

SÁRGA

Y1

Meleg vissza

≈ 3 min

Helyezze mindkét kezét partnere felsője alá, és finoman simítsa meg a hátát. Használjon lapos kezet és egyenletes tempót.



SÁRGA

Y2

Bekötött szem, enyhe

≈ 3 min

Kérdezd meg, hogy a partner szeretné-e bekötni a szemét. Nyugodtan csókolja meg kezét, nyakát, arcát és vállát. Gyengéd szájcsókkal fejezze be.



SÁRGA

Y3

A homloktól a hasig

≈ 3 min

Csókolj meg partneredet homloktól talpig anélkül, hogy a fehérműd alá menne. Tartsa a tempót lassan.

SÁRGA

Y4

Derék és csípő

≈ 3 min

Tartsa partnerét a derekán vagy a csípőjén. Húzd magadhoz partneredet, csókolj meg, és engedd el egy kicsit újra.



SÁRGA

Y5

Ágy széle

≈ 3 min

Hagyja, hogy partnere üljön az ágy szélére. Álljon vagy üljön szorosan, és csókoljon meg, miközben kezei a hátadon, combodon vagy csípődön pihennek.



SÁRGA

Y6

Vissza a mellkasra

≈ 3 min

Sit behind your partner. Csókolja meg a nyakát, és simogassa meg a gyomrot, a mellkasát vagy a karját a ruhán vagy a fehérműn kívül.

SÁRGA

Y7

Majdnem kikapcsolva

≈ 3 min



Félig húzza le partnere felsőjét, és álljon meg öt másodpercre. Csókolja meg a szabaddá tett bőrfelületet, és kérdezze meg a szemével, mielőtt teljesen leveszi a ruhát.

SÁRGA

Y8

Comb kívül

≈ 3 min

Dörzsölje be partnere combjának belső részét ruhája vagy fehérműje külső oldalára. Ne menjen egészen az intim zónákba.

SÁRGA

Y9

Egy kívánság

≈ 3 min

Kérje meg partnerét, hogy adjon neked egyetlen kívánságot: "csókolj ide", "tarts itt" vagy "simogasd ide". Kövesse a kívánságot.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA

SÁRGA

Y10

Deréktámla és ülés

≈ 3 min

Masszírozza partnere derekát, csípőjét és ülését ruha és fehérnemű nélkül. Használjon nyugodt és határozott kezet.

SÁRGA

Y11

Csókok és kezek

≈ 3 min

Csókold meg partneredet, miközben kezeid a felső rész alá vagy a csupasz bőrre csúszik. Tartsa az érintést melegen és lassan.

SÁRGA

Y12

Kis bőrcsík

≈ 2 min

Keressen egy kis csupasz bőrcsíkot a hasán, a hátán, a vállán vagy a csípőjén. Csókold meg lassan.

SÁRGA

Y13

Rezgés kívül

≈ 3 min

Használja a vibrátort ruhán vagy fehérneműn kívül partnere combján, hátán, csípőjén vagy hasán. Indítsa el kis teljesítményen. Még nem közvetlen intim.

SÁRGA

Y14

A takaró alatt

≈ 3 min

Lie close to your partner under the covers. Csókold meg és érintsd meg a ruhákat vagy a fehérneműt.

SÁRGA

Y15

A partner kedvence

≈ 3 min

Kérdezze meg partnerét, hol érzi jól magát, ha most megcsókol vagy megérinti. Csináld nyugodtan.

SÁRGA

Y16

Nyak, fül, váll

≈ 3 min

Csókold meg partnered nyakát, fülét és vállát. Használjon puha ajkakát és meleg lélegzetet.

SÁRGA

Y17

Kéz a kézbe

≈ 3 min

Helyezze a kezét a partnere kezére. Hagyja, hogy a partner tegye mindkét kezét oda, ahol jól érzi magát, külső ruhát vagy fehérneműt. Kövesse a partnere által mutatott tempót és nyomást anélkül, hogy átvonná az irányítást.

SÁRGA

Y18

A fehérnemű limit

≈ 3 min

Érintse meg partnere alsóneműjének szélét, de ne alatta. Minden mozdulat között csókolja meg a hasát, a csípőjét vagy a combját.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA

SÁRGA

Y19

Lapos kéz vagy ujjbegyek

≈ 3 min

Simogatja meg partnere hátát először a teljes lapos kezével, majd csak az ujjbegyeivel. Mindkét alkalommal ugyanazt az útvonalat és ugyanazt a nyugodt tempót használja. Kérdezd meg a partnertől: "lapos kéz vagy ujjbegyek?" Folytassa azzal a partnerrel, amelyet választ.

SÁRGA

Y20

Egyik keze olajjal

≈ 3 min

Melegítsen egy intim masszázsolajat a tenyerében – ha nincs, használjon síkosítót. Soha ne öntse közvetlenül a bőrre. Simogatja párja hátát felváltva az olajozott kézzel és a száraz kézzel, és végül kérdezze meg: "olaj vagy anélkül?" Folytassa azzal a partnerrel, amelyet választ.

SÁRGA

Y21

Hosszú kabátok

≈ 3 min

Helyezze mindkét tenyerét partnere hátának aljára. Egyik kezével lassan simogasson felfelé a gerinc mindkét oldalán, kifelé a vállakon és lefelé az oldalakon. Ismétlje meg ugyanabban a nyugodt ritmusban. Használjon intim masszázsolajat – ha nincs, használjon síkosítót.

SÁRGA

Y22

Szezámmag és rizs

≈ 3 min

Feküdj szembe. Karjait és lábait szorosan fonja egymásba, olyan szorosan, hogy érezze a másik leheletét. Feküdj így, csókolj nyugodtan, és hagyd, hogy kezeid simogassák a hátadat.

SÁRGA

Y23

Öt hely, öt szám

≈ 3 min

Csókd meg és simogasd meg öt helyen a partnered, egyenként: nyak, lapocka, hát alsó része, has és csípő. A partner minden helynek egy számot ad "egy"-től "ötig". Menj vissza a győztes helyre, és maradj ott egy jó ideig.

SÁRGA

Y24

Csendes meleg

≈ 3 min

Rub your palms together until they are really warm. Helyezze az egyik kezét partnere gyomrára, a másikat pedig a hát alsó részére, bőrrel a bőrre, és tartsa teljesen mozdulatlanul egy percre, miközben ugyanolyan ütemben lélegzik. Fejezd be egyetlen lassú mozdulattal.

SÁRGA

Y25

Tükör megjelenés

≈ 3 min

Állj a párod mögé a tükör elé. Lassan simogassa meg partnere vállát, karját és gyomrát, miközben szemkontaktust tart a tükörben. A partner azt mondja, hogy "folytassa", amikor helyet cserél. Az egyidejű látás és tapintás erősebbé teszi az érintést.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA