

À propos du jeu et des règles

Rapprochez-vous de votre conjoint. Retrouvez votre étincelle.

Le but du jeu

THE SPARK est un jeu d'intimité basé sur le consentement pour les conjoints qui souhaitent sortir de la routine et revenir l'un à l'autre. Vous pouvez l'utiliser pour flirter, vous rapprocher, vous échauffer ou avoir des rapports sexuels. Vous décidez jusqu'où vous voulez aller et vous pouvez vous arrêter à tout moment.

Les cartes s'appuient sur les connaissances sur l'intimité du couple, le désir réactif, le toucher sensuel et la communication sûre, avec une douce inspiration de la littérature érotique classique. Le but n'est pas la performance ou l'acrobatie. Le but est le plaisir, la tendresse et l'écoute de ce que vous appréciez tous les deux.

Les rapports sexuels et l'amour ne se résument pas à des positions. Utilisez les catégories pour créer une anticipation à un rythme qui vous convient : d'abord un contact sécurisé, puis une stimulation plus directe si vous le souhaitez tous les deux.

Chaque carte peut être ignorée

Si une carte ne vous convient pas, dites simplement : «Choisissons-en un autre.»

Cela ne nécessite aucune explication. Cela fait partie du jeu.

La règle de base

À tour de rôle, piochez des cartes.

La personne qui tire la carte fait ce qu'elle dit pour son conjoint, à moins que la carte n'indique clairement le contraire.

Conversation, pause et ajustement

Parlez pendant que vous jouez. Le récepteur peut toujours demander plus, moins, plus lentement, un angle différent, une pause ou un arrêt complet. Vous n'avez pas besoin d'un mot de sécurité.

La personne qui donne doit écouter et s'adapter sans en faire un problème. Si quelque chose vous semble incertain, faites une pause, tenez-vous l'un l'autre et découvrez ce qui vous semble ensuite.

Catégories

Vert — Vêtements - flirter, embrasser et toucher des vêtements

Dans la catégorie verte, vous gardez vos vêtements. Vous pouvez être dans le salon, la cuisine, le couloir, sur le canapé ou dans la chambre. Les cartes parlent de flirt, de baisers, de proximité et d'attouchements sur les vêtements. Remarquez ce qu'elle aime – cela peut vous aider plus tard. Lorsque vous en voulez tous les deux plus, passez à la catégorie jaune.

Orange — Sous-vêtements — toucher intime et léger plaisir oral, pas de pénétration

Lorsque vous passez à la catégorie orange, commencez en sous-vêtements. Les cartes peuvent impliquer de déplacer ou de retirer des sous-vêtements, mais il ne doit y avoir aucune pénétration. Embrasser, toucher, stimulation externe, sexe oral léger et utiliser un vibromasseur à l'extérieur du corps sont possibles si vous le souhaitez tous les deux. Laissez sa réponse donner le ton. Lorsque vous en voulez tous les deux plus, passez à la catégorie rouge.

Violet — Rapports sexuels - son plaisir avant tout

La catégorie violette est la catégorie des rapports sexuels. Les positions et les techniques sont choisies pour qu'elle s'amuse le plus possible : un début en douceur, de bons angles, une main ou un vibromasseur tout au long du parcours et des mots clairs. Les cartes vous indiquent quelle position utiliser, et souvent c'est l'un de vous qui choisit. Certaines cartes détournent l'attention et lui permettent de lui donner du plaisir – jamais au détriment du sien. Lorsque vous souhaitez tous les deux explorer un peu plus loin, passez à la catégorie noire.

Sauvage — Les plus fous : positions audacieuses, domination, impact, bordures et jouets plus forts, avec un mot de sécurité et un suivi

Wild est la catégorie la plus intense du jeu. Ici, vous abandonnez les limites que les autres catégories gardent pour la protéger : des sensations plus fortes, un contrôle plus clair, des positions audacieuses et un jeu plus sauvage. Le cadre est fixe : vous devez tous les deux clairement vouloir chaque carte, vous vous mettez d'accord sur un mot de passe partagé avant de commencer et "stop" arrête tout d'un coup. C'est là qu'appartiennent les positions audacieuses et aventureuses, un guidage plus ferme et une retenue sûre, la fessée et l'arrachage des cheveux dans les zones sûres, le contrôle des bordures et de l'orgasme, des jouets plus forts et appariés et le contact anal avec un doigt. Pas de jeu de souffle, pas de température extrême, jamais de sexe anal. Terminez toujours par un suivi calme et une proximité.

Jaune — Une chambre privée – plus sensuelle, toujours pas nue

Lorsque vous passez à la catégorie jaune, rendez-vous dans la chambre ou dans une autre pièce privée. Vous pouvez enlever un ou plusieurs vêtements, mais aucun de vous ne doit être complètement nu. Gardez vos sous-vêtements. Les cartes peuvent impliquer un déshabillage sensuel, des attouchements sous les vêtements, des baisers, des massages et une proximité plus directe, mais vous ne devez toujours pas être nu. Utilisez les cartes pour savoir où elle aime être touchée. Lorsque vous en voulez tous les deux plus, passez à la catégorie orange.

Rouge — Nue - préliminaires concentrés, avec son plaisir au centre

Lorsque vous passez à la catégorie rouge, vous êtes nu. Il s'agit de la catégorie des préliminaires : plaisir direct avec les mains, la bouche et les jouets, lubrifiant lorsque cela est utile et techniques pouvant conduire à l'orgasme - avec une attention particulière à développer son plaisir doucement et régulièrement. Suivez la réponse, pas la performance. Les rapports sexuels appartiennent à la catégorie violette – déplacez-vous là-bas lorsque vous êtes tous les deux prêts.

Noir — Un pas au-delà du violet : de nouvelles positions et un nouveau plaisir, toujours en sécurité

La catégorie noire va encore plus loin que la catégorie violette. Ici, vous explorez davantage votre corps, avec de nouvelles positions, de nouveaux angles et un nouveau plaisir, toujours en toute sécurité, en douceur et dans vos limites. Pas de sexe anal. Pas d'acrobatie. Rien de ce qui semble pressant ou trop extrême. Un léger contact anal avec un doigt n'est possible que si vous le souhaitez clairement tous les deux. Utilisez beaucoup de lubrifiant, gardez les ongles courts, allez-y lentement et obtenez un consentement clair. Ceci est toujours facultatif.

Modes de jeu

Jeu ouvert: Toutes les catégories principales sont sélectionnées. Changez de catégorie quand vous le souhaitez.

Première étincelle: 3 cartes vertes, 2 cartes jaunes, 1 carte orange.

Ronde romantique: 2 cartes vertes, 2 cartes jaunes, 2 cartes orange et 2 cartes rouges.

Temps intime: 2 cartes vertes, 2 jaunes, 2 oranges, 2 rouges et 2 violettes.

Tour passionné: 2 cartes de chaque catégorie : verte, jaune, orange, rouge, violette et noire.

Final extatique: 4 cartes oranges, 4 cartes rouges, 4 cartes violettes, 2 cartes noires et 2 cartes Wild.

Accessoires

Vous pouvez utiliser : Lubrifiant · Huile de massage sans danger pour la peau intime · Bandeau · Vibreur · Gode vibrant · Baguette de massage · Womanizer ou autre jouet à impulsion d'air · Anneau pénien · Écharpe douce ou poignets simples · Vibromasseur étanche · Oreiller · Miroir · Musique douce · Couverture · Serviette · Duvet · Une chaise robuste sans roulettes

Les accessoires sont toujours facultatifs, sauf accord contraire de votre part.

En cas de doute, utilisez un lubrifiant à base d'eau avec les jouets.

Utilisez du lubrifiant pour la stimulation directe des mains, l'utilisation d'un vibromasseur, la sécheresse, les séances plus longues, le contact anal ou chaque fois que quelque chose ressemble à une friction plutôt qu'à un plaisir.

L'huile de massage est mieux utilisée sur la peau externe. N'utilisez pas d'huile avec des préservatifs en latex.

Comment monter d'un niveau

Vous commencez toujours dans la catégorie verte.

Lorsque vous en voulez tous les deux plus, rangez le deck que vous utilisez et passez à la catégorie suivante. Vous n'avez pas besoin de piocher un nombre défini de cartes. Vous pouvez utiliser une carte, plusieurs cartes ou terminer quand vous le souhaitez.

Rythme et durée

Les temps indiqués sur les cartes ne sont qu'un guide.

Les cartes sont faites pour des tours courts, afin que vous puissiez piocher plusieurs cartes et obtenir de la variété. Vous pouvez toujours prolonger une carte si vous l'aimez tous les deux, ou terminer plus tôt si cela vous semble naturel.

Après

Passez quelques minutes à vous tenir l'un l'autre.
Vous pourriez dire :

- une chose que tu as aimé
- une chose qui faisait du bien
- une chose que tu aimerais refaire

Glossaire

périnée: La zone située entre les organes génitaux et l'anus.

bordure: Construire vers l'orgasme, ralentir, puis remonter.

jouet à impulsion d'air: Un jouet qui stimule avec des impulsions d'air plutôt que des vibrations, comme un Womanizer.

carte de position: Une carte avec des conseils complets en six étapes : configuration, angle, allure, mains, enregistrement et réglage.

Appendice

Les cartes de position ont une version courte sur la carte elle-même. Des conseils complets se trouvent dans la bibliothèque de positions à la fin du PDF complet.

Imprimez les feuilles de cartes recto verso et choisissez « retourner sur le bord long ». Le papier cartonné mat de 200 à 300 g/m² fonctionne bien.