

ΜΑΥΡΟΣ

S1

Εξωτερική περιοχή του προστάτη

≈ 5 min

Κάντε μασάζ στο περίνεό του - στην περιοχή μεταξύ του όσχεου και του πρωκτού - με το επίπεδο μαξιλάρι του δακτύλου σας, λιπαντικό και απαλό, ομοιόμορφο πάτημα. Μην μπείτε. Ρωτήστε: "Μεγαλύτερη πίεση ή το ίδιο;"

ΜΑΥΡΟΣ

S2

Ένα δάχτυλο, ξεκάθαρα ναι

≈ 5 min

Το πρωκτικό άγγιγμα μπορεί να δοκιμαστεί μόνο εάν ο σύντροφος το θέλει ξεκάθαρα. Χρησιμοποιήστε ένα δάχτυλο, άφθονο λιπαντικό, κοντά νύχια και χαλαρό ρυθμό.

ΜΑΥΡΟΣ

S3

Το φως της φαντασίας της

≈ 6 min

Ζητήστε της να περιγράψει μια απαλή φαντασίωση. Κάντε μόνο το πιο ασφαλές και εύκολο κομμάτι, αν το θέλουν και οι δύο.

ΜΑΥΡΟΣ

S4

Το φως της φαντασίας του

≈ 6 min

Ζητήστε του να περιγράψει μια ήπια φαντασίωση. Κάντε μόνο το κομμάτι που θέλουν και οι δύο.

ΜΑΥΡΟΣ

S5

Μπορντούρα

≈ 7 min

Άκρη: χτίστε τον σύντροφό σας μέχρι τον οργασμό, ηρεμήστε, φιλήστε για 30 δευτερόλεπτα και ξεκινήστε ξανά. Το πολύ τρεις γύροι.

ΜΑΥΡΟΣ

S6

Ελέγχει τα παιχνίδια

≈ 6 min

Αφήστε την να ελέγξει η ίδια τον δονητή έξω από το σώμα της. Πλησίασε, φίλησε το λαιμό και το στήθος της και κράτα την γύρω της όσο βρίσκει αυτό που χτυπάει.

ΜΑΥΡΟΣ

S7

Ελέγχει τα παιχνίδια

≈ 6 min

Αφήστε τον να κατευθύνει τον δονητή προς τη ρίζα του πέους και το περίνεο. Στο μεταξύ, φιλήστε το στομάχι και τους μηρούς του και αφήστε τον να δείξει πού πρέπει να είναι τα χέρια σας.

ΜΑΥΡΟΣ

S8

Πίσω όψη με μαξιλάρι

≈ 7 min

Μια ασφαλής και ήρεμη παραλλαγή από πίσω όπου ξεκουράζεται εντελώς.

Πλήρης καθοδήγηση: δείτε τη βιβλιοθήκη θέσεων στο φυλλάδιο κανόνων.

ΜΑΥΡΟΣ

S9

Αντιθέτως αυτή στην κορυφή

≈ 7 min

Εκείνη στην κορυφή, στραμμένη μακριά του — κυβερνά τα πάντα, βλέπει και υποστηρίζει.

Πλήρης καθοδήγηση: δείτε τη βιβλιοθήκη θέσεων στο φυλλάδιο κανόνων.



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ

ΜΑΥΡΟΣ

S10

Η καρέκλα

≈ 6 min

Κάθεται σε μια στιβαρή καρέκλα — πυκνή, απλή και διαφορετική.

Πλήρης καθοδήγηση: δείτε τη βιβλιοθήκη θέσεων στο φυλλάδιο κανόνων.

ΜΑΥΡΟΣ

S11

Μπροστά στον καθρέφτη

≈ 6 min

Μια οικεία θέση — μπροστά στον καθρέφτη, ώστε να βλέπετε ο ένας τον άλλον από μια νέα οπτική γωνία.

Πλήρης καθοδήγηση: δείτε τη βιβλιοθήκη θέσεων στο φυλλάδιο κανόνων.

ΜΑΥΡΟΣ

S12

Από πίσω στα γόνατα

≈ 7 min

Κλασική πλάτης μέχρι τα γόνατα — πιο βαθιά και πιο έντονα, με εκείνη στο τιμόνι.

Πλήρης καθοδήγηση: δείτε τη βιβλιοθήκη θέσεων στο φυλλάδιο κανόνων.

ΜΑΥΡΟΣ

S13

Πόδι με ώμο

≈ 7 min

Ιεραπόστολος με το ένα της πόδι στον ώμο του — νέα και βαθύτερη γωνία.

Πλήρης καθοδήγηση: δείτε τη βιβλιοθήκη θέσεων στο φυλλάδιο κανόνων.

ΜΑΥΡΟΣ

S14

Δείξε μου πώς

≈ 6 min

Δείξτε στον σύντροφό σας πώς ακριβώς αγγίζετε τον εαυτό σας όταν είστε μόνοι — αληθινό, όχι προσποιούμενο. Ο σύντροφος παρακολουθεί από την άκρη του κρεβατιού χωρίς να αγγίζει, σημειώνοντας πίεση, ρυθμό και τοποθεσία. Στη συνέχεια, το χέρι του συντρόφου αναλαμβάνει και επαναλαμβάνει αυτό που είδε. Αλλάξτε ρόλους άλλη μια νύχτα αν θέλουν και οι δύο.

ΜΑΥΡΟΣ

S15

Ελαφρύ παλαμάκι

≈ 6 min

Ρωτήστε πρώτα αν ο σύντροφος θέλει να δοκιμάσει ένα ελαφρύ χαστούκι. Ζεστάνετε το κάθισμα με δυνατές κινήσεις και απαλό μασάζ και, στη συνέχεια, κάντε ένα ελαφρύ χτύπημα με ένα επίπεδο, χαλαρό χέρι — μόνο στο σαρκώδες μέρος του κάτω μέρους, ποτέ στο κάτω μέρος της πλάτης ή στον κόκκυγα. Βουρτσίστε το δέρμα μεταξύ τους. Ο συνεργάτης ελέγχει με "περισσότερα", "ευκολότερο" ή "έγινε".

ΜΑΥΡΟΣ

S16

Έξω από την κρεβατοκάμαρα

≈ 6 min

Μετακινήστε το βράδυ έξω από την κρεβατοκάμαρα, αν θέλουν και οι δύο. Επιλέξτε ένα άλλο δωμάτιο - τον καναπέ ή μια κουβέρτα στο πάτωμα του σαλονιού - και ετοιμάστε την κουβέρτα, τα μαξιλάρια και το λιπαντικό. Κάντε εκεί προκαταρκτικά παιχνίδια και συναναστροφές, σε χαλαρούς ρυθμούς. Το νέο περιβάλλον κάνει νέες οι γνωστές πινελιές. η κρεβατοκάμαρα ξεκουράζεται απόψε.

ΜΑΥΡΟΣ

S17

Το τηλεχειριστήριο

≈ 6 min

Αφήστε τον συνεργάτη να τοποθετήσει έναν τηλεχειριζόμενο δονητή έξω, όπου θέλει ο συνεργάτης — και να πάρει ο ίδιος το τηλεχειριστήριο ή την εφαρμογή. Ξεκινήστε με τη χαμηλότερη ισχύ από την άλλη πλευρά του δωματίου, διατηρώντας παράλληλα οπτική επαφή. Ο συνεργάτης ελέγχει με "πάνω", "κάτω" και "απενεργοποίηση" — ακολουθείτε αμέσως. Αλλάξτε ρόλους αν θέλουν και οι δύο.

ΜΑΥΡΟΣ

S18

Δονούμενος δακτύλιος

≈ 6 min

Βάλτε του έναν δονούμενο δακτύλιο πέους όταν είναι έτοιμο, με τη δόνηση στραμμένη προς τα πάνω. Κάντε σεξ μαζί της από πάνω ή με σφιχτό ιεραποστολικό, ώστε η δόνηση να φτάσει στην περιοχή της κλειτορίδας της — μικρές, λικνιστικές κινήσεις διατηρούν την επαφή καλύτερα από τις ωθήσεις. Βγάλτε το δαχτυλίδι σε περίπτωση ενόχλησης και το αργότερο μετά από είκοσι λεπτά.



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ

ΜΑΥΡΟΣ

S19

Σκυφτός πάνω από τα έπιπλα

≈ 6 min

Κάντε επαφή όρθια: ακουμπάει το πάνω μέρος του σώματός της πάνω από μια συρταριέρα ή ένα σταθερό τραπέζι, με ένα μαξιλάρι κάτω από την λαγόνια κορυφή και τα πόδια της σφιχτά. Στέκεται πίσω και λυγίζει τα γόνατά του μέχρι το ύψος να είναι σωστό. Ξεκινήστε ρηχά — ελέγχει με «πιο βαθιά», «πιο ρηχά» και «σταματήστε».

ΜΑΥΡΟΣ

S20

Οι γοφοί του στους μηρούς του

≈ 6 min

Κάνε σεξ με τους γοφούς της σηκωμένους: εκείνος γονατίζει και κάθεται στις φτέρνες του, εκείνη ξαπλώνει ανάσκελα και βάζει τους γοφούς της στους μηρούς του, με τα πόδια της στο στρώμα. Η γωνία βαθαίνει καθώς ξεκουράζονται και οι δύο - τα χέρια του είναι ελεύθερα στο χέρι ή δονούνται στην περιοχή της κλειτορίδας. Ξεκινήστε ρηχά. ελέγχει με «βαθύτερα», «ρηχά» και «σταμάτα».

ΜΑΥΡΟΣ

S21

Πάνω από το πρόσωπό σου

≈ 6 min

Ξαπλώστε ανάσκελα με το κεφάλι σας σε ένα χαμηλό μαξιλάρι. Ο σύντροφός σας γονατίζει πάνω από το πρόσωπό σας, κοιτάζοντας το κεφάλάρι, με τα χέρια του στο κεφάλάρι ή στον τοίχο και το βάρος του στα γόνατά του. Ο σύντροφος χαμηλώνει μέχρι να χτυπήσει το στόμα σας, ελέγχοντας την τοποθεσία, την πίεση και τον ρυθμό σηκώνοντας και κουνώντας τους γοφούς του. Συμφωνήστε πρώτα: δύο χτυπήματα στον μηρό του συντρόφου σας σημαίνουν «παύση» και ο σύντροφός σας λέει «τέλος».

ΜΑΥΡΟΣ

S22

Δεμένο και χαλασμένο

≈ 6 min

Ρωτήστε πρώτα. Δέστε τους καρπούς του συντρόφου χαλαρά μπροστά από το σώμα με ένα απαλό μαντήλι - δύο δάχτυλα πρέπει να χωρούν από κάτω και ο σύντροφος πρέπει να ελευθερωθεί εύκολα. Ποτέ γύρω από το λαιμό. Στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε λίγα λεπτά για να τονώσετε τον σύντρόφό σας από κάτω με το χέρι ή το στόμα σας. Μη διστάσετε να προχωρήσετε στη συνουσία αν το επιθυμούν και οι δύο.

ΜΑΥΡΟΣ

S23

The Whispering Game

≈ 6 min

Ψιθυρίστε στο αυτί του συντρόφου σας μια φράση για το τι θέλετε να κάνετε — με δικά σας λόγια, κοντά. Ο σύντροφος απαντά «ναι» ή «μάλλον...», και μετά ψιθυρίζει τη δική του πρόταση. Συνεχίστε κάθε δεύτερη φορά και κάντε μόνο ό,τι είναι «ναι».

ΜΑΥΡΟΣ

S24

Το αυγό

≈ 6 min

Δώστε του ευχαρίστηση με ένα αυγό αναντισμού: γεμίστε το με άφθονο λιπαντικό, περάστε το πάνω από το πέος του και κάντε ήρεμες, σταθερές κινήσεις. Στο μεταξύ, φίλησε τον λαιμό και το στομάχι του. Κυβερνά με «πιο σφιχτά», «πιο χαλαρά» ή «ίδια» — ακολουθήστε ακριβώς.

ΜΑΥΡΟΣ

S25

Κρεβάτι με δονητή

≈ 6 min

Κάντε επαφή μαζί της ανάσκελα στην άκρη του κρεβατιού και εκείνον όρθιο ή γονατισμένο. Διατηρεί η ίδια τον δονητή σε χαμηλή ισχύ, ενώ εκείνος κρατά χαμηλά το τέμπο και σταματά αμέσως στο "stop".



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ



__ΜΑΡΚΑ__

ΕΠΙΠΕΔΟ 6 · ΜΑΥΡΟΣ