

Conversation, pause et ajustement

Parlez pendant que vous jouez. Le récepteur peut toujours demander plus, moins, plus lentement, un angle différent, une pause ou un arrêt complet. Vous n'avez pas besoin d'un mot de sécurité.

La personne qui donne doit écouter et s'adapter sans en faire un problème. Si quelque chose vous semble incertain, faites une pause, tenez-vous l'un l'autre et découvrez ce qui vous semble ensuite.

Après

Passez quelques minutes à vous tenir l'un l'autre. Vous pourriez dire :

une chose que tu as aimé

une chose qui faisait du bien

une chose que tu aimerais refaire

