

ORANSSI

01

Alusvaatteiden suudelma

≈ 3 min

Suutele kumppaniasi alusvaatteiden läpi tai ympärillä lantiolla, vatsassa ja reisissä. Pidä se kevyenä ja kiusoittelevana.

ORANSSI

02

Rintojen keskittyminen

≈ 4 min

Suutele ja silitä kumppanisi rintaa tai rintaa. Aloita litteällä kädellä ja pehmeillä suudelmilla ja kysy kumppaniltasi, pitäisikö painetta ja intensiteettiä lisätä.

ORANSSI

03

Vibraattori alushousujen ulkopuolella

≈ 3 min

Käytä vibraattoria kumppanisi alusvaatteiden ulkopuolella. Aloita alhaisella teholla ja anna kumppanisi päättää, pitäisikö sitä lisätä.

ORANSSI

04

Naisten tarkennusvalo

≈ 4 min

Nyt on hänen vuoronsa. Anna hänen ottaa kädestäsi ja aseta se ulkopuolelta tai alusvaatteiden ympärille paikkaan, jossa hän haluaa tulla kosketettavaksi. Seuraa paikkaa, painetta ja vauhtia, jonka hän näyttää, ottamatta valtaa.

ORANSSI

05

Miesten tarkennusvalo

≈ 4 min

Nyt on hänen vuoronsa. Suutele hänen vatsaansa, lantiotaan ja sisäreisitään, edeten hitaasti kohti hänen alusvaatteitaan. Pidä se leikkisänä ja kiireettömänä.

ORANSSI

06

Rentouttava hieronta

≈ 5 min

Pyydä kumppania makaamaan selällään silmät kiinni, mieluiten sidottuina. Käytä intiimihierontaöljyä. Vedä litteällä kädellä hitain ympyröin rintakehästä alas vatsan ja reisien yli pohkeisiin, viivy nivusissa ja sisäreidessä. Siirry varovasti takaisin pohkeista nivusiin, kevyesti intiimialueiden yli, ja lopeta muutamaa lempeään suudelmaan vatsalle.

ORANSSI

07

Side

≈ 4 min



Kysy, haluaako kumppani käyttää sokeita. Suutele vatsaa, rintaa, reisiä ja lantiota rauhallisesti. Jos kumppanisi haluaa, voit lopettaa muutamalla hiljaisella suudelmalla alusvaatteiden lähelle tai päälle.

ORANSSI

08

Hitaat alusvaatteet

≈ 3 min



Siirrä kumppanisi alusvaatteita hieman, mutta älä välttämättä kokonaan pois. Suutele esiin tulevaa ihoa.

ORANSSI

09

Löydä rytmi

≈ 4 min

Kokeile samaa pehmeää suudelmaa kolmessa paikassa: kaulassa, rinnassa ja sisäreiden. Kysy mikä paikka oli paras ja pysy siellä vähintään minuutin ajan samassa rytmissä.



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI

ORANSSI

O10

Pakarat ja reidet

≈ 4 min

Hiero kumppanisi pohjaa ja reisiä. Käytä tarvittaessa öljyä tai voiteluainetta ulkopinnalle.

ORANSSI

O11

Ilman käsiä

≈ 3 min

Käytä vain huuliasi, poskiasi ja hengitä kumppanisi niskassa, rinnassa, vatsassa ja reisissä minuutin ajan. Pidä kädet selkäsi takana ja aseta ne sitten rauhallisesti lantiollesi ja lopuksi pienellä suudelmalla.

ORANSSI

O12

Hänen ulkoinen ilonsa

≈ 4 min

Nyt on naisen vuoro saada iloa. Stimuloi klitoriksen aluetta alusvaatteiden ulkopuolella sormenpäilläsi hitain, tasaisin ympyröin. Pidä paine kevyenä ja tasaisena ja anna hänen säätää "enemmän" tai "vähemmän".

ORANSSI

O13

Hänen ulkoinen ilonsa

≈ 4 min

Nyt on miehen vuoro nauttia. Suutele hänen vatsaansa, reisiä ja peniksen ympärillä olevaa aluetta. Anna käsien toimia samanaikaisesti: silitä sisäreittä, pidä kiinni lantion ympäriltä ja silitä penistä varovasti kämmenelläsi, jos hän haluaa lisää.

ORANSSI

O14

Kaksi minuuttia kumpikin

≈ 4 min

Tutki kumppanisi alusvaatteita käsilläsi oman uteliaisuutesi vuoksi – tunne tekstuuri, lämpö ja muoto. Kerro lyhyesti rintakehästä ja intiimeistä alueista jne. Kumppani sanoo "seis" vain, jos jokin tuntuu epämiellyttävältä. Vaihda rooleja, kun kaksi minuuttia on kulunut.

ORANSSI

O15

Sano se ennen kuin teet sen

≈ 4 min

Kuiskaa kumppanisi korvaan tarkalleen, mitä aiot tehdä: "Nyt aion suudella sinua vatsasi pohjalle." Odota kolme rauhallista hengitystä ja tee sitten juuri niin kuin sanoit – älä koskaan enää. Toista uusilla paikoilla alusvaatteiden ympärillä. Pitetty lupaus on puoli hauskaa.

ORANSSI

O16

Ebb ja virtaus

≈ 4 min

Silitä varovasti kumppanisi vatsaa, lantiota ja reisiä. Pysy kumppanisi alusvaatteiden reunalla vain kaksi sekuntia ja liukuu hiljaisempaan paikkaan. Käänny joka kierroksella hieman taaksepäin, kuin vuorovesi. Kumppani sanoo "pysy", kun sinun täytyy pysähtyä siihen.

ORANSSI

O17

Anna kiehua

≈ 4 min

Suutele kumppaniasi intensiivisesti kahden minuutin ajan – kädet hiuksissa, vartalo lähellä vartaloa alusvaatteissa. Pysähdy sitten sopimuksen mukaan kokonaan ja makaa vierekkäin minuutin ajan koskettamatta. Tiedä kuinka paljon kehossa tapahtuu, kun mitään ei tapahdu. Yksi teistä sanoo "jatka", kun minuutti on kulunut.

ORANSSI

O18

Kumppani määrää tahdin

≈ 4 min

Mies makaa selällään. Nainen istuu lantiosi yli alusvaatteissaan ja liikkuu sinua kohti omaan tahtiin ja kulmaan. Mies voi pitää kätensä rauhallisesti kumppaninsa lantiolla ohjailematta. Nainen sanoo "pidä" saadakseen tiukemman otteen ja "päästä irti" saadakseen vapauden - ja päättää, milloin riittää.



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI

ORANSSI

O19

Heilu käsiä vasten

≈ 4 min

Lepää tasaisesti, anna silti kumppanisi alusvaatteet tasaisella, lujalla paineella – ilman liikettä. Kumppani keinuttaa lantiotaan kättä vasten omassa rytmissään. Sinun tehtäväsi on pitää paine tasaisena, kuin seinää vasten. Kumppani säätää "painokkaammalla" tai "kevyemmällä".

ORANSSI

O20

Hiljainen suu hiljaisilla suudelmilla

≈ 4 min

Laske huulesi täysin äänettömästi kumppanisi alusvaatteiden päälle ja anna vain lämmön ja hengityksen vaikuttaa puoli minuuttia. Suutele neljä rauhallista suudelmaa alusvaatteiden läpi. Älä vedä kangasta pois, ellei kumppanisi selvästi halua sitä. Lopuksi kumppanisi valitsee, jatkatko pidemmällä suudelmilla vai siirrytkö seuraavaan korttiin.

ORANSSI

O21

Kosketa uloshengitystä

≈ 4 min

Etsi kumppanisi hengitys litteällä kädellä rintalastallasi. Silitä sitten rintakehää, vatsaa ja reisiä alaspäin vain kumppanisi uloshengityksellä ja lepää kätesi täysin paikallaan sisäänhengityksen päällä. Tapaa katse, kun se tuntuu luonnolliselta. Anna kumppanisi hengityksen ohjata tahtia.

ORANSSI

O22

Lyhyesti, niin edelleen

≈ 4 min

Silitä häntä hänen alushousuissaan lyhyillä vierailuilla: muutaman sekunnin ajan hänen peniksensä yli, sitten vatsaan ja reisiin ja takaisin. Anna sormenpäidesi koskettaa myös hetken kivespussia ja peniksen juurta. Se on vaihto, joka rakentaa. Älä jää minnekään, ennen kuin hän sanoo "pysy siellä".

ORANSSI

O23

Lämmin öljy rinnoille

≈ 4 min

Lämmin intiimi hierontaöljy kämmenten väliin - jos sinulla ei ole sitä, käytä liukastetta. Älä koskaan kaada suoraan iholle. Hiero hänen rintojaan suurilla, hitailla ympyröillä ulkopuolelta sisään, säästäen nännejä loppuun asti, vain tuskin. Hän hallitsee sanoilla "enemmän" ja "helppoa".

ORANSSI

O24

Kumppani kohtaa vibraattorin

≈ 4 min

Pidä vibraattoria alhaisella teholla täysin paikallaan kumppanisi alusvaatteita vasten lujalla kädellä. Kumppani liikuttaa lantiotaan sitä vasten ja löytää itse tilaa ja painetta – kangastyyntyt, ja siinä se onkin. Siirrä sitä vain, kun kumppanisi sanoo "liikkua".

ORANSSI

O25

Neljä suudelmaa, yksi reisi

≈ 4 min

Anna kumppanillesi neljä suudelta reiden sisäpuolelle, yksi kutakin: täysin kevyt, pehmeästi painettava, huulet tarttuvat hieman ihoa ja kielen kärki. Kumppani valitsee voittajan yhdellä "pesällä". Toista voittosuudelma hitaasti kumppanisi alusvaatteiden reunaa pitkin.



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI