

Über das Spiel und die Regeln

Kommen Sie Ihrem Ehepartner näher. Finden Sie Ihren Funken wieder.

Der Zweck des Spiels

THE SPARK ist ein einvernehmliches Intimitätsspiel für Ehepartner, die aus der Routine ausbrechen und zueinander zurückkehren möchten. Sie können es zum Flirten, Nähe, Aufwärmen oder Geschlechtsverkehr verwenden. Sie entscheiden, wie weit Sie gehen möchten und können jederzeit aufhören.

Die Karten basieren auf Wissen über Paarintimität, reaktionsfähiges Verlangen, sinnliche Berührung und sichere Kommunikation und sind sanft von der klassischen Erotikliteratur inspiriert. Das Ziel ist nicht Leistung oder Akrobatik. Das Ziel ist Vergnügen, Zärtlichkeit und das Zuhören, was Ihnen beiden Spaß macht.

Bei Geschlechtsverkehr und Liebe geht es um mehr als nur Stellungen. Nutzen Sie die Kategorien, um die Vorfreude in einem Tempo aufzubauen, das zu Ihnen passt: zuerst sicherer Kontakt, dann direktere Stimulation, wenn Sie beide es wünschen.

Jede Karte kann übersprungen werden

Wenn Ihnen eine Karte nicht passt, sagen Sie einfach: «Wählen wir einen anderen.»

Es bedarf keiner Erklärung. Das ist Teil des Spiels.

Die Grundregel

Ziehen Sie abwechselnd Karten.

Die Person, die die Karte zieht, tut das, was auf der Karte steht, für ihren Ehepartner, es sei denn, auf der Karte steht eindeutig etwas anderes.

Gespräch, Pause und Anpassung

Sprechen Sie, während Sie spielen. Der Empfänger kann jederzeit mehr, weniger, langsamer, einen anderen Winkel, eine Pause oder einen vollständigen Stopp verlangen. Sie benötigen kein Safeword.

Die gebende Person sollte zuhören und sich anpassen, ohne dass es zu einem Problem wird. Wenn sich irgendetwas unsicher anfühlt, halten Sie inne, halten Sie sich gegenseitig fest und finden Sie heraus, was sich als nächstes richtig anfühlt.

Kategorien

Grün — Kleidung an – Flirten, Küssen und Berühren der Kleidung

In der grünen Kategorie behalten Sie Ihre Kleidung an. Sie können im Wohnzimmer, in der Küche, im Flur, auf dem Sofa oder im Schlafzimmer sein. Auf den Karten geht es um Flirten, Küssen, Nähe und das Berühren von Kleidung. Beachten Sie, was ihr Spaß macht – es kann Ihnen später helfen. Wenn Sie beide mehr wollen, wechseln Sie zur gelben Kategorie.

Orange — Unterwäsche – intime Berührung und leichtes orales Vergnügen, keine Penetration

Wenn Sie zur orangefarbenen Kategorie wechseln, beginnen Sie in Unterwäsche. Die Karten können das Bewegen oder Ausziehen der Unterwäsche beinhalten, es sollte jedoch keine Penetration erfolgen. Küssen, Berührungen, äußere Stimulation, leichter Oralsex und die Verwendung eines Vibrators an der Außenseite des Körpers sind möglich, wenn Sie beide dies wünschen. Lassen Sie ihre Reaktion das Tempo bestimmen. Wenn Sie beide mehr wollen, wechseln Sie zur roten Kategorie.

Lila — Geschlechtsverkehr – ihr Vergnügen zuerst

Die violette Kategorie ist die Kategorie Geschlechtsverkehr. Die Positionen und Techniken sind so gewählt, dass sie möglichst viel Spaß hat: ein sanfter Start, gute Winkel, eine Hand oder ein Vibrator am Weg und klare Worte. Die Karten sagen Ihnen, welche Position Sie einnehmen sollen, und oft wählt einer von Ihnen diese aus. Manche Karten drehen den Fokus um und ermöglichen es ihr, ihm Vergnügen zu bereiten – niemals auf Kosten von ihr. Wenn Sie beide etwas weiter erkunden möchten, wechseln Sie zur schwarzen Kategorie.

Wild — Das Wildeste – mutige Stellungen, Dominanz, Schlagkraft, Kanten und stärkere Spielzeuge, mit einem Sicherheitswort und einer Nachsorge

Wild ist die intensivste Kategorie des Spiels. Hier lassen Sie die Grenzen los, die die anderen Kategorien zu ihrem Schutz beibehalten: stärkeres Gefühl, klarere Kontrolle, gewagtere Positionen und wilderes Spiel. Der Rahmen ist festgelegt – Sie müssen beide eindeutig jede Karte wollen, Sie einigen sich auf ein gemeinsames Sicherheitswort, bevor Sie beginnen, und „Stopp“ stoppt alles auf einmal. Dazu gehören mutige, abenteuerliche Stellungen, festere Führung und sichere Zurückhaltung, Spanking und Haareziehen an sicheren Stellen, Kanten- und Orgasmuskontrolle, stärkere und gepaarte Spielzeuge und anale Berührungen mit einem Finger. Kein Atemspiel, keine extreme Temperatur, niemals Analsex. Beenden Sie es immer mit ruhiger Nachsorge und Nähe.

Gelb — Ein privater Raum – sinnlicher, immer noch nicht nackt

Wenn Sie zur gelben Kategorie wechseln, gehen Sie ins Schlafzimmer oder in einen anderen privaten Raum. Sie können ein oder mehrere Kleidungsstücke ausziehen, aber keiner von Ihnen sollte völlig nackt sein. Behalten Sie Ihre Unterwäsche. Auf den Karten kann es sich um sinnliches Ausziehen, Berührungen unter der Kleidung, Küssen, Massagen und direktere Nähe handeln, nackt sollte man dennoch nicht sein. Erfahren Sie anhand der Karten, wo sie gerne berührt wird. Wenn Sie beide mehr wollen, wechseln Sie zur orangefarbenen Kategorie.

Rot — Nackt – konzentriertes Vorspiel, bei dem ihr Vergnügen im Mittelpunkt steht

Wenn Sie zur roten Kategorie wechseln, sind Sie nackt. Dies ist die Kategorie des Vorspiels: direktes Vergnügen mit Händen, Mund und Spielzeug, Gleitmittel, wenn hilfreich, und Techniken, die zum Orgasmus führen können – mit besonderem Augenmerk darauf, ihr Vergnügen sanft und stetig aufzubauen. Folgen Sie der Reaktion, nicht der Leistung. Geschlechtsverkehr gehört in die violette Kategorie – gehen Sie dorthin, wenn Sie beide dazu bereit sind.

Schwarz — Ein Schritt über Lila hinaus – neue Stellungen und neues Vergnügen, immer noch sicher

Die Kategorie Schwarz geht noch einen Schritt weiter als Lila. Hier erkunden Sie Ihren Körper noch intensiver, mit neuen Positionen, neuen Blickwinkeln und neuem Vergnügen – immer noch sicher, sanft und innerhalb Ihrer Grenzen. Kein Analsex. Keine Akrobatik. Nichts, was sich drückend oder zu extrem anfühlt. Eine leichte Analberührung mit einem Finger ist nur möglich, wenn ihr beide es eindeutig wollt. Verwenden Sie reichlich Gleitgel, halten Sie die Nägel kurz, gehen Sie langsam vor und holen Sie eine klare Einwilligung ein. Dies ist immer optional.

Spielmodi

Offenes Spiel: Alle Hauptkategorien sind ausgewählt. Wechseln Sie die Kategorie, wann immer Sie möchten.

Erster Funke: 3 grüne Karten, 2 gelbe Karten, 1 orange Karte.

Romantische Runde: 2 grüne Karten, 2 gelbe Karten, 2 orange Karten und 2 rote Karten.

Intime Zeit: 2 grüne, 2 gelbe, 2 orange, 2 rote und 2 lila Karten.

Leidenschaftliche Runde: 2 Karten aus jeder Kategorie: grün, gelb, orange, rot, lila und schwarz.

Ekstatisches Finale: 4 orangefarbene Karten, 4 rote Karten, 4 lila Karten, 2 schwarze Karten und 2 Wildkarten.

Zubehör

Sie können Folgendes verwenden: Schmiermittel · Massageöl, das für die Intimhaut sicher ist · Augenbinde · Vibrator · Vibrierender Dildo · Massagestab · Womanizer oder anderes Luftimpulsspielzeug · Penisring · Weicher Schal oder einfache Manschetten · Wasserdichter Vibrator · Kissen · Spiegel · Sanfte Musik · Decke · Handtuch · Bettdecke · Ein stabiler Stuhl ohne Rollen

Zubehör ist immer optional, es sei denn, Sie vereinbaren selbst etwas anderes.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, verwenden Sie bei Spielzeugen Gleitmittel auf Wasserbasis.

Verwenden Sie Gleitmittel zur direkten Handstimulation, zur Verwendung eines Vibrators, bei Trockenheit, bei längeren Sitzungen, bei Analberührungen oder immer dann, wenn sich etwas eher nach Reibung als nach Vergnügen anfühlt.

Massageöl wird am besten auf der Außenhaut verwendet. Verwenden Sie kein Öl mit Latexkondomen.

Wie man ein Level aufsteigt

Sie beginnen immer in der grünen Kategorie.

Wenn Sie beide mehr wollen, legen Sie das verwendete Deck weg und gehen Sie zur nächsten Kategorie über. Sie müssen keine festgelegte Anzahl an Karten ziehen. Sie können eine Karte oder mehrere Karten verwenden oder den Vorgang beenden, wann immer Sie möchten.

Tempo und Dauer

Die auf den Karten angegebenen Zeiten sind nur Richtwerte.

Die Karten sind für kurze Runden gedacht, so dass man mehrere Karten ziehen kann und für Abwechslung sorgt. Sie können eine Karte jederzeit verlängern, wenn es Ihnen beiden gefällt, oder früher beenden, wenn sich das natürlich anfühlt.

Nachher

Verbringen Sie ein paar Minuten damit, einander festzuhalten. Man könnte sagen:

- Eine Sache hat dir gefallen
- eine Sache, die sich gut anfühlte
- Eine Sache, die du gerne noch einmal machen würdest

Glossar

Perineum: Der Bereich zwischen Genitalien und Anus.

Kanten: Sich dem Orgasmus nähern, langsamer werden und sich dann wieder steigern.

Luftimpuls-Spielzeug: Ein Spielzeug, das eher mit Luftimpulsen als mit Vibrationen stimuliert, wie zum Beispiel ein Womanizer.

Positionskarte: Eine Karte mit vollständiger Anleitung in sechs Schritten: Einrichtung, Winkel, Tempo, Hände, Einchecken und Anpassung.

Anhang

Positionskarten haben eine Kurzversion auf der Karte selbst. Eine vollständige Anleitung finden Sie in der Positionsbibliothek am Ende der vollständigen PDF-Datei.

Drucken Sie die Kartenblätter doppelseitig aus und wählen Sie „An der langen Kante umdrehen“. Mattes Kartonpapier mit 200–300 g/m² eignet sich gut.