

KUNING

Y1

Punggung hangat

≈ 3 min

Letakkan kedua tangan di bawah atasan pasangan Anda dan usap punggung mereka dengan perlahan. Gunakan telapak tangan yang datar dan kecepatan yang merata.



Tanyakan apakah pasangan Anda ingin penutup mata. Cium tangan, leher, pipi, dan bahu mereka dengan lembut. Berakhir dengan ciuman lembut di mulut.

KUNING

Y2

Penutup mata lembut

≈ 3 min

KUNING

Y3

Dari dahi hingga kaki

≈ 3 min



Cium pasangan Anda dari dahi hingga kaki tanpa melampaui pakaian dalam mereka. Pertahankan kecepatan yang lambat.

KUNING

Y4

Pinggang dan pinggul

≈ 3 min

Pegang pasangan Anda di sekitar pinggang atau pinggul. Tarik mereka lebih dekat, cium mereka, lalu lepaskan sedikit lagi.



KUNING

Y5

Tepi tempat tidur

≈ 3 min

KUNING

Y6

Belakang hingga dada

≈ 3 min



Biarkan pasangan Anda duduk di tepi tempat tidur. Duduk atau berdiri dekat dan cium sambil tangan Anda beristirahat di punggung, paha, atau pinggul mereka.

Duduk di belakang pasangan Anda. Cium leher mereka dan usap perut, dada, atau lengan mereka di atas pakaian atau pakaian dalam.

KUNING

Y7

Hampir lepas

≈ 3 min



Tarik atasan pasangan Anda setengah dan berhenti selama lima detik. Cium kulit yang muncul, dan tanyakan dengan mata Anda sebelum melepas pakaian sepenuhnya.

KUNING

Y8

Paha di atas pakaian

≈ 3 min

Usap bagian dalam paha pasangan Anda di atas pakaian atau pakaian dalam. Jangan bergerak sepenuhnya ke area intim.

KUNING

Y9

Satu harapan

≈ 3 min

Tanyakan pasangan Anda untuk satu harapan sederhana: 'cium di sini', 'pegang di sini' atau 'usap di sini'. Turuti harapan mereka.



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING

KUNING

Y10

Punggung bawah dan bokong

≈ 3 min

Pijat punggung bawah, pinggul, dan bokong pasangan Anda di atas pakaian atau pakaian dalam. Gunakan tangan yang tenang dan kuat.

KUNING

Y11

Ciuman dan tangan

≈ 3 min

Cium pasangan Anda sambil tangan Anda bergerak di bawah atasan mereka atau di sepanjang kulit telanjang. Pertahankan sentuhan yang hangat dan lambat.

KUNING

Y12

Setrip kulit kecil

≈ 2 min

Temukan setrip kulit telanjang kecil di perut, punggung, bahu, atau pinggul. Cium dengan perlahan.

KUNING

Y13

Getaran di atas pakaian

≈ 3 min

Gunakan vibrator di atas pakaian atau pakaian dalam pasangan Anda di paha, punggung, pinggul, atau perut mereka. Mulai dengan pengaturan rendah. Belum langsung intim.

KUNING

Y14

Di bawah selimut

≈ 3 min

Barbaring dekat pasangan Anda di bawah selimut. Cium dan sentuh di atas pakaian atau pakaian dalam.

KUNING

Y15

Favorit pasangan Anda

≈ 3 min

Tanyakan pasangan Anda di mana terasa baik untuk dicium atau disentuh sekarang. Pertahankan kesederhanaan.

KUNING

Y16

Leher, telinga, bahu

≈ 3 min

Cium leher, telinga, dan bahu pasangan Anda. Gunakan bibir yang lembut dan napas yang hangat.

KUNING

Y17

Tangan di atas tangan

≈ 3 min

Letakkan tangan Anda di atas tangan pasangan Anda. Biarkan mereka memandu kedua tangan ke tempat yang terasa baik, di atas pakaian atau pakaian dalam. Ikuti kecepatan dan tekanan yang mereka tunjukkan, tanpa mengambil alih.

KUNING

Y18

Batas pakaian dalam

≈ 3 min

Sentuh di sekitar tepi pakaian dalam pasangan Anda, tetapi bukan di bawahnya. Cium perut, pinggul, atau paha mereka di antara setiap gerakan.



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING

KUNING

Y19

Telapak datar atau ujung jari

≈ 3 min

Usap punggung pasangan Anda terlebih dahulu dengan seluruh telapak tangan Anda, kemudian hanya dengan ujung jari Anda. Gunakan rute yang sama dan kecepatan santai yang sama kedua kalinya. Tanyakan pasangan: "telapak datar atau ujung jari?" Lanjutkan dengan pilihan pasangan Anda.

KUNING

Y20

Satu tangan dengan minyak

≈ 3 min

Hangatkan beberapa minyak pijat intim di telapak tangan Anda — jika Anda tidak memilikinya, gunakan pelumas. Jangan pernah menuangkan langsung ke kulit. Usap punggung pasangan Anda secara bergantian dengan tangan berminak dan tangan kering, dan akhirnya tanyakan: "minyak atau tanpa?" Lanjutkan dengan pilihan pasangan Anda.

KUNING

Y21

Jas panjang

≈ 3 min

Letakkan kedua telapak tangan di bagian bawah punggung pasangan Anda. Usap perlahan ke atas dengan satu tangan di setiap sisi tulang belakang, keluar di atas bahu, dan turun ke samping. Ulangi dengan ritme yang tenang. Gunakan minyak pijat intim — jika Anda tidak memilikinya, gunakan pelumas.

KUNING

Y22

Biji wijen dan beras

≈ 3 min

Berbaring berhadapan. Jalin tangan dan kaki Anda erat ke dalam satu sama lain, sedekat sehingga Anda dapat merasakan napas orang lain. Berbaring seperti ini, cium dengan tenang dan biarkan tangan Anda membelai punggung Anda.

KUNING

Y23

Lima tempat, lima angka

≈ 3 min

Cium dan usap lima tempat pada pasangan Anda, satu per satu: leher, tulang belikat, punggung bawah, perut, dan pinggul. Pasangan memberi setiap tempat nomor dari "satu" hingga "lima". Kembali ke tempat yang menang dan tetap di sana untuk waktu yang lama.

KUNING

Y24

Panas yang sunyi

≈ 3 min

Gosokkan telapak tangan Anda bersama sampai benar-benar hangat. Letakkan satu tangan di perut pasangan Anda dan satu di punggung bawah mereka, kulit ke kulit, dan pegang mereka sepenuhnya diam selama satu menit sambil bernapas dengan kecepatan yang sama. Selesai dengan satu usapan lambat.

KUNING

Y25

Pandangan cermin

≈ 3 min

Berdiri di belakang pasangan Anda di depan cermin. Usap bahu, lengan, dan perut pasangan Anda dengan perlahan sambil mempertahankan kontak mata di cermin. Pasangan mengatakan "lanjutkan" saat Anda berganti tempat. Melihat dan merasakan pada waktu yang sama membuat sentuhan lebih kuat.



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING