

NOIR

S1

Zone externe de la prostate

≈ 5 min

Massez son périnée – la zone située entre le scrotum et l'anus – avec le coussinet plat de votre doigt, du lubrifiant et une pression douce et uniforme. Ne pas entrer. Demandez : « Plus de pression ou pareil ? »

NOIR

S2

Un doigt, clairement oui

≈ 5 min

Le toucher anal ne peut être tenté que si le partenaire le souhaite clairement. Utilisez un doigt, beaucoup de lubrifiant, des ongles courts et un rythme tranquille.

NOIR

S3

Sa lumière fantastique

≈ 6 min

Demandez-lui de décrire un doux fantasme. Ne faites que la partie la plus sûre et la plus simple, si vous le voulez tous deux.

NOIR

S4

Sa lumière fantastique

≈ 6 min

Demandez-lui de décrire un léger fantasme. Ne faites que la partie que les deux veulent réellement.

NOIR

S5

Bordure

≈ 7 min

Edge : préparez l'autre à l'orgasme, calmez-vous, embrassez-vous pendant 30 secondes et recommencez. Trois tours maximum.

NOIR

S6

Elle contrôle les jouets

≈ 6 min

Laissez-la contrôler elle-même le vibrateur en dehors de son corps. Rapprochez-vous, embrassez son cou et sa poitrine et tenez-la pendant qu'elle trouve ce qui frappe.

NOIR

S7

Il contrôle les jouets

≈ 6 min

Laissez-le diriger le vibrateur vers la racine du pénis et le périnée. Pendant ce temps, embrassez son ventre et ses cuisses et laissez-le montrer où doivent être vos mains.

NOIR

S8

Vue arrière avec oreiller

≈ 7 min

Une variante sûre et calme par derrière où elle repose complètement.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

NOIR

S9

A l'inverse elle est au top

≈ 7 min

Elle est au sommet, face à lui – elle gouverne tout, il voit et soutient.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR

NOIR

S10

La chaise

≈ 6 min

Assis sur une chaise solide – dense, simple et différent.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

NOIR

S11

Devant le miroir

≈ 6 min

Une position familière : devant le miroir, pour se voir sous un nouvel angle.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

NOIR

S12

Par derrière sur les genoux

≈ 7 min

Classique à genoux – plus profond et plus intense, avec elle au volant.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

NOIR

S13

Jambe à épaule

≈ 7 min

Missionnaire avec une de ses jambes contre son épaule – angle nouveau et plus profond.

Conseils complets : voir la bibliothèque de positions dans le livret de règles.

NOIR

S14

Montre-moi comment

≈ 6 min

Montrez à l'autre exactement comment vous vous touchez lorsque vous êtes seul – en vrai, pas en faisant semblant. Le partenaire regarde depuis le bord du lit sans toucher, notant la pression, le rythme et l'emplacement. Ensuite, la main du partenaire prend le relais et répète ce qu'elle a vu. Changez de rôle un autre soir si vous le voulez tous deux.

NOIR

S15

Coup léger

≈ 6 min

Demandez d'abord si le partenaire veut essayer une légère gifle. Réchauffez le siège avec des mouvements fermes et un massage doux, puis tapotez légèrement avec une main plate et détendue – uniquement sur la partie charnue des fesses, jamais sur le bas du dos ou le coccyx. Badigeonner la peau entre chaque. Le partenaire contrôle avec "plus", "plus facile" ou "fait".

NOIR

S16

Hors de la chambre

≈ 6 min

Déplacez la soirée hors de la chambre, si vous le voulez tous deux. Choisissez une autre pièce – le canapé ou une couverture sur le sol du salon – et préparez la couverture, les oreillers et le lubrifiant. Faites-y des préliminaires et des rapports sexuels, calmement. Un nouvel environnement rend les touches familières nouvelles ; la chambre se repose ce soir.

NOIR

S17

La télécommande

≈ 6 min

Laissez l'autre placer un vibreur télécommandé à l'extérieur, où il le souhaite, et garder la télécommande ou l'application. Commencez au plus bas, à distance, en gardant le contact visuel. L'autre guide avec « haut », « bas » et « stop » — suivez aussitôt. Changez de rôle si vous le voulez tous deux.

NOIR

S18

Anneau vibrant

≈ 6 min

Mettez-lui un anneau pénien vibrant lorsqu'il est prêt, avec la vibration vers le haut. Faites l'amour avec elle sur le dessus ou en missionnaire serré pour que la vibration atteigne sa zone clitoridienne - de petits mouvements de balancement maintiennent mieux le contact que les poussées. Retirez l'anneau en cas d'inconfort, et au plus tard après vingt minutes.



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR

NOIR

S19

Penché sur les meubles

≈ 6 min

Avoir des relations sexuelles debout : elle penche le haut de son corps sur une commode ou une table stable, avec un oreiller sous la crête iliaque et les pieds bien plantés. Il se tient derrière et plie les genoux jusqu'à ce que la hauteur soit correcte. Commencez peu profond — elle contrôle avec « plus profond », « moins profond » et « stop ».

NOIR

S20

Ses hanches sur ses cuisses

≈ 6 min

Hanches relevées : il s'agenouille sur ses talons, elle est sur le dos, hanches sur ses cuisses et pieds sur le matelas. L'angle s'approfondit pendant que vous vous reposez; ses mains restent libres pour la main ou le vibreur sur le clitoris. Commencez peu profond; elle guide avec « plus profond », « peu profond » et « stop ».

NOIR

S21

Sur ton visage

≈ 6 min

Allongez-vous sur le dos, tête sur un oreiller bas. L'autre s'agenouille sur votre visage, face à la tête de lit, mains au mur et poids sur ses genoux. Il contrôle place, pression et rythme en soulevant et balançant les hanches. Convenez d'abord que deux tapotements signifient « pause » et que « fini » termine la carte.

NOIR

S22

Lié et gâté

≈ 6 min

Demandez d'abord. Attachez doucement les poignets devant le corps avec une écharpe souple : deux doigts passent dessous et l'autre doit pouvoir se libérer facilement. Jamais autour du cou. Stimulez-le ensuite quelques minutes avec la main ou la bouche. Passez à l'amour si vous le voulez tous deux.

NOIR

S23

Le jeu des chuchotements

≈ 6 min

Chuchotez à l'oreille de l'autre une phrase sur ce que vous voulez faire – dans vos propres mots, à proximité. Le partenaire répond « oui » ou « plutôt... », puis murmure sa propre phrase. Continuez une fois sur deux et ne faites que ce qui obtient un « oui ».

NOIR

S24

L'oeuf

≈ 6 min

Donnez-lui du plaisir avec un œuf de masturbation : remplissez-le avec du lubrifiant, faites-le glisser sur son pénis et effectuez des mouvements calmes et réguliers. En attendant, embrassez-lui le cou et le ventre. Il gouverne avec « plus serré », « plus souple » ou « pareil » — suivez exactement.

NOIR

S25

Chevet avec vibreur

≈ 6 min

Faites l'amour avec elle sur le dos au bord du lit et avec lui debout ou à genoux. Elle maintient elle-même le vibreur à faible puissance, tandis qu'il maintient le tempo bas et s'arrête immédiatement à "stop".



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR



L'ÉTINCELLE

NIVEAU 6 · NOIR