

JYLHYYS

GL1

Sidottu sänkyyn

≈ 7 min

Sido kumppanisi ranteet löysästi sängynpäähän pehmeällä huivilla tai helposti irrotettavilla hihansuilla. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta. Stimuloi rauhallisesti kädellä ja suulla, mieluiten vibraattorilla, jos molemmat haluavat. Sitoutunut voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sitten vapautat kaiken välittömästi.

JYLHYYS

GL2

Rauhalliset käskyt

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Anna kumppanillesi lyhyitä, rauhallisia viestejä: "makaa tänne", "älä liiku", "hengitä rauhallisesti". Anna kumppanisi seurata jokaista viestiä samalla kun kosketat hitaasti ja hallitse vauhtia. Kumppani voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sitten kaikki pysähtyy välittömästi.

JYLHYYS

GL3

Vaihda ohjaus

≈ 7 min

Sovi ensin ja sovi lopetussana. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Toinen ottaa kaiken ohjauksen haltuunsa viideksi minuutiksi: antaa lyhyitä komentoja, määrittää tahdin ja jokaisen kosketuksen, ja toinen tottelee tarkasti. Vaihda sitten rooleja. Seuraava henkilö voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sitten kaikki pysähtyy välittömästi.

JYLHYYS

GL4

Hän luopuu kontrollista

≈ 7 min

Anna hänen luopua kontrollista kokonaan. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat, ja sopikaa ensin lopetussana. Sinä päätät tahdin ja kaiken kosketuksen. Pidä häntä reunalla pitkään ennen kuin päästät irti. Hän valitsee vain välineen: käden, suun tai vibraattorin. Hän voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja kaikki pysähtyy heti.

JYLHYYS

GL5

Kädet pään yläpuolella

≈ 7 min

Pyydä kumppaniasi asettamaan ranteet yhteen päänsä yläpuolelle ja makaamaan paikallaan. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta. Pidä niitä rauhallisesti paikallaan toisella kädellä ja käytä toista kättä ja suuta häneen. Hän voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sinut vapautetaan välittömästi.

JYLHYYS

GL6

Sitoutunut ja sokea

≈ 7 min

Kiinnitä kumppanisi ranteet löyhästi pehmeällä huivilla tai hihansuilla ja sido niiden silmät. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta. Kosketa hitaasti ja arvaamattomalla kädellä ja suulla. Sitoutunut voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sitten vapautat kaiken välittömästi.

JYLHYYS

GL7

Kumppani hallitsee kaikkea

≈ 7 min

Anna kumppanisi hoitaa kaikki. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta. Kumppani antaa lyhyitä viestejä temposta ja kosketuksesta, ja sinä seuraat tarkasti ilman valtaa. Jos haluat olla yhdynnässä, kumppanisi hallitsee itse syvyyttä ja nopeutta. Kumppani voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sitten kaikki pysähtyy välittömästi.

JYLHYYS

GL8

Taputus, joka rakentaa

≈ 7 min

Sovi lopetussana ennen kuin aloitat, ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluatte sen. Taputtele pohjaa kevyesti litteällä, kupetulla kädellä, yksi isku kerrallaan, aina pohjaan tai reiteen. Aloita niin kevyesti, että se melkein kutittelee, ja lisää voimaa vain, kun kumppanisi sanoo "lisää". Lopeta kaikki välittömästi "seis"-painikkeella.

JYLHYYS

GL9

Yleinen hiusraja

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Kerää hiukset pään alaosaan lähelle päänahkaa ja sulje kätesi rauhallisesti. Vedä tasaisesti ja lujasti, ei koskaan nykimistä eikä koskaan kaulaa vasten. Pidä hetki, vapauta pehmeästi ja vedä taas vain "lisää" - pysähdy heti "seis".



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS

JYLHYYS

GL10

Kevyt pureminen

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Aseta hampaat pehmeästi kumppanin olkapäätä tai reisiä vasten kevyesti painaen, älä koskaan kaulaa tai kasvoja vasten. Vuorottele kevyesti pureminen ja suuteleminen samaa kohtaa. Pure hieman kovemmin vain "lisää" ja vapauta heti "seis".

JYLHYYS

GL11

Kiinteä puristus

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Purista varovasti ja lujasti kumppanisi rintakehää tai sisäreittä. Pidä puristusta hetki ja vapauta se pehmeästi. Aloita tuskin havaittavissa, lisää painetta vain "enemmän", mene "rauhallisemmin", kun kumppani pyytää, ja lopeta välittömästi "seis".

JYLHYYS

GL12

Hän kilpailee huipulta

≈ 7 min

Anna hänen pitää shokkiaallon lelu itse ja jatkaa ensimmäisen orgasmin jälkeen. Makaa lähellä, suutele häntä ja pidä häntä ympärillään, kun hän hallitsee kaikkea. Hän jatkaa vain niin kauan kuin haluaa, ja päästää välittömästi irti "seis". Sovi ensin pelistä ja vain jos molemmat selvästi haluavat sitä.

JYLHYYS

GL13

Kaksinkertainen stimulaatio

≈ 7 min

Työnnä värisevä dildo varovasti häneen runsaalla liukasteella pitäen samalla paineaaltolelua klitorista vasten. Hän hallitsee molempia voimia "enemmän", "vähemmän" tai "seis". Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta.

JYLHYYS

GL14

Penisrengas ja vibraattori

≈ 7 min

Laita penisrengas päähän, kun kumppanisi on valmis, ja käytä vibraattoria, jossa on hieman voiteluainetta, peniksen vartta ja juurta pitkin samanaikaisesti. Kumppani ohjaa värähtelyä "ylös", "alas" tai "pysäytys" -näppäimillä. Poista rengas välittömästi, jos ilmenee kipua tai puutumista. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä.

JYLHYYS

GL15

Penisrengas yhdynnän aikana

≈ 7 min

Ole yhdynnässä hänellä olevan penisrenkaan kanssa ja pidä vibraattoria klitorista vasten samalla rauhallisin, keinuvin liikkein. Hän ohjaa tärinää "enemmän", "vähemmän" tai "seis". Ota sormus pois välittömästi, jos tunnet epämukavuutta, äläkä käytä sitä liian pitkään. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta.

JYLHYYS

GL16

Kaksi lelua hänellä

≈ 7 min

Siirrä vibraattori peniksen päähän ja hierontapuikko peniksen juureen samanaikaisesti, hieman voiteluainetta. Kumppani hallitsee molempien voimakkuutta "enemmän", "vähemmän" tai "seis". Aloita matalalta ja lisää vain "enemmän". Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta.

JYLHYYS

GL17

Yksi sormi, käsi hänen päällä

≈ 7 min

Sovi ensin ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Käytä runsaasti voiteluainetta, lyhyitä kynsiä ja työnnä yksi sormi varovasti ensimmäiseen niveleen. Pidä sormeasi paikallaan hetken, kun hän tottuu siihen, ja silitä varovasti klitoista toisella kädelläsi. Pienet liikkeet vain "lisää", vedä rauhallisesti ulos "seis".

JYLHYYS

GL18

Yksi sormi, suu hänen päällä

≈ 7 min

Sovi lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Varaa runsaasti liukastetta ja lyhyet kynnet valmiiksi. Työnnä yksi sormi varovasti ensimmäisen liitoksen pohjaan ja pidä se täysin paikallaan. Aseta suusi pehmeästi klitorista vasten samanaikaisesti. Liikuta sormeasi hieman vain, kun hän sanoo "lisää", seuraa hengitystäsi ja vedä rauhallisesti ulos "seis".



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS

JYLHYYS

GL19

Hän hallitsee sormeaan

≈ 7 min

Anna hänen määrätä tahti ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Käytä runsaasti liukastetta ja lyhyitä kynsiä ja työnnä yksi sormi rauhallisesti hänen perseeseensä, vasta ensimmäiseen osaan, kun hän sanoo "selvästi kyllä". Ole täysin hiljaa, kunnes hän pyytää "lisää". Aseta toinen käsi rauhallisesti klitoriselle. Seuraa hänen hengitystään ja vedä "seis".

JYLHYYS

GL20

Yksi sormi ja käsi peniksellä

≈ 7 min

Sovi ensin ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Käytä runsaasti voiteluainetta, lyhyitä kynsiä ja työnnä yksi sormi varovasti ensimmäiseen niveleen. Pidä sormesi täysin paikallaan hetken, kun kumppanisi tottuu siihen. Kiedo varovasti peniksen ympärille toisella kädellä samalla. Pienet liikkeet vain "lisää", vedä rauhallisesti ulos "seis".

JYLHYYS

GL21

Yksi sormi, suu hänelle

≈ 7 min

Sovi lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Varaa runsaasti liukastetta ja lyhyet kynnet valmiiksi. Vie yksi sormi varovasti ensimmäiseen niveleen ja pidä se täysin paikallaan. Käytä suutasi rauhallisesti häneen samaan aikaan. Liikuta sormeasi vain hieman, kun hän sanoo "lisää", seuraa hengitystäsi ja vedä rauhallisesti ulos "seis".

JYLHYYS

GL22

Takanäkymä hiusrajalla

≈ 7 min

Sopikaa ensin lopetussana ja tehkää tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat. Ole yhdynnässä takaapäin ja kokoa kumppanisi hiukset päänahan lähelle, vedä tasaisesti ja rauhallisesti – ei koskaan kaulaa kohti, ei koskaan nykien. Pidä toinen käsi edessä ja aloita rauhallisesti. Vedä kovemmin tai nopeammin vain "enemmän", ja päästä heti irti "seis".

JYLHYYS

GL23

Rajoitettu ranne

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Harrasta seksiä kasvotusten ja pidä kumppanisi ranteita tiukasti pään yläpuolella olevaa patjaa vasten – lujasti ja turvallisesti, mutta siitä on helppo irrottaa. Aloita rauhallisesti ja lisää vain "enemmän". Päästä irti katosta välittömästi "pysähdyksissä".

JYLHYYS

GL24

Syvä kulma, sinä hallitset

≈ 8 min

Ole yhdynnässä syvässä kulmassa, jossa hallitset syvyyttä, kun taas kumppanilla on pysäytyssana. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

JYLHYYS

GL25

Hierontapuikko klitorista vasten

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Kumppani valitsee asennon: päällä tai lusikassa. Olkaa yhdynnässä samalla, kun kumppani pitää hierontasauvaa klitoriksen aluetta vasten. Pysy vakaana ja seuraa kumppanisi tahtia niin, että keppi on levossa. Lisää vain arvoon "enemmän" ja lopeta kaikki välittömästi kohtaan "seis".



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS