

VIOLETTI

L1

Lähetysaarnaja tyynyllä

≈ 7 min



Hiljainen lähetystyövariantti, jossa kulma toimii hänelle.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L2

Hän huipulla

≈ 7 min



Hän on huipulla ja päättää kaikesta – liikkeestä, syvyydestä ja tahdist.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L3

Lusikka käsi edessä

≈ 7 min



Sivuvaunu, joka on tehty kestämaan – läheisyyttä takana, iloa edessä.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L4

Nainen keskittyä seksin aikana

≈ 7 min



Hän valitsee yhdynnän asennon – lusikka, päällä tai sylissä – joten hänen edessään on vapaata kättä tai vibraattoria.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L5

Kasvot vasten kyljellään

≈ 7 min

Sivulaakerit vastakkain – hiljainen, tiivis ja helppo säätää.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L6

Hänelle sängyn vieressä

≈ 7 min

Hän sängyn reunalla - hän seisoo, ja hänen etuosa on täysin vapaa.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L7

Luita kerätty

≈ 7 min

Lähetystyön muunnelma jalat yhdessä – enemmän kontaktia vähemmällä liikkeellä.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L8

Hän vatsallaan tyynyn kanssa

≈ 7 min

Hän makaa täysin vatsallaan matalalla tyynyllä – rauhallisimmalla saatavilla olevalla versiolla.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L9

Istuminen tuen kanssa

≈ 7 min

Hän istuu päätä vasten, nainen hänen sylissään selkä häntä kohti – hänen kätensä ovat vapaat edessä.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI

VIOLETTI

L10

Rauhallista rokkaamista

≈ 7 min

Lähetystyövariantti, jossa hän makaa korkealla ja keinuu työntämisen sijaan.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L11

Hänen yhdistelmänsä

≈ 7 min

Hän kokoa illan: kanta, lisäykset ja päätelmät.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L12

Hänen vuoronsa suunsa kanssa

≈ 6 min

Nyt on miehen vuoro nauttia. Suutele hänen vatsaansa, sisäreitteitä ja peniksen ympärillä olevaa aluetta ja anna hänelle sitten varovasti suullinen nautinto. Anna käsiesi silittää reisiäsi ja lantioitasi tai pidä kevyesti ote peniksesi juuresta.

VIOLETTI

L13

Hänen vuoronsa käsillään

≈ 6 min

Anna hänelle mielihyvää kädelläsi: käytä voiteluainetta, pidä vakaa ote ja vaihtele painetta enemmän kuin nopeutta. Suutele samanaikaisesti hänen kaulaansa, rintaansa ja vatsaansa. Hän säätää "kiinteämmäksi", "löyhämmäksi" tai "samaksi".

VIOLETTI

L14

Ensin kumppani, sitten sinä

≈ 8 min

Anna kumppanillesi viisi minuuttia kättä ja suuta – täysi keskittyminen ilman, että kumppanin tarvitsee antaa mitään vastineeksi. Jälkeenpäin valitset mieltymyksesi ja saat vähintään saman verran aikaa.

VIOLETTI

L15

Tauko keskellä

≈ 6 min

Lopeta yhdyntä kokonaan, mutta pysy lähellä koko kehon kosketuksessa. Lopeta rauhallisella suudelmalla. Nosta toinen kortti, kun olet valmis jatkamaan.

VIOLETTI

L16

Lepää reisillään

≈ 6 min

Ole yhdynnässä hänen kanssaan polvillaan: hän istuu pystyssä polvillaan, nainen makaa selällään lantio lepää hänen reisiensä päällä ja tyyny alaselän alla. Hänen molemmat kätensä ovat vapaat – sormet lepäävät tasaisissa, rauhallisissa ympyröissä klitoriksen alueella, kun hänen lantionsa liikkuvat hitaasti. Hän ohjaa "sama", "rauhallisempi" tai "seis".

VIOLETTI

L17

Hän ylhäällä, aina alaspäin

≈ 6 min

Ole yhdynnässä hän päällä mutta aivan alhaalla: hän makaa litteänä miehen rintaa vasten, jalat hänen jalkojensa sisä- tai ulkopuolella. Hän hankaa ja keinuu miehen alavatsaa vasten ratsastamisen sijaan – klitoriksen alue pysyy jatkuvasti kosketuksessa. Mies makaa paikallaan, kädet kevyesti hänen alaselällään. Hän ohjaa: "sama" tai "rauhallisempi".

VIOLETTI

L18

Sakset sivuttain

≈ 6 min

Ole yhdynnässä saksilla: hän makaa kyljellään, nainen selällään kohtisuorassa häneen nähden, jalat hänen lantionsa päällä ja sääret hänen jalkojensa välissä. Kukaan ei kanna painoa ja hänen koko etuosa on vapaa kätensä tai matalatehoiselle täryttimelle. Liikkuu pienissä, hiljaisissa keinoissa. Hän hallitsee sanalla "syvempi", "matala" tai "sama".



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI

VIOLETTI

L19

Sängyn reuna, hän polvillaan

≈ 6 min

Ole yhdynnässä sängyn reunalla: hän istuu mukavasti takaisin sängyn reunalle tyyny selän takana ja lantio eteenpäin, hän polvistuu lattialle hänen eteensä, mieluiten tyynylle. Hänen kätensä ovat vapaat klitorin alueelta, ja kasvotusten voit suudella. Jos hän haluaa muuttua, hän putoaa suullaan hänen liikkumatta. Hän hallitsee sanoilla "sama" ja "rauhallisempi".

VIOLETTI

L20

Hiljainen aloitus

≈ 6 min

Aloita yhdyntä hiljaisuudella: liu'uta sisään ja pysy sitten täysin paikallaan yhdestä kahdeksi minuutiksi koko vartalokosketuksessa. Hengitä rauhallisesti tahtiin ja tunne liikkumisen sijaan. Hän tekee ensimmäisen liikkeen, kun hän on valmis - matala ja hidas. Jatkaisiko hän mieluummin hiljaisuutta, hän sanoo "sama".

VIOLETTI

L21

Yhdeksän matalaa, yksi syvä

≈ 6 min

Anna yhdynnässä kiinteä kaava lähetystyössä: yhdeksän matalaa, rauhallista liikettä lopussa - vain muutaman ensimmäisen senttimetrin verran - ja sitten yksi syvä. Suurin osa hermopäätteistä sijaitsee ulkopäässä, ja syvä hermopäätteet tuntuu enemmän, koska se on harvinaista. Pidä kuviota muutaman minuutin ajan. Hän säätää "matalammalta" tai "syvemmällä".

VIOLETTI

L22

Suutele läpi kaiken

≈ 6 min

Suutele häntä syvästi koko yhdynnän ajan – ei koristeena, vaan puoleksi pisteestä. Valitse asento, jossa suut kohtaavat, kuten lähetysaarnaja tai hän päällä nojaten eteenpäin, ja anna lantion liikkeen pysähtyä ennen suudelmaa. Jos menetät rytmin, pidä suudelma ja etsi lantiosi uudelleen sen jälkeen.

VIOLETTI

L23

Keinutuoli

≈ 6 min

Olkaa yhdynnässä istuen vastakkain: hän nojasi puoliksi sängynpäästä vasten tyynyt takana, nainen hänen jalkojensa välissä, nojaten käsiinsä, jalat lantion yli. Heiluttele rauhallisesti toisiaan vasten ja säädä osumakohta nojaamalla taaksepäin enemmän tai vähemmän. Hänen etuosa on avoin käsille tai vibraattorille. Hän sanoo "sama", kun kulma istuu.

VIOLETTI

L24

Polvillaan, tiiviisti takana

≈ 6 min

Ole yhdynnässä molemmat polvillaan: nainen polvistuu pystyyn selkä miehen rintaa vasten, mies tiiviisti takana. Nainen ohjaa keinuntaa lantiollaan; mies pitää toista kättä hänen ympärillään ja toista tasaisesti klitoriksen alueella. Kulma on matala itsestään. Nainen sanoo "syvemmin" vain jos haluaa enemmän, muuten "rauhallisempi" tai "sama".

VIOLETTI

L25

Ympyröitä, ei kuoppia

≈ 6 min

Vuorottele edestakaisin ympyröillä: pysy sisällä ja liikuta lantiota hitain, pienin ympyröin toisiaan kohti. Paine liikkuu sisään ja ulos sijaan, ja klitorisalue ei menetä yhteyttä. Kokeile sitä lähetysaarnajassa, lusikassa tai hänen kanssaan. Hän hallitsee ympyröiden kokoa kädet hänen lanteilla ja sanoo "sama", kun se osuu.



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI