

MUSTA

S1

Ulompi eturauhasen alue

≈ 5 min

Hiero hänen perineumiaan – kivespussin ja peräaukon välistä aluetta – sormesi litteällä tyynyllä, voitele ja kevyesti, tasaisesti painaen. Älä mene sisään. Kysy: "Lisää painetta vai sama?"

MUSTA

S2

Yksi sormi, selvästi kyllä

≈ 5 min

Anaalikosketusta voi kokeilla vain, jos kumppani selvästi haluaa sitä. Käytä yhtä sormea, runsaasti liukastetta, lyhyitä kynsiä ja rauhallista vauhtia.

MUSTA

S3

Hänen fantasiavalonsa

≈ 6 min

Pyydä häntä kuvailemaan lempeää fantasiaa. Tee vain turvallisin ja helpoin osa, jos molemmat haluavat.

MUSTA

S4

Hänen fantasiavalonsa

≈ 6 min

Pyydä häntä kuvailemaan lievää fantasiaa. Tee vain se osa, jonka molemmat todella haluavat.

MUSTA

S5

Reunapeli

≈ 7 min

Reunapeli: rakenna kumppania kohti orgasmia, rauhoitu, suudelkaa 30 sekuntia ja aloita alusta. Enintään kolme kierrosta.

MUSTA

S6

Hän hallitsee leluja

≈ 6 min

Anna hänen hallita vibraattoria itse kehonsa ulkopuolella. Mene lähelle, suutele hänen kaulaansa ja rintaansa ja pidä häntä ympärilläsi, kun hän löytää osuvan.

MUSTA

S7

Hän hallitsee leluja

≈ 6 min

Anna hänen ohjata vibraattoria kohti peniksen juurta ja perineumia. Suutele sillä välin hänen vatsaansa ja reisiään ja anna hänen näyttää, missä käsien tulee olla.

MUSTA

S8

Takanäkymä tyynyllä

≈ 7 min

Turvallinen ja rauhallinen muunnos takaapäin, jossa hän lepää täysin.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

MUSTA

S9

Päinvastoin hän huipulla

≈ 7 min

Hän huipulla, kasvot pois päin hänestä - hän hallitsee kaikkea, hän näkee ja tukee.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA

MUSTA

S10

Tuoli

≈ 6 min

Istuminen tukevalla tuolilla – tiheä, yksinkertainen ja erilainen.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

MUSTA

S11

Peilin edessä

≈ 6 min

Tuttu asento – peilin edessä, joten näette toisenne uudesta kulmasta.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

MUSTA

S12

Polvien takaa

≈ 7 min

Klassinen selästä polviin ulottuva - syvempi ja intensiivisempi, kun hän on ratissa.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

MUSTA

S13

Jalka olkapäähän

≈ 7 min

Lähetysaarnaja toinen jalkansa olkapäätään vasten – uusi ja syvempi kulma.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

MUSTA

S14

Näytä minulle kuinka

≈ 6 min

Näytä kumppanillesi tarkalleen, kuinka kosketat itseäsi ollessasi yksin – totta, älä teeskentele. Kumppani katsoo sängyn reunalta koskettamatta, huomioi painetta, vauhtia ja sijaintia. Myöhemmin kumppanin käsi ottaa vallan ja toistaa näkemänsä. Vaihda rooleja toisena yönä, jos molemmat haluavat.

MUSTA

S15

Kevyt taputus

≈ 6 min

Kysy ensin, haluaako kumppani kokeilla kevyttä iskua. Lämmitä istuin lujalla vedolla ja hellävaraisella hieronnalla ja taputtele sitten kevyesti litteällä, rennolla kädellä – vain pohjan mehevää osaa, ei koskaan alaselkää tai häntäluua. Harjaa ihoa jokaisen välissä. Kumppani hallitsee "enemmän", "helppoa" tai "valmis".

MUSTA

S16

Pois makuuhuoneesta

≈ 6 min

Siirrä ilta pois makuuhuoneesta, jos molemmat haluavat. Valitse toinen huone – sohva tai peitto olohuoneen lattialla – ja valmistele peitto, tyynyt ja voiteluaine. Pidä siellä esileikkiä ja yhdyntää rauhalliseen tahtiin. Uusi ympäristö tekee tutuista kosketuksista uusia; makuuhuone saa levätä tänä iltana.

MUSTA

S17

Kaukosäädin

≈ 6 min

Anna kumppanin laittaa kauko-ohjattu vibraattori ulos, minne kumppani haluaa – ja ottaa kaukosäädin tai sovellus itse. Aloita pienimmällä teholla huoneen toiselta puolelta säilyttäen samalla katsekontaktin. Kumppani ohjaa "ylös", "alas" ja "pois" -näppäimillä - sinä seuraat heti. Vaihda rooleja, jos molemmat haluavat.

MUSTA

S18

Värinärenkas

≈ 6 min

Laita tärkevä penisrenkas hänelle, kun hän on valmis, tärinä ylöspäin. Harrasta seksiä hänen kanssaan päällä tai tiukassa lähetystyössä, jotta värähtely saavuttaa hänen klitorisalueensa – pienet, keinuvat liikkeet pitävät kontaktin paremmin kuin työntövoimat. Ota rengas pois epämukavuuden sattuessa ja viimeistään 20 minuutin kuluttua.



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA

MUSTA

S19

Kumartunut huonekalujen päälle

≈ 6 min

Ole yhdynnässä seisten: hän nojaa ylävartalonsa lipaston tai tallin pöydän yli, tyyny suoliluun harjan alla ja jalat tukevasti paikoillaan. Hän seisoo takana ja taivuttaa polviaan, kunnes korkeus on oikea. Aloita matalalta - hän ohjaa "syvemmin", "matalammin" ja "pysäytys".

MUSTA

S20

Hänen lantionsa hänen reisillään

≈ 6 min

Harrasta seksiä lonkat ylhäällä: hän polvistuu ja istuu kantapäällään, nainen makaa selällään ja nostaa lantionsa hänen reisilleen, jalat patjalla. Kulma syvenee, kun molemmat lepäävät – hänen kätensä ovat vapaasti käsissä tai täryttävällä klitorisalueella. Aloita matalasta; hän ohjaa sanoilla "syvempi", "matalampi" ja "seis".

MUSTA

S21

Kasvosi yli

≈ 6 min

Makaa selällesi pää matalalla tyynyllä. Kumppanisi polvistuu kasvojesi päälle kohti sängynpäätä, kädet sängynpäädyssä ja paino polvillaan. Kumppani laskeutuu, kunnes suusi osuu, ja ohjaa paikkaa, painetta ja vauhtia lantiollaan. Sopikaa ensin: kaksi taputusta reidelle tarkoittaa "taukoa", ja kumppanisi sanoo "valmis".

MUSTA

S22

Sitoutunut ja pilaantunut

≈ 6 min

Kysy ensin. Sido kumppanin ranteet löyhästi vartalon eteen pehmeällä huivilla – kahden sormen tulee mahtua alle ja kumppanin tulee helposti vapautua. Ei koskaan kaulassa. Käytä sitten muutaman minuutin ajan stimuloidaksesi alla olevaa kumppaniasi kädelläsi tai suullasi. Voit vapaasti siirtyä yhdyntään, jos molemmat haluavat.

MUSTA

S23

Kuiskauspeli

≈ 6 min

Kuiskaa kumppanisi korvaan yksi lause siitä, mitä haluat tehdä – omin sanoin, lähellä. Kumppani vastaa "kyllä" tai "enemminkin..." ja kuiskaa sitten oman lauseensa takaisin. Jatka joka toinen kerta ja tee vain se, mikä saa "kyllä".

MUSTA

S24

Muna

≈ 6 min

Anna hänelle mielihyvää itsetyydytysmunalla: täytä se runsaalla liukasteella, liu'uta se hänen penikseensä ja käytä rauhallisia, tasaisia liikkeitä. Suutele sillä välin hänen kaulaansa ja vatsaansa. Hän hallitsee sanalla "tiukempi", "löysämpi" tai "sama" - noudata tarkasti.

MUSTA

S25

Vibraattorilla varustettu sänky

≈ 6 min

Ole yhdynnässä hänen kanssaan hänen selässään sängyn reunan vieressä ja hänen seisoessaan tai polvistuneena. Hän pitää vibraattorin alhaisella teholla itse, kun taas hän pitää tempon alhaisena ja pysähtyy välittömästi sanaan "seis".



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA