

VAD

GL1

Az ágyhoz kötve

≈ 7 min

Könnyen levehető puha sállal vagy mandzsettával lazán kösse fel partnere csuklóját a fejtámlához. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban. Nyugodtan ingerelj kézzel és szájjal, lehetőleg vibrátorral, ha mindketten akarják. A megkötözött személy bármikor mondhatja, hogy "állj", és akkor azonnal elengedsz mindent.

VAD

GL2

Nyugodt parancsok

≈ 7 min

Először állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Adj párodnak rövid, higgadt üzeneteket: „feküdj le ide”, „ne mozdulj”, „lélegezz nyugodtan”. Hagyja, hogy partnere kövesse az egyes üzeneteket, miközben Ön lassan érinti, és szabályozza a tempót. A partner bármikor mondhatja, hogy "stop", és akkor minden azonnal leáll.

VAD

GL3

Cserélje ki a kormányt

≈ 7 min

Először érts egyet, és állapodj meg egy stopszóban. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Az egyik öt percre átveszi az összes irányítást: rövid parancsokat ad, meghatározza a tempót és minden érintést, a másik pedig pontosan engedelmeskedik. Ezután váltson szerepet. A következő személy bármikor kimondhatja, hogy "stop", majd minden azonnal leáll.

VAD

GL4

Feladja az irányítást

≈ 7 min

Hagyd, hogy teljesen feladja az irányítást. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban. Te döntöd el a tempót, és minden érintést a csiklóhoz és a test többi részéhez. Tartsa sokáig a szélén, mielőtt elengedi. Csak eszközöket választ: kéz, száj vagy vibrátor. Bármikor kimondhatja, hogy „stop”, aztán minden azonnal leáll.

VAD

GL5

Kezek a fej felett

≈ 7 min

Kérje meg partnerét, hogy tegye össze a csuklóját a feje fölött, és feküdjön nyugodtan. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban. Nyugodtan tartsa őket a helyükön az egyik kezével, a másik kezével és a szájával pedig használja rá. Bármikor mondhatja, hogy „állj”, és azonnal kiengedik.

VAD

GL6

Megkötözve és vakon

≈ 7 min

Lazán rögzítse partnere csuklóját puha sállal vagy mandzsettával, és kösse be a szemüket. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban. Érintsen lassan és kiszámíthatatlanul kézzel és szájjal. A megkötözött személy bármikor mondhatja, hogy "állj", és akkor azonnal elengedsz mindent.

VAD

GL7

A partner irányít mindent

≈ 7 min

Hagyd, hogy a partnere irányítson. Csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok, és előre megbeszéltek egy stoppszót. Röviden mondja meg a tempót és az érintést, te pedig pontosan kövesd. Ha közösülést szeretnétek, ő szabályozza a mélységet és a sebességet. Bármikor mondhatja, hogy „állj”, és akkor minden azonnal megáll.

VAD

GL8

Taps, ami épít

≈ 7 min

Mielőtt elkezdené, állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Lapos, tölcserés kézzel enyhén ütögesse meg a fenekét, egy-egy pofont, mindig az alján vagy a combján. Kezdje annyira könnyedén, hogy szinte csiklandoz, és csak akkor növelje az erőt, ha a partnere „többet” mond. Azonnal állíts le mindent a "stop"-on.

VAD

GL9

Általános hajvonal

≈ 7 min

Először állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Fogja össze a hajat a fej alján, közel a fejbőrhöz, és nyugodtan csukja be a kezét. Egyenletesen és határozottan húzza, soha ne ránduljon és soha ne a nyakhoz. Tartsa meg egy pillanatra, engedje el lágyan, és ismét csak húzza meg a "többet" - azonnal álljon meg a "stop"-on.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD

VAD

GL10

Könnyű harapás

≈ 7 min

Először állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Fogait finoman helyezze a partner vállára vagy combjára, enyhe nyomással, és soha ne a nyakához vagy arcához. Váltakozva gyengéden harapdálj és csókolj ugyanazon a helyen. Harapjon egy kicsit erősebben csak a "többet", és azonnal engedje el a "stop"-ra.

VAD

GL11

Határozott csípés

≈ 7 min

Először állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Finoman és határozottan szorítsa meg partnere mellkasát vagy belső combját. Tartsa egy pillanatra a csípét, majd lágyan engedje el. Kezdje alig észrevehetően, csak a „több”-re növelje a nyomást, menjen „nyugodtabbra”, amikor a partner kéri, és azonnal álljon meg a „stop”-on.

VAD

GL12

Száguld a csúcson

≈ 7 min

Hagyja, hogy ő maga tartsa a lökeshullámú játékot, és menjen tovább az első orgazmuson. Feküdj szorosan, csókolod meg és tartsd körbe, miközben ő irányít mindent. Csak addig folytatja, ameddig akarja, és azonnal engedi a "stop"-ot. Először egyezzen meg a játékban, és csak akkor, ha mindketten egyértelműen akarják.

VAD

GL13

Dupla stimuláció

≈ 7 min

Óvatosan helyezze bele a vibráló vibrátort bő kenőanyaggal, miközben a lökeshullámos játékot a csiklójához tartva. Mindkét erőt „több”, „kevesebb” vagy „stop” segítségével irányítja. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban.

VAD

GL14

Péniszgűrű és vibrátor

≈ 7 min

Tedd fel a péniszgűrűt, amikor partnered készen áll, és egyidejűleg futtass egy kis kenőanyagot a pénisz tengelyén és gyökerén. A partner „fel”, „le” vagy „stop” gombbal szabályozza a rezgést. Fájdalom vagy zsibbadás esetén azonnal távolítsa el a gűrűt. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják.

VAD

GL15

Péniszgűrű közösülés közben

≈ 7 min

Közösüljön a rajta lévő péniszgűrűvel, és egyidejűleg tartson vibrátort a csiklóhoz, nyugodt, ringató mozdulatokkal. A rezgést "több", "kevesebb" vagy "stop" gombbal szabályozza. Azonnal vegye le a gűrűt, ha kellemetlenséget érez, és ne viselje túl sokáig. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban.

VAD

GL16

Két játék van rajta

≈ 7 min

Move a vibrator to the head of the penis and a massage stick to the root of the penis at the same time, with a little lubricant. A partner mindkettőnél szabályozza az erősséget a "több", "kevesebb" vagy "stop" gombbal. Kezdje alacsonyan, és csak növelje a "többet". Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban.

VAD

GL17

Egy ujj, keze rajta

≈ 7 min

Először érts egyet, és csak akkor tedd ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Használjon sok kenőanyagot, rövid köröket, és óvatosan illessze az egyik ujját az első ízületbe. Tartsa mozdulatlanul az ujját egy pillanatra, amíg megszokja, a másik kezével pedig finoman simogassa meg csiklóját. Kis mozdulatok csak a „több”-en, „stop”-on húzzuk ki nyugodtan.

VAD

GL18

Egy ujj, száj rajta

≈ 7 min

Egyeztetek meg egy stopszóban, és csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok. Legyen kéznél sok síkosító és rövid köröm. Vezess be egy ujjat lassan, csak az első ízületig, és tartsd mozdulatlanul. Közben tedd a szádát gyengéden a csiklójára. Csak akkor mozgasd, ha azt mondja, „többet”; kövesd a légzését, és „állj”-ra lassan húzd ki.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD

VAD

GL19

Ő irányítja az ujját

≈ 7 min

Ő határozza meg a tempót; csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok. Használj sok síkosítót, rövid körmökkel. Csak akkor vezess be egy ujjat a végbelébe, az első ízületig, ha egyértelműen igent mond. Maradj teljesen mozdulatlan, amíg nem kér „többet”. A másik kezed pihenjen a csiklóján. Kövesd a légzését, és „állj”-ra húzd ki az ujjad.

VAD

GL20

Egy ujj és kéz a péniszen

≈ 7 min

Először érts egyet, és csak akkor tedd ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Használjon sok kenőanyagot, rövid körmöket, és óvatosan illessze az egyik ujját az első ízületbe. Tartsa teljesen mozdulatlanul az ujját egy pillanatra, amíg partnere megszokja. Óvatosan tekerje körbe a pénisz másik kezével egyidejűleg. Kis mozdulatok csak a „több”-en, „stop”-on húzzuk ki nyugodtan.

VAD

GL21

Egy ujjal, szájjal

≈ 7 min

Egyeztetek meg egy stoppszóban, és csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok. Legyen kéznél sok síkosító, a körmök legyenek rövidek. Vezess be egy ujjat lassan, csak az első ízületig, és tartsd mozdulatlanul. Közben lassan használd a szádat rajta. Csak akkor mozgasd kicsit az ujjad, ha azt mondja, „többet”; kövesd a légzését, és „állj”-ra lassan húzd ki.

VAD

GL22

Hátulnézet hajszálvonallal

≈ 7 min

Előre egyeztetek meg egy stoppszóban, és csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok. Szeretkezzetek hátulról; fogd össze a haja tövéénél, és húzd egyenletesen, gyengéden — soha ne a nyaka felé, soha ne rántva. A másik kezéd tedd előre oda, ahová ő kéri, és kezdj lassan. Csak „többet”-re húzd erősebben vagy gyorsíts, „állj”-ra pedig azonnal engedd el.

VAD

GL23

Visszafogott csukló

≈ 7 min

Először állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Szexeljen szemtől szemben, és tartsa szorosan partnere csuklóját a feje feletti matrachoz – szilárdan és biztonságosan, de könnyen kiszakadhat belőle. Kezdje nyugodtan, és csak növelje a "többet". A „stop”-nál azonnal engedje el a tetőt.

VAD

GL24

Mély szög, te irányítod

≈ 8 min

Közlekedj mély szögben, ahol te irányítod a mélységet, miközben a partneré a fékező szó. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

VAD

GL25

Masszírozó pálca a csikló ellen

≈ 7 min

Előre egyeztetek meg egy stoppszóban, és csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok. A partnered választ testhelyzetet: felül vagy kanálban. Szeretkezzetek, miközben a masszázspalcát a csiklója környékén tartja. Maradj stabil, és kövesd a tempóját, hogy a pálca nyugodtan maradjon. Csak „többet”-re fokozd, „állj”-ra pedig azonnal állíts le mindent.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD