

PUNAINEN

R1

## Hänen rytminsä

≈ 5 min

Anna hänen ottaa kädestäsi ja ohjata se paikkaan, paineita ja tahtia. Kun hän päästää irti, jatka täsmälleen kuten hän osoitti.

PUNAINEN

R2

## Hänen rytminsä

≈ 5 min

Anna hänen asettaa kätensä sinun kätesi päälle ja näyttää pitoa ja vauhtia, josta hän pitää. Käytä tarvittaessa voiteluainetta ja pidä rytmi tasaisena.

PUNAINEN

R3

## Jopa klitoriksen keskittyminen

≈ 5 min

Stimuloi hänen klitoriaan tasaisella rytmillä ja kevyellä paineella. Älä vaihda tekniikoita liian usein – kun jokin toimii, pysy siinä.

PUNAINEN

R4

## Hidas käsi

≈ 5 min

Käytä voiteluainetta ja tukevaa kättä peniksellä. Pidä pito tasaisena ja vaihtele painetta enemmän kuin nopeutta. Voit vapaasti pitää tauko tai kaksi, kun pidät kätesi peniksen juuressa, pidä tiukempaa pitoa/painetta, pidä muutaman sekunnin ajan, ennen kuin jatkat. Kysy kumppaniltasi, tuntuuko se hyvältä.

PUNAINEN

R5

## Perineum

≈ 4 min

Hiero hellävaraisesti kumppanisi perineumia – sukuelinten ja peräaukon välistä aluetta – kehon ulkopuolelta. Käytä tasaista sormityynyä, tasaista painetta ja voiteluainetta.

PUNAINEN

R6

## Rakenna ja rauhoitu

≈ 6 min

Tuo kumppanisi lähelle voimakasta nautintoa kädelläsi, rauhoitu hellästi suudelmalla, kaulalla ja rintakehällä ja rakenna uudelleen. Tee se vain, jos kumppanisi pitää siitä.

PUNAINEN

R7

## Nainen mukavasti

≈ 6 min



Vastaanottoasento, jossa hän makaa mukavasti ja kaikki ulottuu.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

PUNAINEN

R8

## Tauko ilman etäisyyttä

≈ 3 min

Lopeta stimulaatio, mutta säilytä vartalokontakti: pidä kumppanisi ympärillä ja suutele kaulaa ja hartioita rauhallisesti. Kumppani sanoo "jatka", kun jatkatte eteenpäin.

PUNAINEN

R9

## Älä vaihda

≈ 5 min

Stimuloi kumppania. Kun kumppani näyttää olevan lähellä intensiivistä nautintoa, kysy kerran: "Pitäisikö minun jatkaa näin?" Jos näin on: pidä rytmi, paine ja paikka täysin vakaana – äläkä pyydä enempää.



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN

PUNAINEN

R10

## Jatka siellä

≈ 5 min

Löydä yksi kosketustyyppi, johon kumppanisi reagoi hyvin. Pidä sama paikka, rytmi ja paine vähintään kolme minuuttia – älä vaihda, vaikka se tuntuisikin yksitoikkoiselta.

PUNAINEN

R11

## Rintaan asti

≈ 5 min

Vastaanotin lepää rintaasi vasten – lähellä takana, kädet edessä.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

PUNAINEN

R12

## Käsi kädessä kyljessä makaa

≈ 5 min

Makaa vierekkäin kasvotusten, missä annat samaan aikaan – samaan rauhalliseen tahtiin.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

PUNAINEN

R13

## Hänen pääkorttinsa

≈ 6 min



Hän valitsee: käsi, suu tai vibraattori. Anna hänelle ulkoista stimulaatiota millä tahansa hän valitsee. Pidä rytmi vakaana äläkä vaihda liian usein.

PUNAINEN

R14

## Vibraattori vulvassa

≈ 6 min

Käytä matalatehoista vibraattoria vulvan ulkopuolella. Jos se on liian intensiivistä, laita väliin ohut kangas. Hän hallitsee voimaa "ylös" ja "alas".

PUNAINEN

R15

## Paineaalto hänelle

≈ 6 min

Käytä paineaaltolelua alhaisella teholla suoraan klitoriksen päällä tai lähellä sitä. Pidä se paikallaan, missä hän sanoo sen osuvan, ja suutele häntä sillä välin.

PUNAINEN

R16

## Ympyröitä ympärillä, ei päällä

≈ 5 min

Piirrä lempeitä ympyröitä klitoriksen ympärille sormenpäälläsi ja voiteluaineella – sivuille ja ihon päälle, ei suoraan. Pidä ympyrä tasaisena ja pyöreänä. Mene keskelle vain, kun hän sanoo "lähempänä".

PUNAINEN

R17

## Kolme liikettä

≈ 5 min

Kokeile kolmea liikettä klitorisalueella voiteluaineella: ylös ja alas, pieniä ympyröitä ja sivulta toiselle - puoli minuuttia kumpikin. Hän valitsee sanalla "tuo". Pidä voittoliike täysin sujuvana sen jälkeen.

PUNAINEN

R18

## Hiljainen kieli

≈ 5 min

Aseta kielesi litteäksi ja täysin paikallaan klitorista vasten ja makuulle. Anna hänen pyörittää lantiotaan sinua vasten omassa rytmieessään, kun pidät vakaana. Vasta kun hän sanoo "lisää", alat liikuttaa kieltäsi - rauhallisesti.



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN

PUNAINEN

R 19

## Koko ajan maailmassa

≈ 5 min

Ennen kuin aloitat, sano ääneen: "Minulla on kaikki aika maailmassa, ja rakastan tätä." Anna sitten kumppanillesi hiljaista nautintoa suullasi ja osoita, että tarkoitat sitä matkan varrella – matala "mmm" ihoa vasten tuntuu heikolta värähtelyltä. Jos huomaat, että kumppanisi katoaa päähäsi, toista lause rauhallisesti ja jatka yhtä hitaasti. Kumppani sanoo "tehty".

PUNAINEN

R 20

## Melkein siellä

≈ 5 min

Hiero hänen reisiensä ja nivusensa sisäpuolta intiimihierontaöljyllä – jos sinulla ei ole sitä, käytä liukastetta. Lähesty klitorista hitaasti ja liu'uta ohi koskematta sitä. Toista melkein kosketus, kunnes hän sanoo "nyt" - vain silloin pysyt.

PUNAINEN

R 21

## Helpompaa kuin luuletkaan

≈ 5 min

Aloita helpommin kuin uskotkaan: vedä klitorisaluetta sormityynyillä niin kevyesti kuin silmäluomen yli. Pidä painetta siellä, kunnes hän sanoo "lisää painetta" - ja lisää sitten sitä vain yhden pykälän verran.

PUNAINEN

R 22

## Yksi sormi täysin paikallaan

≈ 5 min

Työnnä varovasti yksi sormi liukasteella, jos hän haluaa, ja pidä sitä täysin paikallaan, kun hänen suunsa tai muu käsi toimii ulkopuolelta. Vasta kun hän sanoo "lisää", taivutat sormeasi hitaasti etuseinää kohti "tule tänne" - liikkeellä.

PUNAINEN

R 23

## Yläosan alapuoli

≈ 5 min

Käytä liukuvoidetta ja peukalotyynyä pieninä, vaaleina ympyröinä peniksen alapuolella, juuri pään alapuolella – kohdassa, jossa hän on herkimmällä tavalla. Pidä vauhti rauhallisena ja tasaisena. Hän säätää "kevyemmällä" tai "kiinteämmällä".

PUNAINEN

R 24

## Lämmin käsi alla

≈ 5 min

Aseta lämmin käsi kuin kulho hänen kivespussin ympärille, täysin paikoillaan – vain lämpöä ja kevyttä painoa. Silitä penistä varovasti voiteluaineella toisella kädellä. Hän säätää "tiukemmalla" tai "löysemällä".

PUNAINEN

R 25

## Helposti imevät huulet

≈ 5 min

Nuole klitoriksen aluetta rauhallisesti ja tasaisesti, kunnes hän on hyvin mukana. Sulje sitten huulesi pehmeästi klitoriksen ympärille ja ime hellästi sekunnin ajan – kuin pieni, märkä suudelma – ennen kuin palaat kieleen. Toista imu säännöllisesti, aina yhtä pehmeästi, ei koskaan kovemmin oma-aloitteisesti. Hän ohjaa: "enemmän imua", "vain kieli", "sama".



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN