

LILA

L1

Misszionárius párnával

≈ 7 min



Csendes misszionárius változat, ahol a szög működik neki.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L2

Ő a csúcson

≈ 7 min



Ő van a csúcson, és mindent eldönt – a mozgást, a mélységet és a tempót.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L3

A kanál kézzel előre

≈ 7 min



Tartós oldalkocsi – közelség hátul, élvezet elöl.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L4

Női fókusz szex közben

≈ 7 min



Megválasztja a közösülés pozícióját – kanállal, a tetején vagy az ölében –, így az eleje szabad a kézhez vagy a vibrátorhoz.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L5

Szemtől szemben oldalfekvésben

≈ 7 min

Az oldalsó csapágyak egymással szemben – csendesek, szorosak és könnyen állíthatók.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L6

Az ágy mellett neki

≈ 7 min

A nő az ágy szélén – a férfi áll, és az eleje teljesen szabad.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L7

Csontok gyűltek össze

≈ 7 min

Egy misszionáriusi variáció összefogott lábakkal – több érintkezés kevesebb mozgással.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L8

A hasán egy párnával

≈ 7 min

Teljesen hason fekszik egy alacsony párnán – ez a legpihentetőbb változat.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L9

Ülés támogatással

≈ 7 min

Az oromfálnak ül, a nő az ölében, háttal neki – a keze szabadon van elöl.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA

LILA

L10

Nyugodt ringatózás

≈ 7 min

Egy misszionárius változat, ahol magasan fekszik és sziklák lökdösődés helyett.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L11

Az ő kombinációja

≈ 7 min

Ő állítja össze az estét: álláspont, kiegészítések és következtetés.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L12

Forduljon a szájával

≈ 6 min

Most a férfin a sor, hogy jól érezze magát. Csókold meg a gyomrát, a combjait és a pénisz körüli területet, majd gyengéden adj neki orális örömet. Hagyja, hogy a keze simogassa a combját és a csípőjét, vagy enyhén fogja meg a pénisz gyökerét.

LILA

L13

Az ő sora a kezével

≈ 6 min

Adj neki örömet a keziddel: használd síkosítót, tartsd stabil fogást, és változtasd a nyomást jobban, mint a sebességet. Egyszerre csókolja meg a nyakát, a mellkasát és a hasát. „Keményebb”, „lazább” vagy „ugyanaz” beállítással állítja be.

LILA

L14

Először a partner, aztán te

≈ 8 min

Adj partnerednek öt percnyi kezet és szájat – teljes összpontosításban anélkül, hogy a partnernek bármit is kellene adnia cserébe. Utána kiválasztod az örömet, és legalább ugyanannyi időt kapsz.

LILA

L15

Szünet a közepén

≈ 6 min

Teljesen hagyja abba a közösülést, de maradjon közel, teljes testkontaktussal. Nyugodt csókkal fejezd be. Húzz még egy kártyát, ha készen állsz a továbblépésre.

LILA

L16

A combján pihen

≈ 6 min

Lépj kapcsolatba vele térdelve: ő egyenesen a térdére ül, a lány a hátán fekszik, medencéje a combja tetején támaszkodik, a háta alatt pedig egy párna. Mindkét keze szabadon van – az ujjai egyenletes, nyugodt körökben pihennek a csikló területén, miközben csípője lassan mozog. Az „ugyanaz”, „nyugodtabb” vagy „stop” gombokkal vezérel.

LILA

L17

Ő a tetején, egészen lefelé

≈ 6 min

Lépj kapcsolatba vele a tetején, de egészen lefelé: simán fekszik a férfi mellkasán, lábai az övén belül vagy kívül. Lovaglás helyett dörzsöli és ringatja a hasát – a csiklója végig érintkezik. Nyugodtan fekszik, és enyhe nyomást gyakorol a kezével a hát alsó részén. Ő uralkodik "ugyanaz" vagy "nyugodtabb".

LILA

L18

Az olló oldalirányú helyzetben

≈ 6 min

Ollóval éljen együtt: ő az oldalán fekszik, ő a hátán, merőlegesen rá, lábaival a csípőjén, az alsó lábai pedig az övéi között. Senki sem cipel súlyt, és az egész eleje szabad a kezének vagy egy alacsony teljesítményű vibrátornak. Mozogjon kis, csendes hintában. Ő uralkodik a "mélyebb", "sekély" vagy "ugyanaz".



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA

LILA

L19

Az ágy széle, ő a térdén

≈ 6 min

Közösen az ágy szélén: kényelmesen hátradől az ágy szélén, párnával a háta mögött, csípővel előre, ő a földön térdel előtte, lehetőleg egy párnán. Kezei szabadok a csikló területétől, és szemtől szemben csókolózhat. Ha a nő meg akar változni, lemegy a szájával anélkül, hogy megmozdulna. Ő uralkodik "ugyanaz" és "nyugodtabb".

LILA

L20

Csendes kezdés

≈ 6 min

Kezdje a közösülést csendben: csúsztassa be, majd maradjon teljesen mozdulatlan egy-két percig teljes testkontaktussal. Lélegezz nyugodtan ütemre, és érezd a mozgás helyett. Megteszi az első lépést, amikor készen áll – sekélyesen és lassan. Inkább folytatná a csendet, mondja "ugyanaz".

LILA

L21

Kilenc sekély, egy mély

≈ 6 min

Adjon rögzített mintát a közösülésnek misszionáriusként: kilenc sekély, nyugodt mozdulat a végén – csak az első néhány centiméter –, majd egy mély. Az idegvégződések többsége a külső végén található, a mélyebb pedig jobban érezhető, mert ritka. Tartsa a mintát néhány percig. "Sekélyebb" vagy "mélyebb" beállítással állítja be.

LILA

L22

Csókolj végig mindent

≈ 6 min

Csókolj meg mélyen a közösülés során – nem dekorációként, hanem a lényeg feleként. Válasszon olyan pozíciót, ahol a szájak találkozhatnak, például misszionárius vagy ő a tetején előrehajolva, és hagyja, hogy a csípő mozgása megálljon, mielőtt a csók megtörténne. Ha elveszíti a ritmust, tartsa meg a csókot, és utána találja meg újra a csípőjét.

LILA

L23

A hintaszék

≈ 6 min

Szemközt ülve éljenek együtt egymással: félig hátradőlt a fejtámlának, párnákkal a háta mögött, a nő a lábai között, hátradőlt a kezére, lába a csípőjén. Nyugodtan lendüljenek egymáshoz, és többé-kevésbé hátradőlve állítsák be, hogy hol ütközik. Az eleje nyitott kézre vagy vibrátorra. Azt mondja, hogy "ugyanaz", amikor a szög ül.

LILA

L24

Térdelve, szorosan mögötte

≈ 6 min

Térdén állva kommunikálj mindkettőtökkel: ő egyenesen térdel, háttal a mellkasának, ő pedig bezárul. Csípőjével irányítja a ringatást; egyik karját a lány körül tartja, a másik kezét pedig egyenletesen a csikló területén támaszkodik. A szög magától értetődő – ez a lényeg. Csak akkor mondja „mélyebben”, ha többet akar, egyébként „csendesebbet” vagy „ugyanazt”.

LILA

L25

Körök, nem dudorok

≈ 6 min

Váltakozzon oda-vissza körökkel: maradjon bent, és lassan, kis körökben mozgassa egymás felé a csípőjét. A nyomás nem be- és kifelé mozog, és a csikló területe nem veszíti el a kapcsolatot. Próbálja ki misszionáriusban, kanállal vagy vele a tetején. Csípőre tett kézzel szabályozza a körök méretét, és „ugyanazt” mondja, amikor eltalálja.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA