

PURPLE

L1

Misionero con almohada

≈ 7 min



Una variante misionera tranquila donde el ángulo funciona para ella.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L2

ella en la cima

≈ 7 min



Ella está en la cima y decide todo: movimiento, profundidad y ritmo.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L3

Cuchara con la mano al frente.

≈ 7 min



Sidecar hecho para durar: cercanía detrás, placer delante.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L4

Enfoque femenino durante el sexo.

≈ 7 min



Ella elige la posición para el coito (cuchara, encima o en su regazo), de modo que su frente quede libre para la mano o el vibrador.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L5

Cara a cara acostada de lado

≈ 7 min

Cojinetes laterales uno frente al otro: silenciosos, cercanos y fáciles de ajustar.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L6

Al lado de la cama para ella

≈ 7 min

Ella está al borde de la cama; él está de pie y su frente está completamente libre.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L7

huesos reunidos

≈ 7 min

Una variación misionera con las piernas juntas: más contacto con menos movimiento.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L8

Ella boca abajo con una almohada.

≈ 7 min

Se acuesta completamente boca abajo sobre una almohada baja, la variante más relajante disponible.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L9

Sentado con apoyo

≈ 7 min

Él se sienta contra el frontón, ella en su regazo, de espaldas a él; él tiene las manos libres delante.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L10

balanceo tranquilo

≈ 7 min

Una variante misionera en la que se acuesta en lo alto y se mece en lugar de empujar.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L11

Su combinación

≈ 7 min

Ella organiza la velada: posición, añadidos y conclusión.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L12

Su turno con la boca

≈ 6 min

Ahora le toca a 's the man's disfrutar. Besa su estómago, la parte interna de los muslos y el área alrededor de su pene, luego dale placer oral suavemente. Deje que sus manos acaricien sus muslos y caderas, o sujete ligeramente la raíz de su pene.

PURPLE

L13

Su turno con las manos

≈ 6 min

Dale placer con tu mano: usa lubricante, mantén un agarre firme y varía la presión más que la velocidad. Besa simultáneamente su cuello, pecho y estómago. Se ajusta con "firmer", "looser" o "same".

PURPLE

L14

Primero la pareja, luego tú.

≈ 8 min

Dale a tu pareja cinco minutos de mano y boca: concentración total, sin que la pareja tenga que dar nada a cambio. Luego, eliges tu placer y obtienes al menos la misma cantidad de tiempo.

PURPLE

L15

pausa en el medio

≈ 6 min

Detenga las relaciones sexuales por completo, pero manténgase cerca y en contacto con todo el cuerpo. Termina con un beso tranquilo. Roba otra carta cuando estés listo para seguir adelante.

PURPLE

L16

Descansando sobre sus muslos

≈ 6 min

Tenga relaciones sexuales con él de rodillas: él se sienta erguido sobre sus rodillas, ella se acuesta boca arriba con la pelvis apoyada sobre sus muslos y una almohada debajo de la espalda baja. Tiene ambas manos libres: los dedos descansan en círculos firmes y tranquilos sobre el área del clítoris mientras sus caderas se mueven lentamente. Ella controla con "same", "calmer" o "stop".

PURPLE

L17

Ella en la cima, hasta abajo

≈ 6 min

Interactúa con ella desde arriba, pero completamente hacia abajo: ella se acuesta contra su pecho con las piernas dentro o fuera de las de él. Ella frota y se mece contra su abdomen en lugar de montar: el área del clítoris hace contacto todo el tiempo. Él se queda quieto y le aplica una ligera presión con las manos en la parte baja de la espalda. Ella gobierna con "same" o "calmer".

PURPLE

L18

Las tijeras en posición lateral.

≈ 6 min

Tener relaciones sexuales en tijeras: él se acuesta de lado, ella boca arriba perpendicular a él, con las piernas sobre su cadera y las pantorrillas de él entre las de ella. Nadie carga peso y todo su frente está libre para su mano o un vibrador de baja potencia. Muévete en columpios pequeños y silenciosos. Ella gobierna con "deeper", "shallow" o "same".



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L19

Al borde de la cama, él de rodillas.

≈ 6 min

Tenga relaciones sexuales al borde de la cama: ella se sienta cómodamente con una almohada detrás, mientras él se arrodilla delante, preferiblemente sobre una almohada. Cara a cara, puedes besar y mantener libre la parte delantera de su cuerpo. Si ella quiere un cambio, él puede usar su boca sin que ella se mueva. Ella guía con "same" o "slower".

PURPLE

L20

comienzo tranquilo

≈ 6 min

Comience el coito en silencio: deslícese hacia adentro y luego permanezca completamente quieto durante uno o dos minutos con contacto corporal completo. Respira tranquilamente al ritmo y siente en lugar de moverte. Ella da el primer paso cuando está lista: superficial y lento. ¿Preferiría continuar con el silencio?, dice "same".

PURPLE

L21

Nueve poco profundos, uno profundo

≈ 6 min

Dale a las relaciones sexuales un patrón fijo en el misionero: nueve movimientos superficiales y tranquilos al final (sólo los primeros centímetros) y luego uno profundo. La mayoría de las terminaciones nerviosas se encuentran en el extremo exterior y la profunda se siente más porque es rara. Mantén el patrón durante unos minutos. Ella se ajusta con "shallower" o "deeper".

PURPLE

L22

Besar todo

≈ 6 min

Bésala profundamente durante el coito, no como decoración, sino como la mitad del objetivo. Elija una posición en la que las bocas se encuentren, como el misionero o ella arriba inclinándose hacia adelante, y deje que el movimiento de las caderas se detenga antes de que lo haga el beso. Si pierdes el ritmo, mantén el beso y luego recupera tus caderas.

PURPLE

L23

la mecedora

≈ 6 min

Tener relaciones sexuales sentados uno frente al otro: él medio recostado contra la cabecera con las almohadas detrás, ella entre sus piernas, recostada sobre sus manos, con las piernas sobre sus caderas. Balancee tranquilamente uno contra el otro y ajuste el lugar donde golpea inclinándose hacia atrás más o menos. Su frente está abierto para mano o vibrador. Ella dice "same" cuando el ángulo se sienta.

PURPLE

L24

De rodillas, muy cerca

≈ 6 min

Tengan relaciones sexuales con ambos de rodillas: ella se arrodilla erguida, de espaldas al pecho de él, él detrás. Controla el balanceo con las caderas; él mantiene un brazo alrededor de ella y deja que la otra mano descansa uniformemente sobre el área del clítoris. El ángulo se explica por sí mismo: ese es el punto. Ella dice "deeper" solo si quiere más, de lo contrario "quieter" o "same".

PURPLE

L25

Círculos, no protuberancias

≈ 6 min

Alterne hacia adelante y hacia atrás con círculos: quédese adentro y mueva las caderas en círculos pequeños y lentos una hacia la otra. La presión se mueve alrededor en lugar de entrar y salir, y el área del clítoris no pierde contacto. Pruébalo en misionero, cuchara o con ella encima. Ella controla el tamaño de los círculos con las manos en las caderas de él y dice "same" cuando golpea.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE