

PIROS

R1

A ritmusa

≈ 5 min

Hagyja, hogy megfogja a kezét, és vezesse a helyére, nyomására és ütemére. Amikor elengedi, pontosan úgy járjon el, ahogy mutatta.

PIROS

R2

A ritmusa

≈ 5 min

Hagyja, hogy tegye a kezét a tiédre, és mutassa meg a neki tetsző tapadást és tempót. Szükség esetén használjon kenőanyagot, és tartsa egyenletesen a ritmust.

PIROS

R3

Még a csiklófókusz is

≈ 5 min

Stimulálja a csikló környékét egyenletes ritmussal és enyhe nyomással. Ne változtasson túl gyakran a technikákon – ha valami működik, tartsa be azt.

PIROS

R4

Lassú kéz

≈ 5 min

Használjon síkosítót és tartsa stabil kezét a péniszen. Tartsa egyenletesen a fogást, és változtassa a nyomást jobban, mint a sebességet. Nyugodtan tarts egy-két szünetet, amikor a kezed a pénisz tövéénél van, erősebben fogd meg/nyomd, tartsd meg néhány másodpercig, mielőtt folytatnád. Kérdezze meg partnerét, hogy jól érzi-e magát.

PIROS

R5

Gát

≈ 4 min

Gyengéden masszírozza meg partnere perineumát – a nemi szervek és a végbélnyílás közötti területet – a test külső oldalán. Használjon lapos ujjpárnát, egyenletes nyomást és kenőanyagot.

PIROS

R6

Építs és nyugodj meg

≈ 6 min

Kézzel hozd közel párodat az erős élvezethez, gyengéd száj-, nyak- és mellkascsoókkal nyugodj meg, és építs újra. Csak akkor tedd, ha a partnerednek tetszik.

PIROS

R7

A nő kényelmesen

≈ 6 min



Fogadó pozíció, ahol kényelmesen fekszik, és minden elér.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárt a szabályfüzetben.

PIROS

R8

Szünet távolság nélkül

≈ 3 min

Hagyd abba a stimulációt, de tartsd meg a testkontaktust: fogd meg a partnered, és nyugodtan csókold meg a nyakát és a vállát. A partner azt mondja, hogy "folytassa", amikor továbblép.

PIROS

R9

Ne változtass

≈ 5 min

Stimulálja a partnert. Amikor úgy tűnik, hogy a partner közel áll az intenzív élvezethez, kérdezd meg egyszer: "Folytassam így?" Ha igen: tartsa teljesen stabilan a ritmust, a nyomást és a helyet – és ne kérjen többet.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS

PIROS

R10

Folytasd ott

≈ 5 min

Keressen egy olyan érintési típust, amelyre partnere jól reagál. Tartsa ugyanazt a helyet, ritmust és nyomást legalább három percig – ne változzon még akkor sem, ha monotonnak érzi magát.

PIROS

R11

Mellkasig

≈ 5 min

A vevő a mellkason támaszkodik – szorosan mögötte, kezek előre.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

PIROS

R12

Kéz a kézben fekvé

≈ 5 min

Feküdj egymás mellett szemtől szemben, ahol egyszerre adsz – ugyanolyan nyugodt tempóban.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

PIROS

R13

A fő kártyája

≈ 6 min



Választ: kéz, száj vagy vibrátor. Adj neki külső stimulációt azzal, amit ő választ. Tartsa egyenletesen a ritmust, és ne váltson túl gyakran.

PIROS

R14

Vibrátor a szeméremtesten

≈ 6 min

Használjon alacsony teljesítményű vibrátort a szeméremtesten kívül. Ha túl intenzív lesz, tegyünk közé vékony szövetet. Ő irányítja az erőt "fel" és "le".

PIROS

R15

Nyomáshullám neki

≈ 6 min

Használja a nyomáshullámos játékot kis teljesítményen közvetlenül a csiklón vagy annak közelében. Tartsd ott, ahol azt mondja, hogy eltalál, és közben csókolod meg.

PIROS

R16

Körök körül, nem bekapcsolva

≈ 5 min

Ujjbeggyel és kenőanyaggal rajzoljon finom köröket a csikló körül – az oldalak mentén és a bőr felett, ne egyenesen. A kör legyen egyenletes és kerek. Csak akkor menjen a közepére, amikor azt mondja, hogy "közelebb".

PIROS

R17

Három mozdulat

≈ 5 min

Próbáljon meg három mozdulatot a csikló területén síkosítóval: fel és le, kis körökben, és oldalról oldalra – egyenként fél percig. A "the" szóval választ. Legyen a győztes lépés utána tökéletesen sima.

PIROS

R18

Csendes nyelv

≈ 5 min

Helyezze a nyelvét laposan és teljesen mozdulatlanul a csiklóhoz, és feküdjön le. Hagyd, hogy a saját ritmusában maga ellen görgesse a csípőjét, miközben te stabilan tartod. Csak amikor azt mondja, hogy „több”, akkor kezdi el saját maga mozgatni a nyelvét – nyugodtan.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS

PIROS

R 19

A világon minden alkalommal

≈ 5 min

Mielőtt elkezdené, mondja ki hangosan: "Minden időm van a világon, és ezt szeretem." Majd adj csendes örömet partnerednek a száddal, és közben mutasd meg, hogy komolyan gondolod – az alacsony „mmm” a bőrön gyenge rezgésnek tűnik. Ha azt veszed észre, hogy a párod eltűnik a fejedben, ismételd meg nyugodtan a mondatot, és ugyanolyan lassan folytasd. A partner azt mondja, "kész".

PIROS

R 20

Majdnem megvan

≈ 5 min

Intim masszázsolajjal masszírozd át a combja és az ágyék belsejét – ha nincs, használj síkosítót. Lassan közelítse meg a csiklót, és csússzon el mellette anélkül, hogy megérintené. Ismételd meg a szinte érintést, amíg azt nem mondja, hogy "most" – csak akkor maradsz.

PIROS

R 21

Könnyebb, mint gondolnád

≈ 5 min

Kezdje könnyebben, mint gondolná: simítsa meg a csikló területét ujjai párnáival, olyan finoman, mint a szemhéjon. Tartsa ott a nyomást, amíg azt nem mondja, hogy „több nyomás” – majd csak egy fokozattal növelje meg.

PIROS

R 22

Egy ujj, teljesen mozdulatlan

≈ 5 min

Óvatosan helyezze be az egyik ujját síkosítóval, ha akarja, és tartsa teljesen mozdulatlanul, amíg a szája vagy más keze kívülről dolgozik. Csak amikor azt mondja, hogy "tovább", lassan hajlítsa az ujját az elülső fal felé egy "gyere ide" mozdulattal.

PIROS

R 23

A felső rész alsó része

≈ 5 min

Használja a síkosítót és a hüvelykujj párnáját kis, világos körökben a pénisz alsó részén, közvetlenül a fej alatt – azon a ponton, ahol a legérzékenyebb. Tartsa a tempót nyugodt és egyenletes. „Könnyebb” vagy „keményebb” beállítással állítja be.

PIROS

R 24

Meleg kéz alatta

≈ 5 min

Helyezzen meleg kezét, mint egy tálat, a herezacskó köré, teljesen mozdulatlanul – csak meleg és könnyű. A másik kezével finoman simítsa meg a pénisz síkosítóval. "Szűkebb" vagy "lazább" beállítással állítja be.

PIROS

R 25

Könnyen beszívódó ajkak

≈ 5 min

Lassan, egyenletesen nyald a csikló környékét, amíg jól bele nem jön. Ezután zárd puhán az ajkaidat a csikló köré, és egy másodpercig szívj egészen finoman — mint egy apró, nedves csókot — majd térj vissza a nyelvedhez. Időnként ismételd meg ugyanilyen lágyan, de magadtól sose erősebben. Ő irányít: „több szívást”, „csak nyelvet” vagy „ugyanígy”.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS