

A játékról és a szabályokról

Gyere közelebb a házastársadhoz. Találja meg újra a szikráját.

A játék célja

A THE SPARK egy beleegyezésen alapuló intimitás játék azoknak a házastársaknak, akik szeretnének kilépni a rutinból és visszatérni egymáshoz. Használhatja flörtöléshez, közelséghez, bemelegítéshez vagy közösüléshez. Te döntöd el, meddig akarsz menni, és bármikor megállhatsz.

A kártyák a párok intimitásáról, a reagáló vágyról, az érzéki érintésről és a biztonságos kommunikációról merítenek ismereteket, a klasszikus erotikus irodalom gyengéd inspirációjával. A cél nem a teljesítmény vagy az akrobatika. A cél az öröm, a gyengédség és annak meghallgatása, amit mindketten élveznek.

A kapcsolat és a szerelem többről szól, mint pozíciókról. Használja a kategóriákat, hogy az Ön számára megfelelő ütemben felépítse a várakozást: először biztonságos kapcsolatfelvétel, majd közvetlenebb stimuláció, ha mindketten szeretnétek.

Minden kártya kihagyható

Ha egy kártya nem felel meg Önnek, egyszerűen mondja ki: «Válasszunk másikat.»

Nem igényel magyarázatot. Ez a játék része.

Az alapszabály

Sorolja fel a kártyákat.

A kártyát húzó személy azt teszi házastársa nevében, amit írnak, kivéve, ha a kártya egyértelműen mást mond.

Beszélgetés, szünet és beállítás

Beszélj játék közben. A vevő mindig kérhet többet, kevesebbet, lassabbat, más szöveget, szünetet vagy teljes leállítást. Nincs szükség biztonsági szóra.

Az adódó személynek figyelnie kell és alkalmazkodnia kell anélkül, hogy ez problémát okozna. Ha valami bizonytalannak érzed, állj meg, tartsd meg egymást, és derítsd ki, mi lesz a következő.

Kategóriák

Zöld — Ruhát viselni – flörtölni, csókolózni és megérinteni a ruhákat

A zöld kategóriában viseled a ruháidat. Lehet a nappaliban, a konyhában, a folyosón, a kanapén vagy a hálósobában. A kártyák flörtölésről, csókolózásról, közelségről és ruhák érintéséről szólnak. Figyeld meg, mit élvez – ez később segíthet. Ha mindketten többet szeretnének, lépjen a sárga kategóriába.

Narancs — Fehérnemű – intim érintés és könnyű orális élvezet, nincs behatolás

Ha a narancssárga kategóriába lépsz, kezd a fehérneművel. A kártyák tartalmazhatják a fehérnemű mozgatását vagy levételét, de nem szabad áthatolni. Csók, érintés, külső stimuláció, könnyű orális szex és vibrátor használata a testen kívül mind lehetséges, ha mindketten akarjátok. Hagyja, hogy a válasza határozza meg a tempót. Ha mindketten többet szeretnének, lépjen a piros kategóriába.

Lila — A közösülés – az ő öröme az első

A lila kategória a közösülés kategória. A pozíciókat és technikákat úgy választják meg, hogy a lehető legjobban élvezhesse magát: gyengéd kezdés, jó szögek, kéz vagy vibrátor az úton, és világos szavak. A kártyák megmondják, hogy melyik pozíciót kell használni, és gyakran valamelyikőtök választ. Egyes kártyák megfordítják a fókuszot, és hagyják, hogy örömet szerezzen neki – soha az övé rovására. Ha mindketten szeretnétek egy kicsit tovább felfedezni, lépjen a fekete kategóriába.

Vad — A legvadabb – merész pozíciók, dominancia, ütések, szegélyek és erősebb játékok biztonságos szóval és utókezeléssel

A vad a játék legintenzívebb kategóriája. Itt elengeded a korlátokat, amelyeket a többi kategória megtart, hogy megvédje őt: erősebb szenzáció, tisztább irányítás, merész pozíciók és vadabb játék. A keret rögzített – mindkettőtöknek egyértelműen szüksége van az egyes kártyákra, meg kell állapodnia egy közös biztonsági szóban, mielőtt elkezdené, és a „stop” egyszerre mindent leállít. Ide tartoznak a merész, kalandos pozíciók, a határozottabb útmutatás és a biztonságos visszatartás, a biztonságos területeken való verés és hajhúzás, a szegélyezés és az orgazmuskontroll, az erősebb és párosított játékok, valamint az egyujjas anális érintés. Nincs levegőjáték, nincs extrém hőmérséklet, soha nem anális szex. Mindig nyugodt utógondozással és közelséggel fejezd be.

Sárga — Egy privát szoba – érzékibb, még mindig nem meztelenül

Amikor a sárga kategóriába lép, menjen a hálósobába vagy egy másik privát szobába. Levehet egy vagy több ruhadarabot, de egyikőtök se legyen teljesen meztelen. Tartsa rajta a fehérneműt. A kártyák tartalmazhatnak érzéki vetkőzést, ruha alatti érintést, csókolózást, masszázst és közvetlenebb közelséget, de mégsem szabad meztelennek lenni. A kártyák segítségével megtudhatja, hol szereti, ha megérintik. Ha mindketten többet szeretnének, lépjen a narancssárga kategóriába.

Piros — Meztelenül – koncentrált előjáték, az ő öröme a középpontban

Amikor a piros kategóriába lépsz, meztelen vagy. Ez az előjáték kategória: közvetlen élvezet kézzel, szájjal és játékokkal, síkosító, ha hasznos, és technikák, amelyek orgazmushoz vezethetnek – különös figyelmet fordítva arra, hogy gyengéden és egyenletesen növelje örömét. Kövesse a választ, ne a teljesítményt. A közösülés a lila kategóriába tartozik – költözz oda, ha mindketten készen állnak.

Fekete — Egy lépéssel a lilán túl – új pozíciók és új örömök, továbbra is biztonságban

A fekete kategória egy lépéssel tovább megy a lilánál. Itt jobban felfedezheti testét, új pozíciókkal, új szögekből és új élvezetekkel – továbbra is biztonságosan, finoman és a határain belül. Nincs anális szex. Nincs akrobatika. Semmi olyat, ami nyomást vagy túl szélsőséges lenne. Egy ujjal történő könnyű anális érintés csak akkor lehetséges, ha mindketten egyértelműen akarják. Használjon sok síkosítót, tartsa röviden a körmöket, haladjon lassan, és kérjen egyértelmű beleegyezést. Ez mindig nem kötelező.

Lejátszási módok

Nyissa meg a lejátsszást: Az összes fő kategória ki van választva. Váltás kategóriát, amikor csak akarja.

Első szikra: 3 zöld lap, 2 sárga lap, 1 narancssárga lap.

Romantikus kör: 2 zöld, 2 sárga, 2 narancs és 2 piros lap.

Intim idő: 2 zöld, 2 sárga, 2 narancs, 2 piros és 2 lila kártya.

Szenvedélyes kör: 2 kártya minden kategóriából: zöld, sárga, narancs, piros, lila és fekete.

Eksztatikus finálé: 4 narancssárga kártya, 4 piros kártya, 4 lila kártya, 2 fekete kártya és 2 Wild kártya.

Kiegészítők

Használhatja: Kenőanyag · Biztonságos masszázsolaj az intim bőr számára · Vakon · Vibrátor · Rezgő vibrátor · Masszázs pálca · Womanizer vagy más légimpulzusos játék · Kakasgyűrű · Puha sál vagy egyszerű mandzsetta · Vízálló vibrátor · Párna · Tükör · Gyengéd zene · Takaró · Törülköző · Ágytakaró · Erős, kerekek nélküli szék

A tartozékok mindig opcionálisak, hacsak Ön másként nem állapodik meg.

Ha nem biztos benne, használjon vízbázisú síkosítót a játékokhoz.

Használjon síkosítót a közvetlen kézstimulációhoz, vibrátorhasználathoz, szárazságra, hosszabb kezelésekre, anális érintésre, vagy amikor valami súrlódásnak, semmint élvezetnek érzi magát.

A masszázsolajat a legjobb a külső bőrön használni. Ne használjon olajat latex óvszerrel.

Hogyan lehet feljebb lépni egy szinttel

Mindig a zöld kategóriában kezdődik.

Ha mindketten többre vágynak, tedd el a használt paklit, és lépj a következő kategóriába. Nem kell meghatározott számú kártyát húznia. Használhat egy kártyát, több kártyát, vagy bármikor befejezheti.

Tempó és időtartam

A kártyákon feltüntetett idők csak tájékoztató jellegűek.

A kártyák rövid körökre készültek, így több kártyát is húzhatsz és változtatossá teheted. Mindig meghosszabbíthatod a kártyát, ha mindkettőtöknek tetszik, vagy korábban fejezheti be, ha ez természetes.

Később

Töltsön néhány percet egymás kézben tartásával.
Mondhatnád:

- egy dolog tetszett
- egy dolog, ami jó érzés volt
- egy dolog, amit szeretnél újra megtenni

Szójegyzék

gát: A nemi szervek és a végbélnyílás közötti terület.

szegélyezés: Az orgazmus felé építés, lelassulás, majd újra felépítés.

légimpulzusos játék: Olyan játék, amely vibráció helyett légimpulzusokkal stimulál, mint például a Womanizer.

pozíció kártya: Egy kártya teljes útmutatással hat lépésben: beállítás, szög, tempó, kezek, bejelentkezés és beállítás.

Függelék

A pozíciókártyáknak magán a kártyán van egy rövid változata. A teljes útmutatás a teljes PDF hátoldalán található pozíciókönyvtárban található.

Nyomtassa ki a kártyalapokat kétoldalasan, és válassza a „hosszabb élre fordítás” lehetőséget. A 200–300 g/m²-es matt kartonpapír jól működik.

ZÖLD

G1

Lassú csók

≈ 2 min

Nyugodtan csókold meg partneredet. Kezdje rövid csókokkal, és hagyja, hogy hosszabbak legyenek. A kezek támaszkodhatnak az arcra, a nyakra vagy a derékre.

ZÖLD

G2

A kanapé közelsége

≈ 2 min



Ülj közel a partneredhez. Kiss cheeks, lips and neck while keeping calm around your partner's body.

ZÖLD

G3

Visszakövetés

≈ 2 min

Használja ujjbegyeit a ruha külső oldalán, és lassan rajzoljon vonalakat partnere hátára. A könnyű érintés és a lapos kéz között változik.

ZÖLD

G4

Három dicséret

≈ 2 min

Adj partnerednek három bókot: egyet a testedről, egyet a személyiségedről, egyet pedig olyasmiről, ami hiányzik vagy tetszik közötted.

ZÖLD

G5

Feszes tánc

≈ 3 min



Táncolj szorosan partnereddel egy nyugodt dalra. Hagyja, hogy a keze a hátán, a csípőjén vagy a derekán feküdjön anélkül, hogy a ruhája alá menne.

ZÖLD

G6

Csók kéz nélkül

≈ 2 min

Csókold meg partneredet anélkül, hogy az első percben használnád a kezéd. Utána megfoghatja partnerét, és folytathatja.

ZÖLD

G7

Arctól arcig

≈ 2 min

Kerülj közel a partneredhez. Hagyja, hogy az orcája, a homloka és az orra megérintse egymást, mielőtt gyengéden megcsókolná.

ZÖLD

G8

Három helyszín

≈ 3 min

Kérje meg a partnert, hogy válasszon három olyan helyet a testén, amelyet a ruhán kívül meg lehet érinteni/simogatni. Töltsön körülbelül 20 másodpercet mindegyik helyen.

ZÖLD

G9

Vezetett kéz

≈ 3 min

Hagyja, hogy partnere fogja meg a kezét, és mutassa meg, hol érzi jól magát a ruhán kívüli érintés. Kövesse partnere tempóját.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD

ZÖLD

G10

Kiss térkép

≈ 3 min

Csókolj meg párodat öt helyen: homlokon, arcon, ajkakon, nyakon és kézen. Legyen minden csók nyugodt és tiszta.

ZÖLD

G11

Állj meg és folytasd

≈ 2 min

Csókolj meg partneredet 20 másodpercig, állj meg öt másodpercre, és kezd újra. Ismételd meg néhányszor.

ZÖLD

G12

Jó emlék

≈ 2 min

Meséljen a partnerének egy olyan időszakról, amikor úgy érezte, hogy vonzódik benned. Fejezd be egy csókkal.

ZÖLD

G13

A falhoz

≈ 2 min



Párod álljon fel vagy dőljön kényelmesen a falnak. Jöjjön közel, de lágyan, és csókolja meg ajkát, arcát vagy nyakát.

ZÖLD

G14

Nyak és haj

≈ 2 min

Csókolj meg partnered nyakát, és finoman simogasd meg a hajad. Tartsa az érintést puha és biztonságos.

ZÖLD

G15

Kis ígéretek

≈ 2 min

Mondjon egy dolgot, amivel többet szeretne tenni a mindennapi életében, hogy partnere vágyottnak érezze magát. Adj egy hosszú csókot utána.

ZÖLD

G16

A hat másodperces csók

≈ 3 min

Csókolj meg partneredet hat másodpercig – lassan számolj magadnak. Engedd leereszkedni a vállaidat és csendesedni a gondolataidat, amíg a csók tart. Utána állapodjanak meg abban, hogy a héten adnak egymásnak egy ilyen csókot, valahányszor valamelyikőtök elhagyja a házat.

ZÖLD

G17

Nézz szembe a partnereddel

≈ 3 min

Fordítsa egész testét partnere felé. Kérd meg partneredet, hogy osszon meg valami apróságot a napjából, és tegyél fel két további kérdést, mielőtt megosztanál valamit. Fejezd be egy csókkal a partnered halántékán.

ZÖLD

G18

Találja ki partnere érintését

≈ 3 min

Találgassa ki hangosan, hogy a partner jelenleg hol szeretne megérinteni a ruhán kívül, és hogy könnyű vagy kemény legyen. Érintse meg ezt a pontot egy percig, miközben partnere „több”, „kevesebb” vagy „ugyanaz” beállítással állítja be Önt. Végül hagyja, hogy a partner a saját kezével mutassa meg a fazettát.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD

ZÖLD

G19

Két perc egy szempillantás alatt

≈ 3 min

Üljön szemtől szemben, olyan közel, hogy a térdei találkozzanak. Nézzenek egymás szemébe két percig szó nélkül. A mosoly és a nevetés megengedett, de tartsa a tekintetét. Ezután mindegyik mondjon egyet arról, amit a másik szemében lát.

ZÖLD

G20

A csók a felső ajkán

≈ 3 min

Csókkold meg partnered felső ajkát, miközben partnered az alsó ajkát. Maradjon a közös csókban néhány nyugodt lélegzetet, majd váltson ajkakat. Hold your hands softly around your partner's face or neck.

ZÖLD

G21

Mássz fel a fára

≈ 3 min

Álljon szilárdan mindkét lábával a padlón. A nő az egyik lábát a férfi tetejére teszi, átkarolja a férfi nyakát, és felhúzza magát a férfi felé, mintha egy csók után mászásban lenne. Tartsa szorosan partnere hátát – a nő dönti el, meddig tart a csók.

ZÖLD

G22

A fele lassan látott

≈ 3 min

Simogatja partnere karját válltól csuklóig, úgy gondolja, hogy nyugodt ütemben. Felezd a tempót, majd ismét felezd – érezd, hogyan ébred fel a kezed. A partner kiválasztja, hogy a három tempó közül melyikkel folytatod egy percig.

ZÖLD

G23

Teljesen csendes kéz

≈ 3 min

Helyezze az egyik meleg, lapos kezét partnere lapockái közé, és tartsa teljesen mozdulatlanul egy percig, miközben lassan együtt lélegez ki. Then move it to the lower back and rest there for the same amount of time. Ha a partner azt mondja, hogy „többet”, a kéz még egy ideig marad.

ZÖLD

G24

A szív kör

≈ 3 min

Szemtől szembe. Helyezze jobb kezét partnere szegycsontjára, a szíve fölé, míg partnere a jobb kezét a tiédre. Ezután helyezze a bal kezét a saját mellkasára, és partnere is ezt teszi. Nézzenek egymás szemébe, és lélegezzenek nyugodtan együtt tíz lélegzetet, szavak nélkül.

ZÖLD

G25

Lélegezz be partnered ritmusába

≈ 3 min

Ülj a párod mögé, mellkasod a partner hátának támasztva, kezéd pedig nyugodtan a hasadra, a ruhádon kívül. Érezze partnere légzését a hátán keresztül, és igazítsa saját légzését pontosan ugyanahhoz a ritmushoz – a partnere ritmusához, ne a sajátjához. Folytasd két percig, és vedd észre, mi változik mindkettőtökben.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 1 · ZÖLD

SÁRGA

Y1

Meleg vissza

≈ 3 min

Helyezze mindkét kezét partnere felsője alá, és finoman simítsa meg a hátát. Használjon lapos kezet és egyenletes tempót.



SÁRGA

Y2

Bekötött szem, enyhe

≈ 3 min

Kérdezd meg, hogy a partner szeretné-e bekötni a szemét. Nyugodtan csókolja meg kezét, nyakát, arcát és vállát. Gyengéd szájcsókkal fejezze be.



SÁRGA

Y3

A homloktól a hasig

≈ 3 min

Csókolj meg partneredet homloktól talpig anélkül, hogy a fehérneműd alá menne. Tartsa a tempót lassan.

SÁRGA

Y4

Derék és csípő

≈ 3 min

Tartsa partnerét a derekán vagy a csípőjén. Húzd magadhoz partneredet, csókolj meg, és engedd el egy kicsit újra.



SÁRGA

Y5

Ágy széle

≈ 3 min

Hagyja, hogy partnere üljön az ágy szélére. Álljon vagy üljön szorosan, és csókoljon meg, miközben kezei a hátadon, combodon vagy csípődön pihennek.



SÁRGA

Y6

Vissza a mellkasra

≈ 3 min

Sit behind your partner. Csókolja meg a nyakát, és simogassa meg a gyomrot, a mellkasát vagy a karját a ruhán vagy a fehérneműn kívül.

SÁRGA

Y7

Majdnem kikapcsolva

≈ 3 min



Félig húzza le partnere felsőjét, és álljon meg öt másodpercre. Csókolja meg a szabaddá tett bőrfelületet, és kérdezze meg a szemével, mielőtt teljesen leveszi a ruhát.

SÁRGA

Y8

Comb kívül

≈ 3 min

Dörzsölje be partnere combjának belső részét ruhája vagy fehérneműje külső oldalára. Ne menjen egészen az intim zónákba.

SÁRGA

Y9

Egy kívánság

≈ 3 min

Kérje meg partnerét, hogy adjon neked egyetlen kívánságot: "csókolj ide", "tarts itt" vagy "simogasd ide". Kövesse a kívánságot.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA

SÁRGA

Y10

Deréktámla és ülés

≈ 3 min

Masszírozza partnere derekát, csípőjét és ülését ruha és fehérnemű nélkül. Használjon nyugodt és határozott kezet.

SÁRGA

Y11

Csókok és kezek

≈ 3 min

Csókkold meg partneredet, miközben kezeid a felső rész alá vagy a csupasz bőrre csúszik. Tartsa az érintést melegen és lassan.

SÁRGA

Y12

Kis bőrcsík

≈ 2 min

Keressen egy kis csupasz bőrcsíkot a hasán, a hátán, a vállán vagy a csípőjén. Csókold meg lassan.

SÁRGA

Y13

Rezgés kívül

≈ 3 min

Használja a vibrátort ruhán vagy fehérneműn kívül partnere combján, hátán, csípőjén vagy hasán. Indítsa el kis teljesítményen. Még nem közvetlen intim.

SÁRGA

Y14

A takaró alatt

≈ 3 min

Lie close to your partner under the covers. Csókold meg és érintsd meg a ruhákat vagy a fehérneműt.

SÁRGA

Y15

A partner kedvence

≈ 3 min

Kérdezze meg partnerét, hol érzi jól magát, ha most megcsókol vagy megérinti. Csináld nyugodtan.

SÁRGA

Y16

Nyak, fül, váll

≈ 3 min

Csókkold meg partnered nyakát, fülét és vállát. Használjon puha ajkakát és meleg lélegzetet.

SÁRGA

Y17

Kéz a kézbe

≈ 3 min

Helyezze a kezét a partnere kezére. Hagyja, hogy a partner tegye mindkét kezét oda, ahol jól érzi magát, külső ruhát vagy fehérneműt. Kövesse a partnere által mutatott tempót és nyomást anélkül, hogy átvonná az irányítást.

SÁRGA

Y18

A fehérnemű limit

≈ 3 min

Érintse meg partnere alsóneműjének szélét, de ne alatta. Minden mozdulat között csókolja meg a hasát, a csípőjét vagy a combját.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA

SÁRGA

Y19

Lapos kéz vagy ujjbegyek

≈ 3 min

Simogatja meg partnere hátát először a teljes lapos kezével, majd csak az ujjbegyeivel. Mindkét alkalommal ugyanazt az útvonalat és ugyanazt a nyugodt tempót használja. Kérdezd meg a partnertől: "lapos kéz vagy ujjbegyek?" Folytassa azzal a partnerrel, amelyet választ.

SÁRGA

Y20

Egyik keze olajjal

≈ 3 min

Melegítsen egy intim masszázsolajat a tenyerében – ha nincs, használjon síkosítót. Soha ne öntse közvetlenül a bőrre. Simogatja párja hátát felváltva az olajozott kézzel és a száraz kézzel, és végül kérdezze meg: "olaj vagy anélkül?" Folytassa azzal a partnerrel, amelyet választ.

SÁRGA

Y21

Hosszú kabátok

≈ 3 min

Helyezze mindkét tenyerét partnere hátának aljára. Egyik kezével lassan simogasson felfelé a gerinc mindkét oldalán, kifelé a vállakon és lefelé az oldalakon. Ismétlje meg ugyanabban a nyugodt ritmusban. Használjon intim masszázsolajat – ha nincs, használjon síkosítót.

SÁRGA

Y22

Szezámmag és rizs

≈ 3 min

Feküdj szembe. Karjait és lábait szorosan fonja egymásba, olyan szorosan, hogy érezze a másik leheletét. Feküdj így, csókolj nyugodtan, és hagyd, hogy kezeid simogassák a hátadat.

SÁRGA

Y23

Öt hely, öt szám

≈ 3 min

Csókd meg és simogasd meg öt helyen a partnered, egyenként: nyak, lapocka, hát alsó része, has és csípő. A partner minden helynek egy számot ad "egy"-től "ötig". Menj vissza a győztes helyre, és maradj ott egy jó ideig.

SÁRGA

Y24

Csendes meleg

≈ 3 min

Rub your palms together until they are really warm. Helyezze az egyik kezét partnere gyomrára, a másikat pedig a hát alsó részére, bőrrel a bőrre, és tartsa teljesen mozdulatlanul egy percig, miközben ugyanolyan ütemben lélegzik. Fejezd be egyetlen lassú mozdulattal.

SÁRGA

Y25

Tükör megjelenés

≈ 3 min

Állj a párod mögé a tükör elé. Lassan simogassa meg partnere vállát, karját és gyomrát, miközben szemkontaktust tart a tükörben. A partner azt mondja, hogy "folytassa", amikor helyet cserél. Az egyidejű látás és tapintás erősebbé teszi az érintést.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 2 · SÁRGA

NARANCs

01

Fehérneműs csók

≈ 3 min

Csókolj meg partneredet a fehérneműn keresztül vagy körülötte a csípőn, a hason és a combon. Legyen könnyű és ugratós.

NARANCs

02

Mell fókusz

≈ 4 min

Csókolj meg és simogasd meg partnered mellkasát vagy mellkasát. Kezdje lapos kézzel és lágy csókokkal, és kérdezze meg partnerét, hogy növelje-e a nyomást és az intenzitást.

NARANCs

03

Vibrátor külső fehérnemű

≈ 3 min

Használja a vibrátort partnere fehérneműjén kívül. Kezdje alacsony erővel, és hagyja, hogy partnere irányítsa, kell-e növelni.

NARANCs

04

Női fókuszlámpa

≈ 4 min

Most rajta a sor. Let her take your hand and place it where she wants to be touched on the outside or around the underwear. Kövesse a helyet, a nyomást és a tempót, amit mutat, anélkül, hogy átvinné az irányítást.

NARANCs

05

Férfi fókusz fény

≈ 4 min

Most rajta a sor. Csókolj meg a hasát, a csípőjét és a combjait, lassan haladva a fehérneműje felé. Legyen játékos és nem kapkodó.

NARANCs

06

Relaxáló masszázs

≈ 5 min

A partnered feküdjön hanyatt, csukott szemmel, akár bekötött szemmel. Használj kevés intim masszázsolajat. Lapos kézzel simíts lassú körökben a mellkastól a hason, combokon át a vádliig, különösen gyengéden az ágyéknál és a belső combon. Simíts vissza a vádliótól az ágyék felé, finoman az intim zónákon át, és fejezd be néhány gyengéd hassimítással és csókokkal.

NARANCs

07

Vakon

≈ 4 min



Kérdezd meg, hogy a partner akar-e vakkötőt viselni. Nyugodtan csókolja meg a gyomrot, a mellkast, a combot és a csípőt. Ha partnere úgy kívánja, néhány csendes csókkal fejezheti be a fehérnemű közelében vagy fölött.

NARANCs

08

Lassú fehérnemű

≈ 3 min



Kissé mozdítsa el partnere fehérneműjét, de ne feltétlenül vegye le teljesen. Csókolj meg a felbukkanó bőrt.

NARANCs

09

Találd meg a ritmust

≈ 4 min

Próbáld meg ugyanazt a lágy csókot három helyen: nyakon, mellkason és belső combon. Kérdezd meg, melyik hely volt a legjobb, és maradj ott legalább egy percig ugyanazzal a ritmussal.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS

NARANCS

O10

Fenek és comb

≈ 4 min

Masszírozza partnere fenekét és combját. Szükség esetén használjon olajat vagy kenőanyagot a külső bőrfelületen.

NARANCS

O11

Kéz nélkül

≈ 3 min

Egy percg csak ajkait, arcát és lélegzetvételét használja partnere nyakán, mellkasán, gyomrán és combján. Tartsa a kezeit a háta mögött, majd nyugodtan helyezze a csípőre, és fejezze be egy kis csókkal.

NARANCS

O12

Külső öröme

≈ 4 min

Most a nőn a sor, hogy örömet szerezzen. Lassú, egyenletes körökben ujjbeggyel stimulálja a csiklót a fehéreneműn kívül. Tartsa a nyomást enyhén és egyenletesen, és hagyja, hogy „több” vagy „kevesebb” beállítást alkalmazzon.

NARANCS

O13

Külső öröme

≈ 4 min

Most a férfin a sor, hogy jól érezze magát. Csókolod meg a hasát, a combját és a péniszének környékét. Hagyja egyszerre dolgozni a kezét: simogassa meg a belső combokat, tartsa a csípő körül, és óvatosan simítsa meg a pénisz lapos kezével, ha többet szeretne.

NARANCS

O14

Mindegyik két perc

≈ 4 min

Fedezze fel partnere fehéreneműjét saját kezével a saját kíváncsiság kedvéért – érezze a textúrát, a meleget és a formát. Röviden beszéljen a mellkasról és az intim területekről stb. A partner csak akkor mondja „állj”, ha valami kényelmetlen. Két perc elteltével váltson szerepet.

NARANCS

O15

Mondja ki, mielőtt megtenné

≈ 4 min

Suttogd a párod fülébe, hogy pontosan mit fogsz tenni: "Most megcsókollak a hasad fenekén." Várjon három nyugodt lélegzetet, majd tegye pontosan azt, amit mondott – soha többé. Ismételje meg új helyekkel a fehérenemű körül. A betartott ígéret a szórakozás fele.

NARANCS

O16

Apály és dagály

≈ 4 min

Finoman simogassa meg partnere gyomrát, csípőjét és combját. Maradjon partnere fehéreneműjének szélénél mindössze két másodpercg, és csússzon rá egy csendesebb helyre. Forduljon vissza egy kicsit tovább minden körben, mint egy dagály. A partner azt mondja, hogy "maradj", amikor meg kell állnod.

NARANCS

O17

Hagyjuk forrni

≈ 4 min

Csókolod meg párod intenzíven két percg – a kezed a hajadban, a tested a testhez közel fehéreneműben. Ezután megegyezés szerint álljatok meg teljesen, és feküdjetek egymás mellett egy percg érintés nélkül. Tudja, mennyi történik a testben, amikor semmi sem történik. Egykötök azt mondja, hogy "folytassa", amikor lejár a percg.

NARANCS

O18

A partner határozza meg a tempót

≈ 4 min

A férfi a hátán fekszik. A nő a csípőd fölött ül a fehéreneműjében, és a saját tempójában és szögében halad feléd. A férfi irányítás nélkül nyugodtan tudja tartani a kezét társa csípőjén. A nő azt mondja, hogy "tartsa" a szilárdabb fogásért, és "engedje el" a szabadságért - és eldönti, hogy mikor elég.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS

NARANCS

O 19

Lengés a kézhez

≈ 4 min

Pihenjen nyugodtan, továbbra is egyenletes, határozott nyomással adja át partnere fehéreneműjét – Ön semmi mozdulat nélkül. A partner a saját ritmusában ringatja csípőjét a kézhez. Az Ön feladata, hogy a nyomást egyenletesen tartsa, mint egy falat. A partner "nehezebb" vagy "könnyebb" beállítással állítja be.

NARANCS

O 20

Csendes száj csendes csókokkal

≈ 4 min

Teljesen hangtalanul enged le ajkaidat partneredre a fehérenemű fölé, és fél percig hagyd, hogy csak a hő és a lehelet működjön. Csók négy nyugodt csókot a fehéreneműn keresztül. Ne húzza le az anyagot, hacsak partnere egyértelműen nem akarja. Ha végzett, a partner választhat, hogy több hosszabb csókkal/nyalással folytatja-e, vagy továbblép a következő lapra.

NARANCS

O 21

Érintse meg a kilégzést

≈ 4 min

Keresse meg partnere lehetőségét lapos kézzel a szegycsonton. Ezután csak partnered kilégzésénél simogasd végig a mellkason, a hason és a combon, a belégzésnél pedig teljesen mozdulatlanul tedd a kezedet. Találkozz a pillantással, amikor úgy érzi, természetes. Hagyja, hogy partnere lélegzete határozza meg az iramot.

NARANCS

O 22

Röviden, így tovább

≈ 4 min

Rövid látogatásokkal simogassa át a fehéreneműjét: néhány másodpercig a péniszén, majd a hasán, a combján és a hátán. Hagyja, hogy ujjbegyei röviden érintsék meg a herezacskót és a pénisz gyökerét. A csere az, ami épít. Ne maradj sehol, amíg azt nem mondja, hogy "maradj ott".

NARANCS

O 23

Meleg olaj a mellekre

≈ 4 min

Meleg intim masszázsolajat a tenyér között – ha nincs, használjon síkosítót. Soha ne öntse közvetlenül a bőrre. Masszírozza a melleit nagy, lassú körökben kívülről befelé, a mellbimbókat a legvégére kímélve, alig. Ő uralkodik a „több” és a „könnyebb” kifejezéssel.

NARANCS

O 24

A partner találkozik a vibrátorral

≈ 4 min

Tartsa az alacsony teljesítményű vibrátort teljesen mozdulatlanul partnere fehéreneműjéhez, határozott kézzel. A partner megmozgatja a csípőjét, és maga talál teret és nyomást – a szövet párnák, és ez a lényeg. Csak akkor mozgassa, ha a partnere azt mondja, hogy "mozogj".

NARANCS

O 25

Négy csók, egy comb

≈ 4 min

Adj partnerednek négy csókot a comb belső oldalára, mindegyik fajtából egyet: teljesen enyhén, lágy nyomással, az ajkakkal egy kicsit megfogja a bőrt, és a nyelv hegyével. A partner egyetlen „odúval” választja ki a győztest. Ismétlje meg lassan a győztes csókot partnere alsóneműjének szélén.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 3 · NARANCS

PIROS

R1

A ritmusa

≈ 5 min

Hagyja, hogy megfogja a kezét, és vezesse a helyére, nyomására és ütemére. Amikor elengedi, pontosan úgy járjon el, ahogy mutatta.

PIROS

R2

A ritmusa

≈ 5 min

Hagyja, hogy tegye a kezét a tiédre, és mutassa meg a neki tetsző tapadást és tempót. Szükség esetén használjon kenőanyagot, és tartsa egyenletesen a ritmust.

PIROS

R3

Még a csiklófókusz is

≈ 5 min

Stimulálja a csikló környékét egyenletes ritmussal és enyhe nyomással. Ne változtasson túl gyakran a technikákon – ha valami működik, tartsa be azt.

PIROS

R4

Lassú kéz

≈ 5 min

Használjon síkosítót és tartsa stabil kezét a péniszen. Tartsa egyenletesen a fogást, és változtassa a nyomást jobban, mint a sebességet. Nyugodtan tarts egy-két szünetet, amikor a kezed a pénisz tövéénél van, erősebben fogd meg/nyomd, tartsd meg néhány másodpercig, mielőtt folytatnád. Kérdezze meg partnerét, hogy jól érzi-e magát.

PIROS

R5

Gát

≈ 4 min

Gyengéden masszírozza meg partnere perineumát – a nemi szervek és a végbélnyílás közötti területet – a test külső oldalán. Használjon lapos ujjpárnát, egyenletes nyomást és kenőanyagot.

PIROS

R6

Építs és nyugodj meg

≈ 6 min

Kézzel hozd közel párodat az erős élvezethez, gyengéd száj-, nyak- és mellkascsoókkal nyugodj meg, és építs újra. Csak akkor tedd, ha a partnerednek tetszik.

PIROS

R7

A nő kényelmesen

≈ 6 min



Fogadó pozíció, ahol kényelmesen fekszik, és minden elér.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

PIROS

R8

Szünet távolság nélkül

≈ 3 min

Hagyd abba a stimulációt, de tartsd meg a testkontaktust: fogd meg a partnered, és nyugodtan csókold meg a nyakát és a vállát. A partner azt mondja, hogy "folytassa", amikor továbblép.

PIROS

R9

Ne változtass

≈ 5 min

Stimulálja a partnert. Amikor úgy tűnik, hogy a partner közel áll az intenzív élvezethez, kérdezd meg egyszer: "Folytassam így?" Ha igen: tartsa teljesen stabilan a ritmust, a nyomást és a helyet – és ne kérjen többet.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS

PIROS

R 10

Folytasd ott

≈ 5 min

Keressen egy olyan érintési típust, amelyre partnere jól reagál. Tartsa ugyanazt a helyet, ritmust és nyomást legalább három percig – ne változzon még akkor sem, ha monotonnak érzi magát.

PIROS

R 11

Mellkasig

≈ 5 min

A vevő a mellkason támaszkodik – szorosan mögötte, kezek előre.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

PIROS

R 12

Kéz a kézben fekvé

≈ 5 min

Feküdj egymás mellett szemtől szemben, ahol egyszerre adsz – ugyanolyan nyugodt tempóban.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

PIROS

R 13

A fő kártyája

≈ 6 min



Választ: kéz, száj vagy vibrátor. Adj neki külső stimulációt azzal, amit ő választ. Tartsa egyenletesen a ritmust, és ne váltson túl gyakran.

PIROS

R 14

Vibrátor a szeméremtesten

≈ 6 min

Használjon alacsony teljesítményű vibrátort a szeméremtesten kívül. Ha túl intenzív lesz, tegyünk közé vékony szövetet. Ő irányítja az erőt "fel" és "le".

PIROS

R 15

Nyomáshullám neki

≈ 6 min

Használja a nyomáshullámos játékot kis teljesítményen közvetlenül a csiklón vagy annak közelében. Tartsd ott, ahol azt mondja, hogy eltalál, és közben csókolod meg.

PIROS

R 16

Körök körül, nem bekapcsolva

≈ 5 min

Ujjbeggyel és kenőanyaggal rajzoljon finom köröket a csikló körül – az oldalak mentén és a bőr felett, ne egyenesen. A kör legyen egyenletes és kerek. Csak akkor menjen a közepére, amikor azt mondja, hogy "közelebb".

PIROS

R 17

Három mozdulat

≈ 5 min

Próbáljon meg három mozdulatot a csikló területén síkosítóval: fel és le, kis körökben, és oldalról oldalra – egyenként fél percig. A "the" szóval választ. Legyen a győztes lépés utána tökéletesen sima.

PIROS

R 18

Csendes nyelv

≈ 5 min

Helyezze a nyelvét laposan és teljesen mozdulatlanul a csiklóhoz, és feküdjön le. Hagyd, hogy a saját ritmusában maga ellen görgesse a csípőjét, miközben te stabilan tartod. Csak amikor azt mondja, hogy „több”, akkor kezdi el saját maga mozgatni a nyelvét – nyugodtan.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS

PIROS

R19

A világon minden alkalommal

≈ 5 min

Mielőtt elkezdené, mondja ki hangosan: "Minden időm van a világon, és ezt szeretem." Majd adj csendes örömet partnerednek a száddal, és közben mutasd meg, hogy komolyan gondolod – az alacsony „mmm” a bőrön gyenge rezgésnek tűnik. Ha azt veszed észre, hogy a párod eltűnik a fejedben, ismételd meg nyugodtan a mondatot, és ugyanolyan lassan folytasd. A partner azt mondja, "kész".

PIROS

R20

Majdnem megvan

≈ 5 min

Intim masszázsolajjal masszírozd át a combja és az ágyék belsejét – ha nincs, használj síkosítót. Lassan közelítse meg a csiklót, és csússzon el mellette anélkül, hogy megérintené. Ismételd meg a szinte érintést, amíg azt nem mondja, hogy "most" – csak akkor maradsz.

PIROS

R21

Könnyebb, mint gondolnád

≈ 5 min

Kezdje könnyebben, mint gondolná: simítsa meg a csikló területét ujjai párnáival, olyan finoman, mint a szemhéjon. Tartsa ott a nyomást, amíg azt nem mondja, hogy „több nyomás” – majd csak egy fokozattal növelje meg.

PIROS

R22

Egy ujj, teljesen mozdulatlan

≈ 5 min

Óvatosan helyezze be az egyik ujját síkosítóval, ha akarja, és tartsa teljesen mozdulatlanul, amíg a szája vagy más keze kívülről dolgozik. Csak amikor azt mondja, hogy "tovább", lassan hajlítsa az ujját az elülső fal felé egy "gyere ide" mozdulattal.

PIROS

R23

A felső rész alsó része

≈ 5 min

Használja a síkosítót és a hüvelykujj párnáját kis, világos körökben a pénisz alsó részén, közvetlenül a fej alatt – azon a ponton, ahol a legérzékenyebb. Tartsa a tempót nyugodt és egyenletes. „Könnyebb” vagy „keményebb” beállítással állítja be.

PIROS

R24

Meleg kéz alatta

≈ 5 min

Helyezzen meleg kezét, mint egy tálat, a herezacskó köré, teljesen mozdulatlanul – csak meleg és könnyű. A másik kezével finoman simítsa meg a pénisz síkosítóval. "Szűkebb" vagy "lazább" beállítással állítja be.

PIROS

R25

Könnyen beszívódó ajkak

≈ 5 min

Lassan, egyenletesen nyald a csikló környékét, amíg jól bele nem jön. Ezután zárd puhán az ajkaidat a csikló köré, és egy másodpercig szívj egészen finoman — mint egy apró, nedves csókot — majd térj vissza a nyelvedhez. Időnként ismételd meg ugyanilyen lágyan, de magadtól sose erősebben. Ő irányít: „több szívást”, „csak nyelvet” vagy „ugyanígy”.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 4 · PIROS

LILA

L1

Misszionárius párnával

≈ 7 min



Csendes misszionárius változat, ahol a szög működik neki.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L2

Ő a csúcson

≈ 7 min



Ő van a csúcson, és mindent eldönt – a mozgást, a mélységet és a tempót.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L3

A kanál kézzel előre

≈ 7 min



Tartós oldalkocsi – közelség hátul, élvezet elöl.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L4

Női fókusz szex közben

≈ 7 min



Megválasztja a közösülés pozícióját – kanállal, a tetején vagy az ölében –, így az eleje szabad a kézhez vagy a vibrátorhoz.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L5

Szemtől szemben oldalfekvésben

≈ 7 min

Az oldalsó csapágycsapat egymással szemben – csendesek, szorosak és könnyen állíthatók.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L6

Az ágy mellett neki

≈ 7 min

A nő az ágy szélén – a férfi áll, és az eleje teljesen szabad.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L7

Csontok gyűltek össze

≈ 7 min

Egy misszionáriusi variáció összefogott lábakkal – több érintkezés kevesebb mozgással.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L8

A hasán egy párnával

≈ 7 min

Teljesen hason fekszik egy alacsony párnán – ez a legpihentetőbb változat.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L9

Ülés támogatással

≈ 7 min

Az oromfálnak ül, a nő az ölében, háttal neki – a keze szabadon van elöl.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA

LILA

L10

Nyugodt ringatózás

≈ 7 min

Egy misszionárius változat, ahol magasan fekszik és sziklák lökdösődés helyett.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L11

Az ő kombinációja

≈ 7 min

Ő állítja össze az estét: álláspont, kiegészítések és következtetés.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

LILA

L12

Forduljon a szájával

≈ 6 min

Most a férfin a sor, hogy jól érezze magát. Csókold meg a gyomrát, a combjait és a pénisz körüli területet, majd gyengéden adj neki orális örömet. Hagyja, hogy a keze simogassa a combját és a csípőjét, vagy enyhén fogja meg a pénisz gyökerét.

LILA

L13

Az ő sora a kezével

≈ 6 min

Adj neki örömet a keziddel: használd síkosítót, tartsd stabil fogást, és változtasd a nyomást jobban, mint a sebességet. Egyszerre csókolja meg a nyakát, a mellkasát és a hasát. „Keményebb”, „lazább” vagy „ugyanaz” beállítással állítja be.

LILA

L14

Először a partner, aztán te

≈ 8 min

Adj partnerednek öt percnyi kezet és szájat – teljes összpontosításban anélkül, hogy a partnernek bármit is kellene adnia cserébe. Utána kiválasztod az örömdetet, és legalább ugyanannyi időt kapsz.

LILA

L15

Szünet a közepén

≈ 6 min

Teljesen hagyja abba a közösülést, de maradjon közel, teljes testkontaktussal. Nyugodt csókkal fejezd be. Húzz még egy kártyát, ha készen állsz a továbblépésre.

LILA

L16

A combján pihen

≈ 6 min

Lépj kapcsolatba vele térdelve: ő egyenesen a térdére ül, a lány a hátán fekszik, medencéje a combja tetején támaszkodik, a háta alatt pedig egy párna. Mindkét keze szabadon van – az ujjai egyenletes, nyugodt körökben pihennek a csikló területén, miközben csípője lassan mozog. Az „ugyanaz”, „nyugodtabb” vagy „stop” gombokkal vezérel.

LILA

L17

Ő a tetején, egészen lefelé

≈ 6 min

Lépj kapcsolatba vele a tetején, de egészen lefelé: simán fekszik a férfi mellkasán, lábai az övén belül vagy kívül. Lovaglás helyett dörzsöli és ringatja a hasát – a csiklója végig érintkezik. Nyugodtan fekszik, és enyhe nyomást gyakorol a kezével a hát alsó részén. Ő uralkodik "ugyanaz" vagy "nyugodtabb".

LILA

L18

Az olló oldalirányú helyzetben

≈ 6 min

Ollóval éljen együtt: ő az oldalán fekszik, ő a hátán, merőlegesen rá, lábaival a csípőjén, az alsó lábai pedig az övéi között. Senki sem cipel súlyt, és az egész eleje szabad a kezének vagy egy alacsony teljesítményű vibrátornak. Mozogjon kis, csendes hintában. Ő uralkodik a "mélyebb", "sekély" vagy "ugyanaz".



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA

LILA

L19

Az ágy széle, ő a térdén

≈ 6 min

Közösen az ágy szélén: kényelmesen hátradől az ágy szélén, párnával a háta mögött, csípővel előre, ő a földön térdel előtte, lehetőleg egy párnán. Kezei szabadok a csikló területétől, és szemtől szemben csókolózhat. Ha a nő meg akar változni, lemegy a szájával anélkül, hogy megmozdulna. Ő uralkodik "ugyanaz" és "nyugodtabb".

LILA

L20

Csendes kezdés

≈ 6 min

Kezdje a közösülést csendben: csúsztassa be, majd maradjon teljesen mozdulatlan egy-két percig teljes testkontaktussal. Lélegezz nyugodtan ütemre, és érezd a mozgás helyett. Megteszi az első lépést, amikor készen áll – sekélyesen és lassan. Inkább folytatná a csendet, mondja "ugyanaz".

LILA

L21

Kilenc sekély, egy mély

≈ 6 min

Adjon rögzített mintát a közösülésnek misszionáriusként: kilenc sekély, nyugodt mozdulat a végén – csak az első néhány centiméter –, majd egy mély. Az idegvégződések többsége a külső végén található, a mélyebb pedig jobban érezhető, mert ritka. Tartsa a mintát néhány percig. "Sekélyebb" vagy "mélyebb" beállítással állítja be.

LILA

L22

Csókolj végig mindent

≈ 6 min

Csókolj meg mélyen a közösülés során – nem dekorációként, hanem a lényeg feleként. Válasszon olyan pozíciót, ahol a szájak találkozhatnak, például misszionárius vagy ő a tetején előrehajolva, és hagyja, hogy a csípő mozgása megálljon, mielőtt a csók megtörténne. Ha elveszíti a ritmust, tartsa meg a csókot, és utána találja meg újra a csípőjét.

LILA

L23

A hintaszék

≈ 6 min

Szemközt ülve éljenek együtt egymással: félig hátradőlt a fejtámlának, párnákkal a háta mögött, a nő a lábai között, hátradőlt a kezére, lába a csípőjén. Nyugodtan lendüljenek egymáshoz, és többé-kevésbé hátradőlve állítsák be, hogy hol ütközik. Az eleje nyitott kézre vagy vibrátorra. Azt mondja, hogy "ugyanaz", amikor a szög ül.

LILA

L24

Térdelve, szorosan mögötte

≈ 6 min

Térdén állva kommunikálj mindkettőtökkel: ő egyenesen térdel, háttal a mellkasának, ő pedig bezárul. Csípőjével irányítja a ringatást; egyik karját a lány körül tartja, a másik kezét pedig egyenletesen a csikló területén támaszkodik. A szög magától értetődő – ez a lényeg. Csak akkor mondja „mélyebben”, ha többet akar, egyébként „csendesebbet” vagy „ugyanazt”.

LILA

L25

Körök, nem dudorok

≈ 6 min

Váltakozzon oda-vissza körökkel: maradjon bent, és lassan, kis körökben mozgassa egymás felé a csípőjét. A nyomás nem be- és kifelé mozog, és a csikló területe nem veszíti el a kapcsolatot. Próbálja ki misszionáriusban, kanállal vagy vele a tetején. Csípőre tett kézzel szabályozza a körök méretét, és „ugyanazt” mondja, amikor eltalálja.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 5 · LILA

FEKETE

S1

Külső prosztata terület

≈ 5 min

Masszírozza a gátat – a herezacskó és a végbélnyílás közötti területet – ujjal lapos párnájával, kenje be, és gyengéd, egyenletes nyomással. Ne lépjen be. Kérdezd meg: "Nagyobb nyomás vagy ugyanaz?"

FEKETE

S2

Egy ujjal egyértelműen igen

≈ 5 min

Az anális érintést csak akkor lehet kipróbálni, ha a partner egyértelműen akarja. Használjon egy ujját, sok síkosítót, rövid körömket és nyugodt tempót.

FEKETE

S3

A fantáziafénye

≈ 6 min

Kérd meg, hogy írjon le egy gyengéd fantáziát. Csak a legbiztonságosabb és legegyszerűbb részt tegye, ha mindketten akarják.

FEKETE

S4

A fantázia fénye

≈ 6 min

Kérd meg, hogy írjon le egy enyhe fantáziát. Csak azt a részt végezze el, amelyre mindketten valóban vágnak.

FEKETE

S5

Szegélyezés

≈ 7 min

Edge: építsd fel partneredet az orgazmusig, nyugodj meg, csókolj 30 másodpercig, és kezd újra. Maximum három kör.

FEKETE

S6

Ő irányítja a játékokat

≈ 6 min

Hagyja, hogy ő maga irányítsa a vibrátort a testén kívül. Menjen közel, csókolja meg a nyakát és a mellkasát, és tartsa körül, amíg megtalálja, ami eltalál.

FEKETE

S7

Ő irányítja a játékokat

≈ 6 min

Írányítsa a vibrátort a pénisz gyökere és a perineum felé. Közben csókold meg a hasát és a combját, és hadd mutassa meg, hol legyen a kezed.

FEKETE

S8

Hátulnézet párnával

≈ 7 min

Biztonságos és nyugodt változat hátulról, ahol teljesen megpihen.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

FEKETE

S9

Ezzel szemben ő a csúcson

≈ 7 min

Ő a tetején, szemben vele – ő irányít mindent, ő lát és támogat.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE

FEKETE

S10

A szék

≈ 6 min

Erős széken ülve – sűrű, egyszerű és más.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

FEKETE

S11

A tükör előtt

≈ 6 min

Ismerős pozíció – a tükör előtt, így új szögből látjátok egymást.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

FEKETE

S12

Hátulról térdre

≈ 7 min

Klasszikus, térdig erő – mélyebb és intenzívebb, vele a volánnál.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

FEKETE

S13

Láb a vállhoz

≈ 7 min

Misszionárius az egyik lábával a vállára támasztva – új és mélyebb szögben.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

FEKETE

S14

Mutasd meg, hogyan

≈ 6 min

Mutasd meg partnerednek, hogy pontosan hogyan érinted meg magad, amikor egyedül vagy – valódi, nem színlel. A partner az ágy széléről figyel, anélkül, hogy érintené, észreveszi a nyomást, a tempót és a helyet. Utána a partner keze átveszi az irányítást, és megismétli, amit látott. Cserélj szerepet egy másik este, ha mindketten akarják.

FEKETE

S15

Könnyű taps

≈ 6 min

Először kérdezze meg, hogy a partner szeretne-e egy könnyű pofont kipróbálni. Melegítse fel az ülést határozott mozdulatokkal és gyengéd masszázzsal, majd lapos, laza kézzel simítsa meg könnyedén – csak a fenék húsos részét, soha ne a hát alsó részét vagy a farkcsontot. Kenje át a bőrt mindegyik között. A partner a „több”, „könnyebben” vagy „kész” gombbal vezérel.

FEKETE

S16

Ki a hálósobából

≈ 6 min

Ha mindketten akarják, vigye ki az estét a hálósobából. Válasszon másik szobát – a kanapét vagy egy takarót a nappali padlóján –, és készítse elő a takarót, a párnákat és a kenőanyagot. Legyen ott az előjáték és közösülés, nyugodt tempóban. Az új környezet az ismerős érintéseket újjá varázsolja; a hálósoba ma este pihen.

FEKETE

S17

A távirányító

≈ 6 min

Hagyja, hogy a partner elhelyezzen egy távirányítós vibrátort a szabadba, ahová a partner akarja – és vigye magával a távirányítót vagy az alkalmazást. Kezdje a legalacsonyabb teljesítménnyel a szoba másik oldaláról, miközben fenntartja a szemkontaktust. A partner „fel”, „le” és „off” gombokkal irányít – Ön azonnal követi. Cserélj szerepet, ha mindketten akarják.

FEKETE

S18

Rezgő gyűrű

≈ 6 min

Tegyen rá egy rezgő péniszgűrűt, amikor készen áll, a rezgéssel felfelé. Szexelj vele a tetején vagy feszes misszionáriusban, hogy a vibráció elérje a csikló környékét – a kis, ringató mozdulatok jobban tartják a kapcsolatot, mint a lökés. Kényelmetlenség esetén, de legkésőbb húsz perc múlva vegye le a gyűrűt.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE

FEKETE

S19

A bútor fölé hajolva

≈ 6 min

Közlekedjen állva: felsőtestét egy komódra vagy egy stabil asztalra támasztja, a csípőtaraj alatt párnával, lábát szilárdan befektetve. Mögé áll, és behajlítja a térdét, amíg a magassága megfelelő lesz. Kezdje sekélyen – ő irányít a „mélyebb”, „sekélyebb” és „stop” gombokkal.

FEKETE

S20

Csípője a combján

≈ 6 min

Szexelj felemelt csípővel: letérdel és a sarkára ül, ő a hátán fekszik, csípőjét a combjára teszi, lábát a matracon. A szög mélyül, ahogy mindketten pihennek – a keze szabadon tartható, vagy vibrál a csikló területén. Kezdje sekélyen; ő irányít a "mélyebb", "sekély" és "stop" gombokkal.

FEKETE

S21

Az arcod felett

≈ 6 min

Feküdj hanyatt, fejed alacsony párnán. A partnered az arcod fölé térdel, a fejtámla felé fordulva, kezével a fejtámlán vagy a falon, súlyával a saját térdén. Addig ereszkedik, amíg eléri a szádat, majd a csípő emelésével és ringatásával ő szabályozza a helyet, nyomást és tempót. Előre beszéljétek meg: két koppintás a combjára „szünet”, ő pedig mondhatja, hogy „kész”.

FEKETE

S22

Megkötözve és elrontva

≈ 6 min

Először kérdezz. Kösse meg lazán a partner csuklóját a teste előtt egy puha sállal – két ujjnak kell elférnie alatta, és a partnernek könnyen ki kell szabadulnia. Soha ne nyakon. Ezután használjon néhány percet arra, hogy kezével vagy szájával stimulálja lenti partnerét. Nyugodtan folytassa a közösülést, ha mindketten úgy kívánják.

FEKETE

S23

A suttogó játék

≈ 6 min

Suttogj a párod fülébe egy mondatot arról, hogy mit szeretnél csinálni – saját szavaiddal, a közelben. A partner „igen” vagy „inkább...” válaszol, majd visszasúgja saját mondatát. Folytassa minden második alkalommal, és csak azt tegye, ami „igen”-t kap.

FEKETE

S24

A tojás

≈ 6 min

Adj neki örömet egy maszturbációs tojással: töltsd meg sok síkosítóval, csúsztasd át a péniszére, és végezz nyugodt, egyenletes mozdulatokat. Közben csókold meg a nyakát és a hasát. Szabályozza a „szorosabb”, „lazább” vagy „ugyanaz” kifejezéseket – pontosan kövesse.

FEKETE

S25

Vibrátorral felszerelt éjjeliszekrény

≈ 6 min

Lépj kapcsolatba vele a hátán az ágy szélénél, és állva vagy térdelve. Ő maga tartja alacsony teljesítményen a vibrátort, míg ő alacsonyan tartja a tempót, és azonnal megáll a "stop"-nál.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 6 · FEKETE

VAD

GL1

Az ágyhoz kötve

≈ 7 min

Könnyen levehető puha sállal vagy mandzsettával lazán kösse fel partnere csuklóját a fejtámlához. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban. Nyugodtan ingerelj kézzel és szájjal, lehetőleg vibrátorral, ha mindketten akarják. A megkötözött személy bármikor mondhatja, hogy "állj", és akkor azonnal elengedsz mindent.

VAD

GL2

Nyugodt parancsok

≈ 7 min

Először állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Adj párodnak rövid, higgadt üzeneteket: „feküdj le ide”, „ne mozdulj”, „lélegezz nyugodtan”. Hagyja, hogy partnere kövesse az egyes üzeneteket, miközben Ön lassan érinti, és szabályozza a tempót. A partner bármikor mondhatja, hogy "stop", és akkor minden azonnal leáll.

VAD

GL3

Cserélje ki a kormányt

≈ 7 min

Először érts egyet, és állapodj meg egy stopszóban. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Az egyik öt percre átveszi az összes irányítást: rövid parancsokat ad, meghatározza a tempót és minden érintést, a másik pedig pontosan engedelmeskedik. Ezután váltson szerepet. A következő személy bármikor kimondhatja, hogy "stop", majd minden azonnal leáll.

VAD

GL4

Feladja az irányítást

≈ 7 min

Hagyd, hogy teljesen feladja az irányítást. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban. Te döntöd el a tempót, és minden érintést a csiklóhoz és a test többi részéhez. Tartsa sokáig a szélén, mielőtt elengedi. Csak eszközöket választ: kéz, száj vagy vibrátor. Bármikor kimondhatja, hogy „stop”, aztán minden azonnal leáll.

VAD

GL5

Kezek a fej felett

≈ 7 min

Kérje meg partnerét, hogy tegye össze a csuklóját a feje fölött, és feküdjön nyugodtan. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban. Nyugodtan tartsa őket a helyükön az egyik kezével, a másik kezével és a szájával pedig használja rá. Bármikor mondhatja, hogy „állj”, és azonnal kiengedik.

VAD

GL6

Megkötözve és vakon

≈ 7 min

Lazán rögzítse partnere csuklóját puha sállal vagy mandzsettával, és kösse be a szemüket. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban. Érintsen lassan és kiszámíthatatlanul kézzel és szájjal. A megkötözött személy bármikor mondhatja, hogy "állj", és akkor azonnal elengedsz mindent.

VAD

GL7

A partner irányít mindent

≈ 7 min

Hagyd, hogy a partnered irányítson. Csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok, és előre megbeszéltek egy stoppszót. Röviden mondja meg a tempót és az érintést, te pedig pontosan kövesd. Ha közösülést szeretnétek, ő szabályozza a mélységet és a sebességet. Bármikor mondhatja, hogy „állj”, és akkor minden azonnal megáll.

VAD

GL8

Taps, ami épít

≈ 7 min

Mielőtt elkezdené, állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Lapos, tölcserés kézzel enyhén ütögesse meg a fenekét, egy-egy pofont, mindig az alján vagy a combján. Kezdje annyira könnyedén, hogy szinte csiklandoz, és csak akkor növelje az erőt, ha a partnere „többet” mond. Azonnal állíts le mindent a "stop"-on.

VAD

GL9

Általános hajvonal

≈ 7 min

Először állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Fogja össze a hajat a fej alján, közel a fejbőrhöz, és nyugodtan csukja be a kezét. Egyenletesen és határozottan húzza, soha ne ránduljon és soha ne a nyakhoz. Tartsa meg egy pillanatra, engedje el lágyan, és ismét csak húzza meg a "többet" - azonnal álljon meg a "stop"-on.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD

VAD

GL10

Könnyű harapás

≈ 7 min

Először állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Fogait finoman helyezze a partner vállára vagy combjára, enyhe nyomással, és soha ne a nyakához vagy arcához. Váltakozva gyengéden harapdálj és csókolj ugyanazon a helyen. Harapjon egy kicsit erősebben csak a "többet", és azonnal engedje el a "stop"-ra.

VAD

GL11

Határozott csípés

≈ 7 min

Először állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Finoman és határozottan szorítsa meg partnere mellkasát vagy belső combját. Tartsa egy pillanatra a csípét, majd lágyan engedje el. Kezdje alig észrevehetően, csak a „több”-re növelje a nyomást, menjen „nyugodtabbra”, amikor a partner kéri, és azonnal álljon meg a „stop”-on.

VAD

GL12

Száguld a csúcson

≈ 7 min

Hagyja, hogy ő maga tartsa a lökeshullámú játékot, és menjen tovább az első orgazmuson. Feküdj szorosan, csókolod meg és tartsd körbe, miközben ő irányít mindent. Csak addig folytatja, ameddig akarja, és azonnal engedi a "stop"-ot. Először egyezzen meg a játékban, és csak akkor, ha mindketten egyértelműen akarják.

VAD

GL13

Dupla stimuláció

≈ 7 min

Óvatosan helyezze bele a vibráló vibrátort bő kenőanyaggal, miközben a lökeshullámos játékot a csiklójához tartva. Mindkét erőt „több”, „kevesebb” vagy „stop” segítségével irányítja. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban.

VAD

GL14

Péniszgűrű és vibrátor

≈ 7 min

Tedd fel a péniszgűrűt, amikor partnered készen áll, és egyidejűleg futtass egy kis kenőanyagot a pénisz tengelyén és gyökerén. A partner „fel”, „le” vagy „stop” gombbal szabályozza a rezgést. Fájdalom vagy zsibbadás esetén azonnal távolítsa el a gűrűt. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják.

VAD

GL15

Péniszgűrű közösülés közben

≈ 7 min

Közösüljön a rajta lévő péniszgűrűvel, és egyidejűleg tartson vibrátort a csiklóhoz, nyugodt, ringató mozdulatokkal. A rezgést "több", "kevesebb" vagy "stop" gombbal szabályozza. Azonnal vegye le a gűrűt, ha kellemetlenséget érez, és ne viselje túl sokáig. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban.

VAD

GL16

Két játék van rajta

≈ 7 min

Move a vibrator to the head of the penis and a massage stick to the root of the penis at the same time, with a little lubricant. A partner mindkettőnél szabályozza az erősséget a "több", "kevesebb" vagy "stop" gombbal. Kezdje alacsonyan, és csak növelje a "többet". Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban.

VAD

GL17

Egy ujj, keze rajta

≈ 7 min

Először érts egyet, és csak akkor tedd ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Használjon sok kenőanyagot, rövid körmöket, és óvatosan illessze az egyik ujját az első ízületbe. Tartsa mozdulatlanul az ujját egy pillanatra, amíg megszokja, a másik kezével pedig finoman simogassa meg csiklóját. Kis mozdulatok csak a „több”-en, „stop”-on húzzuk ki nyugodtan.

VAD

GL18

Egy ujj, száj rajta

≈ 7 min

Egyeztetek meg egy stopszóban, és csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok. Legyen kéznél sok síkosító és rövid köröm. Vezess be egy ujjat lassan, csak az első ízületig, és tartsd mozdulatlanul. Közben tedd a szádát gyengéden a csiklójára. Csak akkor mozgasd, ha azt mondja, „többet”; kövesd a légzését, és „állj”-ra lassan húzd ki.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD

VAD

GL19

Ő irányítja az ujját

≈ 7 min

Ő határozza meg a tempót; csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok. Használj sok síkosítót, rövid körmökkel. Csak akkor vezess be egy ujjat a végbelébe, az első ízületig, ha egyértelműen igent mond. Maradj teljesen mozdulatlan, amíg nem kér „többet”. A másik kezed pihenjen a csiklóján. Kövesd a légzését, és „állj”-ra húzd ki az ujjad.

VAD

GL20

Egy ujj és kéz a péniszen

≈ 7 min

Először érts egyet, és csak akkor tedd ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Használjon sok kenőanyagot, rövid körmöket, és óvatosan illessze az egyik ujját az első ízületbe. Tartsa teljesen mozdulatlanul az ujját egy pillanatra, amíg partnere megszokja. Óvatosan tekerje körbe a pénisz másik kezével egyidejűleg. Kis mozdulatok csak a „több”-en, „stop”-on húzzuk ki nyugodtan.

VAD

GL21

Egy ujjal, szájjal

≈ 7 min

Egyeztetek meg egy stoppszóban, és csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok. Legyen kéznél sok síkosító, a körmök legyenek rövidek. Vezess be egy ujjat lassan, csak az első ízületig, és tartsd mozdulatlanul. Közben lassan használd a szádat rajta. Csak akkor mozgasd kicsit az ujjad, ha azt mondja, „többet”; kövesd a légzését, és „állj”-ra lassan húzd ki.

VAD

GL22

Hátulnézet hajszálvonallal

≈ 7 min

Előre egyeztetek meg egy stoppszóban, és csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok. Szeretkezzetek hátulról; fogd össze a haja tövéénél, és húzd egyenletesen, gyengéden — soha ne a nyaka felé, soha ne rántva. A másik kezéd tedd előre oda, ahová ő kéri, és kezdj lassan. Csak „többet”-re húzd erősebben vagy gyorsíts, „állj”-ra pedig azonnal engedd el.

VAD

GL23

Visszafogott csukló

≈ 7 min

Először állapodjon meg egy stop szóban, és csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen akarják. Szexeljen szemtől szemben, és tartsa szorosan partnere csuklóját a feje feletti matrachoz – szilárdan és biztonságosan, de könnyen kiszakadhat belőle. Kezdje nyugodtan, és csak növelje a "többet". A „stop”-nál azonnal engedje el a tetőt.

VAD

GL24

Mély szög, te irányítod

≈ 8 min

Közeledj mély szögben, ahol te irányítod a mélységet, miközben a partneré a fékező szó. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban.

Teljes útmutatás: lásd a pozíciókönyvtárat a szabályfüzetben.

VAD

GL25

Masszírozó pálca a csikló ellen

≈ 7 min

Előre egyeztetek meg egy stoppszóban, és csak akkor csináljátok, ha mindketten egyértelműen akarjátok. A partnered választ testhelyzetet: felül vagy kanálban. Szeretkezzetek, miközben a masszázspalcát a csiklója környékén tartja. Maradj stabil, és kövesd a tempóját, hogy a pálca nyugodtan maradjon. Csak „többet”-re fokozd, „állj”-ra pedig azonnal állíts le mindent.



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD



__BRAND_HELYTARTÓ__

SZINT 7 · VAD

Beszélgetés, szünet és beállítás

Beszélgj játék közben. A vevő mindig kérhet többet, kevesebbet, lassabbat, más szöget, szünetet vagy teljes leállítást. Nincs szükség biztonsági szóra.

Az adódó személynek figyelnie kell és alkalmazkodnia kell anélkül, hogy ez problémát okozna. Ha valami bizonytalannak érzed, állj meg, tartsd meg egymást, és derítsd ki, mi lesz a következő.

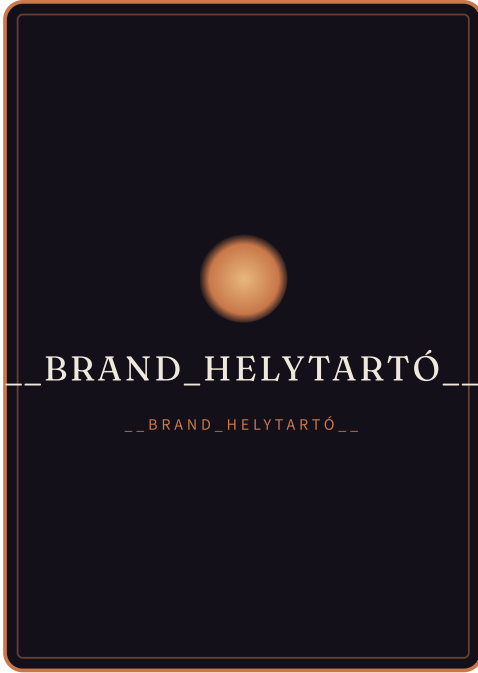
Később

Töltsön néhány percet egymás kézben tartásával. Mondhatnád:

egy dolog tetszett

egy dolog, ami jó érzés volt

egy dolog, amit szeretnél újra megtenni



A pozíciókönyvtár

Teljes útmutatás minden pozíciókártyához. Magának a kártyának megvan a rövid változata – itt megtalálja a beállításokat, a szöveget, a tempót, a leosztásokat, a bejelentkezést és az egyes kártyák beállítását.

R7 A nő kényelmesen · ≈ 6 min

Fogadó pozíció, ahol kényelmesen fekszik, és minden elér.

Előkészítés: A hátán fekszik, a feje alatt egy párnával, lehetőleg a térde vagy a csípője alatt. Hazudsz vagy ülsz mellé.

Szög: A térde alatti párna oldja a feszültséget a gyomrában és a csípőjében, így anélkül tud fogadni, hogy maga tartana semmit.

Tempó: Kezdje gyengéd csókokkal és kézzel a hason és a combon. Csak akkor keressen közvetlen örömet, ha meleg.

Kezek: Nyugodtan használja a kezét, a száját vagy a vibrátort. Kenőanyag közvetlen kézi stimulációhoz.

Ellenőrzés: Kérdezd meg egyszer: "Többet, kevesebbet vagy ugyanannyit?" Kövesse a választ anélkül, hogy mindent megváltoztatna.

Igazítás: Ha feszült lesz, térjen vissza a nyugodt érintéshez. Állítsa be a párnát, amíg a szög úgy nem érzi, hogy pihen.

R11 Mellkasig · ≈ 5 min

A vevő a mellkason támaszkodik – szorosan mögötte, kezek előre.

Előkészítés: Üljön a fejtámlához, párnával a háta mögött. A vevő a lábai között ül, és a mellkasának támaszkodik.

Szög: A vevő teljes súlyával rád nehezedik, és teljesen leengedhető. Elölről eléred a nyakat, a mellkast, a gyomrot és a combokat.

Tempó: Kezdje csókokkal a nyakán, és nyugtassa meg a kezét a hason és a mellkason. Hagyja lassan épülni.

Kezek: A kezei előlről dolgoznak, ahol a címzett akarja. Kenőanyag közvetlen érintkezéssel.

Ellenőrzés: A címzett a tiédre teszi a kezét, és oda viszi, ahol a legjobb.

Igazítás: Ha elfárad a hátad, tegyél több párnát mögé. A vevőegység kissé előre döntheti a csípőt a jobb szög érdekében.

R12 Kéz a kézben fekve · ≈ 5 min

Feküdj egymás mellett szemtől szemben, ahol egyszerre adsz – ugyanolyan nyugodt tempóban.

Előkészítés: Feküdjetek oldaltokon egymással szemben, elég közel ahhoz, hogy megcsókolják. Mindegyikőtöknek szabad keze van.

Szög: Az egyidejű adakozás azt jelenti, hogy senki sem várja ki a sorát. Versenyzés helyett tükrözzék egymás tempóját.

Tempó: Fogadd el, hogy nyugodt maradsz. Ha lelassul, a partnere követi a példáját.

Kezek: Használja szabad kezét kenőanyaggal. A másik kar a partner nyaka alatt pihenhet.

Ellenőrzés: Suttogás: "Ugyanaz a ritmus?" A mosoly is válasz.

Igazítás: Ha elveszíted a ritmusodat, állj meg és csókolj meg egy kicsit. Az egyik mindig adhat, míg a másik pihen.

L1 Misszionárius párnával · ≈ 7 min

Csendes misszionárius változat, ahol a szög működik neki.

Előkészítés: Legyen misszionáriusi kapcsolat: ő a hátán fekszik, a háta vagy a csípője alatt egy szilárd párnával, ő pedig rajta, a súlyával az alkarján.

Szög: A párna kissé felfelé billenti a medencéjét. Magasan fekszik, így teste a csikló területére támaszkodik, ahelyett, hogy egyenesen ki-be mozogna.

Tempó: Nyugodt, ringató mozdulatok egyenletes érintkezéssel. A ritmus fontosabb, mint a mélység és a sebesség.

Kezek: Kezét a hát alsó részére teheti, és azt a ritmust mutathatja, amit akar. A vibrátor nem kötelező.

Ellenőrzés: Azt kérdezi: "Több nyomás vagy ugyanaz?" Kövesse a választ anélkül, hogy mindent azonnal megváltoztatna.

Igazítás: Ne nyomja meg a szöget, ne mozgassa a párnát felfelé vagy lefelé egy kicsit, és ne tegye a lábát a csípő köré.

L2 Ő a csúcson · ≈ 7 min

Ő van a csúcson, és mindent eldönt – a mozgást, a mélységet és a tempót.

Előkészítés: Szexelj vele a tetején: a férfi a hátán fekszik, a nő pedig ráül, térdével a csípőjének két oldalán.

Szög: Egyenesen mindent maga intéz. Felváltva ülhet egyenesen és előrehajolhat, attól függően, hogy mi áll jól neki.

Tempó: Ő határozza meg a tempót – a férfi követi a mozdulatait, ahelyett, hogy átvinné az irányítást. A kis, ringató mozgások gyakran működnek a legjobban.

Kezek: Kezei megtámasztják a csípőt, vagy megsimogatják a combot és a mellkast. Oda teheti a saját kezét vagy a vibrátort, ahová akarja.

Ellenőrzés: Egyszer megkérdezi: "Ilyen?" Válaszol "ugyanaz", "több" vagy "csendesebb".

Igazítás: Ha a térde elfárad, tegyen alá párnákat – vagy feküdjön nyugodtan az oldalára anélkül, hogy elengedné egymást.

L3 A kanál kézzel előre · ≈ 7 min

Tartós oldalkocsi – közelség hátul, élvezet elől.

Előkészítés: Szexelj kanálban: feküdj az oldaladra, háta mögött, mindkettő párnával a feje alatt. Felső lábát kissé előre teszi, egy külön párnára.

Szög: A láb alatti párna kinyitja a szöget anélkül, hogy neki kellene bármit is tartania. Kezdje sekélyen és nyugodtan.

Tempó: Kis, csendes mozdulatok. Ez a pozíció a kitartásról és a nyugalomról szól, nem a sebességről.

Kezek: Keze elől fekszik - a hasán, a mellkasán vagy a csikló területén -, vagy ott tart egy vibrátort, ahol csak akarja.

Ellenőrzés: Halkan megkérdezi: – Jó helyen? Kezét az övére teszi, és megmozdítja, ha bármi javulhatna.

Igazítás: Aludja el a karját, tegye a párnája alá. Ha közvetlenebb stimulációra vágyik, hagyja, hogy átvegye a kezét vagy a vibrátort.

L4 Női fókusz szex közben · ≈ 7 min

Megválasztja a közösülés pozícióját – kanállal, a tetején vagy az ölében –, így az eleje szabad a kézhez vagy a vibrátorhoz.

Előkészítés: Választ a kanál között, a tetején vagy az ölében ülve. A lényeg, hogy az egyik kéz előre nyúljon.

Szög: A közösülés önmagában sok nő számára túl kevés közvetlen stimulációt biztosít. A szabad front azt jelenti, hogy mindkettőt egyszerre kapja meg.

Tempó: A közösülést tartsa nyugodtan és egyenletesen, hogy az elülső kéz megtarthassa saját egyenletes ritmusát.

Kezek: A keze – vagy egy kis teljesítményű vibrátor – egyenletesen dolgozik elől. Ne váltson túl gyakran technikát.

Ellenőrzés: Megkérdezi: "Jó helyen?" Megmozdítja a kezét, ha valamit javítani lehet.

Igazítás: Ha a ritmus összeomlik, hagyja a közösülést egy ideig szinte mozdulatlanul, amíg a kéz folytatódik.

L5 Szemtől szemben oldalfekvésben · ≈ 7 min

Az oldalsó csapágyak egymással szemben – csendesek, szorosak és könnyen állíthatók.

Előkészítés: Közlekedjenek egymással szemben oldalsó helyzetben. A felső lábát a csípőjére teszi, lehetőleg párnával a térde alatt. Kezdje sekélyen.

Szög: A csípő feletti láb erőfeszítés nélkül nyitja a szöget, és szemtől szemben végig csókolózhat és halkan beszélhet.

Tempó: Kis, csendes mozdulatok. Ez a pozíció tartós, nem a gyorsaság miatt.

Kezek: Mindkettőnek szabad az egyik keze: fogd meg, simogasd meg a hátát – vagy engedd, hogy egy kéz lecsússzon hozzá.

Ellenőrzés: Suttogás: "Jó így?" Szavakkal válaszol, vagy magához húzva.

Igazítás: Aludja el a karját, tegye a párnája alá. Ha több kell neki, nyugodtan gurulj addig, amíg a tetejére nem kerül.

L6 Az ágy mellett neki · ≈ 7 min

A nő az ágy szélén – a férfi áll, és az eleje teljesen szabad.

Előkészítés: A hátán fekszik, csípője az ágy szélén, és párna van alatta. A padlón áll a széle mellett. Olyan közösülésben éljen, ahol a lábával szabályozza a mélységet.

Szög: Állva szabad kezei vannak, a nő pedig teljesen pihen – és az egész eleje szabad a kézhez vagy a vibrátorhoz.

Tempó: Nyugodt és stabil. Az állás több erőt ad, mint amennyit észrevesz – ő szabja meg a határt.

Kezek: Kezei: csípő, has, mellkas – vagy kis teljesítményű vibrátor, ahol akar.

Ellenőrzés: Megkérdezi: "Jó magasság?" Röviden válaszol, te pedig párnákkal igazítod.

Igazítás: Ha túl intenzív lesz, letérdel, helyette a száját és a kezét használja.

L7 Csontok gyültek össze · ≈ 7 min

Egy misszionáriusi variáció összefogott lábakkal – több érintkezés kevesebb mozgással.

Előkészítés: Legyen misszionáriusi kapcsolata összetartott lábakkal, lehetőleg párnával a csípője alatt. Térdével a nő külső oldalán fekszik.

Szög: A csuklós lábak simább érintkezést és nagyobb nyomást biztosítanak a megfelelő helyeken – anélkül, hogy bárkinek is keményebben kellene dolgoznia.

Tempó: Lassú, ringató mozdulatok. A nyomás és a közelség teszi a dolgát, nem a sebesség.

Kezek: Az alkarján nyugszik, és folyamatosan csókolhatja. Saját ritmusában tudja megfeszíteni és elengedni a combjait.

Ellenőrzés: Azt kérdezi: "Több nyomás vagy ugyanaz?"

Igazítás: Ha túl feszesnek érzi magát, helyezze magasabbra a párnát a csípő alá, vagy hagyja, hogy egy kicsit kinyissa a lábát.

L8 A hasán egy párnával · ≈ 7 min

Teljesen hason fekszik egy alacsony párnán – ez a legpihentetőbb változat.

Előkészítés: Hason fekszik, csípője alatt alacsony párnával, feje alatt karjával. Nyugodtan lefekszik rá, súlyával a karján, te pedig sekélyen és nyugodtan érintkezs.

Szög: Teljesen lapos, nem kell semmit megfognia – az egész test pihen, miközben a szög még beüt.

Tempó: Nyugodt ringató, rázkódás nélkül. Hagyja, hogy a súly és a közelség végezze el a munkát.

Kezek: Megcsókolja a nyakát és a vállát. Az egyik keze a párna alá csúsztatható, a csikló felé.

Ellenőrzés: Halkan kérdezi a fülébe: "Jó így?"

Igazítás: Ha egy kicsit túl mélynek érzi, vegye le teljesen a párnát – a laposabbak csendesebbek. Ha többet akar, térdeljen fel egy nagyobb párnával.

L9 Ülés támogatással · ≈ 7 min

Az oromfálnak ül, a nő az ölében, háttal neki – a keze szabadon van elől.

Előkészítés: Félig hátradőlve ül a fejtámlának, párnákkal a háta mögött. Az ölében ül, hátát a mellkasának támasztva, és lábával a matracon irányítja a közösülést.

Szög: A lány nekitámaszkodik, és maga dönt – és mindkét keze szabadon nyúlik körülötte előtte.

Tempó: Apró, ringató mozdulatok. Kevesebért közelebb hajol, többért egy kicsit felemelkedik.

Kezek: Kezei elől: a mellkas, a gyomor és a csikló területe – vagy tartja a vibrátort, miközben ő szabályozza a nyomást.

Ellenőrzés: A fülébe súgja: – Így?

Igazítás: Ha a lába elzsibbad, menjen az ágy szélére. Bármikor megfordulhat a szemtől-szembe való közelségért.

L10 Nyugodt ringatózás · ≈ 7 min

Egy misszionárius változat, ahol magasan fekszik és sziklák lökdösődés helyett.

Előkészítés: Lépjen kapcsolatba misszionáriussal, de ő néhány centivel feljebb csúszik a szokásosnál, így csípője nekitámaszkodik.

Szög: A magas pozíció azt jelenti, hogy teste egyenletesen támaszkodik a csikló területére a mozgás során – állandó érintkezésben, nem csak közben.

Tempó: Lendüljön együtt az ütközés helyett – kis mozgások közös ritmusban, lassabbak, mint amilyenek természetesnek tűnik.

Kezek: Alkarján nyugszik; kezét a hát alsó részére teszi, és mutatja a ritmust.

Ellenőrzés: Megkérdezi: "Jó nyomás?" Megigazítja a kezével.

Igazítás: Ha elveszíti a kapcsolatot, álljon meg teljesen néhány másodpercre teljes kontaktussal, és kezdje újra onnan.

L11 Az ő kombinációja · ≈ 7 min

Ő állítja össze az estét: álláspont, kiegészítések és következtetés.

Előkészítés: Ő választja ki a pozíciót – a kártyák közül vagy szabadon. Előkészíti, amire mutat: párnákat, síkosítót, játékokat.

Szög: Aki a legjobban tudja, mi üt, az dönt. Az ő feladata, hogy kövesse a tervét, ne javítsa azt.

Tempó: Az övé, egészen. Azt mondja, ha valamit változtatni kell.

Kezek: Hol helyezi el őket. Ütközben magyarázkodás nélkül tudja mozgatni a kezét.

Ellenőrzés: Csak azt kérdezi, ha valami nem világos: "Így?"

Igazítás: Ha félúton meggondolja magát, az a terv része. Új pozíció, új kiegészítés – követi.

S8 Hátulnézet párnával · ≈ 7 min

Biztonságos és nyugodt változat hátulról, ahol teljesen megpihen.

Előkészítés: Hason fekszik, csípője alatt egy nagy párna, a feje alatt pedig a karja. Letérdel a lány mögé, és te olyan közösülésbe lépsz, amely sekélyen kezdődik.

Szög: A párna megemeli a csípőjét anélkül, hogy magának kellene megtartania a pozíciót. A szög mélynek érezhető – kezdje sekélyen és nyugodtan.

Tempó: Lazíts, érezd át, és hadd mondja meg, mikor és lesz-e több. A mélység soha nem lephet meg.

Kezek: Megsimogatja a hátát és a csípőjét. Egyikőtök kezét vagy vibrátort tarthat elől, a csikló felé. Szükség esetén kenőanyag.

Ellenőrzés: Használjon egyszerű szavakat az út során: „tovább”, „nyugodt”, „sekély” vagy „állj meg”.

Igazítás: Ha túl mélynek érzi a szöget, engedje le csípőjét a párna felé, vagy nyugodtan váltson kanál pozícióba.

S9 Ezzel szemben ő a csúcson · ≈ 7 min

Ő a tetején, szemben vele – ő irányít mindent, ő lát és támogat.

Előkészítés: A hátán fekszik. Fölötte ül a lábával szemben, térdével mindkét oldalon, és te az ő tempójában kommunikálsz.

Szög: A szög mindkettőjük számára új, a mélységet és az irányt egyedül szabályozza. Követnie kell, nem uralkodni.

Tempó: Apró, nyugodt mozdulatokkal megadja a tempót. Csípőjét mozdulatlanul tartja.

Kezek: Kezei a csípőjén vagy a hát alsó részén támaszkodnak. Használhatja a saját kezét vagy egy vibrátort.

Ellenőrzés: Egyszer megkérdezi: "Jó neked?" Szavakkal vagy gesztusokkal válaszol.

Igazítás: Ha élesnek érzi a szöget, egy kicsit előrehajol, kezével a lábán – vagy nyugodtan megfordul.

S10 A szék · ≈ 6 min

Erős széken ülve – sűrű, egyszerű és más.

Előkészítés: Az ember egy erős, kerekek nélküli széken ül. A másik keresztben ül az ölében, szemtől szemben. Ha itt érintkezik, az irányít, aki a tetején ül.

Szög: A szék teljes felsőtest-érintkezést és szemkontaktust biztosít, a padlón lévő lábak pedig erőfeszítés nélkül biztosítják a tökéletes irányítást.

Tempó: Ringató és nyugalom. A szék közelségre hív, nem akrobatikára.

Kezek: Fogjátok meg egymást. Az egyik kéz lecsúszhat közöttetek.

Ellenőrzés: Suttogás: "Jó így?"

Igazítás: Ha elfárad a combod, ugyanabban a helyzetben menj az ágy szélére. Az ülésen található párna puhábbá teszi a széket.

S11 A tükör előtt · ≈ 6 min

Ismerős pozíció – a tükör előtt, így új szögből látjátok egymást.

Előkészítés: Keresz egy tükröt, amely előtt leülhetsz vagy feküdhetsz. Válasszon egy csendes testhelyzetet, amelyet szeret, lehetőleg szorosan ülve vagy az oldalán fekve.

Szög: A tükör lehetővé teszi, hogy azt lássa, amit általában csak tud. A párodat nézd a tükörben, ne magadra.

Tempó: Nyugodt. Hagyja, hogy a tükörbe pillantások végezzék el a munka felét.

Kezek: Simogasson és tartsa, hogy partnere lássa a tükörben – a közelgő érintés meglátása várakozást ébreszt.

Ellenőrzés: Kapd el párod tekintetét a tükörben, és kérdezz vele. Szavak: "menj tovább" vagy "nyugodj meg".

Igazítás: Ha szokatlannak érzed magadat látni, halványítsd el a lámpákat, vagy mozogj úgy, hogy csak a párod legyen a képen.

S12 Hátulról térdre · ≈ 7 min

Klasszikus, térdig érő – mélyebb és intenzívebb, vele a volánnál.

Előkészítés: Négykézláb áll, párnával a mellkasa alatt. Térdén áll mögötte. Legyen olyan kapcsolat, amely sekélyen kezdődik – a lány hátradől neki, amikor többet akar.

Szög: A szög mélyebb, mint a legtöbb helyzetben, és intenzívebbnek érzi magát. A mélység soha nem lephet meg – ő tartja a pozíciót, ő dönti el, meddig.

Tempó: Kezdje lassabban, mint gondolná, hogy muszáj. Csak akkor növelje, ha mondja vagy megmutatja.

Kezek: Kezei a csípőjét tartják. Egyik keze – az övé – felcsúszhat a csikló területére, vagy tarthat ott egy vibrátort.

Ellenőrzés: Használjon egyszerű szavakat: "mélyebb", "sekély", "csendesebb", "állj meg".

Igazítás: Ha túl mély a szög, lejjebb engedi felsőtestét a párna felé. Ha elfárad a térded, nyugodtan válts kanálra.

S13 Láb a vállhoz · ≈ 7 min

Misszionárius az egyik lábával a vállára támasztva – új és mélyebb szögben.

Előkészítés: A hátán fekszik, csípője alatt egy párna. Letérdel előtte, ő pedig egyik lábát a vállára teszi. A másik a csípője körül fekszik. Legyen sekélyen kezdődő közösülés.

Szög: A vállhoz szorított láb mélyebb és szorosabb szöget biztosít, mint a szokásos misszionárius. Egy centiméter felfelé vagy lefelé a lábon mindent megváltoztat.

Tempó: Nyugodt és stabil. A mély szög és a sebesség egyszerre gyorsan túl sok lesz.

Kezek: Kezei megtámasztják a combját és a csípőjét. A keze vagy egy vibrátor könnyen eléri a csikló környékét.

Ellenőrzés: Megkérdezi: "Jó mélység?" A „mélyebb”, „sekély” vagy „ugyanaz” kifejezésekkel válaszol.

Igazítás: Ha túl messzire nyúlik a comb mögött, vigye le a lábát a hónaljáig, vagy hagyja, hogy a csípője körül pihenjen. Cserélje ki a lábát félúton.

GL24 Mély szög, te irányítod · ≈ 8 min

Közlekedj mély szögben, ahol te irányítod a mélységet, miközben a partneré a fékező szó. Csak akkor tegye ezt, ha mindketten egyértelműen ezt akarják, és először megállapodnak a stop szóban.

Előkészítés: Partnere a hátán fekszik, a csípője alatt egy párna van, és mindkét lábát a mellkasáig vagy a válláig emeli. Szorosan letérdelsz. A közösülés sekélyen kezdődik úgy, hogy a bokája rád támaszkodik.

Szög: A felemelt csípővel és a lábakkal együtt a szög a legmélyebbé válik az abroncsban. Itt Ön szabályozza a mélységet – de csak a megbeszélte keretek között, és csak addig, amíg a partner nem mondja, hogy „nyugodj meg” vagy „állj”.

Tempó: Kezdje lassabban, mint gondolná, hogy muszáj. A mély szög és a sebesség egyszerre gyorsan túl sok lesz. Csak akkor növelje, ha a partnere „többet” mond.

Kezek: Fogja meg a kezét partnere vádlija vagy bokája körül. Csúsztassa a kezét előre oda, ahová a partner akarja, vagy tartson ott egy játékot. Szükség esetén kenőanyag.

Ellenőrzés: Használjon egyszerű szavakat: „több”, „kevesebb”, „csendesebb” vagy „állj”. A "megállásnál" nyugodtan azonnal kihúzó.

Igazítás: Ha túlságosan megnyúlik a combok mögött, engedje le a lábát a csípő körül. Ha túl mély a szög, kevésbé emelje fel a partnert, vagy nyugodtan váltson sekélyebb helyzetbe.