

FEKETE

S1

Külső prosztata terület

≈ 5 min

Masszírozza a gátat – a herezacskó és a végbélnyílás közötti területet – ujjal lapos párnájával, kenje be, és gyengéd, egyenletes nyomással. Ne lépjen be. Kérdezd meg: "Nagyobb nyomás vagy ugyanaz?"

FEKETE

S2

Egy ujjal egyértelműen igen

≈ 5 min

Az anális érintést csak akkor lehet kipróbálni, ha a partner egyértelműen akarja. Használjon egy ujját, sok síkosítót, rövid körömket és nyugodt tempót.

FEKETE

S3

A fantáziafénye

≈ 6 min

Kérd meg, hogy írjon le egy gyengéd fantáziát. Csak a legbiztonságosabb és legegyszerűbb részt tegye, ha mindketten akarják.

FEKETE

S4

A fantázia fénye

≈ 6 min

Kérd meg, hogy írjon le egy enyhe fantáziát. Csak azt a részt végezze el, amelyre mindketten valóban vágnak.

FEKETE

S5

Szegélyezés

≈ 7 min

Edge: építsd fel partneredet az orgazmusig, nyugodj meg, csókolj 30 másodpercig, és kezd újra. Maximum három kör.

FEKETE

S6

Ő irányítja a játékokat

≈ 6 min

Hagyja, hogy ő maga irányítsa a vibrátort a testén kívül. Menjen közel, csókolja meg a nyakát és a mellkasát, és tartsa körül, amíg megtalálja, ami eltalál.

FEKETE

S7

Ő irányítja a játékokat

≈ 6 min

Írányítsa a vibrátort a pénisz gyökere és a perineum felé. Közben csókold meg a hasát és a combját, és hadd mutassa meg, hol legyen a kezed.

FEKETE

S8

Hátulnézet párnával

≈ 7 min

Biztonságos és nyugodt változat hátulról, ahol teljesen megpihen.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

FEKETE

S9

Ezzel szemben ő a csúcson

≈ 7 min

Ő a tetején, szemben vele – ő irányít mindent, ő lát és támogat.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE

FEKETE

S10

A szék

≈ 6 min

Erős széken ülve – sűrű, egyszerű és más.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

FEKETE

S11

A tükör előtt

≈ 6 min

Ismerős pozíció – a tükör előtt, így új szögből látjátok egymást.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

FEKETE

S12

Hátulról térdre

≈ 7 min

Klasszikus, térdig erő – mélyebb és intenzívebb, vele a volánnál.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

FEKETE

S13

Láb a vállhoz

≈ 7 min

Misszionárius az egyik lábával a vállára támasztva – új és mélyebb szögben.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

FEKETE

S14

Mutasd meg, hogyan

≈ 6 min

Mutasd meg partnerednek, hogy pontosan hogyan érinted meg magad, amikor egyedül vagy – valódi, nem színlel. A partner az ágy széléről figyel, anélkül, hogy érintené, észreveszi a nyomást, a tempót és a helyet. Utána a partner keze átveszi az irányítást, és megismétli, amit látott. Cserélj szerepet egy másik este, ha mindketten akarják.

FEKETE

S15

Könnyű taps

≈ 6 min

Először kérdezze meg, hogy a partner szeretne-e egy könnyű pofont kipróbálni. Melegítse fel az ülést határozott mozdulatokkal és gyengéd masszázzsal, majd lapos, laza kézzel simítsa meg könnyedén – csak a fenék húsos részét, soha ne a hát alsó részét vagy a farkcsontot. Kenje át a bőrt mindegyik között. A partner a „több”, „könnyebben” vagy „kész” gombbal vezérel.

FEKETE

S16

Ki a hálósobából

≈ 6 min

Ha mindketten akarják, vigye ki az estét a hálósobából. Válasszon másik szobát – a kanapét vagy egy takarót a nappali padlóján –, és készítse elő a takarót, a párnákat és a kenőanyagot. Legyen ott az előjáték és közösülés, nyugodt tempóban. Az új környezet az ismerős érintéseket újjá varázsolja; a hálósoba ma este pihen.

FEKETE

S17

A távirányító

≈ 6 min

Hagyja, hogy a partner elhelyezzen egy távirányítós vibrátort a szabadba, ahová a partner akarja – és vigye magával a távirányítót vagy az alkalmazást. Kezdje a legalacsonyabb teljesítménnyel a szoba másik oldaláról, miközben fenntartja a szemkontaktust. A partner „fel”, „le” és „off” gombokkal irányít – Ön azonnal követi. Cserélj szerepet, ha mindketten akarják.

FEKETE

S18

Rezgő gyűrű

≈ 6 min

Tegyen rá egy rezgő péniszgűrűt, amikor készen áll, a rezgéssel felfelé. Szexelj vele a tetején vagy feszes misszionáriusban, hogy a vibráció elérje a csikló környékét – a kis, ringató mozdulatok jobban tartják a kapcsolatot, mint a lökés. Kényelmetlenség esetén, de legkésőbb húsz perc múlva vegye le a gyűrűt.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE

FEKETE

S19

A bútor fölé hajolva

≈ 6 min

Közlekedjen állva: felsőtestét egy komódra vagy egy stabil asztalra támasztja, a csípőtaraj alatt párnával, lábát szilárdan befektetve. Mögé áll, és behajlítja a térdét, amíg a magassága megfelelő lesz. Kezdje sekélyen – ő irányít a „mélyebb”, „sekélyebb” és „stop” gombokkal.

FEKETE

S20

Csípője a combján

≈ 6 min

Szexelj felemelt csípővel: letérdel és a sarkára ül, ő a hátán fekszik, csípőjét a combjára teszi, lábát a matracon. A szög mélyül, ahogy mindketten pihennek – a keze szabadon tartható, vagy vibrál a csikló területén. Kezdje sekélyen; ő irányít a "mélyebb", "sekély" és "stop" gombokkal.

FEKETE

S21

Az arcod felett

≈ 6 min

Feküdj hanyatt, fejed alacsony párnán. A partnered az arcod fölé térdel, a fejtámla felé fordulva, kezével a fejtámlán vagy a falon, súlyával a saját térdén. Addig ereszkedik, amíg eléri a szádat, majd a csípő emelésével és ringatásával ő szabályozza a helyet, nyomást és tempót. Előre beszéljétek meg: két koppintás a combjára „szünet”, ő pedig mondhatja, hogy „kész”.

FEKETE

S22

Megkötözve és elrontva

≈ 6 min

Először kérdezz. Kösse meg lazán a partner csuklóját a teste előtt egy puha sállal – két ujjnak kell elférnie alatta, és a partnernek könnyen ki kell szabadulnia. Soha ne nyakon. Ezután használjon néhány percet arra, hogy kezével vagy szájával stimulálja lenti partnerét. Nyugodtan folytassa a közöszlést, ha mindketten úgy kívánják.

FEKETE

S23

A suttogó játék

≈ 6 min

Suttogj a párod fülébe egy mondatot arról, hogy mit szeretnél csinálni – saját szavaiddal, a közelben. A partner „igen” vagy „inkább...” válaszol, majd visszasúgja saját mondatát. Folytassa minden második alkalommal, és csak azt tegye, ami „igen”-t kap.

FEKETE

S24

A tojás

≈ 6 min

Adj neki örömet egy maszturbációs tojással: töltsd meg sok síkosítóval, csúsztasd át a péniszére, és végezz nyugodt, egyenletes mozdulatokat. Közben csókold meg a nyakát és a hasát. Szabályozza a „szorosabb”, „lazább” vagy „ugyanaz” kifejezéseket – pontosan kövesse.

FEKETE

S25

Vibrátorral felszerelt éjjeliszekrény

≈ 6 min

Lépj kapcsolatba vele a hátán az ágy szélénél, és állva vagy térdelve. Ő maga tartja alacsony teljesítményen a vibrátort, míg ő alacsonyan tartja a tempót, és azonnal megáll a "stop"-nál.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE