

Tietoja pelistä ja säännöistä

Mene lähemmäksi puolisoasi. Etsi takaisin kipinään.

Pelin tarkoitus

Kipinä on suostumukseen perustuva läheisyyspeli puolisoille, jotka haluavat irtautua rutiineistaan ja palata toistensa luo. Sitä voidaan käyttää flirttailuun, läheisyyteen, lämmittelyyn tai kanssakäymiseen. Sinä päätät, kuinka pitkälle haluat mennä, ja voit pysähtyä milloin tahansa.

Kortit perustuvat tietoon pariskunnan läheisyydestä, reagointahalukkuudesta, aistillisesta kosketuksesta ja turvallisesta kommunikaatiosta, ja ne ovat saaneet rauhallista inspiraatiota klassisesta eroottisesta kirjallisuudesta. Tavoitteena ei ole suorituskyky tai akrobatia. Tavoitteena on nautinto, hellyys ja sen kuunteleminen, mistä molemmat pidät.

Yhdessä ja rakkaudessa on kyse muustakin kuin asennoista. Käytä luokkia jännityksen rakentamiseen sinulle sopivaan tahtiin: ensin turvallinen kontakti, sitten suurempi stimulaatio, jos molemmat haluavat sitä.

Kaikki kortit voidaan ohittaa

Jos kortti ei täsmää, sano vain: «Otetaan toinen.»

Se ei vaadi selityksiä. Se on osa peliä.

Perussääntö

Nostat kortteja joka toinen kerta.

Kortin nostaja tekee puolisonsa puolesta korttiin kirjoitetun, ellei kortissa selvästi toisin mainita.

Dialogi, tauko ja säätö

Puhukaa toisillenne pelatessaan. Vastaanottaja voi aina pyytää enemmän, vähemmän, hiljaisempaa, eri kuvakulmaa, taukoa tai pistettä. Se ei vaadi salasanaa.

Antajan tulee kuunnella ja mukautua tekemättä siitä ongelmaa. Jos jokin tuntuu epävarmalta, pysähtykää, pitäkää toisianne ja miettikää, mikä tuntuu oikealta seuraavaksi.

Luokat

Vihreä — Vaatteet päällä - flirttailu, suuteleminen ja koskettaminen ilman vaatteita

Vihreässä kategoriassa sinulla on vaatteet päälläsi. Voit olla olohuoneessa, keittiössä, käytävällä, sohvalla tai makuuhuoneessa. Kortit kertovat flirttailusta, suutelemisesta, läheisyydestä ja koskettelusta vaatteiden ulkopuolella. Kiinnitä erityistä huomiota siihen, mistä hän pitää – saat sen uudelleen myöhemmin. Kun molemmat haluavat enemmän, siirryt keltaiseen luokkaan.

Oranssi — Alusvaatteet – intiimi kosketus ja kevyt suullinen nautinto, ei tunkeutumista

Kun siirryt oranssiin kategoriaan, aloitat alusvaateista. Kortit voivat sisältää alusvaatteiden siirtämistä tai riisumista, mutta niissä ei saa olla tunkeutumista. Suutelua, koskettamista, ulkoista stimulaatiota, kevyttä suuseksiä ja vibraattorin käyttöä kehon ulkopuolella voidaan käyttää, jos molemmat haluavat. Anna hänen vastauksensa ohjata tahtia. Kun molemmat haluavat enemmän, siirryt punaiseen luokkaan.

Violetti — Yhdyntä – hänen ilonsa ensin

Violetti luokka on yhdyntän luokka. Asennot ja tekniikat on valittu niin, että hän nauttii mahdollisimman paljon: rauhallinen aloitus, hyvät kulmat, käsi tai vibraattori matkan varrella ja selkeät sanat. Kortit kertovat, mitä asentoa käytetään, ja usein joku teistä valitsee. Jotkut kortit kääntävät huomion ja antavat hänen tarjota hänelle iloa – ei koskaan hänen kustannuksellaan. Kun molemmat haluavat tutkia hieman enemmän, siirryt mustaan kategoriaan.

Jylhyys — Pelin villeimmät – rohkeat asemat, dominanssi, isku, reunat ja tehokkaammat lelut, lopetussanoilla ja jälkipeleillä

Villiys on pelin intensiivisin luokka. Täällä päästät irti rajoituksista, joita muiden kategorioiden on säästettävä häntä: vahvempi havainnointi, selkeämpi ohjaus, rohkeat asennot ja villimpi peli. Kehys on kiinteä – molempien täytyy selvästi haluta jokainen kortti, sovit yhteisestä lopetussanasta ennen kuin aloitat, ja "seis" lopettaa kaiken välittömästi. Tämä sisältää rohkeat ja voimakkaat asennot, tiukemman ohjauksen ja turvallisen kiinnityksen, läimäyksen ja hiuksista vedämisen turvallisissa paikoissa, reunojen ja orgasmin hallinnan, vahvemmat ja kaksoislelut sekä yhdellä sormella anaalikosketuksen kotona. Ei hengittäviä leluja, ei äärimmäisiä lämpötiloja, ei koskaan anaaliseksiä. Päättää aina rauhalliseen jälkivaikutukseen ja läheisyyteen.

Keltainen — Yksityinen huone - aistillisempi, ei silti alasti

Kun siirryt keltaiseen luokkaan, siirryt makuuhuoneeseen tai toiseen yksityiseen huoneeseen. Voit riisua yhden tai useamman vaatekappaleen, mutta kukaan ei saa olla täysin alasti. Alusvaatteet säilytetään. Kortit voivat sisältää aistillista riisumista, koskettelua vaatteiden alle, suutelemista, hierontaa ja suurempaa läheisyyttä, mutta alasti ei silti kannata olla. Käytä kortteja opettaaksesi hänen suosikkipaikkojaan koskettaa. Kun molemmat haluavat enemmän, siirryt oranssiin luokkaan.

Punainen — Alaston – määrätietoinen esileikki, hänen ilonsa keskellä

Kun menet punaiseen kategoriaan, olet alasti. Tämä on esipelin luokka: suora mielihyvä käsillä, suulla ja leluilla, voiteluaine tarvittaessa ja tekniikat, jotka voivat tuottaa orgasmin – painottaen erityisesti nautinnon rakentamista rauhallisesti ja tasaisesti. Seuraa vastausta, älä suorita. Yhdyntä kuuluu violettiin kategoriaan – kun olette molemmat valmiita siihen, menette sinne.

Musta — Askel pidemmälle kuin violetti – uudet paikat ja uusi ilo, edelleen turvassa

Musta kategoria menee askeleen pidemmälle kuin violetti. Täällä tutkitte kehojanne enemmän, uusilla asennoilla, uusilla kulmilla ja uudella nautinnolla — edelleen turvallisesti, rauhallisesti ja rajojen sisällä. Ei anaaliseksiä. Ei akrobatiaa. Ei mitään, mikä tuntuu painavalta tai liian äärimmäiseltä. Kevyt anaalikosketusta yhdellä sormella voidaan käyttää vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Silloin on käytettävä runsaasti liukuvoidetta, lyhyitä kynsiä, rauhallista tahtia ja selkeää suostumusta. Tämä on aina valinnaista.

Pelitilat

Avoin peli: Kaikki pääkategoriat on valittu. Vaihda luokkaa milloin haluat.

Ensimmäinen kipinä: 3 vihreää korttia, 2 keltaista korttia, 1 oranssi kortti.

Romanttinen pyöreä: 2 vihreää korttia, 2 keltaista korttia, 2 oranssia korttia ja 2 punaista korttia.

Intiimi hetki: 2 vihreää, 2 keltaista, 2 oranssia, 2 punaista ja 2 violetta korttia.

Intohimoinen kierros: 2 korttia kaikista kategorioista: vihreä, keltainen, oranssi, punainen, violetti ja musta.

Ekstaattinen finaali: 4 oranssia korttia, 4 punaista korttia, 4 violetta korttia, 2 mustaa korttia ja 2 jokerikorttia.

Apuvälineet

Voit käyttää: Voiteluaine · Hierontaöljy, jota sietää intiimi iho · Side · Vibraattori · Dildo tärinällä · Hierontapuikko · Womanizer tai muu paineaaltolelu · Penis rengas · Pehmeä huivi tai yksinkertaiset hihansuut · Vedenpitävä vibraattori · Tyyny · Peili · Rauhallinen musiikki · Plaid · Pyyhe · Lohduttaja · Vakaa tuoli ilman pyöriä

Apu on aina vapaaehtoista, ellei toisin sovi.

Käytä mieluiten vesipohjaista voiteluainetta lelujen kanssa, jos olet epävarma.

Käytä voiteluainetta suoraan käsien stimulaatioon, vibraattorin käyttöön, kuivumiseen, pidempiin istuntoihin, peräaukon kosketukseen tai silloin, kun jokin tuntuu kitkalta nautinnon sijaan.

Hierontaöljyä käytetään parhaiten ihon ulkopinnalle. Älä käytä öljyä lateksikondomien kanssa.

Kuinka nostat tasoa

Aloitat aina vihreästä kategoriasta.

Kun molemmat haluavat enemmän, jätät työstämäsi kasan pois ja siirryt seuraavaan luokkaan. Sinun ei tarvitse nostaa tiettyä määrää kortteja. Voit käyttää yhtä korttia, useita kortteja tai lopettaa milloin haluat.

Tempo ja kesto

Korteissa olevat ajat ovat suuntaa antavia.

Kortit on suunniteltu lyhyille kierroksille, joten voit nostaa enemmän kortteja ja saada vaihtelua. Voit aina jatkaa korttia, jos molemmat pidät siitä, tai lopettaa aikaisemmin, jos se tuntuu luonnolliselta.

Jälkeenpäin

Vietä muutama minuutti pitelemällä toisiaan. Voit vapaasti sanoa:

- yksi asia, josta pidit
- yksi asia, joka tuntui hyvältä
- yksi asia, jonka haluaisit tehdä uudelleen

Sanasto

perineum: Sukuelinten ja peräaukon välinen alue.

reunus: Rakentaaksesi orgasmia, rauhoitu ja rakenna uudelleen.

paineaallon lelu: Lelut, jotka stimuloivat ilmapulsseilla tärinän sijaan, esim. naisentekijä.

asemakortti: Kortti täydellisillä ohjeilla kuudessa vaiheessa: asennus, kulma, tempo, kädet, tarkistus ja säätö.

Liite

Työkorteista on lyhyt versio itse kortissa. Täydelliset ohjeet löytyvät erillisestä sijaintikirjastosta yhdistetyn PDF:n takana.

Tulosta korttiarkit kaksipuolisesti ja valitse "käännä pitkä puoli". Käytä mieluiten 200–300 g/m² mattapahvia.

VIHREÄ

G1

Hidas suudelma

≈ 2 min

Suutele kumppaniasi rauhallisesti. Aloita lyhyillä suudelmilla ja anna niiden pidentyä. Kädet voivat levätä poskella, kaulalla tai vyötäröllä.

VIHREÄ

G2

Sohvan läheisyys

≈ 2 min



Istu lähellä kumppaniasi. Suutele poskia, huulia ja kaulaa samalla kun pysyt rauhallisena kumppanisi ympärillä.

VIHREÄ

G3

Takaisin seuranta

≈ 2 min

Käytä sormenpäitä vaatteiden ulkopintaan ja piirrä hitaasti viivoja kumppanisi selkään. Vaihtelee kevyen kosketuksen ja litteän käden välillä.

VIHREÄ

G4

Kolme kehua

≈ 2 min

Anna kumppanillesi kolme kohteliaisuutta: yksi kehosta, yksi persoonasta ja yksi jostakin, jota kaipaavat tai pidät välilläsi.

VIHREÄ

G5

Tiukka tanssi

≈ 3 min



Tanssi tiiviisti kumppanisi kanssa rauhallisen kappaleen tahtiin. Anna käsien levätä selälläsi, lantiollasi tai vyötärölläsi menemättä vaatteiden alle.

VIHREÄ

G6

Suudelma ilman käsiä

≈ 2 min

Suutele kumppaniasi käyttämättä käsiäsi ensimmäisen minuutin ajan. Sen jälkeen voit pitää kumppaniasi ympärilläsi ja jatkaa.

VIHREÄ

G7

Poskesta poskelle

≈ 2 min

Tule lähelle kumppaniasi. Anna poskien, otsasi ja nenäsi koskettaa toisiaan ennen kuin suutelet hellästi.

VIHREÄ

G8

Kolme paikkaa

≈ 3 min

Pyydä kumppania valitsemaan kolme kohtaa vartalolla, joita voidaan koskettaa/silittää vaatteiden ulkopuolella. Vietä noin 20 sekuntia kussakin paikassa.

VIHREÄ

G9

Ohjattu käsi

≈ 3 min

Anna kumppanisi ottaa kädestäsi ja näyttää, missä kosketus vaatteiden ulkopuolella tuntuu hyvältä. Seuraa kumppanisi tahtia.



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ

VIHREÄ

G10

Kiss kartta

≈ 3 min

Suutele kumppaniasi viidessä paikassa: otsassa, poskessa, huulissa, kaulassa ja kädessä. Tee jokaisesta suudelmasta rauhallinen ja selkeä.

VIHREÄ

G11

Pysähdy ja jatka

≈ 2 min

Suutele kumppaniasi 20 sekuntia, pysähdy viideksi sekunniksi ja aloita uudelleen. Toista muutaman kerran.

VIHREÄ

G12

Hyvä muisto

≈ 2 min

Kerro kumppanillesi ajasta, jolloin tunsit ylimääräistä vetovoimaa. Lopeta suudelmalla.

VIHREÄ

G13

Seinää vasten

≈ 2 min



Pyydä kumppaniasi seisomaan tai nojautumaan mukavasti seinää vasten. Tule lähelle, mutta pehmeästi, ja suutele huulia, poskea tai kaulaa.

VIHREÄ

G14

Kaula ja hiukset

≈ 2 min

Suutele kumppanisi kaulaa ja silitä hänen hiuksiaan rauhallisesti. Pidä kosketus pehmeänä ja turvallisena.

VIHREÄ

G15

Pienet lupaukset

≈ 2 min

Sano yksi asia, jota haluat tehdä enemmän jokapäiväisessä elämässäsi saadaksesi kumppanisi tuntemaan itsensä halutuksi. Anna pitkä suudelma sen jälkeen.

VIHREÄ

G16

Kuuden sekunnin suudelma

≈ 3 min

Suutele kumppaniasi kuusi sekuntia – laske hitaasti itsellesi. Anna olkapäidesi laskea ja ajatustesi olla hiljaa suudelman keston ajan. Sopikaa myöhemmin, että annatte toisillenne tällaisen suudelman joka kerta, kun joku teistä lähtee kotoa tällä viikolla.

VIHREÄ

G17

Kohtaa kumppaniasi

≈ 3 min

Käännä koko kehosi kumppaniasi kohti. Pyydä kumppaniasi kertomaan jotain pientä päivästään ja kysy kaksi jatkokysymystä ennen kuin jaat jotain omaa. Päätä suudelman kumppanisi ohimolle.

VIHREÄ

G18

Arvaa kumppanisi kosketus

≈ 3 min

Arvaa ääneen, missä kehon osassa kumppani haluaisi, että häntä kosketetaan vaatteiden ulkopuolella juuri nyt, ja pitäisikö sen olla kevyt vai kiinteä. Kosketa kohtaa näin minuutin ajan, kun kumppanisi säätää sinua sanalla "enemmän", "vähemmän" tai "sama". Lopuksi anna kumppanin näyttää puoli omalla kädellä.



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ

VIHREÄ

G19

Kaksi minuuttia silmänräpäyksessä

≈ 3 min

Istu kasvotusten, niin lähellä, että polvisi kohtaavat. Katsokaa toisianne silmiin kaksi minuuttia puhumatta. Hymyt ja naurut ovat sallittuja, mutta pidä katseesi. Sano sitten yksi asia siitä, mitä näit toisen silmissä.

VIHREÄ

G20

Suudelma ylähuulelle

≈ 3 min

Suutele kumppanisi ylähuulta, kun kumppanisi suutelee alahuultasi. Pysy jaetussa suudelmassa muutaman rauhallisen hengenvedon ajan ja vaihda sitten huulia. Pidä käsiäsi pehmeästi kumppanisi kasvojen tai kaulan ympärillä.

VIHREÄ

G21

Kiipeä puuhun

≈ 3 min

Seiso tukevasti molemmat jalat lattialla. Nainen nostaa toisen jalkansa miehen päälle, laittaa kätensä miehen kaulan ympärille ja vetää itsensä ylös miestä kohti kuin suudelman jälkeen. Pidä tiukasti kumppanisi selässä - nainen päättää, kuinka kauan suudelma kestää.

VIHREÄ

G22

Puolet sahasi hitaasti

≈ 3 min

Silitä kumppanisi käsivartta olkapäästä ranteeseen mielestäsi rauhallisella tahdilla. Puolita tahti ja puolita se vielä kerran — tunne, kuinka oma kätesi herää. Kumppani valitsee, millä kolmesta temposta jatkat minuutin ajan.

VIHREÄ

G23

Täysin hiljainen käsi

≈ 3 min

Aseta yksi lämmin, litteä käsi kumppanisi lapaluiden väliin ja pidä sitä täysin paikallaan minuutin ajan samalla, kun hengität hitaasti yhdessä. Siirrä se sitten alaselkään ja lepää siellä saman verran. Jos kumppani sanoo "lisää", käsi pysyy pidempään.

VIHREÄ

G24

Sydämen ympyrä

≈ 3 min

Kasvotusten. Aseta oikea kätesi kumppanisi rintalastalle sydämen yläpuolelle, kun taas kumppanisi asettaa oikean kätensä sinun. Aseta sitten vasen kätesi kätesi päälle omalle rintallesi, ja kumppanisi tekee samoin. Katsokaa toisianne silmiin ja hengittäkää rauhallisesti yhdessä kymmenen hengenvettoa ilman sanoja.

VIHREÄ

G25

Hengitä kumppanisi rytmiin

≈ 3 min

Istu kumppanisi takana rintakehäsi kumppanisi selkää vasten ja kädet rauhallisesti vatsalla, vaatteiden ulkopuolella. Tunne kumppanisi hengitys selkäsi läpi ja sovita oma hengityksesi täsmälleen samaan rytmiin – kumppanisi rytmiin, ei sinun. Jatka kaksi minuuttia ja huomaa, mikä muuttuu teissä molemmissa.



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ



KIPINÄ

TASO 1 · VIHREÄ

KELTAINEN

Y1

Lämmin takaisin

≈ 3 min

Aseta molemmat kädet kumppanisi yläosan alle ja vedä selkää varovasti. Käytä tasaista kättä ja tasaista tahtia.



Kysy, haluaako kumppani, että hänen silmänsä sidotaan. Suutele kättä, kaulaa, poskia ja olkapäätä rauhallisesti. Lopeta lempeä suudelma suulle.

KELTAINEN

Y2

Otsasta vatsaan

≈ 3 min



Suutele kumppaniasi otsasta varpaisiin menemättä alusvaatteiden alle. Pidä vauhti hidas.

KELTAINEN

Y4

Vyötärö ja lantio

≈ 3 min

Pidä kumppaniasi vyötärön tai lantion ympärillä. Vedä kumppanisi lähelle, suudella ja päästää irti taas vähän.



Anna kumppanisi istua sängyn reunalla. Seiso tai istu lähellä ja suutele samalla kun kätesi lepäävät selälläsi, reisilläsi tai lantiollasi.

KELTAINEN

Y5

Takaisin rintaan

≈ 3 min



Istu kumppanisi taakse. Suutele kaulaa ja silitä vatsaa, rintaa tai käsiä vaatteiden tai alusvaatteiden ulkopuolella.

KELTAINEN

Y7

Melkein pois päältä

≈ 3 min



Vedä kumppanisi toppi puoliväliin ja pysähdy viideksi sekunniksi. Suutele paljastunutta ihoa ja kysy silmilläsi ennen kuin riisut vaatteiden kokonaan.

KELTAINEN

Y8

Reiden ulkopuolella

≈ 3 min

Hiero kumppanisi reisien sisäpuoli vaatteiden tai alusvaatteiden ulkopintaan. Älä mene aivan intiimialueille.

KELTAINEN

Y9

Toive

≈ 3 min

Pyydä kumppaniasi antamaan sinulle yksi toive: "suutele tänne", "pidä tässä" tai "siivoa täällä". Seuraa toivetta.



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN

KELTAINEN

Y10

Selkänoja ja istuin

≈ 3 min

Hiero kumppanisi alaselkää, lantiota ja istuinta ilman vaatteita tai alusvaatteita. Käytä rauhallista ja lujaa kättä.

KELTAINEN

Y11

Suukkoja ja käsiä

≈ 3 min

Suutele kumppaniasi samalla kun kätesi liukuvat yläosan alle tai paljaalle iholle. Pidä kosketus lämpimänä ja hitaasti.

KELTAINEN

Y12

Pieni ihokaistale

≈ 2 min

Etsi pieni kaistale paljaata ihoa vatsastasi, selästäsi, olkapäästäsi tai lantiostasi. Suutele sitä hitaasti.

KELTAINEN

Y13

Tärinä ulkona

≈ 3 min

Käytä vibraattoria vaatteiden tai alusvaatteiden ulkopuolella kumppanisi reisissä, selässä, lantiossa tai vatsassa. Aloita pienellä teholla. Ei vielä suoraan intiimiä.

KELTAINEN

Y14

Peiton alla

≈ 3 min

Makaa kumppanisi lähellä peiton alla. Suutele ja kosketa vaatteita tai alusvaatteita.

KELTAINEN

Y15

Kumppanin suosikki

≈ 3 min

Kysy kumppaniltasi, missä tuntuu hyvältä saada suudella tai koskea juuri nyt. Tee se rauhallisesti.

KELTAINEN

Y16

Kaula, korva, olkapää

≈ 3 min

Suutele kumppanisi kaulaa, korvaa ja olkapäätä. Käytä pehmeitä huulia ja lämmintä hengitystä.

KELTAINEN

Y17

Käsi kädestä

≈ 3 min

Aseta kätesi kumppanisi käden päälle. Anna kumppanin laittaa molemmat kädet sinne, missä se tuntuu hyvältä, ulkovaatteet tai alusvaatteet. Seuraa kumppanisi osoittamaa tahtia ja painetta ottamatta valtaa.

KELTAINEN

Y18

Alusvaatteiden raja

≈ 3 min

Kosketa kumppanisi alusvaatteiden reunaa, mutta älä alta. Suutele vatsaa, lantiota tai reisiä jokaisen liikkeen välillä.



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN

KELTAINEN

Y19

Littea käsi tai sormenpäät

≈ 3 min

Silitä kumppanisi selkää ensin koko kämmenelläsi, sitten vain sormenpäilläsi. Käytä samaa reittiä ja samaa rauhallista tahtia molemmilla kerroilla. Kysy kumppanilta: "litteä käsi vai sormenpäät?" Jatka kumpi kumppani valitsee.

KELTAINEN

Y20

Toinen käsi öljyllä

≈ 3 min

Lämmitä intiimihierontaöljyä kämmenessäsi – jos sinulla ei ole sitä, käytä liukastetta. Älä koskaan kaada suoraan iholle. Silitä kumppanisi selkää vuorotellen öljytyllä ja kuivalla kädellä ja kysy lopuksi: "öljyä vai ilman?" Jatka kumpi kumppani valitsee.

KELTAINEN

Y21

Pitkät takit

≈ 3 min

Aseta molemmat kämmenet kumppanisi selän alaosaan. Veitse hitaasti ylöspäin yhdellä kädellä selkärangan molemmilla puolilla, ulos olkapäiden yli ja alas sivuilta. Toista samassa rauhallisessa rytmissä. Käytä intiimihierontaöljyä – jos sinulla ei ole sitä, käytä voiteluainetta.

KELTAINEN

Y22

Seesaminsiemeniä ja riisiä

≈ 3 min

Makaa kasvotusten. Kiedo kädet ja jalat tiukasti toisiinsa, niin lähelle, että tunnet toisen hengityksen. Makaa näin, suutele rauhallisesti ja anna käsien hyväillä selkääsi.

KELTAINEN

Y23

Viisi paikkaa, viisi numeroa

≈ 3 min

Suutele ja silitä kumppaniasi viittä kohtaa yksi kerrallaan: niska, lapaluu, alaselkä, vatsa ja lantio. Kumppani antaa jokaiselle paikalle numeron "yhdestä" viiteen. Palaa voittaneeseen paikkaan ja pysy siellä vielä pitkään.

KELTAINEN

Y24

Hiljainen lämpö

≈ 3 min

Hiero kämmentäsi yhteen, kunnes ne ovat todella lämpimiä. Aseta toinen käsi kumppanisi vatsalle ja toinen alaselkäsi ihoa vasten ja pidä niitä täysin paikallaan minuutin ajan samalla, kun hengität samalla nopeudella. Päätä yhteen hitaaseen silitykseen.

KELTAINEN

Y25

Peilin ilme

≈ 3 min

Seiso kumppanisi takana peilin edessä. Silitä kumppanisi olkapäitä, käsivarsia ja vatsaa hitaasti säilyttäen samalla katsekontaktin peilissä. Kumppani sanoo "jatka", kun vaihdat paikkaa. Näkeminen ja tunteminen samaan aikaan tekee kosketuksesta voimakkaamman.



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN



KIPINÄ

TASO 2 · KELTAINEN

ORANSSI

01

Alusvaatteiden suudelma

≈ 3 min

Suutele kumppaniasi alusvaatteiden läpi tai ympärillä lantiolla, vatsassa ja reisissä. Pidä se kevyenä ja kiusoittelevana.

ORANSSI

02

Rintojen keskittyminen

≈ 4 min

Suutele ja silitä kumppanisi rintaa tai rintaa. Aloita litteällä kädellä ja pehmeillä suudelmilla ja kysy kumppaniltasi, pitäisikö painetta ja intensiteettiä lisätä.

ORANSSI

03

Vibraattori alushousujen ulkopuolella

≈ 3 min

Käytä vibraattoria kumppanisi alusvaatteiden ulkopuolella. Aloita alhaisella teholla ja anna kumppanisi päättää, pitäisikö sitä lisätä.

ORANSSI

04

Naisten tarkennusvalo

≈ 4 min

Nyt on hänen vuoronsa. Anna hänen ottaa kädestäsi ja aseta se ulkopuolelta tai alusvaatteiden ympärille paikkaan, jossa hän haluaa tulla kosketettavaksi. Seuraa paikkaa, painetta ja vauhtia, jonka hän näyttää, ottamatta valtaa.

ORANSSI

05

Miesten tarkennusvalo

≈ 4 min

Nyt on hänen vuoronsa. Suutele hänen vatsaansa, lantiotaan ja sisäreisitään, edeten hitaasti kohti hänen alusvaatteitaan. Pidä se leikkisänä ja kiireettömänä.

ORANSSI

06

Rentouttava hieronta

≈ 5 min

Pyydä kumppania makaamaan selällään silmät kiinni, mieluiten sidottuina. Käytä intiimihierontaöljyä. Vedä litteällä kädellä hitain ympyröin rintakehästä alas vatsan ja reisien yli pohkeisiin, viivy nivusissa ja sisäreidessä. Siirry varovasti takaisin pohkeista nivusiin, kevyesti intiimialueiden yli, ja lopeta muutamaa lempeään suudelmaan vatsalle.

ORANSSI

07

Side

≈ 4 min



Kysy, haluaako kumppani käyttää sokeita. Suutele vatsaa, rintaa, reisiä ja lantiota rauhallisesti. Jos kumppanisi haluaa, voit lopettaa muutamalla hiljaisella suudelmalla alusvaatteiden lähelle tai päälle.

ORANSSI

08

Hitaat alusvaatteet

≈ 3 min



Siirrä kumppanisi alusvaatteita hieman, mutta älä välttämättä kokonaan pois. Suutele esiin tulevaa ihoa.

ORANSSI

09

Löydä rytmi

≈ 4 min

Kokeile samaa pehmeää suudelmaa kolmessa paikassa: kaulassa, rinnassa ja sisäreiden. Kysy mikä paikka oli paras ja pysy siellä vähintään minuutin ajan samassa rytmissä.



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI

ORANSSI

O10

Pakarat ja reidet

≈ 4 min

Hiero kumppanisi pohjaa ja reisiä. Käytä tarvittaessa öljyä tai voiteluainetta ulkopinnalle.

ORANSSI

O11

Ilman käsiä

≈ 3 min

Käytä vain huuliasi, poskiasi ja hengitä kumppanisi niskassa, rinnassa, vatsassa ja reisissä minuutin ajan. Pidä kädet selkäsi takana ja aseta ne sitten rauhallisesti lantiollesi ja lopuksi pienellä suudelmalla.

ORANSSI

O12

Hänen ulkoinen ilonsa

≈ 4 min

Nyt on naisen vuoro saada iloa. Stimuloi klitoriksen aluetta alusvaatteiden ulkopuolella sormenpäilläsi hitain, tasaisin ympyröin. Pidä paine kevyenä ja tasaisena ja anna hänen säätää "enemmän" tai "vähemmän".

ORANSSI

O13

Hänen ulkoinen ilonsa

≈ 4 min

Nyt on miehen vuoro nauttia. Suutele hänen vatsaansa, reisiä ja peniksen ympärillä olevaa aluetta. Anna käsien toimia samanaikaisesti: silitä sisäreittä, pidä kiinni lantion ympäriltä ja silitä penistä varovasti kämmenelläsi, jos hän haluaa lisää.

ORANSSI

O14

Kaksi minuuttia kumpikin

≈ 4 min

Tutki kumppanisi alusvaatteita käsilläsi oman uteliaisuutesi vuoksi – tunne tekstuuri, lämpö ja muoto. Kerro lyhyesti rintakehästä ja intiimeistä alueista jne. Kumppani sanoo "seis" vain, jos jokin tuntuu epämurkavalta. Vaihda rooleja, kun kaksi minuuttia on kulunut.

ORANSSI

O15

Sano se ennen kuin teet sen

≈ 4 min

Kuiskaa kumppanisi korvaan tarkalleen, mitä aiot tehdä: "Nyt aion suudella sinua vatsasi pohjalle." Odota kolme rauhallista hengitystä ja tee sitten juuri niin kuin sanoit – älä koskaan enää. Toista uusilla paikoilla alusvaatteiden ympärillä. Pitetty lupaus on puoli hauskaa.

ORANSSI

O16

Ebb ja virtaus

≈ 4 min

Silitä varovasti kumppanisi vatsaa, lantiota ja reisiä. Pysy kumppanisi alusvaatteiden reunalla vain kaksi sekuntia ja liukuu hiljaisempaan paikkaan. Käänny joka kierroksella hieman taaksepäin, kuin vuorovesi. Kumppani sanoo "pysy", kun sinun täytyy pysähtyä siihen.

ORANSSI

O17

Anna kiehua

≈ 4 min

Suutele kumppaniasi intensiivisesti kahden minuutin ajan – kädet hiuksissa, vartalo lähellä vartaloa alusvaatteissa. Pysähdy sitten sopimuksen mukaan kokonaan ja makaa vierekkäin minuutin ajan koskettamatta. Tiedä kuinka paljon kehossa tapahtuu, kun mitään ei tapahdu. Yksi teistä sanoo "jatka", kun minuutti on kulunut.

ORANSSI

O18

Kumppani määrää tahdin

≈ 4 min

Mies makaa selällään. Nainen istuu lantiosi yli alusvaatteissaan ja liikkuu sinua kohti omaan tahtiin ja kulmaan. Mies voi pitää kätensä rauhallisesti kumppaninsa lantiolla ohjailematta. Nainen sanoo "pidä" saadakseen tiukemman otteen ja "päästä irti" saadakseen vapauden - ja päättää, milloin riittää.



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI

ORANSSI

O19

Heilu käsiä vasten

≈ 4 min

Lepää tasaisesti, anna silti kumppanisi alusvaatteet tasaisella, lujalla paineella – ilman liikettä. Kumppani keinuttaa lantiotaan kättä vasten omassa rytmissään. Sinun tehtäväsi on pitää paine tasaisena, kuin seinää vasten. Kumppani säätää "painokkaammalla" tai "kevyemmällä".

ORANSSI

O20

Hiljainen suu hiljaisilla suudelmilla

≈ 4 min

Laske huulesi täysin äänettömästi kumppanisi alusvaatteiden päälle ja anna vain lämmön ja hengityksen vaikuttaa puoli minuuttia. Suutele neljä rauhallista suudelmaa alusvaatteiden läpi. Älä vedä kangasta pois, ellei kumppanisi selvästi halua sitä. Lopuksi kumppanisi valitsee, jatkatko pidemmällä suudelmilla vai siirrytkö seuraavaan korttiin.

ORANSSI

O21

Kosketa uloshengitystä

≈ 4 min

Etsi kumppanisi hengitys litteällä kädellä rintalastallasi. Silitä sitten rintakehää, vatsaa ja reisiä alaspäin vain kumppanisi uloshengityksellä ja lepää kätesi täysin paikallaan sisäänhengityksen päällä. Tapaa katse, kun se tuntuu luonnolliselta. Anna kumppanisi hengityksen ohjata tahtia.

ORANSSI

O22

Lyhyesti, niin edelleen

≈ 4 min

Silitä häntä hänen alushousuissaan lyhyillä vierailuilla: muutaman sekunnin ajan hänen peniksensä yli, sitten vatsaan ja reisiin ja takaisin. Anna sormenpäidesi koskettaa myös hetken kivespussia ja peniksen juurta. Se on vaihto, joka rakentaa. Älä jää minnekään, ennen kuin hän sanoo "pysy siellä".

ORANSSI

O23

Lämmin öljy rinnoille

≈ 4 min

Lämmin intiimi hierontaöljy kämmenten väliin - jos sinulla ei ole sitä, käytä liukastetta. Älä koskaan kaada suoraan iholle. Hiero hänen rintojaan suurilla, hitailla ympyröillä ulkopuolelta sisään, säästäen nännejä loppuun asti, vain tuskin. Hän hallitsee sanoilla "enemmän" ja "helppoa".

ORANSSI

O24

Kumppani kohtaa vibraattorin

≈ 4 min

Pidä vibraattoria alhaisella teholla täysin paikallaan kumppanisi alusvaatteita vasten lujalla kädellä. Kumppani liikuttaa lantiotaan sitä vasten ja löytää itse tilaa ja painetta – kangastyyntyt, ja siinä se onkin. Siirrä sitä vain, kun kumppanisi sanoo "liikkua".

ORANSSI

O25

Neljä suudelmaa, yksi reisi

≈ 4 min

Anna kumppanillesi neljä suudelta reiden sisäpuolelle, yksi kutakin: täysin kevyt, pehmeästi painettava, huulet tarttuvat hieman ihoa ja kielen kärki. Kumppani valitsee voittajan yhdellä "pesällä". Toista voittosuudelma hitaasti kumppanisi alusvaatteiden reunaa pitkin.



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI



KIPINÄ

TASO 3 · ORANSSI

PUNAINEN

R1

Hänen rytminsä

≈ 5 min

Anna hänen ottaa kädestäsi ja ohjata se paikkaan, paineita ja tahtia. Kun hän päästää irti, jatka täsmälleen kuten hän osoitti.

PUNAINEN

R2

Hänen rytminsä

≈ 5 min

Anna hänen asettaa kätensä sinun kätesi päälle ja näyttää pitoa ja vauhtia, josta hän pitää. Käytä tarvittaessa voiteluainetta ja pidä rytmi tasaisena.

PUNAINEN

R3

Jopa klitoriksen keskittyminen

≈ 5 min

Stimuloi hänen klitoriaan tasaisella rytmillä ja kevyellä paineella. Älä vaihda tekniikoita liian usein – kun jokin toimii, pysy siinä.

PUNAINEN

R4

Hidas käsi

≈ 5 min

Käytä voiteluainetta ja tukevaa kättä peniksellä. Pidä pito tasaisena ja vaihtele painetta enemmän kuin nopeutta. Voit vapaasti pitää tauko tai kaksi, kun pidät kätesi peniksen juuressa, pidä tiukempaa pitoa/painetta, pidä muutaman sekunnin ajan, ennen kuin jatkat. Kysy kumppaniltasi, tuntuuko se hyvältä.

PUNAINEN

R5

Perineum

≈ 4 min

Hiero hellävaraisesti kumppanisi perineumia – sukuelinten ja peräaukon välistä aluetta – kehon ulkopuolelta. Käytä tasaista sormityynyä, tasaista painetta ja voiteluainetta.

PUNAINEN

R6

Rakenna ja rauhoitu

≈ 6 min

Tuo kumppanisi lähelle voimakasta nautintoa kädelläsi, rauhoitu hellästi suudelmalla, kaulalla ja rintakehällä ja rakenna uudelleen. Tee se vain, jos kumppanisi pitää siitä.

PUNAINEN

R7

Nainen mukavasti

≈ 6 min



Vastaanottoasento, jossa hän makaa mukavasti ja kaikki ulottuu.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

PUNAINEN

R8

Tauko ilman etäisyyttä

≈ 3 min

Lopeta stimulaatio, mutta säilytä vartalokontakti: pidä kumppanisi ympärillä ja suutele kaulaa ja hartioita rauhallisesti. Kumppani sanoo "jatka", kun jatkatte eteenpäin.

PUNAINEN

R9

Älä vaihda

≈ 5 min

Stimuloi kumppania. Kun kumppani näyttää olevan lähellä intensiivistä nautintoa, kysy kerran: "Pitäisikö minun jatkaa näin?" Jos näin on: pidä rytmi, paine ja paikka täysin vakaana – äläkä pyydä enempää.



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN

PUNAINEN

R10

Jatka siellä

≈ 5 min

Löydä yksi kosketustyyppi, johon kumppanisi reagoi hyvin. Pidä sama paikka, rytmi ja paine vähintään kolme minuuttia – älä vaihda, vaikka se tuntuisikin yksitoikkoiselta.

PUNAINEN

R11

Rintaan asti

≈ 5 min

Vastaanotin lepää rintaasi vasten – lähellä takana, kädet edessä.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

PUNAINEN

R12

Käsi kädessä kyljessä makaa

≈ 5 min

Makaa vierekkäin kasvotusten, missä annat samaan aikaan – samaan rauhalliseen tahtiin.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

PUNAINEN

R13

Hänen pääkorttinsa

≈ 6 min



Hän valitsee: käsi, suu tai vibraattori. Anna hänelle ulkoista stimulaatiota millä tahansa hän valitsee. Pidä rytmi vakaana äläkä vaihda liian usein.

PUNAINEN

R14

Vibraattori vulvassa

≈ 6 min

Käytä matalatehoista vibraattoria vulvan ulkopuolella. Jos se on liian intensiivistä, laita väliin ohut kangas. Hän hallitsee voimaa "ylös" ja "alas".

PUNAINEN

R15

Paineaalto hänelle

≈ 6 min

Käytä paineaaltolelua alhaisella teholla suoraan klitoriksen päällä tai lähellä sitä. Pidä se paikallaan, missä hän sanoo sen osuvan, ja suutele häntä sillä välin.

PUNAINEN

R16

Ympyröitä ympärillä, ei päällä

≈ 5 min

Piirrä lempeitä ympyröitä klitoriksen ympärille sormenpäälläsi ja voiteluaineella – sivuille ja ihon päälle, ei suoraan. Pidä ympyrä tasaisena ja pyöreänä. Mene keskelle vain, kun hän sanoo "lähempänä".

PUNAINEN

R17

Kolme liikettä

≈ 5 min

Kokeile kolmea liikettä klitorisalueella voiteluaineella: ylös ja alas, pieniä ympyröitä ja sivulta toiselle - puoli minuuttia kumpikin. Hän valitsee sanalla "tuo". Pidä voittoliike täysin sujuvana sen jälkeen.

PUNAINEN

R18

Hiljainen kieli

≈ 5 min

Aseta kielesi litteäksi ja täysin paikallaan klitorista vasten ja makuulle. Anna hänen pyörittää lantiotaan sinua vasten omassa rytmieessään, kun pidät vakaana. Vasta kun hän sanoo "lisää", alat liikuttaa kieltäsi - rauhallisesti.



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN

PUNAINEN

R 19

Koko ajan maailmassa

≈ 5 min

Ennen kuin aloitat, sano ääneen: "Minulla on kaikki aika maailmassa, ja rakastan tätä." Anna sitten kumppanillesi hiljaista nautintoa suullasi ja osoita, että tarkoitat sitä matkan varrella – matala "mmm" ihoa vasten tuntuu heikolta värähtelyltä. Jos huomaat, että kumppanisi katoaa päähäsi, toista lause rauhallisesti ja jatka yhtä hitaasti. Kumppani sanoo "tehty".

PUNAINEN

R 20

Melkein siellä

≈ 5 min

Hiero hänen reisiensä ja nivusensa sisäpuolta intiimihierontaöljyllä – jos sinulla ei ole sitä, käytä liukastetta. Lähesty klitorista hitaasti ja liu'uta ohi koskematta sitä. Toista melkein kosketus, kunnes hän sanoo "nyt" - vain silloin pysyt.

PUNAINEN

R 21

Helpompaa kuin luuletkaan

≈ 5 min

Aloita helpommin kuin uskotkaan: vedä klitorisaluetta sormityynyillä niin kevyesti kuin silmäluomen yli. Pidä painetta siellä, kunnes hän sanoo "lisää painetta" - ja lisää sitten sitä vain yhden pykälän verran.

PUNAINEN

R 22

Yksi sormi täysin paikallaan

≈ 5 min

Työnnä varovasti yksi sormi liukasteella, jos hän haluaa, ja pidä sitä täysin paikallaan, kun hänen suunsa tai muu käsi toimii ulkopuolelta. Vasta kun hän sanoo "lisää", taivutat sormeasi hitaasti etuseinää kohti "tule tänne" - liikkeellä.

PUNAINEN

R 23

Yläosan alapuoli

≈ 5 min

Käytä liukuvoidetta ja peukalotyynyä pieninä, vaaleina ympyröinä peniksen alapuolella, juuri pään alapuolella – kohdassa, jossa hän on herkimmällä tavalla. Pidä vauhti rauhallisena ja tasaisena. Hän säätää "kevyemmällä" tai "kiinteämmällä".

PUNAINEN

R 24

Lämmin käsi alla

≈ 5 min

Aseta lämmin käsi kuin kulho hänen kivespussin ympärille, täysin paikoillaan – vain lämpöä ja kevyttä painoa. Silitä penistä varovasti voiteluaineella toisella kädellä. Hän säätää "tiukemmalla" tai "löysemällä".

PUNAINEN

R 25

Helposti imevät huulet

≈ 5 min

Nuole klitoriksen aluetta rauhallisesti ja tasaisesti, kunnes hän on hyvin mukana. Sulje sitten huulesi pehmeästi klitoriksen ympärille ja ime hellästi sekunnin ajan – kuin pieni, märkä suudelma – ennen kuin palaat kieleen. Toista imu säännöllisesti, aina yhtä pehmeästi, ei koskaan kovemmin oma-aloitteisesti. Hän ohjaa: "enemmän imua", "vain kieli", "sama".



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN



KIPINÄ

TASO 4 · PUNAINEN

VIOLETTI

L1

Lähetysaarnaja tyynyllä

≈ 7 min



Hiljainen lähetystyövariantti, jossa kulma toimii hänelle.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L2

Hän huipulla

≈ 7 min



Hän on huipulla ja päättää kaikesta – liikkeestä, syvyydestä ja tahdist.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L3

Lusikka käsi edessä

≈ 7 min



Sivuvaunu, joka on tehty kestäväksi – läheisyyttä takana, iloa edessä.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L4

Nainen keskittyy seksin aikana

≈ 7 min



Hän valitsee yhdyntän asennon – lusikka, päällä tai sylissä – joten hänen edessään on vapaata kättä tai vibraattoria.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L5

Kasvot vasten kyljellään

≈ 7 min

Sivulaakerit vastakkain – hiljainen, tiivis ja helppo säätää.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L6

Hänelle sängyn vieressä

≈ 7 min

Hän sängyn reunalla - hän seisoo, ja hänen etuosa on täysin vapaa.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L7

Luita kerätty

≈ 7 min

Lähetystyön muunnelma jalat yhdessä – enemmän kontaktia vähemmällä liikkeellä.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L8

Hän vatsallaan tyynyn kanssa

≈ 7 min

Hän makaa täysin vatsallaan matalalla tyynyllä – rauhallisimmalla saatavilla olevalla versiolla.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L9

Istuminen tuen kanssa

≈ 7 min

Hän istuu päätä vasten, nainen hänen sylissään selkä häntä kohti – hänen kätensä ovat vapaat edessä.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI

VIOLETTI

L10

Rauhallista rokkaamista

≈ 7 min

Lähetystyyövariantti, jossa hän makaa korkealla ja keinuu työntämisen sijaan.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L11

Hänen yhdistelmänsä

≈ 7 min

Hän kokoa illan: kanta, lisäykset ja päätelmät.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

VIOLETTI

L12

Hänen vuoronsa suunsa kanssa

≈ 6 min

Nyt on miehen vuoro nauttia. Suutele hänen vatsaansa, sisäreitteitä ja peniksen ympärillä olevaa aluetta ja anna hänelle sitten varovasti suullinen nautinto. Anna käsiesi silittää reisiäsi ja lantioitasi tai pidä kevyesti ote peniksesi juuresta.

VIOLETTI

L13

Hänen vuoronsa käsillään

≈ 6 min

Anna hänelle mielihyvää kädelläsi: käytä voiteluainetta, pidä vakaa ote ja vaihtelee painetta enemmän kuin nopeutta. Suutele samanaikaisesti hänen kaulaansa, rintaansa ja vatsaansa. Hän säätää "kiinteämmäksi", "löyhämmäksi" tai "samaksi".

VIOLETTI

L14

Ensin kumppani, sitten sinä

≈ 8 min

Anna kumppanillesi viisi minuuttia kättä ja suuta – täysi keskittyminen ilman, että kumppanin tarvitsee antaa mitään vastineeksi. Jälkeenpäin valitset mieltymyksesi ja saat vähintään saman verran aikaa.

VIOLETTI

L15

Tauko keskellä

≈ 6 min

Lopeta yhdyntä kokonaan, mutta pysy lähellä koko kehon kosketuksessa. Lopeta rauhallisella suudelmalla. Nosta toinen kortti, kun olet valmis jatkamaan.

VIOLETTI

L16

Lepää reisillään

≈ 6 min

Ole yhdynnässä hänen kanssaan polvillaan: hän istuu pystyssä polvillaan, nainen makaa selällään lantio lepää hänen reisiensä päällä ja tyyny alaselän alla. Hänen molemmat kätensä ovat vapaat – sormet lepäävät tasaisissa, rauhallisissa ympyröissä klitoriksen alueella, kun hänen lantionsa liikkuvat hitaasti. Hän ohjaa "sama", "rauhallisempi" tai "seis".

VIOLETTI

L17

Hän ylhäällä, aina alaspäin

≈ 6 min

Ole yhdynnässä hän päällä mutta aivan alhaalla: hän makaa litteänä miehen rintaa vasten, jalat hänen jalkojensa sisä- tai ulkopuolella. Hän hankaa ja keinuu miehen alavatsaa vasten ratsastamisen sijaan – klitoriksen alue pysyy jatkuvasti kosketuksessa. Mies makaa paikallaan, kädet kevyesti hänen alaselällään. Hän ohjaa: "sama" tai "rauhallisempi".

VIOLETTI

L18

Sakset sivuttain

≈ 6 min

Ole yhdynnässä saksilla: hän makaa kyljellään, nainen selällään kohtisuorassa häneen nähden, jalat hänen lantionsa päällä ja sääret hänen jalkojensa välissä. Kukaan ei kanna painoa ja hänen koko etuosa on vapaa kätensä tai matalatehoiselle täryttimelle. Liikkuu pienissä, hiljaisissa keinoissa. Hän hallitsee sanalla "syvempi", "matala" tai "sama".



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI

VIOLETTI

L 19

Sängyn reuna, hän polvillaan

≈ 6 min

Ole yhdynnässä sängyn reunalla: hän istuu mukavasti takaisin sängyn reunalle tyyny selän takana ja lantio eteenpäin, hän polvistuu lattialle hänen eteensä, mieluiten tyynylle. Hänen kätensä ovat vapaat klitorin alueelta, ja kasvotusten voit suudella. Jos hän haluaa muuttua, hän putoaa suullaan hänen liikkumatta. Hän hallitsee sanoilla "sama" ja "rauhallisempi".

VIOLETTI

L 20

Hiljainen aloitus

≈ 6 min

Aloita yhdyntä hiljaisuudella: liu'uta sisään ja pysy sitten täysin paikallaan yhdestä kahdeksi minuutiksi koko vartalokosketuksessa. Hengitä rauhallisesti tahtiin ja tunne liikkumisen sijaan. Hän tekee ensimmäisen liikkeen, kun hän on valmis - matala ja hidas. Jatkaisiko hän mieluummin hiljaisuutta, hän sanoo "sama".

VIOLETTI

L 21

Yhdeksän matalaa, yksi syvä

≈ 6 min

Anna yhdynnässä kiinteä kaava lähetystyössä: yhdeksän matalaa, rauhallista liikettä lopussa - vain muutaman ensimmäisen senttimetrin verran - ja sitten yksi syvä. Suurin osa hermopäätteistä sijaitsee ulkopäässä, ja syvä hermopäätteet tuntuu enemmän, koska se on harvinaista. Pidä kuviota muutaman minuutin ajan. Hän säätää "matalammalta" tai "syvemmällä".

VIOLETTI

L 22

Suutele läpi kaiken

≈ 6 min

Suutele häntä syvästi koko yhdynnän ajan – ei koristeena, vaan puoleksi pisteestä. Valitse asento, jossa suut kohtaavat, kuten lähetysaarnaja tai hän päällä nojaten eteenpäin, ja anna lantion liikkeen pysähtyä ennen suudelmaa. Jos menetät rytmin, pidä suudelma ja etsi lantiosi uudelleen sen jälkeen.

VIOLETTI

L 23

Keinutuoli

≈ 6 min

Olkaa yhdynnässä istuen vastakkain: hän nojasi puoliksi sängynpäästä vasten tyynyt takana, nainen hänen jalkojensa välissä, nojaten käsiinsä, jalat lantion yli. Heiluttele rauhallisesti toisiaan vasten ja säädä osumakohta nojaamalla taaksepäin enemmän tai vähemmän. Hänen etuosa on avoin käsille tai vibraattorille. Hän sanoo "sama", kun kulma istuu.

VIOLETTI

L 24

Polvillaan, tiiviisti takana

≈ 6 min

Ole yhdynnässä molemmat polvillaan: nainen polvistuu pystyyn selkä miehen rintaa vasten, mies tiiviisti takana. Nainen ohjaa keinuntaa lantiollaan; mies pitää toista kättä hänen ympärillään ja toista tasaisesti klitoriksen alueella. Kulma on matala itsestään. Nainen sanoo "syvemmin" vain jos haluaa enemmän, muuten "rauhallisempi" tai "sama".

VIOLETTI

L 25

Ympyröitä, ei kuoppia

≈ 6 min

Vuorottele edestakaisin ympyröillä: pysy sisällä ja liikuta lantiota hitain, pienin ympyröin toisiaan kohti. Paine liikkuu sisään ja ulos sijaan, ja klitorisalue ei menetä yhteyttä. Kokeile sitä lähetysaarnajassa, lusikassa tai hänen kanssaan. Hän hallitsee ympyröiden kokoa kädet hänen lanteilla ja sanoo "sama", kun se osuu.



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI



KIPINÄ

TASO 5 · VIOLETTI

MUSTA

S1

Ulompi eturauhasen alue

≈ 5 min

Hiero hänen perineumiaan – kivespussin ja peräaukon välistä aluetta – sormesi litteällä tyynyllä, voitele ja kevyesti, tasaisesti painaen. Älä mene sisään. Kysy: "Lisää painetta vai sama?"

MUSTA

S2

Yksi sormi, selvästi kyllä

≈ 5 min

Anaalikosketusta voi kokeilla vain, jos kumppani selvästi haluaa sitä. Käytä yhtä sormeaa, runsaasti liukastetta, lyhyitä kynsiä ja rauhallista vauhtia.

MUSTA

S3

Hänen fantasiavalonsa

≈ 6 min

Pyydä häntä kuvailemaan lempeää fantasiaa. Tee vain turvallisin ja helpoin osa, jos molemmat haluavat.

MUSTA

S4

Hänen fantasiavalonsa

≈ 6 min

Pyydä häntä kuvailemaan lievää fantasiaa. Tee vain se osa, jonka molemmat todella haluavat.

MUSTA

S5

Reunapeli

≈ 7 min

Reunapeli: rakenna kumppania kohti orgasmia, rauhoitu, suudelkaa 30 sekuntia ja aloita alusta. Enintään kolme kierrosta.

MUSTA

S6

Hän hallitsee leluja

≈ 6 min

Anna hänen hallita vibraattoria itse kehonsa ulkopuolella. Mene lähelle, suutele hänen kaulaansa ja rintaansa ja pidä häntä ympärilläsi, kun hän löytää osuvan.

MUSTA

S7

Hän hallitsee leluja

≈ 6 min

Anna hänen ohjata vibraattoria kohti peniksen juurta ja perineumia. Suutele sillä välin hänen vatsaansa ja reisiään ja anna hänen näyttää, missä käsien tulee olla.

MUSTA

S8

Takanäkymä tyynyllä

≈ 7 min

Turvallinen ja rauhallinen muunnos takaapäin, jossa hän lepää täysin.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

MUSTA

S9

Päinvastoin hän huipulla

≈ 7 min

Hän huipulla, kasvot pois päin hänestä - hän hallitsee kaikkea, hän näkee ja tukee.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA

MUSTA

S10

Tuoli

≈ 6 min

Istuminen tukevalla tuolilla – tiheä, yksinkertainen ja erilainen.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

MUSTA

S11

Peilin edessä

≈ 6 min

Tuttu asento – peilin edessä, joten näette toisenne uudesta kulmasta.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

MUSTA

S12

Polvien takaa

≈ 7 min

Klassinen selästä polviin ulottuva - syvempi ja intensiivisempi, kun hän on ratissa.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

MUSTA

S13

Jalka olkapäähän

≈ 7 min

Lähetysaarnaaja toinen jalkansa olkapäätään vasten – uusi ja syvempi kulma.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

MUSTA

S14

Näytä minulle kuinka

≈ 6 min

Näytä kumppanillesi tarkalleen, kuinka kosketat itseäsi ollessasi yksin – totta, älä teeskentele. Kumppani katsoo sängyn reunalta koskettamatta, huomioi painetta, vauhtia ja sijaintia. Myöhemmin kumppanin käsi ottaa vallan ja toistaa näkemänsä. Vaihda rooleja toisena yönä, jos molemmat haluavat.

MUSTA

S15

Kevyt taputus

≈ 6 min

Kysy ensin, haluaako kumppani kokeilla kevyttä iskua. Lämmitä istuin lujalla vedolla ja hellävaraisella hieronnalla ja taputtele sitten kevyesti litteällä, rennolla kädellä – vain pohjan mehevää osaa, ei koskaan alaselkää tai häntäluua. Harjaa ihoa jokaisen välissä. Kumppani hallitsee "enemmän", "helppoa" tai "valmis".

MUSTA

S16

Pois makuuhuoneesta

≈ 6 min

Siirrä ilta pois makuuhuoneesta, jos molemmat haluavat. Valitse toinen huone – sohva tai peitto olohuoneen lattialla – ja valmistele peitto, tyynyt ja voiteluaine. Pidä siellä esileikkiä ja yhdyntää rauhalliseen tahtiin. Uusi ympäristö tekee tutuista kosketuksista uusia; makuuhuone saa levätä tänä iltana.

MUSTA

S17

Kaukosäädin

≈ 6 min

Anna kumppanin laittaa kauko-ohjattu vibraattori ulos, minne kumppani haluaa – ja ottaa kaukosäädin tai sovellus itse. Aloita pienimmällä teholla huoneen toiselta puolelta säilyttäen samalla katsekontaktin. Kumppani ohjaa "ylös", "alas" ja "pois" -näppäimillä - sinä seuraat heti. Vaihda rooleja, jos molemmat haluavat.

MUSTA

S18

Värinärenkas

≈ 6 min

Laita tärkevä penisrenkas hänelle, kun hän on valmis, tärinä ylöspäin. Harrasta seksiä hänen kanssaan päällä tai tiukassa lähetystyössä, jotta värähtely saavuttaa hänen klitorisalueensa – pienet, keinuvat liikkeet pitävät kontaktin paremmin kuin työntövoimat. Ota rengas pois epämukavuuden sattuessa ja viimeistään 20 minuutin kuluttua.



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA

MUSTA

S19

MUSTA

S20

MUSTA

S21

Kumartunut huonekalujen päälle

≈ 6 min

Ole yhdynnässä seisten: hän nojaa ylävartalonsa lipaston tai tallin pöydän yli, tyyny suoliluun harjan alla ja jalat tukevasti paikoillaan. Hän seisoo takana ja taivuttaa polviaan, kunnes korkeus on oikea. Aloita matalalta - hän ohjaa "syvemmin", "matalammin" ja "pysäytys".

Hänen lantionsa hänen reisillään

≈ 6 min

Harrasta seksiä lonkat ylhäällä: hän polvistuu ja istuu kantapäällään, nainen makaa selällään ja nostaa lantionsa hänen reisilleen, jalat patjalla. Kulma syvenee, kun molemmat lepäävät – hänen kätensä ovat vapaasti käsissä tai täryttävällä klitorisalueella. Aloita matalasta; hän ohjaa sanoilla "syvempi", "matalampi" ja "seis".

Kasvosi yli

≈ 6 min

Makaa selällesi pää matalalla tyynyllä. Kumppanisi polvistuu kasvojesi päälle kohti sängynpäätä, kädet sängynpäädyssä ja paino polvillaan. Kumppani laskeutuu, kunnes suusi osuu, ja ohjaa paikkaa, painetta ja vauhtia lantiollaan. Sopikaa ensin: kaksi taputusta reidelle tarkoittaa "taukoa", ja kumppanisi sanoo "valmis".

MUSTA

S22

MUSTA

S23

MUSTA

S24

Sitoutunut ja pilaantunut

≈ 6 min

Kysy ensin. Sido kumppanin ranteet löyhästi vartalon eteen pehmeällä huivilla – kahden sormen tulee mahtua alle ja kumppanin tulee helposti vapautua. Ei koskaan kaulassa. Käytä sitten muutaman minuutin ajan stimuloidaksesi alla olevaa kumppaniasi kädelläsi tai suullasi. Voit vapaasti siirtyä yhdyntään, jos molemmat haluavat.

Kuiskauspeli

≈ 6 min

Kuiskaa kumppanisi korvaan yksi lause siitä, mitä haluat tehdä – omin sanoin, lähellä. Kumppani vastaa "kyllä" tai "enemminkin..." ja kuiskaa sitten oman lauseensa takaisin. Jatka joka toinen kerta ja tee vain se, mikä saa "kyllä".

Muna

≈ 6 min

Anna hänelle mielihyvää itsetyydytysmunalla: täytä se runsaalla liukasteella, liu'uta se hänen penikseensä ja käytä rauhallisia, tasaisia liikkeitä. Suutele sillä välin hänen kaulaansa ja vatsaansa. Hän hallitsee sanalla "tiukempi", "löysämpi" tai "sama" - noudata tarkasti.

MUSTA

S25

Vibraattorilla varustettu sänky

≈ 6 min

Ole yhdynnässä hänen kanssaan hänen selässään sängyn reunan vieressä ja hänen seisoessaan tai polvistuneena. Hän pitää vibraattorin alhaisella teholla itse, kun taas hän pitää tempon alhaisena ja pysähtyy välittömästi sanaan "seis".



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA



KIPINÄ

TASO 6 · MUSTA

JYLHYYS

GL1

Sidottu sänkyyn

≈ 7 min

Sido kumppanisi ranteet löysästi sängynpäähän pehmeällä huivilla tai helposti irrotettavilla hihansuilla. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta. Stimuloi rauhallisesti kädellä ja suulla, mieluiten vibraattorilla, jos molemmat haluavat. Sitoutunut voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sitten vapautat kaiken välittömästi.

JYLHYYS

GL2

Rauhalliset käskyt

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Anna kumppanillesi lyhyitä, rauhallisia viestejä: "makaa tänne", "älä liiku", "hengitä rauhallisesti". Anna kumppanisi seurata jokaista viestiä samalla kun kosketat hitaasti ja hallitse vauhtia. Kumppani voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sitten kaikki pysähtyy välittömästi.

JYLHYYS

GL3

Vaihda ohjaus

≈ 7 min

Sovi ensin ja sovi lopetussana. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Toinen ottaa kaiken ohjauksen haltuunsa viideksi minuutiksi: antaa lyhyitä komentoja, määrittää tahdin ja jokaisen kosketuksen, ja toinen tottelee tarkasti. Vaihda sitten rooleja. Seuraava henkilö voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sitten kaikki pysähtyy välittömästi.

JYLHYYS

GL4

Hän luopuu kontrollista

≈ 7 min

Anna hänen luopua kontrollista kokonaan. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat, ja sopikaa ensin lopetussana. Sinä päätät tahdin ja kaiken kosketuksen. Pidä häntä reunalla pitkään ennen kuin päästät irti. Hän valitsee vain välineen: käden, suun tai vibraattorin. Hän voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja kaikki pysähtyy heti.

JYLHYYS

GL5

Kädet pään yläpuolella

≈ 7 min

Pyydä kumppaniasi asettamaan ranteet yhteen päänsä yläpuolelle ja makaamaan paikallaan. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta. Pidä niitä rauhallisesti paikallaan toisella kädellä ja käytä toista kättä ja suuta häneen. Hän voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sinut vapautetaan välittömästi.

JYLHYYS

GL6

Sitoutunut ja sokea

≈ 7 min

Kiinnitä kumppanisi ranteet löyhästi pehmeällä huivilla tai hihansuilla ja sido niiden silmät. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta. Kosketa hitaasti ja arvaamattomalla kädellä ja suulla. Sitoutunut voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sitten vapautat kaiken välittömästi.

JYLHYYS

GL7

Kumppani hallitsee kaikkea

≈ 7 min

Anna kumppanisi hoitaa kaikki. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta. Kumppani antaa lyhyitä viestejä temposta ja kosketuksesta, ja sinä seuraat tarkasti ilman valtaa. Jos haluat olla yhdynnässä, kumppanisi hallitsee itse syvyyttä ja nopeutta. Kumppani voi sanoa "seis" milloin tahansa, ja sitten kaikki pysähtyy välittömästi.

JYLHYYS

GL8

Taputus, joka rakentaa

≈ 7 min

Sovi lopetussana ennen kuin aloitat, ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluatte sen. Taputtele pohjaa kevyesti litteällä, kupetulla kädellä, yksi isku kerrallaan, aina pohjaan tai reiteen. Aloita niin kevyesti, että se melkein kutittelee, ja lisää voimaa vain, kun kumppanisi sanoo "lisää". Lopeta kaikki välittömästi "seis"-painikkeella.

JYLHYYS

GL9

Yleinen hiusraja

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Kerää hiukset pään alaosaan lähelle päänahkaa ja sulje kätesi rauhallisesti. Vedä tasaisesti ja lujasti, ei koskaan nykimistä eikä koskaan kaulaa vasten. Pidä hetki, vapauta pehmeästi ja vedä taas vain "lisää" - pysähdy heti "seis".



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS

JYLHYYS

GL10

Kevyt pureminen

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Aseta hampaat pehmeästi kumppanin olkapäätä tai reisiä vasten kevyesti painaen, älä koskaan kaulaa tai kasvoja vasten. Vuorottele kevyesti pureminen ja suuteleminen samaa kohtaa. Pure hieman kovemmin vain "lisää" ja vapauta heti "seis".

JYLHYYS

GL11

Kiinteä puristus

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Purista varovasti ja lujasti kumppanisi rintakehää tai sisäreittä. Pidä puristusta hetki ja vapauta se pehmeästi. Aloita tuskin havaittavissa, lisää painetta vain "enemmän", mene "rauhallisemmin", kun kumppani pyytää, ja lopeta välittömästi "seis".

JYLHYYS

GL12

Hän kilpailee huipulta

≈ 7 min

Anna hänen pitää shokkiaallon lelu itse ja jatkaa ensimmäisen orgasmin jälkeen. Makaa lähellä, suutele häntä ja pidä häntä ympärillään, kun hän hallitsee kaikkea. Hän jatkaa vain niin kauan kuin haluaa, ja päästää välittömästi irti "seis". Sovi ensin pelistä ja vain jos molemmat selvästi haluavat sitä.

JYLHYYS

GL13

Kaksinkertainen stimulaatio

≈ 7 min

Työnnä värisevä dildo varovasti häneen runsaalla liukasteella pitäen samalla paineaaltolelua klitorista vasten. Hän hallitsee molempia voimia "enemmän", "vähemmän" tai "seis". Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta.

JYLHYYS

GL14

Penisrengas ja vibraattori

≈ 7 min

Laita penisrengas päähän, kun kumppanisi on valmis, ja käytä vibraattoria, jossa on hieman voiteluainetta, peniksen vartta ja juurta pitkin samanaikaisesti. Kumppani ohjaa värähtelyä "ylös", "alas" tai "pysäytys" -näppäimillä. Poista rengas välittömästi, jos ilmenee kipua tai puutumista. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä.

JYLHYYS

GL15

Penisrengas yhdynnän aikana

≈ 7 min

Ole yhdynnässä hänellä olevan penisrenkaan kanssa ja pidä vibraattoria klitorista vasten samalla rauhallisin, keinuvin liikkein. Hän ohjaa tärinää "enemmän", "vähemmän" tai "seis". Ota sormus pois välittömästi, jos tunnet epämukavuutta, äläkä käytä sitä liian pitkään. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta.

JYLHYYS

GL16

Kaksi lelua hänellä

≈ 7 min

Siirrä vibraattori peniksen päähän ja hierontapuikko peniksen juureen samanaikaisesti, hieman voiteluainetta. Kumppani hallitsee molempien voimakkuutta "enemmän", "vähemmän" tai "seis". Aloita matalalta ja lisää vain "enemmän". Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta.

JYLHYYS

GL17

Yksi sormi, käsi hänen päällä

≈ 7 min

Sovi ensin ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Käytä runsaasti voiteluainetta, lyhyitä kynsiä ja työnnä yksi sormi varovasti ensimmäiseen niveleen. Pidä sormeasi paikallaan hetken, kun hän tottuu siihen, ja silitä varovasti klitoista toisella kädelläsi. Pienet liikkeet vain "lisää", vedä rauhallisesti ulos "seis".

JYLHYYS

GL18

Yksi sormi, suu hänen päällä

≈ 7 min

Sovi lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Varaa runsaasti liukastetta ja lyhyet kynnet valmiiksi. Työnnä yksi sormi varovasti ensimmäisen liitoksen pohjaan ja pidä se täysin paikallaan. Aseta suusi pehmeästi klitorista vasten samanaikaisesti. Liikuta sormeasi hieman vain, kun hän sanoo "lisää", seuraa hengitystäsi ja vedä rauhallisesti ulos "seis".



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS

JYLHYYS

GL19

Hän hallitsee sormeaan

≈ 7 min

Anna hänen määrätä tahti ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Käytä runsaasti liukastetta ja lyhyitä kynsiä ja työnnä yksi sormi rauhallisesti hänen perseeseensä, vasta ensimmäiseen osaan, kun hän sanoo "selvästi kyllä". Ole täysin hiljaa, kunnes hän pyytää "lisää". Aseta toinen käsi rauhallisesti klitoriselle. Seuraa hänen hengitystään ja vedä "seis".

JYLHYYS

GL20

Yksi sormi ja käsi peniksellä

≈ 7 min

Sovi ensin ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Käytä runsaasti voiteluainetta, lyhyitä kynsiä ja työnnä yksi sormi varovasti ensimmäiseen niveleen. Pidä sormesi täysin paikallaan hetken, kun kumppanisi tottuu siihen. Kiedo varovasti peniksen ympärille toisella kädellä samalla. Pienet liikkeet vain "lisää", vedä rauhallisesti ulos "seis".

JYLHYYS

GL21

Yksi sormi, suu hänelle

≈ 7 min

Sovi lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Varaa runsaasti liukastetta ja lyhyet kynnet valmiiksi. Vie yksi sormi varovasti ensimmäiseen niveleen ja pidä se täysin paikallaan. Käytä suutasi rauhallisesti häneen samaan aikaan. Liikuta sormeasi vain hieman, kun hän sanoo "lisää", seuraa hengitystäsi ja vedä rauhallisesti ulos "seis".

JYLHYYS

GL22

Takanäkymä hiusrajalla

≈ 7 min

Sopikaa ensin lopetussana ja tehkää tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat. Ole yhdynnässä takaapäin ja kokoa kumppanisi hiukset päänahan lähelle, vedä tasaisesti ja rauhallisesti – ei koskaan kaulaa kohti, ei koskaan nykien. Pidä toinen käsi edessä ja aloita rauhallisesti. Vedä kovemmin tai nopeammin vain "enemmän", ja päästä heti irti "seis".

JYLHYYS

GL23

Rajoitettu ranne

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Harrasta seksiä kasvotusten ja pidä kumppanisi ranteita tiukasti pään yläpuolella olevaa patjaa vasten – lujasti ja turvallisesti, mutta siitä on helppo irrottaa. Aloita rauhallisesti ja lisää vain "enemmän". Päästä irti katosta välittömästi "pysähdyksissä".

JYLHYYS

GL24

Syvä kulma, sinä hallitset

≈ 8 min

Ole yhdynnässä syvässä kulmassa, jossa hallitset syvyyttä, kun taas kumppanilla on pysäytyssana. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta.

Täydellinen ohje: katso sijaintikirjasto sääntövihkosta.

JYLHYYS

GL25

Hierontapuikko klitorista vasten

≈ 7 min

Sovi ensin lopetussana ja tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä. Kumppani valitsee asennon: päällä tai lusikassa. Olkaa yhdynnässä samalla, kun kumppani pitää hierontasauvaa klitoriksen aluetta vasten. Pysy vakaana ja seuraa kumppanisi tahtia niin, että keppi on levossa. Lisää vain arvoon "enemmän" ja lopeta kaikki välittömästi kohtaan "seis".



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS



KIPINÄ

TASO 7 · JYLHYYS

Dialogi, tauko ja säätö

Puhukaa toisillenne pelatessaan. Vastaanottaja voi aina pyytää enemmän, vähemmän, hiljaisempaa, eri kuvakulmaa, taukoa tai pistettä. Se ei vaadi salasanaa.

Antajan tulee kuunnella ja mukautua tekemättä siitä ongelmaa. Jos jokin tuntuu epävarmalta, pysähtykää, pitäkää toisianne ja miettikää, mikä tuntuu oikealta seuraavaksi.

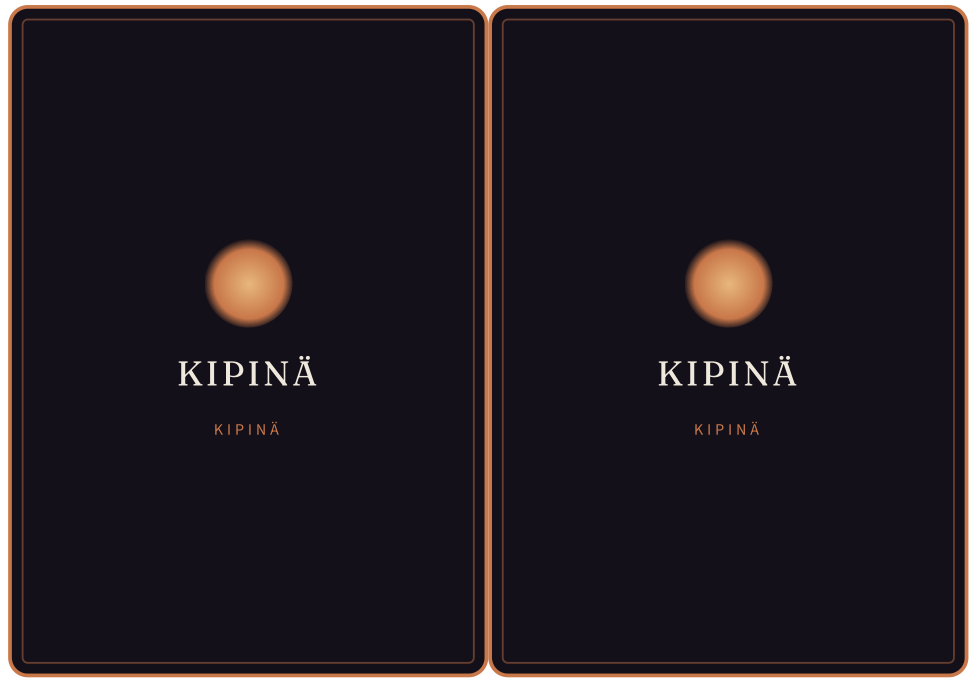
Jälkeenpäin

Vietä muutama minuutti pitelemällä toisiaan. Voit vapaasti sanoa:

yksi asia, josta pidit

yksi asia, joka tuntui hyvältä

yksi asia, jonka haluaisit tehdä uudelleen



Työkirjasto

Täydelliset ohjeet kaikille työkorteille. Itse kortissa on korttiversio - täältä löydät kunkin kortin asettelun, kulman, tempon, kädet, sisäänkirjautumisen ja säädön.

R7 Nainen mukavasti · ≈ 6 min

Vastaanottoasento, jossa hän makaa mukavasti ja kaikki ulottuu.

Valmistelu: Hän makaa selällään tyyny päänsä alla ja mieluiten polvien tai lonkan alla. Makaat tai istut sen vieressä.

Kulma: Polvien alla oleva tyyny vapauttaa jännitystä vatsassa ja lantiossa, joten hän voi vastaanottaa itseään pitelemättä mitään.

Tahti: Aloita lempeillä suudelmilla ja käsillä vatsalla ja reisillä. Nauti suorasta nautinnosta vain, kun hän on kuuma.

Kädet: Käytä kättä, suuta tai vibraattoria rauhallisesti. Voiteluaine suoraan käsistimulaatioon.

Tarkistus: Kysy kerran: "Enemmän, vähemmän vai saman verran?" Seuraa vastausta muuttamatta kaikkea.

Säätö: Jos hän jännittyy, palaa rauhalliseen kosketukseen. Säädä tyynyä, kunnes kulma tuntuu lepäävän.

R11 Rintaan asti · ≈ 5 min

Vastaanotin lepää rintaasi vasten – lähellä takana, kädet edessä.

Valmistelu: Istu sängynpäästä vasten tyyny selkäsi takana. Vastaanotin istuu jalkojen välissä ja nojaa rintaasi vasten.

Kulma: Vastaanotin lepää koko painonsa päälläsi ja voidaan laskea kokonaan alas. Pääset edestä niskaan, rintakehään, vatsaan ja reisiin.

Tahti: Aloita suudelmilla kaulalle ja rauhallisilla käsillä vatsalle ja rintakehälle. Anna sen rakentaa hitaasti.

Kädet: Kädet toimivat edestä, missä vastaanottaja haluaa. Voiteluaine suoralla kosketuksella.

Tarkistus: Vastaanottaja asettaa kätensä sinun kätesi päälle ja siirtää sen sinne, missä se on parasta.

Säätö: Jos selkäsi väsyä, laita sen taakse lisää tyynyjä. Vastaanotin voi kallistaa lantiota hieman eteenpäin paremman kulman saamiseksi.

R12 Käsi kädessä kyljessä makaa · ≈ 5 min

Makaa vierekkäin kasvotusten, missä annat samaan aikaan – samaan rauhalliseen tahtiin.

Valmistelu: Makaa kyljelläsi vastakkain, tarpeeksi lähellä suudellaksesi. Jokaisella teistä on yksi käsi vapaana.

Kulma: Samalla antaminen tarkoittaa, että kukaan ei vain odota vuoroaan. Peilaa toistensa vauhtia kilpailemisen sijaan.

Tahti: Sovi, että pysyt rauhallisena. Jos hidastat, kumppanisi seuraa perässä.

Kädet: Käytä vapaata kättäsi voiteluaineen kanssa. Toinen käsi voi levätä kumppanin kaulan alla.

Tarkistus: Kuiskaus: "Sama rytmi?" Hymy on myös vastaus.

Säätö: Jos menetät rytmissi, pysähdy ja suudella vain vähän. Toinen voi aina antaa, kun toinen lepää.

L1 Lähetyssaarnaaja tyynyllä · ≈ 7 min

Hiljainen lähetystyövariantti, jossa kulma toimii hänelle.

Valmistelu: Käy lähetystyössä: hän makaa selällään kiinteä tyyny alaselän tai lantion alla, mies hänen päällä painonsa käsivarsillaan.

Kulma: Tyyny kallistaa hänen lantiotaan hieman ylöspäin. Hän makaa korkealla, joten hänen vartalonsa lepää klitorisaluetta vasten sen sijaan, että hän liikkuisi suoraan sisään ja ulos.

Tahti: Rauhalliset, keinuvat liikkeet tasaisella kosketuksella. Rytmä on tärkeämpää kuin syvyys ja nopeus.

Kädet: Hän voi laittaa kätensä hänen alaselälleen ja näyttää haluamansa rytmin. Vibraattori välillänne on valinnainen.

Tarkistus: Hän kysyy: "Lisää painetta vai sama?" Seuraa vastausta muuttamatta kaikkea kerralla.

Säätö: Älä lyö kulmaan, liikuta tyynyä hieman ylös tai alas tai laita hänen jalkojaan hänen lantionsa ympärille.

L2 Hän huipulla · ≈ 7 min

Hän on huipulla ja päättää kaikesta – liikkeestä, syvyydestä ja tahdist.

Valmistelu: Harrasta seksiä hänen kanssaan päällä: hän makaa selällään ja nainen istuu hänen päällensä polvet hänen lantionsa molemmin puolin.

Kulma: Hän hoitaa kaiken itse. Hän voi vuorotellen istua suoraan ja nojata eteenpäin sen mukaan, mikä hänelle parhaiten sopii.

Tahti: Hän määrää tahdin – hän seuraa hänen liikkeitään sen sijaan, että ottaisi vallan. Pienet, keinuvat liikkeet toimivat usein parhaiten.

Kädet: Hänen kätensä tukevat lantiota tai silittävät reisiä ja rintaa. Hän voi laittaa oman kätensä tai vibraattorin minne haluaa.

Tarkistus: Hän kysyy kerran: "Niinkö?" Hän vastaa "sama", "enemmän" tai "hiljaisemmin".

Säätö: Jos hänen polvensa väsyvät, laita tyyny niiden alle – tai makaa rauhallisesti kyljelläsi päästämättä irti toisistaan.

L3 Lusikka käsi edessä · ≈ 7 min

Sivuvaunu, joka on tehty kestäväksi – läheisyyttä takana, iloa edessä.

Valmistelu: Harrasta seksiä lusikalla: makaa kyljelläsi hänen takanaan, molemmilla tyyny päätänsä alla. Hän asettaa jalkansa hieman eteenpäin erilliselle tyynylle.

Kulma: Jalan alla oleva tyyny avaa kulman ilman, että hänen tarvitsee itse pitää mitään. Aloita pinnallisesti ja rauhallisesti.

Tahti: Pienet, hiljaiset liikkeet. Tässä asennossa on kyse kestävydestä ja rauhasta, ei nopeudesta.

Kädet: Hänen kätensä makaa edessä - hänen vatsansa, rinnan tai klitoriksen alueella - tai pitää täryttimen missä tahansa hän haluaa.

Tarkistus: Hän kysyy pehmeästi: "Oikea paikka?" Hän asettaa kätensä hänen päälleen ja liikuttaa sitä, jos jokin saattaa parantua.

Säätö: Nukahtaa hänen kätensä, laita se hänen tyynynsä alle. Jos hän haluaa suurempaa stimulaatiota, hän antaa hänen ottaa käden tai vibraattorin itseensä.

L4 Nainen keskittyä seksin aikana · ≈ 7 min

Hän valitsee yhdynnän asennon – lusikka, päällä tai sylissä – joten hänen edessään on vapaata kättä tai vibraattoria.

Valmistelu: Hän valitsee joko lusikan, hänen päällensä tai hänen sylissään istumisen välillä. Pointti on, että yksi käsi kurottautuu eteen.

Kulma: Pelkästään yhdyntä tarjoaa monille naisille liian vähän suoraa stimulaatiota. Vapaa etuosa tarkoittaa, että hän saa molemmat samanaikaisesti.

Tahti: Pidä yhdyntä rauhallisena ja vakaana, jotta edessä oleva käsi voi säilyttää oman tasaisen rytmensä.

Kädet: Hänen kätensä – tai pienitehoinen vibraattori – toimii tasaisesti edessä. Älä vaihda tekniikkaa liian usein.

Tarkistus: Hän kysyy: "Oikea paikka?" Hän liikuttaa kättään, jos jotain voi parantaa.

Säätö: Jos rytmi kaatuu, anna yhdynnän olla hetken lähes paikallaan käden jatkuessa.

L5 Kasvot vasten kyljellään · ≈ 7 min

Sivulaakerit vastakkain – hiljainen, tiivis ja helppo säätää.

Valmistelu: Olkaa yhdynnässä sivuasennossa toisianne päin. Hän laittaa yläjalan hänen lantionsa päälle, mieluiten tyyny polven alle. Aloita matalasta.

Kulma: Jalka lonkan yli avaa kulman ilman vaivaa, ja kasvotusten voit suudella ja puhua pehmeästi koko matkan.

Tahti: Pienet, hiljaiset liikkeet. Tämä asento on tehty kestämiin, ei nopeutta varten.

Kädet: Molemmilla on yksi käsi vapaana: pidä kiinni, silitä selkää tai anna käden liukua alas hänen luokseen.

Tarkistus: Kuiskaus: "Hyvä niin?" Hän vastaa sanoilla tai vetämällä sinua lähemmäs.

Säätö: Nukahtaa hänen kätensä, laita se hänen tyynynsä alle. Jos hän tarvitsee lisää, rullaat rauhallisesti, kunnes hän on huipulla.

L6 Hänelle sängyn vieressä · ≈ 7 min

Hän sängyn reunalla - hän seisoo, ja hänen etuosa on täysin vapaa.

Valmistelu: Hän makaa selällään lonkat sängyn reunalla ja tyyny alla. Hän seisoo lattialla reunan vieressä. Ole yhdynnässä, jossa hän hallitsee syvyyttä jaloillaan.

Kulma: Hänellä on seisoessaan vapaat kädet ja nainen lepää täysin - ja hänen koko etuosa on vapaa käsille tai täryttimelle.

Tahti: Rauhallinen ja vakaa. Seisominen antaa enemmän voimaa kuin hän tajuaa - hän asettaa rajan.

Kädet: Hänen kätensä: lonkat, vatsa, rinta - tai pienitehoinen vibraattori missä hän haluaa.

Tarkistus: Hän kysyy: "Hyvä korkeus?" Hän vastaa lyhyesti, ja sinä säädät tyynyillä.

Säätö: Jos se käy liian kovaksi, hän laskeutuu polvilleen ja käyttää sen sijaan suuta ja käsiä.

L7 Luita kerätty · ≈ 7 min

Lähetystyön muunnelma jalat yhdessä – enemmän kontaktia vähemmällä liikkeellä.

Valmistelu: Käy lähetystyössä hänen jalat yhdessä, mieluiten tyyny lantion alla. Hän makaa polvet hänen ulkopinnallaan.

Kulma: Yhteiset jalat tarjoavat tasaisemman kosketuksen ja enemmän painetta oikeissa paikoissa – ilman, että kenenkään tarvitsee tehdä kovempaa työtä.

Tahti: Hitaat, keinuvat liikkeet. Paine ja läheisyys tekevät työn, ei nopeus.

Kädet: Hän lepää käsivarsillaan ja voi suudella häntä koko ajan. Hän osaa kiristää ja vapauttaa reisiään omassa rytmissään.

Tarkistus: Hän kysyy: "Lisää painetta vai sama?"

Säätö: Jos se tuntuu liian kireältä, laita tyyny korkeammalle lantion alle tai anna hänen avata jalkojaan hieman.

L8 Hän vatsallaan tyynyn kanssa · ≈ 7 min

Hän makaa täysin vatsallaan matalalla tyynyllä – rauhallisimmalla saatavilla olevalla versiolla.

Valmistelu: Hän makaa vatsallaan matala tyyny lantion alla ja käsivarret päänsä alla. Hän makaa rauhallisesti hänen päälleen painonsa omilla käsivarsillaan, ja sinä olet yhdynnässä pinnallisesti ja rauhallisesti.

Kulma: Täysin tasaisena, hänen ei tarvitse pitää mitään - koko vartalo lepää, kun kulma vielä osuu.

Tahti: Rauhallinen keinu, ei tärinää. Anna painon ja läheisyyden tehdä työt.

Kädet: Hän suutelee hänen kaulaansa ja olkapäitään. Toinen käsi voi liukua tyynyn alle kohti klitorisaluetta.

Tarkistus: Hän kysyy pehmeästi hänen korvaansa: "Hyvä niin?"

Säättö: Jos se tuntuu hieman liian syvältä, poista tyyny kokonaan - litteämmät ovat hiljaisempia. Jos hän haluaa enemmän, nouse polvilleen isomman tyynyn kanssa.

L9 Istuminen tuen kanssa · ≈ 7 min

Hän istuu päätytä vasten, nainen hänen sylissään selkä häntä kohti – hänen kätensä ovat vapaat edessä.

Valmistelu: Hän istuu puoliksi makuuasennossa sängynpäätä vasten ja tyynyt takanaan. Hän istuu hänen sylissään selkä hänen rintaansa vasten ja ohjaa yhdyntää jalat patjalla.

Kulma: Hän lepää häntä vastaan ja päättää itse - ja hänen molemmat kätensä ulottuvat vapaasti hänen ympärilleen edessä.

Tahti: Pienet, keinuvat liikkeet. Hän nojaa lähemmäksi saadakseen vähemmän ja nousee hieman saadakseen enemmän.

Kädet: Hänen kätensä edessä: rintakehä, vatsa ja klitoris - tai hän pitää täryttimestä, kun hän hallitsee painetta.

Tarkistus: Hän kuiskaa hänen korvaansa: "Niinkö?"

Säättö: Jos hänen jalkansa puutuvat, siirry sängyn reunalle. Hän voi kääntyä milloin tahansa kasvotusten läheisyyteen.

L10 Rauhallista rokkaamista · ≈ 7 min

Lähetystyövariantti, jossa hän makaa korkealla ja keinuu työntämisen sijaan.

Valmistelu: Ole yhdynnässä lähetysaarnajan kanssa, mutta hän liukuu muutaman tuuman tavallista korkeammalle, joten hänen lantionsa lepäävät hänen lantionsa vasten.

Kulma: Korkea asento tarkoittaa, että hänen vartalonsa lepää tasaisesti klitorisaluetta vasten koko liikkeen ajan – kosketa koko ajan, ei vain välillä.

Tahti: Heiluttele yhdessä törmäyksen sijaan – pienet liikkeet yhteisessä rytmissä, hitaammin kuin mikä tuntuu luonnolliselta.

Kädet: Hän lepää käsivarsillaan; hän laittaa kätensä hänen alaselkälleen ja näyttää rytmin.

Tarkistus: Hän kysyy: "Oikea paine?" Hän säätelee häntä käsillään.

Säättö: Jos yhteys katkeaa, pysähdy kokonaan muutamaksi sekunniksi täydellä kosketuksella ja aloita uudelleen siitä.

L11 Hänen yhdistelmänsä · ≈ 7 min

Hän kokoaa illan: kanta, lisäykset ja päätelmät.

Valmistelu: Hän valitsee paikan - korteista tai vapaasti. Hän valmistaa sen, mitä hän osoittaa: tyynyt, voiteluaineet, lelut.

Kulma: Se, joka parhaiten tietää, mikä osuu, päättää. Hänen tehtävänsä on seurata hänen suunnitelmaansa, ei parantaa sitä.

Tahti: Hänen, koko matkan. Hän sanoo, kun jotain on muutettava.

Kädet: Mihin hän laittaa ne. Hän voi liikuttaa hänen käsiään matkan varrella selittämättä.

Tarkistus: Hän kysyy vain, jos jokin on epäselvää: "Niinkö?"

Säättö: Jos hän muuttaa mieltään puolivälissä, se on osa suunnitelmaa. Uusi asema, uusi lisäys – hän seuraa.

S8 Takanäkymä tyynyllä · ≈ 7 min

Turvallinen ja rauhallinen muunnos takaapäin, jossa hän lepää täysin.

Valmistelu: Hän makaa vatsallaan iso tyyny lantion alla ja käsivarret päänsä alla. Hän polvistuu hänen takanaan ja sinulla on yhdyntä, joka alkaa pinnallisesti.

Kulma: Tyyny nostaa hänen lantiotaan ilman, että hänen tarvitsee pitää asentoa itse. Kulma voi tuntua syvältä – aloita matalalta ja rauhalliselta.

Tahti: Rentoudu, tunne sitä ja anna hänen sanoa, milloin ja tuleeko lisää. Syvyyden ei pitäisi koskaan yllättää.

Kädet: Hän silittää selkää ja lantiota. Toinen teistä voi pitää kättä tai vibraattoria edessä, kohti klitoriaa. Tarvittaessa voiteluainetta.

Tarkistus: Käytä yksinkertaisia sanoja matkan varrella: "jatka", "rauhallinen", "matala" tai "pysähdy".

Säätö: Jos kulma tuntuu liian syvältä, laske lantio alemmas tyynyä kohti tai vaihda rauhallisesti lusikka-asentoon.

S9 Päinvastoin hän huipulla · ≈ 7 min

Hän huipulla, kasvot pois päin hänestä - hän hallitsee kaikkea, hän näkee ja tukee.

Valmistelu: Hän makaa selällään. Hän istuu hänen päällensä hänen jalkojaan päin, polvet molemmilla puolilla, ja olet yhdynnässä hänen tahtiinsa.

Kulma: Kulma on molemmille uusi, ja hän hallitsee syvyyttä ja suuntaa täysin itse. Hänen täytyy seurata, ei hallita.

Tahti: Hän säätää tahdin pienillä, rauhallisilla liikkeillä. Hän pitää lantionsa paikallaan.

Kädet: Hänen kätensä lepäävät hänen lanteilla tai alaselässä. Hän voi käyttää omaa kättään tai vibraattoria edessä.

Tarkistus: Hän kysyy kerran: "Onko hyvä sinulle?" Hän vastaa sanoilla tai eleillä.

Säätö: Jos kulma tuntuu terävältä, hän nojaa hieman eteenpäin kädet hänen jaloissaan - tai hän kääntyy rauhallisesti ympäri.

S10 Tuoli · ≈ 6 min

Istuminen tukevalla tuolilla – tiheä, yksinkertainen ja erilainen.

Valmistelu: Yksi istuu tukevalla tuolilla ilman pyöriä. Toinen istuu jalat ristissä sylissään, kasvotusten. Jos olet yhdynnässä täällä, kuka tahansa huipulla istuu, on vastuussa.

Kulma: Tuoli tarjoaa täyden ylävartalokontaktin ja katsekontaktin, ja lattialla olevat jalat antavat ylivoimaisen hallinnan ilman vaivaa.

Tahti: Rokkaavaa ja rauhallista. Tuoli kutsuu läheisyyttä, ei akrobatiaa.

Kädet: Pitäkää toisianne ympärillänne. Yksi käsi voi liukua alas väliltäsi.

Tarkistus: Kuiskaus: "Hyvä niin?"

Säätö: Jos reidet väsyvät, siirry sängyn reunalle samaan asentoon. Istuimessa oleva tyyny tekee tuolista pehmeämmän.

S11 Peilin edessä · ≈ 6 min

Tuttu asento – peilin edessä, joten näette toisenne uudesta kulmasta.

Valmistelu: Etsi peili, jonka edessä voit istua tai maata. Valitse hiljainen asento, josta pidät, mieluiten istuen lähellä tai makaamalla kyljelläsi.

Kulma: Peilin avulla näet sen, minkä yleensä tiedät. Katso kumppaniasi peilistä, älä itseäsi.

Tahti: Rauhallinen. Anna katseiden peiliin tehdä puolet työstä.

Kädet: Silitä ja pidä, jotta kumppanisi näkee sen peilistä – kosketuksen näkeminen lisää odotusta.

Tarkistus: Katsele kumppanisi katsetta peiliin ja kysy sen kanssa. Sanat: "Jatka" tai "Rauhoitu".

Säätö: Jos tuntuu epätavalliselta nähdä itsesi, himmennä valot tai liiku niin, että vain kumppanisi on kuvassa.

S12 Polvien takaa · ≈ 7 min

Klassinen selästä polviin ulottuva - syvempi ja intensiivisempi, kun hän on ratissa.

Valmistelu: Hän seisoo nelijalkain tyyny rintansa alla. Hän on hänen takanaan polvillaan. Ole yhdynnässä, joka alkaa pinnallisesti – hän keinuu takaisin häntä vastaan, kun hän haluaa enemmän.

Kulma: Kulma on syvempi kuin useimmissa asennoissa ja tuntuu voimakkaammalta. Syvyyden ei pitäisi koskaan yllättää - hän pitää aseman, hän päättää kuinka pitkälle.

Tahti: Aloita hitaammin kuin luulet tarvitsevasi. Lisää vain, kun hän sanoo tai näyttää sen.

Kädet: Hänen kätensä pitävät hänen lantiotaan. Yksi käsi – hänen – voi liukua ylös klitorisalueelle tai pitää siellä vibraattoria.

Tarkistus: Käytä yksinkertaisia sanoja: "syvempi", "matala", "hiljaisempi", "pysähdys".

Säätö: Jos kulma on liian syvä, hän laskee ylävartalonsa alemmas kohti tyynyä. Jos polvet väsyvät, vaihda rauhallisesti lusikkaan.

S13 Jalka olkapäähän · ≈ 7 min

Lähetysaarnaja toinen jalkansa olkapäätään vasten – uusi ja syvempi kulma.

Valmistelu: Hän makaa selällään tyyny lantion alla. Hän polvistuu hänen eteensä, ja hän nostaa toisen jalkansa hänen olkapäätään vasten. Toinen lepää lantionsa ympärillä. Ole yhdynnässä, joka alkaa pinnallisesti.

Kulma: Olkapäätä vasten oleva jalka antaa syvemmän ja tiukemman kulman kuin tavallinen lähetysaarnaja. Yksi senttimetri ylös tai alas jalkaa muuttaa kaiken.

Tahti: Rauhallinen ja vakaa. Syvä kulma ja nopeus samaan aikaan muuttuvat nopeasti liikaa.

Kädet: Hänen kätensä tukevat hänen reisiään ja lantiota. Hänen kätensä tai vibraattori saavuttaa helposti klitoriksen alueelle.

Tarkistus: Hän kysyy: "Hyvä syvyys?" Hän vastaa "syvemmin", "matala" tai "sama".

Säätö: Jos se venyy liian pitkälle reiden taakse, siirrä jalka alas hänen kainaloonsa tai anna sen levätä lantion ympärillä. Vaihda jalkaa puolivälissä.

GL24 Syvä kulma, sinä hallitset · ≈ 8 min

Ole yhdynnässä syvässä kulmassa, jossa hallitset syvyyttä, kun taas kumppanilla on pysäytyssana. Tee tämä vain, jos molemmat selvästi haluavat sitä ja sopivat ensin lopetussanasta.

Valmistelu: Kumppanisi makaa selällään tyyny lantion alla ja molemmat jalat nostettuna rintaan tai olkapäillesi. Polvistut lähelle. Ole yhdynnässä, joka alkaa matalalla ja nilkat lepäävät sinua vasten.

Kulma: Kun lantiota nostetaan ja jalat yhdessä, kulma tulee renkaan syvimmäksi. Täällä hallitset syvyyttä - mutta vain sen rajoissa, mitä olette sopineet, ja vain niin kauan kuin kumppani ei sano "rauhoitu" tai "pysähdy".

Tahti: Aloita hitaammin kuin luulet tarvitsevasi. Syvä kulma ja nopeus samaan aikaan muuttuvat nopeasti liikaa. Lisää vain, kun kumppanisi sanoo "enemmän".

Kädet: Pidä kädet kumppanisi pohkeiden tai nilkkojen ympärillä. Anna käden liukua eteenpäin sinne, missä kumppani sen haluaa, tai pidä lelua siellä. Tarvittaessa voiteluainetta.

Tarkistus: Käytä kaikkialla yksinkertaisia sanoja: "enemmän", "vähemmän", "hiljaisemmin" tai "lopeteta". "Pysähdyksessä" vedät rauhallisesti heti ulos.

Säätö: Jos se venyy liikaa reisien taakse, laske jalat alas lantion ympärille. Jos kulma tulee liian syväksi, nosta kumppania vähemmän tai vaihda rauhallisesti matalampaan asentoon.