

VIOLET

L1

Missionnaire avec oreiller

≈ 7 min



Une variante missionnaire tranquille où l'angle lui convient.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

VIOLET

L2

Elle est au top

≈ 7 min



Elle est au sommet et décide de tout : du mouvement, de la profondeur et du rythme.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

VIOLET

L3

Cuillère avec la main devant

≈ 7 min



Un side-car fait pour durer : proximité à l'arrière, plaisir à l'avant.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

VIOLET

L4

Plaisir féminin pendant l'amour

≈ 7 min



Elle choisit la position pour les rapports sexuels – cuillère, elle sur le dessus ou sur ses genoux – afin que son devant soit libre pour la main ou le vibreur.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

VIOLET

L5

Face à face, couché sur le côté

≈ 7 min

Roulements latéraux face à face — silencieux, proches et faciles à régler.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

VIOLET

L6

Au chevet d'elle

≈ 7 min

Elle est au bord du lit – il est debout et son devant est complètement libre.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

VIOLET

L7

Os rassemblés

≈ 7 min

Une variante missionnaire avec les jambes jointes – plus de contact avec moins de mouvement.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

VIOLET

L8

Elle est sur le ventre avec un oreiller

≈ 7 min

Elle est allongée complètement à plat ventre sur un oreiller bas – la variante la plus reposante disponible.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

VIOLET

L9

Assis avec soutien

≈ 7 min

Il est assis contre le pignon, elle sur ses genoux, lui tournant le dos – ses mains sont libres devant.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET

VIOLET

L10

Basculement calme

≈ 7 min

Une variante missionnaire où il se couche haut et se balance au lieu de pousser.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

VIOLET

L11

Sa combinaison

≈ 7 min

Elle compose la soirée : position, ajouts et conclusion.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

VIOLET

L12

A son tour avec sa bouche

≈ 6 min

C'est maintenant au tour de l'homme de s'amuser. Embrassez son ventre, l'intérieur de ses cuisses et la zone autour de son pénis, puis donnez-lui doucement un plaisir oral. Laissez vos mains caresser vos cuisses et vos hanches, ou gardez une légère prise autour de la racine de votre pénis.

VIOLET

L13

A son tour avec ses mains

≈ 6 min

Donnez-lui du plaisir avec votre main : utilisez du lubrifiant, gardez une prise ferme et faites varier la pression plus que la vitesse. Embrassez simultanément son cou, sa poitrine et son ventre. Il s'ajuste avec "plus ferme", "plus souple" ou "pareil".

VIOLET

L14

D'abord le partenaire, ensuite vous

≈ 8 min

Donnez à l'autre cinq minutes de travail main et bouche, pleinement concentré, sans que le partenaire n'ait rien à donner en retour. Ensuite, vous choisissez votre plaisir et bénéficiez d'au moins le même temps.

VIOLET

L15

Pause au milieu

≈ 6 min

Arrêtez complètement les rapports sexuels, mais restez proche avec un contact corporel complet. Terminez par un baiser calme. Piochez une autre carte lorsque vous êtes prêt à passer à autre chose.

VIOLET

L16

Reposant sur ses cuisses

≈ 6 min

Faites l'amour avec lui à genoux : il est assis bien droit sur ses genoux, elle est allongée sur le dos, son bassin reposant sur ses cuisses et un oreiller sous le bas de son dos. Ses deux mains sont libres : les doigts forment des cercles réguliers et calmes sur le clitoris tandis que ses hanches bougent lentement. Elle contrôle avec « pareil », « plus calme » ou « stop ».

VIOLET

L17

Elle est en haut, tout en bas

≈ 6 min

Elle est au-dessus, mais allongée contre sa poitrine, les jambes à l'intérieur ou à l'extérieur des siennes. Elle se frotte et se balance contre son abdomen plutôt que de monter et descendre : le clitoris reste en contact. Il reste immobile et soutient doucement son bas du dos. Elle guide avec « pareil » ou « plus lentement ».

VIOLET

L18

Les ciseaux en position latérale

≈ 6 min

En ciseaux : il est sur le côté, elle sur le dos perpendiculairement, les jambes sur sa hanche et les mollets entre les siens. Personne ne porte de poids et son devant reste libre pour sa main ou un vibreur doux. Bougez par petits mouvements lents. Elle guide : « plus profond », « moins profond » ou « pareil ».



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET

VIOLET

L19

Au bord du lit, il est à genoux

≈ 6 min

Avoir des relations sexuelles au bord du lit : elle s'assoit confortablement avec un oreiller derrière elle, tandis qu'il s'agenouille devant, de préférence sur un oreiller. Face à face, vous pouvez l'embrasser et garder le devant de son corps libre. Si elle veut changer, il peut utiliser sa bouche sans qu'elle bouge. Elle guide avec « pareil » ou « plus lentement ».

VIOLET

L20

Démarrage tranquille

≈ 6 min

Commencez les rapports sexuels en silence : glissez-vous, puis restez complètement immobile pendant une à deux minutes avec un contact complet du corps. Respirez calmement au rythme et ressentez au lieu de bouger. Elle fait le premier pas lorsqu'elle est prête – superficielle et lente. Préfère-t-elle continuer le silence, dit-elle « pareil ».

VIOLET

L21

Neuf peu profond, un profond

≈ 6 min

En missionnaire, faites neuf mouvements lents et superficiels — seulement les premiers centimètres — puis un mouvement profond. La plupart des terminaisons nerveuses sont vers l'extérieur, et le mouvement profond se remarque parce qu'il est rare. Gardez ce rythme quelques minutes. Elle ajuste avec « moins profond » ou « plus profond ».

VIOLET

L22

Embrasser à travers tout

≈ 6 min

Embrassez-la profondément tout au long des rapports sexuels – non pas comme décoration, mais comme moitié du but. Choisissez une position où les bouches se rencontrent, comme un missionnaire ou une femme penchée en avant, et laissez le mouvement des hanches s'arrêter avant le baiser. Si vous perdez le rythme, maintenez le baiser et retrouvez ensuite vos hanches.

VIOLET

L23

Le fauteuil à bascule

≈ 6 min

Faites l'amour assis face à face : lui à demi appuyé contre la tête de lit et les oreillers, elle entre ses jambes, appuyée sur ses mains, jambes sur ses hanches. Balancez-vous doucement et ajustez l'angle en vous penchant plus ou moins. Son devant reste libre pour la main ou le vibreur. Elle dit « pareil » quand l'angle convient.

VIOLET

L24

A genoux, près derrière

≈ 6 min

À genoux tous les deux : elle est dos à sa poitrine, il près derrière. Elle contrôle le balancement avec ses hanches; il garde un bras autour d'elle et l'autre main doucement sur le clitoris. L'angle est marqué : c'est le but. Elle dit « plus profond » seulement si elle en veut plus, sinon « plus lentement » ou « pareil ».

VIOLET

L25

Des cercles, pas des bosses

≈ 6 min

Alternez va-et-vient et cercles : restez à l'intérieur et faites de petits cercles lents avec vos hanches. La pression se déplace sans perdre le contact avec le clitoris. Essayez en missionnaire, en cuillère ou avec elle au-dessus. Elle règle la taille des cercles avec ses mains sur vos hanches et dit « pareil » quand cela convient.



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 5 · VIOLET