

KELTAINEN

Y1

Lämmin takaisin

≈ 3 min

Aseta molemmat kädet kumppanisi yläosan alle ja vedä selkää varovasti. Käytä tasaista kättä ja tasaista tahtia.



Side, lievä

≈ 3 min

Kysy, haluaako kumppani, että hänen silmänsä sidotaan. Suutele kättä, kaulaa, poskia ja olkapäätä rauhallisesti. Lopeta lempeä suudelma suulle.

KELTAINEN

Y2

Otsasta vatsaan

≈ 3 min

Suutele kumppaniasi otsasta varpaisiin menemättä alusvaatteiden alle. Pidä vauhti hidas.



KELTAINEN

Y4

Vyötärö ja lantio

≈ 3 min

Pidä kumppaniasi vyötärön tai lantion ympärillä. Vedä kumppanisi lähelle, suudella ja päästää irti taas vähän.



KELTAINEN

Y5

Sängyn reuna

≈ 3 min

Anna kumppanisi istua sängyn reunalla. Seiso tai istu lähellä ja suutele samalla kun kätesi lepäävät selälläsi, reisilläsi tai lantiollasi.

KELTAINEN

Y6

Takaisin rintaan

≈ 3 min

Istu kumppanisi taakse. Suutele kaulaa ja silitä vatsaa, rintaa tai käsiä vaatteiden tai alusvaatteiden ulkopuolella.



KELTAINEN

Y7

Melkein pois päältä

≈ 3 min



Vedä kumppanisi toppi puoliväliin ja pysähdy viideksi sekunniksi. Suutele paljastunutta ihoa ja kysy silmilläsi ennen kuin riisut vaatteen kokonaan.

KELTAINEN

Y8

Reiden ulkopuolella

≈ 3 min

Hiero kumppanisi reisien sisäpuoli vaatteiden tai alusvaatteiden ulkopintaan. Älä mene aivan intiimialueille.

KELTAINEN

Y9

Toive

≈ 3 min

Pyydä kumppaniasi antamaan sinulle yksi toive: "suutele tänne", "pidä tässä" tai "siivoa täällä". Seuraa toivetta.



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN

KELTAINEN

Y10

Selkänoja ja istuin

≈ 3 min

Hiero kumppanisi alaselkää, lantiota ja istuinta ilman vaatteita tai alusvaatteita. Käytä rauhallista ja lujaa kättä.

KELTAINEN

Y11

Suukkoja ja käsiä

≈ 3 min

Suutele kumppaniasi samalla kun kätesi liukuvat yläosan alle tai paljaalle iholle. Pidä kosketus lämpimänä ja hitaasti.

KELTAINEN

Y12

Pieni ihokaistale

≈ 2 min

Etsi pieni kaistale paljaata ihoa vatsastasi, selästäsi, olkapäästäsi tai lantiostasi. Suutele sitä hitaasti.

KELTAINEN

Y13

Tärinä ulkona

≈ 3 min

Käytä vibraattoria vaatteiden tai alusvaatteiden ulkopuolella kumppanisi reisissä, selässä, lantiossa tai vatsassa. Aloita pienellä teholla. Ei vielä suoraan intiimiä.

KELTAINEN

Y14

Peiton alla

≈ 3 min

Makaa kumppanisi lähellä peiton alla. Suutele ja kosketa vaatteita tai alusvaatteita.

KELTAINEN

Y15

Kumppanin suosikki

≈ 3 min

Kysy kumppaniltasi, missä tuntuu hyvältä saada suudella tai koskea juuri nyt. Tee se rauhallisesti.

KELTAINEN

Y16

Kaula, korva, olkapää

≈ 3 min

Suutele kumppanisi kaulaa, korvaa ja olkapäätä. Käytä pehmeitä huulia ja lämmintä hengitystä.

KELTAINEN

Y17

Käsi kädestä

≈ 3 min

Aseta kätesi kumppanisi käden päälle. Anna kumppanin laittaa molemmat kädet sinne, missä se tuntuu hyvältä, ulkovaatteet tai alusvaatteet. Seuraa kumppanisi osoittamaa tahtia ja painetta ottamatta valtaa.

KELTAINEN

Y18

Alusvaatteiden raja

≈ 3 min

Kosketa kumppanisi alusvaatteiden reunaa, mutta älä alta. Suutele vatsaa, lantiota tai reisiä jokaisen liikkeen välillä.



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN

KELTAINEN

Y19

Littea käsi tai sormenpää

≈ 3 min

Silitä kumppanisi selkää ensin koko kämmenelläsi, sitten vain sormenpäilläsi. Käytä samaa reittiä ja samaa rauhallista tahtia molemmilla kerroilla. Kysy kumppanilta: "litteä käsi vai sormenpää?" Jatka kumpi kumppani valitsee.

KELTAINEN

Y20

Toinen käsi öljyllä

≈ 3 min

Lämmitä intiimihierontaöljyä kämmenessäsi – jos sinulla ei ole sitä, käytä liukastetta. Älä koskaan kaada suoraan iholle. Silitä kumppanisi selkää vuorotellen öljytyllä ja kuivalla kädellä ja kysy lopuksi: "öljyä vai ilman?" Jatka kumpi kumppani valitsee.

KELTAINEN

Y21

Pitkät takit

≈ 3 min

Aseta molemmat kämmenet kumppanisi selän alaosaan. Veitse hitaasti ylöspäin yhdellä kädellä selkärangan molemmilla puolilla, ulos olkapäiden yli ja alas sivuilta. Toista samassa rauhallisessa rytmissä. Käytä intiimihierontaöljyä – jos sinulla ei ole sitä, käytä voiteluainetta.

KELTAINEN

Y22

Seesaminsiemeniä ja riisiä

≈ 3 min

Makaa kasvotusten. Kiedo kädet ja jalat tiukasti toisiinsa, niin lähelle, että tunnet toisen hengityksen. Makaa näin, suutele rauhallisesti ja anna käsien hyväillä selkääsi.

KELTAINEN

Y23

Viisi paikkaa, viisi numeroa

≈ 3 min

Suutele ja silitä kumppaniasi viittä kohtaa yksi kerrallaan: niska, lapaluu, alaselkä, vatsa ja lantio. Kumppani antaa jokaiselle paikalle numeron "yhdestä" viiteen. Palaa voittaneeseen paikkaan ja pysy siellä vielä pitkään.

KELTAINEN

Y24

Hiljainen lämpö

≈ 3 min

Hiero kämmentäsi yhteen, kunnes ne ovat todella lämpimiä. Aseta toinen käsi kumppanisi vatsalle ja toinen alaselkäsi ihoa vasten ja pidä niitä täysin paikallaan minuutin ajan samalla, kun hengität samalla nopeudella. Päätä yhteen hitaaseen silitykseen.

KELTAINEN

Y25

Peilin ilme

≈ 3 min

Seiso kumppanisi takana peilin edessä. Silitä kumppanisi olkapäitä, käsivarsia ja vatsaa hitaasti säilyttäen samalla katsekontaktin peilissä. Kumppani sanoo "jatka", kun vaihdat paikkaa. Näkeminen ja tunteminen samaan aikaan tekee kosketuksesta voimakkaamman.



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN