

SAUVAGE

GL1

Attaché au lit

≈ 7 min

Attachez légèrement les poignets de l'autre à la tête de lit avec une écharpe douce ou des liens faciles à défaire. Faites-le seulement avec un accord clair et un mot de sécurité convenu d'avance. Stimulez calmement avec la main, la bouche ou un vibreur. La personne attachée peut dire « stop » à tout moment : relâchez tout aussitôt.

SAUVAGE

GL2

Commandes calmes

≈ 7 min

Convenez d'un mot de sécurité et d'un accord clair. Donnez à l'autre des messages courts et calmes : « allongez-vous ici », « ne bougez pas », « respirez calmement ». Laissez l'autre suivre chaque message pendant que vous touchez lentement et contrôlez le rythme. Le partenaire peut dire « stop » à tout moment : tout s'arrête immédiatement.

SAUVAGE

GL3

Remplacer la direction

≈ 7 min

D'abord, mettez-vous d'accord et convenez d'un mot vide. Ne faites cela que si vous le voulez tous deux clairement. L'un prend tout le contrôle pendant cinq minutes : donne des ordres courts, détermine le rythme et chaque contact, et l'autre obéit exactement. Puis changez de rôle. La personne qui suit peut dire « stop » à tout moment, et alors tout s'arrête immédiatement.

SAUVAGE

GL4

Elle abandonne le contrôle

≈ 7 min

Laissez-la abandonner complètement le contrôle. Faites-le seulement avec un accord clair et un mot de sécurité convenu d'avance. Vous décidez du rythme et du toucher du clitoris et du reste du corps. Gardez-la longtemps à l'écart avant de la lâcher. Elle ne choisit que des outils : main, bouche ou vibreur. Elle peut dire « stop » à tout moment : tout s'arrête immédiatement.

SAUVAGE

GL5

Les mains au-dessus de la tête

≈ 7 min

Demandez à l'autre de rapprocher ses poignets au-dessus de sa tête et de rester immobile. Faites-le seulement avec un accord clair et un mot de sécurité convenu d'avance. Maintenez-les calmement en place d'une main et utilisez l'autre main et la bouche sur lui. Il peut dire « stop » à tout moment et vous serez immédiatement libéré.

SAUVAGE

GL6

Lié et aveugle

≈ 7 min

Fixez les poignets de l'autre sans serrer avec une écharpe ou des poignets doux et bandez-lui les yeux. Faites-le seulement avec un accord clair et un mot de sécurité convenu d'avance. Touchez lentement et de manière imprévisible avec la main et la bouche. La personne liée peut dire « stop » à tout moment, puis vous relâchez immédiatement tout.

SAUVAGE

GL7

Le partenaire contrôle tout

≈ 7 min

Laissez l'autre tout guider. Faites-le seulement avec un accord clair et un mot de sécurité convenu d'avance. Il donne de courtes indications sur le rythme et le toucher, que vous suivez sans prendre le relais. Si vous faites l'amour, l'autre contrôle profondeur et vitesse. Il peut dire « stop » à tout moment : tout s'arrête aussitôt.

SAUVAGE

GL8

Clap qui construit

≈ 7 min

Convenez d'un mot de sécurité et d'un accord clair. Tapotez les fesses ou la cuisse avec une main plate, une claque à la fois. Commencez si doucement que cela chatouille presque, et n'augmentez que lorsque l'autre dit « plus ». Arrêtez immédiatement sur « stop ».

SAUVAGE

GL9

Ligne de cheveux globale

≈ 7 min

Convenez d'un mot de sécurité et d'un accord clair. Rassemblez les cheveux au bas de la tête, près du cuir chevelu, et fermez calmement votre main. Tirez uniformément et fermement, jamais d'un coup sec et jamais contre le cou. Tenez pendant un moment, relâchez doucement et tirez à nouveau sur "plus" - arrêtez-vous immédiatement sur "stop".



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE

SAUVAGE

GL10

Légèrement mordant

≈ 7 min

Convenez d'un mot de sécurité et d'un accord clair. Placez vos dents doucement contre l'épaule ou la cuisse du partenaire, avec une légère pression et jamais contre le cou ou le visage. Alternez entre mordre doucement et embrasser au même endroit. Mordez un peu plus fort uniquement sur "plus" et relâchez immédiatement sur "stop".

SAUVAGE

GL11

Pincement ferme

≈ 7 min

Convenez d'un mot de sécurité et d'un accord clair. Pincez doucement et fermement la poitrine ou l'intérieur de la cuisse de l'autre. Maintenez la pince pendant un moment et relâchez doucement. Commencez par peine perceptible, augmentez la pression uniquement sur « plus », devenez « plus calme » lorsque le partenaire le demande et arrêtez-vous immédiatement sur « stop ».

SAUVAGE

GL12

Elle dépasse le sommet

≈ 7 min

Laissez-la tenir elle-même le jouet à ondes de choc et continuez au-delà du premier orgasme. Allongez-vous près, embrassez-la et tenez-la pendant qu'elle contrôle tout. Elle continue aussi longtemps qu'elle le souhaite et lâche immédiatement le "stop". Mettez-vous d'abord d'accord sur le jeu, et seulement si vous le voulez tous deux clairement.

SAUVAGE

GL13

Double stimulation

≈ 7 min

Insérez doucement le gode vibrant en elle avec du lubrifiant, tout en maintenant le jouet à ondes de choc contre son clitoris. Elle contrôle les deux forces avec « plus », « moins » ou « stop ». Faites-le seulement avec un accord clair et un mot de sécurité convenu d'avance.

SAUVAGE

GL14

Anneau pénien et vibreur

≈ 7 min

Mettez l'anneau pénien lorsque l'autre est prêt et faites passer un vibreur avec un peu de lubrifiant le long de la tige et de la racine du pénis en même temps. Le partenaire contrôle la vibration avec « haut », « bas » ou « stop ». Retirez immédiatement l'anneau en cas de douleur ou d'engourdissement. Ne faites cela que si vous le voulez tous deux clairement.

SAUVAGE

GL15

Anneau pénien pendant l'amour

≈ 7 min

Faites l'amour avec un anneau pénien et tenez un vibreur contre le clitoris en vous balançant doucement. Elle guide la vibration avec « plus », « moins » ou « stop ». Retirez l'anneau au moindre inconfort et ne le gardez pas trop longtemps. Faites-le seulement avec un accord clair et un mot de sécurité convenu d'avance.

SAUVAGE

GL16

Deux jouets sur lui

≈ 7 min

Déplacez simultanément un vibreur sur la tête du pénis et un bâton de massage sur la racine du pénis, avec un peu de lubrifiant. Le partenaire contrôle la force des deux avec « plus », « moins » ou « stop ». Commencez bas et augmentez seulement jusqu'à « plus ». Faites-le seulement avec un accord clair et un mot de sécurité convenu d'avance.

SAUVAGE

GL17

Un doigt, une main sur elle

≈ 7 min

Obtenez un accord clair d'abord. Utilisez beaucoup de lubrifiant, des ongles courts et insérez doucement un doigt dans la première articulation. Tenez votre doigt immobile pendant un moment pendant qu'elle s'y habitue et caressez doucement son clitoris avec votre autre main. Petits mouvements uniquement sur "plus", retirez calmement sur "stop".

SAUVAGE

GL18

Un doigt, la bouche sur elle

≈ 7 min

Convenez d'un mot de sécurité et d'un accord clair. Prenez du lubrifiant et gardez les ongles courts. Insérez doucement un doigt jusqu'à la première phalange et gardez-le immobile. Posez votre bouche contre le clitoris. Bougez seulement lorsqu'elle dit « plus », suivez sa respiration et retirez-vous sur « stop ».



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE

SAUVAGE

GL19

Elle contrôle son doigt

≈ 7 min

Elle donne le rythme, avec un accord clair. Prenez du lubrifiant et gardez les ongles courts. Insérez doucement un doigt seulement jusqu'à la première phalange, sur son « oui clair ». Restez immobile jusqu'à « plus », caressez son clitoris de l'autre main et retirez-vous sur « stop ».

SAUVAGE

GL20

Un doigt et une main sur le pénis

≈ 7 min

Obtenez un accord clair d'abord. Utilisez beaucoup de lubrifiant, des ongles courts et insérez doucement un doigt dans la première articulation. Gardez votre doigt complètement immobile pendant un moment pendant que l'autre s'y habitue. Enroulez doucement autour du pénis avec l'autre main en même temps. Petits mouvements uniquement sur "plus", retirez calmement sur "stop".

SAUVAGE

GL21

Un doigt, bouche-le

≈ 7 min

Convenez d'un mot de sécurité et d'un accord clair. Préparez beaucoup de lubrifiant et des ongles courts. Amenez doucement un doigt dans la première articulation et maintenez-le complètement immobile. Utilisez votre bouche calmement sur lui en même temps. Bougez seulement un peu votre doigt lorsqu'il dit « plus », suivez votre respiration et retirez calmement sur « stop ».

SAUVAGE

GL22

Vue arrière avec racine des cheveux

≈ 7 min

Convenez d'un mot de sécurité et d'un accord clair. Faites l'amour par derrière, rassemblez les cheveux de l'autre près du cuir chevelu et tirez doucement et calmement, jamais contre le cou, jamais par saccades. Placez l'autre main là où l'autre le souhaite et commencez calmement. Tirez plus fort ou allez plus vite uniquement sur "plus", et relâchez immédiatement sur "stop".

SAUVAGE

GL23

Poignet retenu

≈ 7 min

Convenez d'un mot de sécurité et d'un accord clair. Faites l'amour face à face et tenez fermement les poignets de l'autre contre le matelas au-dessus de votre tête – ferme et sécurisé, mais facile à libérer. Commencez calmement et augmentez simplement jusqu'à « plus ». Lâchez immédiatement le toit au "stop".

SAUVAGE

GL24

Angle profond, vous contrôlez

≈ 8 min

Ayez des rapports sexuels dans un angle profond dont vous contrôlez la profondeur, pendant que le partenaire a le mot d'arrêt. Faites-le seulement avec un accord clair et un mot de sécurité convenu d'avance.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

SAUVAGE

GL25

Bâton de massage contre le clitoris

≈ 7 min

Convenez d'un mot de sécurité et d'un accord clair. Le partenaire choisit une position : dessus ou dans la cuillère. Ayez des rapports sexuels pendant que le partenaire tient un bâton de massage contre le clitoris. Restez stable et suivez le rythme de l'autre pour que le bâton soit au repos. Augmentez simplement jusqu'à "plus" et arrêtez tout immédiatement à "stop".



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 7 · SAUVAGE