

KOLLANE

Y1

Soe tagasi

≈ 3 min

Asetage mõlemad käed oma partneri topi alla ja silitage õrnalt selga. Kasutage lamedat kätt ja ühtlast tempot.



Silmside, kerge

≈ 3 min

Küsige, kas partner soovib, et tema silmad seoksid kinni. Suudle rahulikult kätt, kaela, põske ja õlga. Lõpeta õrna suudlusega suule.

KOLLANE

Y2

Otsbalt kõhuni

≈ 3 min

Suudle oma partnerit otsaesist jalatallani, ilma aluspesu alla minemata. Hoia tempot aeglane.



KOLLANE

Y4

Vöökoht ja puusad

≈ 3 min

Hoidke oma partnerit ümber vöökohta või puusade. Tõmmake oma partner lähedale, suudlege ja laske uuesti natuke lahti.



KOLLANE

Y5

Voodi äär

≈ 3 min

Laske oma partneril voodi serval istuda. Seisa või istu lähedal ja suudle, kui käed toetuvad seljale, reitele või puusadele.

KOLLANE

Y6

Tagasi rinnale

≈ 3 min

Istu oma partneri selja taha. Suudle kaela ja silita kõhtu, rinda või käsi väljaspool riideid või aluspesu.



KOLLANE

Y7

Peaaegu väljas

≈ 3 min



Tõmmake oma partneri ülaosa pooleldi maha ja peatuge viieks sekundiks. Suudle katmata nahka ja küsi silmaga, enne kui rõivast täielikult seljast võtad.

KOLLANE

Y8

Reied väljas

≈ 3 min

Hõõruge oma partneri reite sisekülge oma riiete või aluspesu välisküljele. Ärge minge lõpuni intiimsetesse tsoonidesse.

KOLLANE

Y9

Soov

≈ 3 min

Paluge partneril öelda üks soov: „suudle siia“, „hoia siit“ või „silita siit“. Järgige soovi.



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE

KOLLANE

Y10

Nimmeosa seljatugi ja iste

≈ 3 min

Masseeri oma partneri alaselga, puusi ja istet ilma riiete või aluspesuta. Kasutage rahulikku ja kindlat kätt.

KOLLANE

Y11

Suudlused ja käed

≈ 3 min

Suudle oma partnerit, samal ajal kui su käed libisevad naha alla või mööda paljast nahka. Hoidke puudutus soe ja aeglane.

KOLLANE

Y12

Väike nahariba

≈ 2 min

Leidke kõhul, seljal, õlal või puusal väike riba paljast nahka. Suudelge seda aeglaselt.

KOLLANE

Y13

Vibratsioon väljas

≈ 3 min

Kasutage vibraatorit riiete või aluspesu peal partneri reitel, seljal, puusadel või kõhul. Alustage väikese võimsusega. See ei ole veel otseselt intiimne.

KOLLANE

Y14

Tekkide all

≈ 3 min

Lama oma partneri lähedal teki all. Suudle ja puuduta riideid või aluspesu.

KOLLANE

Y15

Partneri lemmik

≈ 3 min

Küsige oma partnerilt, mis tunne on praegu hea olla, kui teid suudeldakse või puudutatakse. Tee seda rahulikult.

KOLLANE

Y16

Kael, kõrv, õlg

≈ 3 min

Suudle oma partneri kaela, kõrva ja õlga. Kasutage pehmeid huuli ja sooja hingeõhku.

KOLLANE

Y17

Käest käest

≈ 3 min

Asetage käsi oma partneri käe peale. Laske partneril panna mõlemad käed sinna, kus ta end hästi tunneb, välisriided või aluspesu. Järgige oma partneri poolt näidatud tempot ja survet ilma võimu üle võtmata.

KOLLANE

Y18

Aluspesu limiit

≈ 3 min

Puudutage oma partneri aluspesu serva ümber, kuid mitte selle all. Iga liigutuse vahel suudlege kõhtu, puusa või reit.



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE

KOLLANE

Y19

Lamedad käed või sõrmeotsad

≈ 3 min

Silita oma partneri selga esmalt terve käega, seejärel lihtsalt sõrmeotstega. Kasutage mõlemal korral sama marsruuti ja sama rahulikku tempot. Küsige partnerilt: "Lame käsi või sõrmeotsad?" Jätkake ükskõik millise partneriga.

KOLLANE

Y20

Üks käsi õliga

≈ 3 min

Soojenda peopesal intiimmassaažiõli – kui sul seda pole, kasuta libestit. Ärge kunagi valage otse nahale. Silita oma partneri selga vaheldumisi õlitatud ja kuiva käega ning lõpuks küsi: "õli või ilma?" Jätkake ükskõik millise partneriga.

KOLLANE

Y21

Pikad mantlid

≈ 3 min

Asetage mõlemad peopesad oma partneri selja alaossa. Silitage ühe käega aeglaselt ülespoole mõlemal pool selgroogu, üle õlgade ja mööda külgi alla. Korrake samas rahulikus rütmis. Kasuta intiimmassaažiõli – kui sul seda pole, siis kasuta libestit.

KOLLANE

Y22

Seesamiseemned ja riis

≈ 3 min

Lama näost näkku. Põimige oma käed ja jalad tihedalt üksteise vastu, nii tihedalt, et tunneksite teise hingeõhku. Lama nii, suudle rahulikult ja lase kätel selga pai teha.

KOLLANE

Y23

Viis kohta, viis numbrit

≈ 3 min

Suudle ja silita oma partneril viit kohta korraga: kael, abaluu, alaselg, kõht ja puus. Partner annab igale kohale numbri "ühest" kuni "viieni". Mine tagasi võitnud kohta ja jää sinna mõneks ajaks.

KOLLANE

Y24

Vaikne kuumus

≈ 3 min

Hõõruge oma peopesad kokku, kuni need on tõeliselt soojad. Asetage üks käsi oma partneri kõhule ja teine oma alaseljale, nahk naha vastas, ja hoidke neid ühe minuti jooksul täiesti paigal, samal ajal hingates samal kiirusel. Lõpeta ühe aeglase tõmbega.

KOLLANE

Y25

Peegli välimus

≈ 3 min

Seisa oma partneri selja taga peegli ees. Silita oma partneri õlgu, käsi ja kõhtu aeglaselt, säilitades samal ajal peegli silmside. Partner ütleb kohta vahetades "jätka". Samaaegne nägemine ja tunnetamine muudab puudutuse tugevamaks.



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE



SÄDE

TASE 2 · KOLLANE