

YELLOW

Y1

Espalda cálida

≈ 3 min

Coloque ambas manos debajo de la parte superior de su pareja y acaricie lentamente su espalda. Utilice una mano plana y un ritmo uniforme.



Pregúntale a tu pareja si le gustaría que le vendaran los ojos. Besa suavemente su mano, cuello, mejilla y hombro. Termina con un suave beso en la boca.

YELLOW

Y2

Suave venda en los ojos

≈ 3 min

YELLOW

Y3

De la frente a los pies

≈ 3 min



Besa a tu pareja desde la frente hasta los pies sin pasar por debajo de la ropa interior. Mantenga el ritmo lento.

YELLOW

Y4

Cintura y caderas

≈ 3 min

Sostén a tu pareja alrededor de su cintura o caderas. Acérquelos, béselos y luego relájese un poco nuevamente.



Deja que tu pareja se siente en el borde de la cama. Párese o siéntese cerca y bese mientras sus manos descansan sobre su espalda, muslos o caderas.

YELLOW

Y5

borde de la cama

≈ 3 min

YELLOW

Y6

De vuelta al pecho

≈ 3 min



Siéntate detrás de tu pareja. Bese su cuello y acaricie su estómago, pecho o brazos sobre la ropa o la ropa interior.

YELLOW

Y7

Casi apagado

≈ 3 min



Quita la parte superior de tu compañero hasta la mitad y haz una pausa de cinco segundos. Besa la piel que aparece y pregunta con la mirada antes de quitarte la prenda por completo.

YELLOW

Y8

muslos sobre la ropa

≈ 3 min

Acaricia el interior de los muslos de tu pareja sobre la ropa o la ropa interior. No llegue hasta las zonas íntimas.

YELLOW

Y9

un deseo

≈ 3 min

Pídele a tu pareja un simple deseo: "besa aquí", "sostén aquí" o "acaricia aquí". Sigue su deseo.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y10

Parte baja de la espalda y el trasero

≈ 3 min

Masajee la espalda baja, las caderas y el trasero de su pareja sobre la ropa o la ropa interior. Utilice una mano tranquila y firme.

YELLOW

Y11

Besos y manos

≈ 3 min

Besa a tu pareja mientras tus manos se mueven debajo de su parte superior o a lo largo de la piel desnuda. Mantén el toque cálido y lento.

YELLOW

Y12

Una pequeña tira de piel

≈ 2 min

Busque una pequeña franja de piel desnuda en el estómago, la espalda, el hombro o la cadera. Bésalo lentamente.

YELLOW

Y13

Vibración sobre la ropa

≈ 3 min

Utilice un vibrador sobre la ropa o la ropa interior de su pareja en el muslo, la espalda, la cadera o el estómago. Comience con una configuración baja. Todavía no tengo intimidad directa.

YELLOW

Y14

debajo del edredón

≈ 3 min

Acuéstate cerca de tu pareja debajo del edredón. Besar y tocar sobre la ropa o la ropa interior.

YELLOW

Y15

El favorito de tu pareja

≈ 3 min

Pregúntale a tu pareja dónde se siente bien que te besen o te toquen en este momento. Mantenlo suave.

YELLOW

Y16

Cuello, oreja, hombro

≈ 3 min

Besa el cuello, la oreja y el hombro de tu pareja. Utilice labios suaves y aliento cálido.

YELLOW

Y17

mano sobre mano

≈ 3 min

Coloque su mano sobre la mano de su compañero. Déjeles guiar ambas manos hacia donde se sienta bien, sobre la ropa o la ropa interior. Sigue el ritmo y la presión que muestran, sin tomar el control.

YELLOW

Y18

El límite de la ropa interior

≈ 3 min

Toca alrededor del borde de la ropa interior de tu pareja, pero no debajo. Besa su estómago, cadera o muslo entre cada movimiento.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y19

Mano plana o yemas de los dedos

≈ 3 min

Acaricia la espalda de tu pareja primero con toda la palma de tu mano y luego solo con las yemas de los dedos. Utilice la misma ruta y el mismo ritmo pausado en ambas ocasiones. Pregúntele al socio: "flat hand or fingertips?" Continúe con el socio que elija.

YELLOW

Y20

Una mano con aceite

≈ 3 min

Calienta un poco de aceite para masajes íntimos en la palma de tu mano, si te pones la espalda con 't have it, use a lubricant. Never pour directly onto the skin. Stroke your partner's, alternando con la mano untada con aceite y la mano seca, y finalmente pregunta: "oil or without?" Continúa con el compañero que elija.

YELLOW

Y21

abrigos largos

≈ 3 min

Coloque ambas palmas en la parte inferior de su pareja's back. Stroke slowly upwards with one hand on each side of the spine, out over the shoulders and down the sides. Repeat in the same calm rhythm. Use intimate massage oil — if you don't lo tenga, use lubricante.

YELLOW

Y22

Semillas de sésamo y arroz

≈ 3 min

Colóquese frente a frente. Entrelaza tus brazos y piernas firmemente en la respiración del otro's, so close that you can feel the other'. Túmbate así, besa tranquilamente y deja que tus manos acaricien tu espalda.

YELLOW

Y23

Cinco lugares, cinco números

≈ 3 min

Besa y acaricia cinco lugares de tu pareja, uno a la vez: cuello, omóplato, espalda baja, estómago y cadera. El socio le da a cada lugar un número de "one" a "five". Vuelve al lugar que ganó y quédate allí un buen rato.

YELLOW

Y24

Calor tranquilo

≈ 3 min

Frote las palmas de las manos hasta que estén realmente calientes. Coloque una mano sobre el estómago de su pareja y otra en su espalda baja, piel con piel, y manténgala completamente quieta durante un minuto mientras respira al mismo ritmo. Termina con un solo trazo lento.

YELLOW

Y25

Mirada de espejo

≈ 3 min

Párate detrás de tu pareja frente al espejo. Acaricia lentamente los hombros, los brazos y el estómago de tu pareja mientras mantienes el contacto visual en el espejo. El compañero dice "continue" cuando cambias de lugar. Ver y sentir al mismo tiempo fortalece el tacto.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW