

Συνομιλία, παύση και προσαρμογή

Μιλήστε ενώ παίζετε. Ο δέκτης μπορεί πάντα να ζητήσει περισσότερα, λιγότερα, πιο αργά, διαφορετική γωνία, παύση ή πλήρη διακοπή. Δεν χρειάζεστε λέξη ασφαλείας.

Το άτομο που δίνει θα πρέπει να ακούσει και να προσαρμοστεί χωρίς να το κάνει πρόβλημα. Αν κάτι αισθάνεται αβέβαιο, κάντε μια παύση, κρατήστε ο ένας τον άλλον και μάθετε τι αισθάνεστε αμέσως μετά.

Κατόπιν

Αφιερώστε λίγα λεπτά κρατώντας ο ένας τον άλλον. Μπορείς να πεις:

ένα πράγμα που σου άρεσε

ένα πράγμα που ένιωθε καλά

ένα πράγμα που θα ήθελες να ξανακάνεις

