

NARANCS

01

Fehérneműs csók

≈ 3 min

Csókolj meg partneredet a fehérneműn keresztül vagy körülötte a csípőn, a hason és a combon. Legyen könnyű és ugratós.

NARANCS

02

Mell fókusz

≈ 4 min

Csókolj meg és simogasd meg partnered mellkasát vagy mellkasát. Kezdje lapos kézzel és lágy csókokkal, és kérdezze meg partnerét, hogy növelje-e a nyomást és az intenzitást.

NARANCS

03

Vibrátor külső fehérnemű

≈ 3 min

Használja a vibrátort partnere fehérneműjén kívül. Kezdje alacsony erővel, és hagyja, hogy partnere irányítsa, kell-e növelni.

NARANCS

04

Női fókuszlámpa

≈ 4 min

Most rajta a sor. Let her take your hand and place it where she wants to be touched on the outside or around the underwear. Kövesse a helyet, a nyomást és a tempót, amit mutat, anélkül, hogy átvinné az irányítást.

NARANCS

05

Férfi fókusz fény

≈ 4 min

Most rajta a sor. Csókolj meg a hasát, a csípőjét és a combjait, lassan haladva a fehérneműje felé. Legyen játékos és nem kapkodó.

NARANCS

06

Relaxáló masszázs

≈ 5 min

A partnered feküdjön hanyatt, csukott szemmel, akár bekötött szemmel. Használj kevés intim masszázsolajat. Lapos kézzel simíts lassú körökben a mellkastól a hason, combokon át a vádliig, különösen gyengéden az ágyéknál és a belső combon. Simíts vissza a vádliól az ágyék felé, finoman az intim zónákon át, és fejezd be néhány gyengéd hassimítással és csókokkal.

NARANCS

07

Vakon

≈ 4 min



Kérdezd meg, hogy a partner akar-e vakkötőt viselni. Nyugodtan csókolja meg a gyomrot, a mellkast, a combot és a csípőt. Ha partnere úgy kívánja, néhány csendes csókkal fejezheti be a fehérnemű közelében vagy fölött.

NARANCS

08

Lassú fehérnemű

≈ 3 min



Kissé mozgátsa el partnere fehérneműjét, de ne feltétlenül vegye le teljesen. Csókolj meg a felbukkanó bőrt.

NARANCS

09

Találd meg a ritmust

≈ 4 min

Próbáld meg ugyanazt a lágy csókot három helyen: nyakon, mellkason és belső combon. Kérdezd meg, melyik hely volt a legjobb, és maradj ott legalább egy percig ugyanazzal a ritmussal.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS

NARANCS

O10

Fenek és comb

≈ 4 min

Masszírozza partnere fenekét és combját. Szükség esetén használjon olajat vagy kenőanyagot a külső bőrfelületen.

NARANCS

O11

Kéz nélkül

≈ 3 min

Egy percig csak ajkait, arcát és lélegzetvételét használja partnere nyakán, mellkasán, gyomrán és combján. Tartsa a kezait a háta mögött, majd nyugodtan helyezze a csípőre, és fejezze be egy kis csókkal.

NARANCS

O12

Külső öröme

≈ 4 min

Most a nőn a sor, hogy örömet szerezzen. Lassú, egyenletes körökben ujjbeggyel stimulálja a csiklót a fehéreneműn kívül. Tartsa a nyomást enyhén és egyenletesen, és hagyja, hogy „több” vagy „kevesebb” beállítást alkalmazzon.

NARANCS

O13

Külső öröme

≈ 4 min

Most a férfin a sor, hogy jól érezze magát. Csókolod meg a hasát, a combját és a péniszének környékét. Hagyja egyszerre dolgozni a kezét: simogassa meg a belső combokat, tartsa a csípő körül, és óvatosan simítsa meg a pénisz lapos kezével, ha többet szeretne.

NARANCS

O14

Mindegyik két perc

≈ 4 min

Fedezze fel partnere fehéreneműjét saját kezével a saját kíváncsiság kedvéért – érezze a textúrát, a meleget és a formát. Röviden beszéljen a mellkasról és az intim területekről stb. A partner csak akkor mondja „állj”, ha valami kényelmetlen. Két perc elteltével váltson szerepet.

NARANCS

O15

Mondja ki, mielőtt megtenné

≈ 4 min

Suttogd a párod fülébe, hogy pontosan mit fogsz tenni: "Most megcsókollak a hasad fenekén." Várjon három nyugodt lélegzetet, majd tegye pontosan azt, amit mondott – soha többé. Ismételje meg új helyekkel a fehérenemű körül. A betartott ígéret a szórakozás fele.

NARANCS

O16

Apály és dagály

≈ 4 min

Finoman simogassa meg partnere gyomrát, csípőjét és combját. Maradjon partnere fehéreneműjének szélénél mindössze két másodpercig, és csússzon rá egy csendesebb helyre. Forduljon vissza egy kicsit tovább minden körben, mint egy dagály. A partner azt mondja, hogy "maradj", amikor meg kell állnod.

NARANCS

O17

Hagyjuk forrni

≈ 4 min

Csókolod meg párod intenzíven két percig – a kezed a hajadban, a tested a testhez közel fehéreneműben. Ezután megegyezés szerint álljatok meg teljesen, és feküdjetek egymás mellett egy percig érintés nélkül. Tudja, mennyi történik a testben, amikor semmi sem történik. Egykötők azt mondja, hogy "folytassa", amikor lejár a perc.

NARANCS

O18

A partner határozza meg a tempót

≈ 4 min

A férfi a hátán fekszik. A nő a csípőd fölött ül a fehéreneműjében, és a saját tempójában és szögében halad feléd. A férfi irányítás nélkül nyugodtan tudja tartani a kezét társa csípőjén. A nő azt mondja, hogy "tartsa" a szilárdabb fogásért, és "engedje el" a szabadságért - és eldönti, hogy mikor elég.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS

NARANCS

O 19

Lengés a kézhez

≈ 4 min

Pihenjen nyugodtan, továbbra is egyenletes, határozott nyomással adja át partnere fehérmeműjét – Ön semmi mozdulat nélkül. A partner a saját ritmusában ringatja csípőjét a kézhez. Az Ön feladata, hogy a nyomást egyenletesen tartsa, mint egy falat. A partner "nehezebb" vagy "könnyebb" beállítással állítja be.

NARANCS

O 20

Csendes száj csendes csókokkal

≈ 4 min

Teljesen hangtalanul engedd le ajkaidat partneredre a fehérmemű fölé, és fél percig hagyd, hogy csak a hő és a lehelet működjön. Csók négy nyugodt csókot a fehérmeműn keresztül. Ne húzza le az anyagot, hacsak partnere egyértelműen nem akarja. Ha végzett, a partner választhat, hogy több hosszabb csókkal/nyalással folytatja-e, vagy továbblép a következő lapra.

NARANCS

O 21

Érintse meg a kilégzést

≈ 4 min

Keresse meg partnere lehetőségét lapos kézzel a szegycsonton. Ezután csak partnered kilégzésénél simogasd végig a mellkason, a hason és a combon, a belégzésnél pedig teljesen mozdulatlanul tedd a kezedet. Találkozz a pillantással, amikor úgy érzi, természetes. Hagyja, hogy partnere lélegzete határozza meg az iramot.

NARANCS

O 22

Röviden, így tovább

≈ 4 min

Rövid látogatásokkal simogassa át a fehérmeműjét: néhány másodpercig a péniszén, majd a hasán, a combján és a hátán. Hagyja, hogy ujjbegyei röviden érintsék meg a herezacskót és a pénisz gyökerét. A csere az, ami épít. Ne maradj sehol, amíg azt nem mondja, hogy "maradj ott".

NARANCS

O 23

Meleg olaj a mellekre

≈ 4 min

Meleg intim masszázsolajat a tenyér között – ha nincs, használjon síkosítót. Soha ne öntse közvetlenül a bőrre. Masszírozza a melleit nagy, lassú körökben kívülről befelé, a mellbimbókat a legvégére kímélve, alig. Ő uralkodik a „több” és a „könnyebb” kifejezéssel.

NARANCS

O 24

A partner találkozik a vibrátorral

≈ 4 min

Tartsa az alacsony teljesítményű vibrátort teljesen mozdulatlanul partnere fehérmeműjéhez, határozott kézzel. A partner megmozgatja a csípőjét, és maga talál teret és nyomást – a szövet párnák, és ez a lényeg. Csak akkor mozgassa, ha a partnere azt mondja, hogy "mozogj".

NARANCS

O 25

Négy csók, egy comb

≈ 4 min

Adj partnerednek négy csókot a comb belső oldalára, mindegyik fajtából egyet: teljesen enyhén, lágy nyomással, az ajkakkal egy kicsit megfogja a bőrt, és a nyelv hegyével. A partner egyetlen „odúval” választja ki a győztest. Ismételje meg lassan a győztes csókot partnere alsóneműjének szélén.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS