

SCHWARZ

S1

Äußerer Prostatabereich

≈ 5 min

Massieren Sie seinen Damm – den Bereich zwischen Hodensack und Anus – mit der flachen Fingerkuppe, Gleitmittel und sanftem, gleichmäßigem Druck. Betreten verboten. Fragen Sie: „Mehr Druck oder dasselbe?“

SCHWARZ

S2

Ein Finger, eindeutig ja

≈ 5 min

Anale Berührungen können nur dann ausprobiert werden, wenn der Partner dies eindeutig möchte. Benutzen Sie einen Finger, reichlich Gleitgel, kurze Nägel und ein gemächliches Tempo.

SCHWARZ

S3

Ihr Fantasielicht

≈ 6 min

Bitten Sie sie, eine sanfte Fantasie zu beschreiben. Machen Sie nur den sichersten und einfachsten Teil, wenn beide wollen.

SCHWARZ

S4

Sein Fantasielicht

≈ 6 min

Bitten Sie ihn, eine milde Fantasie zu beschreiben. Machen Sie nur den Teil, den beide wirklich wollen.

SCHWARZ

S5

Kanten

≈ 7 min

Kante: Bringen Sie Ihren Partner zum Orgasmus, beruhigen Sie sich, küssen Sie ihn 30 Sekunden lang und beginnen Sie erneut. Maximal drei Runden.

SCHWARZ

S6

Sie kontrolliert Spielzeug

≈ 6 min

Lassen Sie sie den Vibrator außerhalb ihres Körpers selbst steuern. Komm näher, küsse ihren Hals und ihre Brust und halte sie fest, während sie findet, was sie trifft.

SCHWARZ

S7

Er kontrolliert Spielzeug

≈ 6 min

Lassen Sie ihn den Vibrator auf die Peniswurzel und den Damm richten. Küssen Sie in der Zwischenzeit seinen Bauch und seine Oberschenkel und lassen Sie ihn zeigen, wo Ihre Hände sein sollen.

SCHWARZ

S8

Rückansicht mit Kissen

≈ 7 min

Eine sichere und ruhige Variante von hinten, bei der sie völlig ruht.

Vollständige Anleitung: siehe die Positionsbibliothek im Regelheft.

SCHWARZ

S9

Umgekehrt ist sie an der Spitze

≈ 7 min

Sie steht an der Spitze, von ihm abgewandt – sie regiert alles, er sieht und unterstützt.

Vollständige Anleitung: siehe die Positionsbibliothek im Regelheft.



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ

SCHWARZ

S10

Der Stuhl

≈ 6 min

Sitzen auf einem stabilen Stuhl – dicht, einfach und anders.

Vollständige Anleitung: siehe die Positionsbibliothek im Regelheft.

SCHWARZ

S11

Vor dem Spiegel

≈ 6 min

Eine vertraute Position – vor dem Spiegel, damit man sich aus einem neuen Blickwinkel sieht.

Vollständige Anleitung: siehe die Positionsbibliothek im Regelheft.

SCHWARZ

S12

Von hinten auf die Knie

≈ 7 min

Klassisches Zurück-bis-auf-die-Knie – tiefer und intensiver, mit ihr am Steuer.

Vollständige Anleitung: siehe die Positionsbibliothek im Regelheft.

SCHWARZ

S13

Bein an Schulter

≈ 7 min

Missionarin mit einem ihrer Beine an seiner Schulter – neuer und tieferer Blickwinkel.

Vollständige Anleitung: siehe die Positionsbibliothek im Regelheft.

SCHWARZ

S14

Zeig mir wie

≈ 6 min

Zeigen Sie Ihrem Partner genau, wie Sie sich selbst berühren, wenn Sie alleine sind – echt, nicht vorgetäuscht. Der Partner schaut vom Rand des Bettes aus zu, ohne ihn zu berühren, und notiert Druck, Tempo und Standort. Anschließend übernimmt die Hand des Partners und wiederholt das Gesehene. Wechseln Sie die Rollen an einem anderen Abend, wenn beide möchten.

SCHWARZ

S15

Leichtes Klatschen

≈ 6 min

Fragen Sie zunächst, ob der Partner es mit einer leichten Ohrfeige versuchen möchte. Erwärmen Sie den Sitz mit kräftigen Streichbewegungen und einer sanften Massage und klopfen Sie ihn dann leicht mit einer flachen, entspannten Hand ab – nur auf den fleischigen Teil des Gesäßes, niemals auf den unteren Rücken oder das Steißbein. Zwischendurch über die Haut streichen. Der Partner steuert mit „mehr“, „einfacher“ oder „erledigt“.

SCHWARZ

S16

Raus aus dem Schlafzimmer

≈ 6 min

Verlegen Sie den Abend aus dem Schlafzimmer, wenn beide wollen. Wählen Sie einen anderen Raum – das Sofa oder eine Decke auf dem Wohnzimmerboden – und bereiten Sie Decke, Kissen und Gleitmittel vor. Haben Sie dort in gemächlichem Tempo Vorspiel und Geschlechtsverkehr. Neue Umgebungen machen vertraute Berührungen neu; Das Schlafzimmer ruht sich heute Nacht aus.

SCHWARZ

S17

Die Fernbedienung

≈ 6 min

Lassen Sie den Partner einen ferngesteuerten Vibrator draußen platzieren, wo er möchte – und nehmen Sie die Fernbedienung oder die App selbst mit. Beginnen Sie mit der niedrigsten Leistung von der anderen Seite des Raums und halten Sie dabei Augenkontakt. Der Partner steuert mit „hoch“, „runter“ und „aus“ – Sie folgen sofort. Tauschen Sie die Rollen, wenn beide wollen.

SCHWARZ

S18

Vibrationsring

≈ 6 min

Wenn er dazu bereit ist, legen Sie ihm einen vibrierenden Penisring an, mit der Vibration nach oben. Haben Sie Sex mit ihr oben oder in einer engen Missionarsstellung, damit die Vibration ihren Klitorisbereich erreicht – kleine, schaukelnde Bewegungen halten den Kontakt besser aufrecht als Stöße. Bei Unwohlsein, spätestens jedoch nach zwanzig Minuten, den Ring abnehmen.



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ

SCHWARZ

S19

Über die Möbel gebeugt

≈ 6 min

Führen Sie Geschlechtsverkehr im Stehen durch: Sie lehnt ihren Oberkörper über eine Kommode oder einen stabilen Tisch, mit einem Kissen unter dem Beckenkamm und festen Füßen. Er stellt sich nach hinten und beugt die Knie, bis die Höhe stimmt. Beginnen Sie flach – sie steuert mit „tiefer“, „flacher“ und „Stopp“.

SCHWARZ

S20

Seine Hüften auf seinen Oberschenkeln

≈ 6 min

Haben Sie Sex mit angehobenen Hüften: Er kniet und setzt sich auf seine Fersen, sie liegt auf dem Rücken und legt ihre Hüften auf seine Oberschenkel, wobei ihre Füße auf der Matratze liegen. Der Winkel vertieft sich, während beide ruhen – seine Hände sind frei für die Hand oder den Vibrator auf dem Klitorisbereich. Beginnen Sie flach; sie steuert mit „deeper“, „shallow“ und „stop“.

SCHWARZ

S21

Über deinem Gesicht

≈ 6 min

Legen Sie sich auf den Rücken und legen Sie den Kopf auf ein niedriges Kissen. Ihr Partner kniet über Ihrem Gesicht, mit Blick auf das Kopfteil, die Hände auf dem Kopfteil oder der Wand und sein Gewicht auf den Knien. Der Partner senkt sich, bis Ihr Mund berührt, und kontrolliert Position, Druck und Tempo, indem er seine Hüften anhebt und hin und her bewegt. Stimmen Sie zunächst zu: Zwei Streicheleinheiten auf den Oberschenkel Ihres Partners bedeuten „Pause“, und Ihr Partner sagt „Fertig“.

SCHWARZ

S22

Gefesselt und verwöhnt

≈ 6 min

Fragen Sie zuerst. Binden Sie die Handgelenke des Partners mit einem weichen Schal locker vor dem Körper fest – zwei Finger sollten darunter passen und der Partner sollte sich leicht befreien können. Niemals um den Hals. Nutzen Sie dann ein paar Minuten, um Ihren unten stehenden Partner mit Ihrer Hand oder Ihrem Mund zu stimulieren. Wenn beide es wünschen, können Sie gerne zum Geschlechtsverkehr übergehen.

SCHWARZ

S23

Das Flüsterspiel

≈ 6 min

Flüstern Sie Ihrem Partner einen Satz darüber ins Ohr, was Sie tun möchten – in Ihren eigenen Worten, ganz in der Nähe. Der Partner antwortet mit „Ja“ oder „eher...“ und flüstert dann seinen eigenen Satz zurück. Fahren Sie jedes zweite Mal fort und tun Sie nur das, was mit „Ja“ beantwortet wird.

SCHWARZ

S24

Das Ei

≈ 6 min

Verwöhnen Sie ihn mit einem Masturbations-Ei: Füllen Sie es mit reichlich Gleitgel, schieben Sie es über seinen Penis und führen Sie dabei ruhige, gleichmäßige Bewegungen aus. Küsse in der Zwischenzeit seinen Hals und Bauch. Er regiert mit „enger“, „lockerer“ oder „gleich“ – folgen Sie genau.

SCHWARZ

S25

Nachttisch mit Vibrator

≈ 6 min

Haben Sie Geschlechtsverkehr mit ihr auf dem Rücken an der Bettkante und mit ihm im Stehen oder Knien. Sie selbst hält den Vibrator auf niedriger Leistung, während er das Tempo niedrig hält und sofort bei „Stopp“ stehen bleibt.



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ



__MARKE__

EBENE 6 · SCHWARZ