

METSİK

GL1

Seotud voodi külge

≈ 7 min

Seo oma partneri randmed lõdvalt peatsi külge pehme salli või kergesti eemaldatavate kätiste abil. Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad, ja lepivad kõigepealt kokku stoppsõna. Stimuleerige rahulikult käe ja suuga, mõlema soovi korral soovitavalt vibraatoriga. Seotud inimene võib igal ajal öelda "stopp" ja siis lased sa kohe kõik lahti.

METSİK

GL2

Rahulikud käsud

≈ 7 min

Leppige kõigepealt kokku stoppsõnas ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Andke oma partnerile lühikesi rahulikke sõnumeid: "lama siia", "ära liiguta", "hinga rahulikult". Laske oma partneril jälgida iga sõnumit, kui puudutate aeglaselt ja kontrollige tempot. Partner võib öelda "stop" igal ajal ja siis kõik peatub kohe.

METSİK

GL3

Vahetage rool

≈ 7 min

Leppige kõigepealt kokku ja leppige kokku lõppsõnas. Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Üks võtab viieks minutiks kogu juhtimise üle: annab lühikesi käsklusi, määrab tempo ja iga puudutuse ning teine kuuletub täpselt. Seejärel vahetage rolle. Jälgija võib igal ajal öelda "stopp" ja siis peatub kõik kohe.

METSİK

GL4

Ta loobub kontrollist

≈ 7 min

Las ta loovutab täielikult kontrolli. Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad, ja lepivad kõigepealt kokku stoppsõna. Teie otsustate tempo ja kõik puudutate kliitorit ja ülejäänud keha. Hoidke teda pikka aega äärel, enne kui lahti lasete. Ta valib ainult tööriistad: käsi, suu või vibraator. Ta võib öelda "stop" igal ajal ja siis kõik peatub kohe.

METSİK

GL5

Käed pea kohal

≈ 7 min

Paluge oma partneril randmed pea kohal kokku panna ja paigal lamada. Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad, ja lepivad kõigepealt kokku stoppsõna. Hoidke neid ühe käega rahulikult paigal ja kasutage teist kätt ja suud tema peal. Ta võib igal ajal öelda "stopp" ja teid vabastatakse kohe.

METSİK

GL6

Seotud ja pime

≈ 7 min

Kinnitage oma partneri randmed lõdvalt pehme salli või kätistega ja siduge nende silmad kinni. Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad, ja lepivad kõigepealt kokku stoppsõna. Puudutage käe ja suuga aeglaselt ja ettearvamatult. Seotud inimene võib igal ajal öelda "stopp" ja siis lased sa kohe kõik lahti.

METSİK

GL7

Partner kontrollib kõike

≈ 7 min

Laske oma partneril kõike juhtida. Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad, ja lepivad kõigepealt kokku stoppsõna. Partner annab lühisõnumeid tempo ja puudutuse kohta ning sina järgid täpselt, ilma üle võtmata. Kui soovite vahetada astuda, kontrollib teie partner ise sügavust ja kiirust. Partner võib öelda "stop" igal ajal ja siis kõik peatub kohe.

METSİK

GL8

Plaks, mis ehitab

≈ 7 min

Enne alustamist leppige kokku peatussõna ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovite. Patsutage tasase, tassis käega kergelt põhja, üks laks korraga, alati alläärele või reiele. Alusta nii kergelt, et see peaaegu kõditab, ja suurenda jõudu alles siis, kui partner ütleb "veel". Peatage kõik kohe "stopp" peal.

METSİK

GL9

Üldine juuksepiir

≈ 7 min

Leppige kõigepealt kokku stoppsõnas ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Koguge juuksed pea allservas, peanaha lähedale ja sulgege käsi rahulikult. Tõmmake ühtlaselt ja kindlalt, mitte kunagi jõnksatades ja mitte kunagi vastu kaela. Hoidke hetk, vabastage vaikselt ja jälle lihtsalt tõmba "rohkem" - kohe peatu "stopp".



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK

METSİK

GL10

Kerge näksimine

≈ 7 min

Leppige kõigepealt kokku stoppsõnas ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Asetage oma hambad pehmelt vastu partneri õla või reie, kergelt surudes ja mitte kunagi vastu kaela või nägu. Vaheldumisi samas kohas õrnalt hammustades ja suudledes. Hammustage veidi tugevamalt ainult "rohkem" ja vabastage kohe "stopp".

METSİK

GL11

Kindel pigistamine

≈ 7 min

Leppige kõigepealt kokku stoppsõnas ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Pigistage õrnalt ja tugevalt oma partneri rinda või reie sisekülge. Hoidke näputäis hetke ja vabastage see pehmelt. Alusta vaevumärgatavalt, suurenda survet ainult "rohkem", minge "rahulikumaks", kui partner seda palub, ja lõpetage kohe "stopp".

METSİK

GL12

Ta kihutab tipust mööda

≈ 7 min

Laske tal ise lööklaine mänguasja käes hoida ja jätkake esimesest orgasmist. Lamage lähedal, suudlege teda ja hoidke teda ümber, kuni ta kõike kontrollib. Ta jätkab ainult nii kaua, kui tahab, ja laseb kohe "stop" lahti. Esmalt leppige mängus kokku ja ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad.

METSİK

GL13

Topeltstimulatsioon

≈ 7 min

Sisestage vibreeriv dildo temasse õrnalt rohke libestiga, hoides samal ajal lööklaine mänguasja vastu tema kliitorit. Ta juhib mõlemat jõudu sõnadega "rohkem", "vähem" või "stopp". Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad, ja lepivad kõigepealt kokku stoppsõna.

METSİK

GL14

Peeniserõngas ja vibraator

≈ 7 min

Pange peeniserõngas pähe, kui teie partner on selleks valmis, ja käivitage samal ajal väikese määardeainega vibraator piki peenise varre ja juuri. Partner juhib vibratsiooni "üles", "alla" või "stopp" abil. Valu või tuimuse korral eemaldage rõngas koheselt. Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad.

METSİK

GL15

Peeniserõngas vahekorra ajal

≈ 7 min

Olge vahekorras tema küljes oleva peeniserõngaga ja hoidke vibraatorit samal ajal rahulike õõtsuvate liigutustega vastu kliitorit. Ta juhib vibratsiooni "rohkem", "vähem" või "stopp". Võtke sõrmus kohe ära, kui tunnete ebamugavust, ja ärge kandke seda liiga kaua. Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad, ja lepivad kõigepealt kokku stoppsõna.

METSİK

GL16

Kaks mänguasja tal seljas

≈ 7 min

Liiguta samal ajal vibraator peenisepea külge ja massaažipulk peenise juure, koos vähese libestiga. Partner kontrollib mõlema tugevust "rohkem", "vähem" või "stopp". Alustage madalalt ja suurendage ainult "rohkem". Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad, ja lepivad kõigepealt kokku stoppsõna.

METSİK

GL17

Üks sõrm, käsi tema peal

≈ 7 min

Esmalt nõustuge ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Kasutage rohkelt määardeainet, lühikesi küüsi ja lükake üks sõrm õrnalt esimesse liigendisse. Hoidke oma sõrme hetkeks paigal, kuni ta sellega harjub, ja silita teise käega õrnalt tema klitorit. Väikesed liigutused ainult peal "rohkem", "stop" peal tõmmake rahulikult välja.

METSİK

GL18

Üks sõrm, suu tema peal

≈ 7 min

Leppige kokku stoppsõnas ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad selgelt soovivad. Hoidke valmis palju libestit ja lühikesed küüned. Viige üks sõrm rahulikult esimese liigeseni sisse ja hoidke seda paigal. Asetage suu pehmelt kliitori vastu. Liigutage sõrme ainult siis, kui ta ütleb „veel“, järgige tema hingamist ja tõmmake „stopp“ peale rahulikult välja.



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK

METSIK

GL19

Ta kontrollib oma sõrme

≈ 7 min

Laske tal tempo määrata ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Kasutage rohkelt libestit ja lühikesi küüsi ning lükake üks sõrm rahulikult tema tagumikku, alles esimese osani, kui ta ütleb "selgelt jah". Ole täiesti vait, kuni ta küsib "rohkem". Asetage teine käsi rahulikult klitorile. Järgige tema hingamist ja tõmmake "stopp".

METSIK

GL20

Üks sõrm ja käsi peenisel

≈ 7 min

Esmalt nõustuge ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Kasutage rohkelt määrdeainet, lühikesi küüsi ja lükake üks sõrm õrnalt esimesse liigendisse. Hoidke oma sõrme hetkeks täiesti paigal, kuni partner sellega harjub. Keerake samal ajal teise käega õrnalt ümber peenise. Väikesed liigutused ainult peal "rohkem", "stop" peal tõmmake rahulikult välja.

METSIK

GL21

Üks sõrm, anna talle suu

≈ 7 min

Leppige kokku lõppsõnas ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Valmistage ette palju libestit ja lühikesed küüned. Viige üks sõrm õrnalt esimesse liigendisse ja hoidke seda täiesti paigal. Kasutage samal ajal oma suud rahulikult tema peal. Liigutage oma sõrme ainult siis, kui ta ütleb "rohkem", järgige oma hingetõmmet ja tõmmake rahulikult välja "stopp".

METSIK

GL22

Juuksepiiriga tagantvaade

≈ 7 min

Leppige kokku stoppsõnas ja tehke seda vaid mõlema selgel soovil. Vahekorra ajal tagant koguge partneri juuksed peanaha lähedalt ning tõmmake ühtlaselt ja rahulikult – mitte vastu kaela ega tõmblustega. Pange teine käsi ette, kuhu partner soovib, ja alustage rahulikult tempos. Tõmmake tugevamalt või liikuge kiiremini vaid „rohkem“ peale; „stopp“ korral laske kohe lahti.

METSIK

GL23

Vaashoitud ranne

≈ 7 min

Leppige kõigepealt kokku stoppsõnas ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Seksige näost näkku ja hoidke oma partneri randmeid kindlalt vastu oma pea kohal asuvat madratsit – see on kindel ja kindel, kuid millest on lihtne lahti saada. Alustage rahulikult ja suurendage lihtsalt "rohkem". Laske katus kohe "peatuses" lahti.

METSIK

GL24

Sügav nurk, teie kontrollite

≈ 8 min

Suhelge sügava nurga all, kus teie kontrollite sügavust, samal ajal kui partneril on peatussõna. Tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad, ja lepivad kõigepealt kokku stoppsõna.

Täielik juhend: vaadake positsiooniteeki reeglite brošüürist.

METSIK

GL25

Massaažipulk vastu kliitorit

≈ 7 min

Leppige kõigepealt kokku stoppsõnas ja tehke seda ainult siis, kui mõlemad seda selgelt soovivad. Partner valib asendi: peal või lusikas. Olge vahekorras, kui partner hoiab massaažipulka vastu kliitori piirkonda. Püsi tasa ja järgi oma partneri tempot, et kepp oleks puhanud. Lihtsalt suurendage "rohkem" ja lõpetage kõik kohe "stopp".



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK



SÄDE

TASE 7 · METSIK