenn Sie Beschwerden verspüren, und tragen Sie ihn nicht zu lange. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen, und einigen Sie sich zunächst auf ein Stoppwort.

WILD

GL16

Zwei Spielzeuge bei ihm

≈ 7 min

Führen Sie einen Vibrator mit etwas Gleitmittel gleichzeitig an die Eichel und einen Massagestab an die Penisswurzel. Der Partner steuert die Stärke bei beiden mit „mehr“, „weniger“ oder „Stopp“. Beginnen Sie niedrig und steigern Sie sich erst auf „mehr“. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen, und einigen Sie sich zunächst auf ein Stoppwort.

WILD

GL17

Ein Finger, eine Hand auf ihr

≈ 7 min

Stimmen Sie zunächst zu und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Verwenden Sie reichlich Gleitmittel, kurze Nägel und führen Sie vorsichtig einen Finger in das erste Gelenk ein. Halten Sie Ihren Finger einen Moment lang ruhig, während sie sich daran gewöhnt, und streicheln Sie sanft mit der anderen Hand über ihre Klitoris. Bei „mehr“ nur kleine Bewegungen, bei „Stopp“ ruhig ausfahren.

WILD

GL18

Ein Finger, Mund auf ihr

≈ 7 min

Vereinbaren Sie ein Stoppwort und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Halten Sie ausreichend Gleitmittel und kurze Nägel bereit. Führen Sie vorsichtig einen Finger in die Unterseite des ersten Gelenks ein und halten Sie ihn völlig ruhig. Legen Sie gleichzeitig Ihren Mund sanft gegen die Klitoris. Bewegen Sie Ihren Finger nur ein wenig, wenn sie „mehr“ sagt, folgen Sie Ihrem Atem und ziehen Sie ihn bei „Stopp“ ruhig heraus.



WILD

GL19

Sie kontrolliert ihren Finger

≈ 7 min

Lassen Sie sie das Tempo bestimmen und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Verwenden Sie reichlich Gleitgel und kurze Nägel und stecken Sie ruhig einen Finger in ihren Arsch, nur bis zum ersten Teil, wenn sie „eindeutig ja“ sagt. Bleiben Sie völlig ruhig, bis sie „mehr“ verlangt. Legen Sie die andere Hand ruhig auf die Klitoris. Folgen Sie ihrem Atem und ziehen Sie ihn bei „Stopp“ heraus.

WILD

GL20

Ein Finger und eine Hand am Penis

≈ 7 min

Stimmen Sie zunächst zu und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Verwenden Sie reichlich Gleitmittel, kurze Nägel und führen Sie vorsichtig einen Finger in das erste Gelenk ein. Halten Sie Ihren Finger einen Moment lang völlig ruhig, während sich Ihr Partner daran gewöhnt. Wickeln Sie gleichzeitig mit der anderen Hand sanft den Penis. Bei „mehr“ nur kleine Bewegungen, bei „Stopp“ ruhig ausfahren.

WILD

GL21

Einen Finger, mund ihn

≈ 7 min

Vereinbaren Sie ein Stoppwort und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Halten Sie ausreichend Gleitmittel und kurze Nägel bereit. Führen Sie einen Finger vorsichtig in das erste Gelenk ein und halten Sie ihn völlig ruhig. Benutze gleichzeitig deinen Mund ruhig gegenüber ihm. Bewegen Sie Ihren Finger nur ein wenig, wenn er „mehr“ sagt, folgen Sie Ihrem Atem und ziehen Sie ihn ruhig heraus, wenn er „Stopp“ sagt.

WILD

GL22

Rückansicht mit Haaransatz

≈ 7 min

Vereinbaren Sie zunächst ein Stoppwort und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Führen Sie Geschlechtsverkehr von hinten durch, fassen Sie die Haare Ihres Partners dicht an der Kopfhaut zusammen und ziehen Sie sanft und ruhig daran – niemals gegen den Nacken, niemals ruckartig. Platzieren Sie die andere Hand nach vorne, wo Ihr Partner sie haben möchte, und beginnen Sie in einem gemächlichen Tempo. Stärker ziehen oder nur bei „mehr“ schneller fahren, bei „Stopp“ sofort loslassen.

WILD

GL23

Zurückgehaltenes Handgelenk

≈ 7 min

Vereinbaren Sie zunächst ein Stoppwort und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Haben Sie Sex von Angesicht zu Angesicht und drücken Sie die Handgelenke Ihres Partners fest gegen die Matratze über Ihrem Kopf – fest und sicher, aber leicht zu lösen. Beginnen Sie ruhig und steigern Sie sich einfach auf „mehr“. Lassen Sie das Dach bei „Stopp“ sofort los.

WILD

GL24

Tiefer Winkel, du kontrollierst

≈ 8 min

Führen Sie Geschlechtsverkehr in einem tiefen Winkel durch, bei dem Sie die Tiefe kontrollieren, während der Partner das Schlusswort hat. Tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen, und einigen Sie sich zunächst auf ein Stoppwort.

Vollständige Anleitung: siehe die Positionsbibliothek im Regelheft.

WILD

GL25

Massagestab gegen die Klitoris

≈ 7 min

Vereinbaren Sie zunächst ein Stoppwort und tun Sie dies nur, wenn beide es eindeutig wollen. Der Partner wählt eine Position: oben oder im Löffel. Führen Sie Geschlechtsverkehr durch, während der Partner einen Massagestab gegen den Klitorisbereich hält. Bleiben Sie ruhig und folgen Sie dem Tempo Ihres Partners, sodass der Stock in Ruhe ist. Einfach auf „mehr“ erhöhen und bei „Stopp“ sofort alles stoppen.

