

MERAH

R1

Ritmenya

≈ 5 min

Biarkan dia mengambil tangan Anda dan membimbing Anda ke tempat, tekanan, dan kecepatan yang dia inginkan. Ketika dia melepaskan, lanjutkan persis seperti yang dia tunjukkan.

MERAH

R2

Ritmenya

≈ 5 min

Biarkan dia menempatkan tangannya di atas Anda dan menunjukkan pegangan dan kecepatan yang dia suka. Gunakan pelumas jika perlu, dan pertahankan ritme yang merata.

MERAH

R3

Fokus klitoral yang merata

≈ 5 min

Rangsang area klitorisnya dengan ritme stabil dan tekanan ringan. Jangan mengubah teknik terlalu sering — ketika sesuatu bekerja, pertahankan itu.

MERAH

R4

Tangan lambat

≈ 5 min

Gunakan pelumas dan tangan yang stabil di penis. Pertahankan pegangan yang merata dan variasikan tekanan lebih dari kecepatan. Jangan ragu untuk istirahat satu atau dua kali ketika Anda memiliki tangan di akar penis, dengan pegangan yang lebih kuat, dan tahan selama beberapa detik sebelum melanjutkan. Tanyakan pada pasangan Anda apakah terasa enak.

MERAH

R5

Perineum

≈ 4 min

Pijat perineum pasangan Anda dengan lembut — area antara alat kelamin dan anus — di bagian luar tubuh. Gunakan bantalan jari rata, tekanan merata, dan pelumas.

MERAH

R6

Bangun dan tenangkan

≈ 6 min

Bawa pasangan Anda dekat dengan kesenangan yang kuat dengan tangan Anda, tenangkan dengan ciuman lembut di mulut, leher, dan dada, dan bangun lagi. Lakukan hanya jika pasangan Anda menyukainya.

MERAH

R7

Wanita nyaman

≈ 6 min



Posisi penerima yang nyaman di mana dia berbaring dan semuanya mencapai.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

MERAH

R8

Jeda tanpa jarak

≈ 3 min

Hentikan stimulasi, tetapi pertahankan kontak tubuh: pegang di sekitar pasangan Anda dan cium leher dan bahu dengan tenang. Pasangan mengatakan 'lanjutkan' ketika Anda akan pindah.

MERAH

R9

Jangan ubah

≈ 5 min

Rangsang pasangan Anda. Ketika pasangan Anda terlihat dekat dengan kesenangan yang intens, tanyakan sekali: 'Haruskah aku terus seperti ini?' Jika ya: pertahankan ritme, tekanan, dan tempat yang benar-benar stabil — dan jangan tanyakan lagi.



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH

MERAH

R10

Terus di sana

≈ 5 min

Temukan satu jenis sentuhan yang direspons pasangan Anda dengan baik. Pertahankan tempat, ritme, dan tekanan yang sama selama setidaknya tiga menit — jangan ubah bahkan jika terasa monoton bagi Anda.

MERAH

R11

Sampai ke dada

≈ 5 min

Penerima bersandar pada dada Anda — dekat di belakang, tangan di depan.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

MERAH

R12

Tangan di tangan berbaring miring

≈ 5 min

Berbaring berdampingan saling berhadapan di mana Anda memberi pada saat yang sama — dengan kecepatan yang sama dan tenang.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

MERAH

R13

Permainan tekan

≈ 6 min



Tekan lembut area sensitif pasangan dengan jari Anda di berbagai lokasi. Gunakan tekanan ringan dan tanyakan apa yang terasa paling baik.

MERAH

R14

Eksplorasi permukaan

≈ 6 min

Jelajahi seluruh tubuh pasangan dengan sentuhan ringan tanpa agenda apapun selain kesenangan.

MERAH

R15

Garis sentuhan

≈ 6 min

Gunakan satu jari untuk melacak garis imajiner di seluruh tubuh pasangan — dari dahi ke dada ke perut dan seterusnya.

MERAH

R16

Berkontemplasi

≈ 5 min

Habiskan sepuluh menit hanya menatap pasangan Anda — wajah, tubuh, reaksi mereka — sambil menyentuh mereka dengan ringan.

MERAH

R17

Percakapan taktil

≈ 5 min

Berkomunikasi hanya melalui sentuhan. Anda menunjukkan apa yang ingin Anda lakukan dengan lembut menyentuh, dan dia merespons dengan menutup mata atau membuka untuk meminta lebih banyak.

MERAH

R18

Pijatan penuh perhatian

≈ 5 min

Pijat seluruh tubuh pasangan dengan fokus penuh, tidak ada terburu-buru, hanya perhatian pada apa yang Anda sentuh.



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH

MERAH

R 19

Sentuhan lembut mencoba

≈ 5 min

Coba sentuhan super lembut di tempat yang biasanya lebih kuat — perhatikan bagaimana tubuh mereka merespons dengan cara baru.

MERAH

R 20

Pijat liang telinga

≈ 5 min

Dengan lembut gunakan ibu jari Anda untuk memijat liang telinga pasangan sambil mencium leher mereka.

MERAH

R 21

Refleksi tangan

≈ 5 min

Biarkan pasangan Anda menempatkan tangan mereka di atas tangan Anda dan memandu gerakan Anda — mereka adalah pabrik, Anda adalah jari mereka.

MERAH

R 22

Sentuhan bening

≈ 5 min

Sentuh pasangan Anda hanya dengan satu bagian tubuh — telapak tangan, jari telunjuk, bibir — dan lihat sensasi yang dihasilkan.

MERAH

R 23

Momen diam

≈ 5 min

Setelah kesenangan, berbaring berdampingan dalam keheningan mutlak selama lima menit, tangan bersatu, hanya bernafas bersama.

MERAH

R 24

Pengalaman rasa

≈ 5 min

Sentuh pasangan Anda dengan berbagai tekstur — kain lembut, bulu, es — dan lihat sensasi apa yang mereka sukai.

MERAH

R 25

Perpanjangan koneksi

≈ 5 min

Setelah semuanya, tetap bersama dalam keintiman untuk waktu yang lebih lama dari biasanya, hanya berbicara lembut dan saling sentuh.



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH