

Tentang permainan dan aturan

Dekati pasangan Anda. Temukan percikan Anda kembali.

Tujuan permainan

PERCIKAN adalah permainan intimasi berbasis persetujuan untuk pasangan yang ingin keluar dari rutinitas dan kembali satu sama lain. Anda dapat menggunakannya untuk menggoda, kedekatan, persiapan atau hubungan seks. Anda memutuskan seberapa jauh Anda ingin pergi, dan Anda dapat berhenti kapan saja.

Kartu-kartu tersebut menggunakan pengetahuan tentang intimasi pasangan, keinginan responsif, sentuhan sensual dan komunikasi yang aman, dengan inspirasi lembut dari sastra erotis klasik. Tujuannya bukan kinerja atau akrobatik. Tujuannya adalah kesenangan, kelembutan dan mendengarkan apa yang Anda berdua nikmati.

Hubungan seks dan cinta tentang lebih dari sekadar posisi. Gunakan kategori untuk membangun antisipasi dengan kecepatan yang sesuai dengan Anda: pertama kontak yang aman, kemudian stimulasi yang lebih langsung jika Anda berdua menginginkannya.

Setiap kartu dapat dilewati

Jika kartu tidak cocok untuk Anda, cukup katakan: «Mari pilih yang lain.»

Tidak perlu penjelasan. Itu adalah bagian dari permainan.

Aturan dasar

Bergantian menarik kartu.

Orang yang menarik kartu melakukan apa yang dikatakan untuk pasangan mereka, kecuali kartu jelas mengatakan sebaliknya.

Percakapan, jeda dan penyesuaian

Berbicara sambil Anda bermain. Penerima selalu dapat meminta lebih banyak, lebih sedikit, lebih lambat, sudut yang berbeda, jeda atau berhenti sepenuhnya. Anda tidak perlu safeword.

Orang yang memberi harus mendengarkan dan menyesuaikan tanpa membuat masalah. Jika ada yang terasa tidak pasti, berhenti, peluk satu sama lain dan cari tahu apa yang terasa benar selanjutnya.

Kategori

Hijau — Pakaian tetap — flirting, berciuman dan sentuhan di atas pakaian

Dalam kategori hijau, Anda tetap mengenakan pakaian Anda. Anda bisa berada di ruang tamu, dapur, koridor, di sofa atau di kamar tidur. Kartu-kartu tersebut tentang flirting, berciuman, kedekatan dan sentuhan di atas pakaian. Perhatikan apa yang dia nikmati — ini dapat membantu Anda nanti. Ketika Anda berdua menginginkan lebih banyak, pindah ke kategori kuning.

Oranye — Pakaian dalam — sentuhan intim dan kesenangan oral ringan, tidak ada penetrasi

Ketika Anda pindah ke kategori oranye, mulai dengan pakaian dalam. Kartu-kartu dapat melibatkan perpindahan atau pelepasan pakaian dalam, tetapi tidak boleh ada penetrasi. Berciuman, sentuhan, stimulasi eksternal, hubungan seks oral ringan dan penggunaan vibrator di luar tubuh semua mungkin jika Anda berdua menginginkannya. Biarkan responsnya menetapkan kecepatan. Ketika Anda berdua menginginkan lebih banyak, pindah ke kategori merah.

Ungu — Hubungan seks — kesenangannya terlebih dahulu

Kategori ungu adalah kategori hubungan seks. Posisi dan teknik dipilih untuk membantu dia menikmati dirinya sendiri sebanyak mungkin: awal yang lembut, sudut yang baik, tangan atau vibrator di sepanjang jalan, dan kata-kata yang jelas. Kartu-kartu memberitahu Anda posisi mana yang harus digunakan, dan sering salah satu dari Anda memilih. Beberapa kartu mengalihkan fokus dan membiarkan dia memberinya kesenangan — tidak pernah dengan mengorbankan miliknya. Ketika Anda berdua ingin menjelajahi sedikit lebih jauh, pindah ke kategori hitam.

Kuning — Ruang pribadi — lebih sensual, masih tidak telanjang

Ketika Anda pindah ke kategori kuning, pergi ke kamar tidur atau ruang pribadi lainnya. Anda dapat melepas satu atau lebih pakaian, tetapi tidak ada yang harus benar-benar telanjang. Jaga pakaian dalam tetap menempel. Kartu-kartu dapat melibatkan pelepasan sensual, sentuhan di bawah pakaian, ciuman, pijat dan kedekatan yang lebih langsung, tetapi Anda masih tidak boleh telanjang. Gunakan kartu-kartu untuk mempelajari di mana dia suka disentuh. Ketika Anda berdua menginginkan lebih banyak, pindah ke kategori oranye.

Merah — Telanjang — sentuhan yang terfokus, dengan kesenangannya di pusat

Ketika Anda pindah ke kategori merah, Anda telanjang. Ini adalah kategori foreplay: kesenangan langsung dengan tangan, mulut dan mainan, pelumas saat membantu, dan teknik yang mungkin mengarah ke orgasme — dengan perhatian khusus untuk membangun kesenangannya dengan lembut dan konsisten. Ikuti tanggapan, bukan kinerja. Hubungan seks termasuk dalam kategori ungu — pindah ke sana ketika Anda berdua siap.

Hitam — Selangkah lebih maju dari ungu — posisi baru dan kesenangan baru, masih aman

Kategori hitam melangkah sedikit lebih jauh dari ungu. Di sini Anda menjelajahi tubuh Anda lebih banyak, dengan posisi baru, sudut baru dan kesenangan baru — masih dengan aman, lembut dan dalam batas Anda. Tanpa hubungan seks anal. Tanpa akrobatik. Tidak ada yang terasa memaksa atau terlalu ekstrem. Sentuhan anal ringan dengan satu jari hanya mungkin jika Anda berdua benar-benar menginginkannya. Gunakan banyak pelumas, jaga kuku tetap pendek, berjalan perlahan dan dapatkan persetujuan yang jelas. Ini selalu opsional.

Liar — Yang paling liar — posisi berani, dominasi, dampak, edging dan mainan yang lebih kuat, dengan safeword dan aftercare

Liar adalah kategori paling intens dalam permainan. Di

Mi Anda melepaskan batasan yang disimpan oleh kategori lain untuk melindunginya: sensasi yang lebih kuat, kontrol yang lebih jelas, posisi berani dan bermain yang lebih liar. Setelah selesai, Anda sudah

permanen dengan kategori Liar, dan Anda suka.

Percikan pertama: 3 kartu hijau, 2 kartu kuning, 1 kartu oranye. Anda setuju tentang safeword bersama sebelum Anda mulai, dan 'berhenti' jika Anda ingin berhenti.

Putaran romantis: 2 kartu hijau, 2 kartu kuning, 2 kartu oranye dan 2 kartu merah.

Waktu intim: 2 hijau, 2 kuning, 2 oranye, 2 merah dan 2 ungu. Anda berfokus pada sensasi yang lebih kuat dan pembatasan yang aman, memukul dan menarik rambut di area aman, edging dan kontrol orgasme, mainan yang lebih kuat dan berpasangan, dan sentuhan anal dengan

Putaran bergairah: 2 kartu dari setiap kategori ada di tangan Anda. Anda berfokus pada sensasi yang lebih kuat dan berpasangan, dan sentuhan anal dengan

Final ekstasi: 4 kartu oranye, 4 kartu merah, 4 kartu ungu, 2 kartu hitam dan 2 kartu Liar.

Aksesori

Anda dapat menggunakan: Pelumas · Minyak pijat yang aman untuk kulit intim · Penutup mata · Vibrator · Dildo bergetar · Tongkat pijat · Womanizer atau mainan pulsa udara lainnya · Cincin penis · Syal lembut atau borgol sederhana · Vibrator tahan air · Bantal · Cermin · Musik yang lembut · Selimut · Handuk · Selimut · Kursi kokoh tanpa roda

Aksesori selalu bersifat opsional kecuali Anda menyetujui sebaliknya.

Jika Anda tidak yakin, gunakan pelumas berbasis air dengan mainan.

Gunakan pelumas untuk stimulasi langsung dengan tangan, penggunaan vibrator, kekeringan, sesi yang lebih lama, sentuhan anal atau kapan saja sesuatu terasa seperti gesekan daripada kesenangan.

Minyak pijat paling baik digunakan pada kulit eksternal. Jangan gunakan minyak dengan kondom lateks.

Cara naik level

Anda selalu mulai di kategori hijau.

Ketika Anda berdua menginginkan lebih, simpan dek yang Anda gunakan dan pindah ke kategori berikutnya. Anda tidak perlu menarik sejumlah kartu yang ditetapkan. Anda dapat menggunakan satu kartu, banyak kartu, atau selesai kapan saja.

Kecepatan dan durasi

Waktu di kartu hanyalah panduan.

Kartu-kartu dirancang untuk putaran pendek, sehingga Anda dapat menarik beberapa kartu dan mendapatkan variasi. Anda selalu dapat memperpanjang kartu jika Anda berdua menyukainya, atau selesai lebih awal jika itu terasa alami.

Sesudahnya

Habiskan beberapa menit untuk saling peluk. Anda mungkin mengatakan:

- satu hal yang Anda sukai
- satu hal yang terasa enak
- satu hal yang ingin Anda lakukan lagi

Glosarium

perineum: Area antara alat kelamin dan anus.

edging: Membangun menuju orgasme, memperlambat, kemudian membangun kembali.

mainan pulsa udara: Mainan yang merangsang dengan pulsa udara daripada getaran, seperti Womanizer.

kartu posisi: Kartu dengan panduan lengkap dalam enam langkah: pengaturan, sudut, kecepatan, tangan, check-in dan penyesuaian.

Lampiran

Kartu posisi memiliki versi singkat di kartu itu sendiri. Panduan lengkap ada di perpustakaan posisi di belakang PDF lengkap.

Cetak lembar kartu dua sisi dan pilih 'balik di tepi panjang'. Kertas kartu matte 200–300 g/m² berfungsi dengan baik.

HIJAU

G1

Ciuman yang lambat

≈ 2 min

Cium pasangan Anda dengan lembut. Mulai dengan ciuman singkat dan biarkan mereka semakin lama. Istirahatkan tangan Anda di pipi, leher, atau pinggul mereka.

HIJAU

G2

Berdekatan di sofa

≈ 2 min



Duduk dekat pasangan Anda. Cium pipi, bibir, dan leher mereka sambil lembut memegang tubuh mereka.

HIJAU

G3

Melacak punggung

≈ 2 min

Gunakan ujung jari Anda di atas pakaian untuk perlahan menggambar garis di punggung pasangan Anda. Bergantian antara sentuhan ringan dan tangan yang rata.

HIJAU

G4

Tiga pujian

≈ 2 min

Berikan pasangan Anda tiga pujian: satu tentang tubuh mereka, satu tentang kepribadian mereka, dan satu tentang sesuatu yang Anda lewatkan atau nikmati di antara Anda berdua.

HIJAU

G5

Menari berdekatan

≈ 3 min



Menari dekat dengan pasangan Anda ke lagu yang lembut. Biarkan tangan Anda bertumpu di punggung, pinggul, atau pinggang mereka tanpa memasuki bawah pakaian.

HIJAU

G6

Berciuman tanpa tangan

≈ 2 min

Cium pasangan Anda tanpa menggunakan tangan Anda selama menit pertama. Setelahnya, pegang mereka dan lanjutkan.

HIJAU

G7

Pipi ke pipi

≈ 2 min

Bergerak dekat dengan pasangan Anda. Biarkan pipi, dahi, dan hidung Anda menyentuh sebelum Anda berciuman dengan lembut.

HIJAU

G8

Tiga tempat

≈ 3 min

Minta pasangan Anda memilih tiga tempat di tubuh mereka yang dapat disentuh atau diusap di atas pakaian. Habiskan sekitar 20 detik di setiap tempat.

HIJAU

G9

Tangan yang membimbing

≈ 3 min

Biarkan pasangan Anda mengambil tangan Anda dan menunjukkan di mana sentuhan di atas pakaian terasa enak. Ikuti langkah mereka.



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU

HIJAU

G10

Peta ciuman

≈ 3 min

Cium pasangan Anda di lima tempat: dahi, pipi, bibir, leher, dan tangan. Buat setiap ciuman lembut dan disengaja.

HIJAU

G11

Berhenti dan lanjutkan

≈ 2 min

Cium pasangan Anda selama 20 detik, jeda selama lima detik, kemudian mulai lagi. Ulangi beberapa kali.

HIJAU

G12

Kenangan yang baik

≈ 2 min

Ceritakan kepada pasangan Anda tentang saat Anda merasa sangat tertarik kepada mereka. Selesai dengan ciuman.

HIJAU

G13

Menempel pada dinding

≈ 2 min



Biarkan pasangan Anda berdiri atau bersandar nyaman di dinding. Mendekat, tetapi dengan lembut, dan cium bibir, pipi, atau leher mereka.

HIJAU

G14

Leher dan rambut

≈ 2 min

Cium leher pasangan Anda dan perlahan usap rambut mereka. Jaga sentuhan tetap lembut dan aman.

HIJAU

G15

Janji-janji kecil

≈ 2 min

Katakan satu hal yang ingin Anda lakukan lebih banyak dalam kehidupan sehari-hari agar pasangan Anda merasa diinginkan. Berikan ciuman panjang setelahnya.

HIJAU

G16

Ciuman enam detik

≈ 3 min

Cium pasangan Anda selama enam detik — hitung perlahan untuk diri sendiri. Biarkan bahu Anda turun dan pikiran Anda sunyi selama ciuman berlangsung. Setelahnya, setuju untuk memberikan satu sama lain ciuman seperti ini setiap kali salah satu dari Anda meninggalkan rumah minggu ini.

HIJAU

G17

Menghadap pasangan Anda

≈ 3 min

Putar seluruh tubuh Anda menghadap pasangan Anda. Minta pasangan Anda berbagi sesuatu yang kecil dari hari mereka, dan ajukan dua pertanyaan lanjutan sebelum berbagi sesuatu dari milik Anda. Selesai dengan ciuman di kuil pasangan Anda.

HIJAU

G18

Tebak sentuhan pasangan Anda

≈ 3 min

Tebak dengan lantang di mana di tubuh pasangan akan lebih suka disentuh di luar pakaian sekarang, dan apakah itu harus ringan atau kuat. Sentuh tempat itu seperti ini selama satu menit sementara pasangan Anda menyesuaikan Anda dengan "lebih", "kurang" atau "sama". Akhirnya, biarkan pasangan menunjukkan aspek itu dengan tangan mereka sendiri.



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU

HIJAU

G19

Dua menit dalam sekejap mata

≈ 3 min

Duduk berhadapan, sedekat sehingga lutut Anda bertemu. Lihat satu sama lain di mata selama dua menit tanpa berbicara. Senyuman dan tawa diperbolehkan, tetapi pertahankan pandangan Anda. Kemudian katakan satu hal masing-masing tentang apa yang Anda lihat di mata yang lain.

HIJAU

G20

Ciuman di bibir atas

≈ 3 min

Cium bibir atas pasangan Anda sementara pasangan Anda mencium bibir bawah Anda. Tinggal dalam ciuman bersama selama beberapa napas yang tenang, kemudian tukar bibir. Pegang tangan Anda dengan lembut di sekitar wajah atau leher pasangan Anda.

HIJAU

G21

Mendaki pohon

≈ 3 min

Berdiri kuat dengan kedua kaki di lantai. Wanita menempatkan satu kaki di atas kaki pria, menempatkan lengannya di sekitar lehernya dan menarik dirinya naik ke arah pria seolah-olah dalam pendakian setelah ciuman. Pegang dengan erat di sekitar punggung pasangan Anda — wanita memutuskan berapa lama ciuman berlangsung.

HIJAU

G22

Setengah gergaji dengan perlahan

≈ 3 min

Usap lengan pasangan Anda dari bahu ke pergelangan tangan dengan kecepatan yang menurut Anda santai. Setengahkan kecepatannya, kemudian setengahkan lagi — rasakan bagaimana tangan Anda sendiri terbangun. Pasangan memilih salah satu dari tiga tempo ini untuk dilanjutkan selama satu menit.

HIJAU

G23

Tangan yang sepenuhnya diam

≈ 3 min

Letakkan satu tangan yang hangat dan rata di antara tulang belikat pasangan Anda dan pegang dengan sangat diam selama satu menit sambil Anda berdua menghembuskan napas perlahan. Kemudian pindahkan ke punggung bawah dan istirahat di sana untuk jumlah waktu yang sama. Jika pasangan mengatakan "lebih", tangan tetap berada di sana untuk sementara waktu.

HIJAU

G24

Lingkaran hati

≈ 3 min

Berhadapan. Letakkan tangan kanan Anda di sternum pasangan Anda, di atas jantung, sementara pasangan Anda menempatkan tangan kanannya di milik Anda. Kemudian letakkan tangan kiri Anda di atas tangan di dada Anda sendiri, dan pasangan Anda melakukan hal yang sama. Saling memandang mata dan bernapas dengan tenang bersama selama sepuluh napas, tanpa kata-kata.

HIJAU

G25

Bernapas dalam ritme pasangan Anda

≈ 3 min

Duduk di belakang pasangan Anda dengan dada Anda menempel di punggung pasangan Anda dan tangan Anda dengan tenang di perut, di luar pakaian. Rasakan pernapasan pasangan Anda melalui punggung Anda dan samakan pernapasan Anda dengan ritme yang sama persis — ritme pasangan Anda, bukan milik Anda. Lanjutkan selama dua menit dan perhatikan apa yang berubah di dalam diri Anda berdua.



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU



PERCIKAN

TINGKAT 1 · HIJAU

KUNING

Y1

Punggung hangat

≈ 3 min

Letakkan kedua tangan di bawah atasan pasangan Anda dan usap punggung mereka dengan perlahan. Gunakan telapak tangan yang datar dan kecepatan yang merata.



Tanyakan apakah pasangan Anda ingin penutup mata. Cium tangan, leher, pipi, dan bahu mereka dengan lembut. Berakhir dengan ciuman lembut di mulut.

KUNING

Y2

Penutup mata lembut

≈ 3 min

KUNING

Y3

Dari dahi hingga kaki

≈ 3 min



Cium pasangan Anda dari dahi hingga kaki tanpa melampaui pakaian dalam mereka. Pertahankan kecepatan yang lambat.

KUNING

Y4

Pinggang dan pinggul

≈ 3 min

Pegang pasangan Anda di sekitar pinggang atau pinggul. Tarik mereka lebih dekat, cium mereka, lalu lepaskan sedikit lagi.



Biarkan pasangan Anda duduk di tepi tempat tidur. Duduk atau berdiri dekat dan cium sambil tangan Anda beristirahat di punggung, paha, atau pinggul mereka.

KUNING

Y5

Tepi tempat tidur

≈ 3 min

KUNING

Y6

Belakang hingga dada

≈ 3 min



Duduk di belakang pasangan Anda. Cium leher mereka dan usap perut, dada, atau lengan mereka di atas pakaian atau pakaian dalam.

KUNING

Y7

Hampir lepas

≈ 3 min



Tarik atasan pasangan Anda setengah dan berhenti selama lima detik. Cium kulit yang muncul, dan tanyakan dengan mata Anda sebelum melepas pakaian sepenuhnya.

KUNING

Y8

Paha di atas pakaian

≈ 3 min

Usap bagian dalam paha pasangan Anda di atas pakaian atau pakaian dalam. Jangan bergerak sepenuhnya ke area intim.

KUNING

Y9

Satu harapan

≈ 3 min

Tanyakan pasangan Anda untuk satu harapan sederhana: 'cium di sini', 'pegang di sini' atau 'usap di sini'. Turuti harapan mereka.



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING

KUNING

Y10

Punggung bawah dan bokong

≈ 3 min

Pijat punggung bawah, pinggul, dan bokong pasangan Anda di atas pakaian atau pakaian dalam. Gunakan tangan yang tenang dan kuat.

KUNING

Y11

Ciuman dan tangan

≈ 3 min

Cium pasangan Anda sambil tangan Anda bergerak di bawah atasan mereka atau di sepanjang kulit telanjang. Pertahankan sentuhan yang hangat dan lambat.

KUNING

Y12

Setrip kulit kecil

≈ 2 min

Temukan setrip kulit telanjang kecil di perut, punggung, bahu, atau pinggul. Cium dengan perlahan.

KUNING

Y13

Getaran di atas pakaian

≈ 3 min

Gunakan vibrator di atas pakaian atau pakaian dalam pasangan Anda di paha, punggung, pinggul, atau perut mereka. Mulai dengan pengaturan rendah. Belum langsung intim.

KUNING

Y14

Di bawah selimut

≈ 3 min

Barbaring dekat pasangan Anda di bawah selimut. Cium dan sentuh di atas pakaian atau pakaian dalam.

KUNING

Y15

Favorit pasangan Anda

≈ 3 min

Tanyakan pasangan Anda di mana terasa baik untuk dicium atau disentuh sekarang. Pertahankan kesederhanaan.

KUNING

Y16

Leher, telinga, bahu

≈ 3 min

Cium leher, telinga, dan bahu pasangan Anda. Gunakan bibir yang lembut dan napas yang hangat.

KUNING

Y17

Tangan di atas tangan

≈ 3 min

Letakkan tangan Anda di atas tangan pasangan Anda. Biarkan mereka memandu kedua tangan ke tempat yang terasa baik, di atas pakaian atau pakaian dalam. Ikuti kecepatan dan tekanan yang mereka tunjukkan, tanpa mengambil alih.

KUNING

Y18

Batas pakaian dalam

≈ 3 min

Sentuh di sekitar tepi pakaian dalam pasangan Anda, tetapi bukan di bawahnya. Cium perut, pinggul, atau paha mereka di antara setiap gerakan.



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING

KUNING

Y19

Telapak datar atau ujung jari

≈ 3 min

Usap punggung pasangan Anda terlebih dahulu dengan seluruh telapak tangan Anda, kemudian hanya dengan ujung jari Anda. Gunakan rute yang sama dan kecepatan santai yang sama kedua kalinya. Tanyakan pasangan: "telapak datar atau ujung jari?" Lanjutkan dengan pilihan pasangan Anda.

KUNING

Y20

Satu tangan dengan minyak

≈ 3 min

Hangatkan beberapa minyak pijat intim di telapak tangan Anda — jika Anda tidak memilikinya, gunakan pelumas. Jangan pernah menuangkan langsung ke kulit. Usap punggung pasangan Anda secara bergantian dengan tangan berminak dan tangan kering, dan akhirnya tanyakan: "minyak atau tanpa?" Lanjutkan dengan pilihan pasangan Anda.

KUNING

Y21

Jas panjang

≈ 3 min

Letakkan kedua telapak tangan di bagian bawah punggung pasangan Anda. Usap perlahan ke atas dengan satu tangan di setiap sisi tulang belakang, keluar di atas bahu, dan turun ke samping. Ulangi dengan ritme yang tenang. Gunakan minyak pijat intim — jika Anda tidak memilikinya, gunakan pelumas.

KUNING

Y22

Biji wijen dan beras

≈ 3 min

Berbaring berhadapan. Jalin tangan dan kaki Anda erat ke dalam satu sama lain, sedekat sehingga Anda dapat merasakan napas orang lain. Berbaring seperti ini, cium dengan tenang dan biarkan tangan Anda membelai punggung Anda.

KUNING

Y23

Lima tempat, lima angka

≈ 3 min

Cium dan usap lima tempat pada pasangan Anda, satu per satu: leher, tulang belikat, punggung bawah, perut, dan pinggul. Pasangan memberi setiap tempat nomor dari "satu" hingga "lima". Kembali ke tempat yang menang dan tetap di sana untuk waktu yang lama.

KUNING

Y24

Panas yang sunyi

≈ 3 min

Gosokkan telapak tangan Anda bersama sampai benar-benar hangat. Letakkan satu tangan di perut pasangan Anda dan satu di punggung bawah mereka, kulit ke kulit, dan pegang mereka sepenuhnya diam selama satu menit sambil bernapas dengan kecepatan yang sama. Selesai dengan satu usapan lambat.

KUNING

Y25

Pandangan cermin

≈ 3 min

Berdiri di belakang pasangan Anda di depan cermin. Usap bahu, lengan, dan perut pasangan Anda dengan perlahan sambil mempertahankan kontak mata di cermin. Pasangan mengatakan "lanjutkan" saat Anda berganti tempat. Melihat dan merasakan pada waktu yang sama membuat sentuhan lebih kuat.



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING



PERCIKAN

TINGKAT 2 · KUNING

ORANYE

01

Ciuman di atas pakaian dalam

≈ 3 min

Cium pasangan Anda melalui atau di sekitar pakaian dalam mereka, di pinggul, perut, dan paha. Pertahankan agar tetap ringan dan menggoda.

ORANYE

02

Fokus pada dada

≈ 4 min

Cium dan usap payudara atau dada pasangan Anda. Mulai dengan telapak tangan rata dan ciuman lembut, kemudian tanyakan apakah mereka ingin tekanan atau intensitas yang lebih besar.

ORANYE

03

Vibrator di atas pakaian dalam

≈ 3 min

Gunakan vibrator di atas pakaian dalam pasangan Anda. Mulai dengan pengaturan rendah dan biarkan mereka memutuskan apakah akan meningkatkannya.

ORANYE

04

Fokus pada dia, dengan lembut

≈ 4 min

Sekarang giliran dia. Biarkan dia mengambil tangan Anda dan menempatkannya di mana dia ingin disentuh, di atas atau di sekitar pakaian dalamnya. Ikuti tempat, tekanan, dan kecepatan yang ditunjukkannya, tanpa mengambil alih.

ORANYE

05

Fokus pada dia, dengan lembut

≈ 4 min

Sekarang giliran dia. Cium perutnya, pinggul dan paha dalamnya, perlahan-lahan bergerak menuju area di sekitar pakaian dalamnya. Pertahankan agar tetap penuh bermain dan tidak terburu-buru.

ORANYE

06

Pijat santai

≈ 5 min

Biarkan pasangan Anda berbaring telentang dengan mata tertutup, sebaiknya dengan penutup mata. Gunakan minyak pijat intim. Dengan telapak tangan rata, buat lingkaran lambat dari sangkar rusuk di atas perut dan paha ke betis. Istirahat sebentar di pangkal paha dan paha dalam, kemudian gosok kembali dengan lembut dan selesaikan dengan ciuman lembut di perut.

ORANYE

07

Penutup mata

≈ 4 min



Tanyakan apakah pasangan Anda ingin menggunakan penutup mata. Cium dengan lembut perut, dada, paha, dan pinggulnya. Jika mereka ingin, akhiri dengan beberapa ciuman lembut di dekat atau di atas pakaian dalamnya.

ORANYE

08

Air hangat

≈ 3 min



Mandi bersama dengan hangat. Cuci bahu, punggung, perut, kaki satu sama lain. Biarkan orang yang menerima memandu apa yang terasa menyenangkan.

ORANYE

09

Temukan ritmenya

≈ 4 min

Coba ciuman lembut yang sama di tiga tempat: leher, dada, dan paha dalam. Tanyakan tempat mana yang terasa terbaik, kemudian tetap di sana dengan ritme yang sama selama minimal satu menit.



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE

ORANYE

O10

Bokong dan paha

≈ 4 min

Pijat bokong dan paha pasangan Anda. Gunakan minyak atau pelumas pada kulit eksternal jika terasa tepat.

ORANYE

O11

Hanya bibir

≈ 3 min

Gunakan hanya bibir, pipi, dan napas di leher, dada, perut, dan paha pasangan Anda selama satu menit. Pertahankan tangan Anda di belakang punggung, kemudian tempatkan dengan lembut di pinggulnya dan selesaikan dengan ciuman kecil.

ORANYE

O12

Giliran dia

≈ 4 min

Rangsang area klitorisnya di atas pakaian dalamnya dengan ujung jari Anda dalam lingkaran lambat dan merata. Pertahankan tekanan ringan dan stabil, dan biarkan dia menyesuaikan dengan 'lebih' atau 'kurang'.

ORANYE

O13

Tubuh ke tubuh

≈ 4 min

Gosok tubuh Anda perlahan-lahan ke tubuh pasangan Anda, kulit ke kulit, dengan berat di pinggul dan paha. Gunakan pelumas pada kulit eksternal jika gesekan menjadi tidak nyaman.

ORANYE

O14

Dua menit masing-masing

≈ 4 min

Jelajahi pakaian dalam pasangan Anda dengan tangan Anda untuk rasa ingin tahu Anda sendiri — rasakan tekstur, kehangatan, dan bentuknya. Singkat di dada dan area intim, dll. Pasangan hanya mengatakan 'berhenti' jika sesuatu tidak nyaman. Tukar peran setelah dua menit telah berlalu.

ORANYE

O15

Katakan sebelum Anda melakukannya

≈ 4 min

Bisikkan ke telinga pasangan Anda tepat apa yang akan Anda lakukan: 'Sekarang aku akan menciummu di bagian bawah perutmu.' Tunggu tiga napas tenang, kemudian lakukan tepat apa yang Anda katakan—tidak pernah lagi. Ulangi dengan tempat baru di sekitar pakaian dalam. Janji yang ditepati adalah setengah dari keseruan.

ORANYE

O16

Tanyakan dulu

≈ 4 min

Tanyakan apakah pasangan Anda ingin Anda menyentuh atau mencium area intim mereka. Jika ya, dengan lembut memulai dengan ciuman ringan di sekitar area tersebut, kemudian dengan tangan Anda.

ORANYE

O17

Mainan untuk menenangkan

≈ 4 min

Gunakan vibrator atau mainan lembut untuk menenangkan pasangan setelah intensitas. Dimulai dengan pengaturan rendah dan biarkan mereka memandu Anda menuju apa yang terasa menyenangkan.

ORANYE

O18

Selimut hangat

≈ 4 min

Bungkus pasangan Anda dengan selimut hangat. Cium mata, hidung, dan dagunya dengan lembut, sembari menggosok punggungnya dengan perlahan.



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE

ORANYE

019

Sentuhan bermain

≈ 4 min

Sentuh pasangan Anda di berbagai tempat dengan ringan—leher, bahu, perut bagian dalam—dan tanyakan di mana sentuhan itu paling baik terasa.

ORANYE

020

Pijat telapak kaki

≈ 4 min

Pijat telapak kaki pasangan Anda dengan lembut. Gunakan ibu jari Anda untuk membuat gerakan kecil di atas dan di bawah setiap jari kaki, kemudian di lengkungan kaki.

ORANYE

021

Jari berbisik

≈ 4 min

Biarkan jari Anda berbisik melintasi kulit pasangan—ringan, perlahan, dan bercerita. Mulai dari telinga, turun ke leher, bahu, dan lengan, sambil membuat pola yang bervariasi.

ORANYE

022

Sentuhan tersembunyi

≈ 4 min

Sentuh pasangan Anda di tempat yang tidak terlihat oleh orang lain ketika Anda bersama—di bawah meja, di belakang pintu, di lemari. Pertahankan agar tetap rahasia dan memuaskan.

ORANYE

023

Pengorbanan suara

≈ 4 min

Biarkan pasangan Anda membuat suara apapun yang ingin mereka buat tanpa malu. Cium dan sentuh dengan cara yang mendorong ekspresi dan kenyamanan mereka.

ORANYE

024

Tangan di belakang

≈ 4 min

Pegang tangan pasangan Anda di belakang punggung sambil menciumnya. Ini membuatnya fokus pada sensasi mulut dan bibir Anda.

ORANYE

025

Permainan napas

≈ 4 min

Cium pasangan Anda, kemudian tarik napas lama dan bersamaan-sama. Lakukan ini beberapa kali sambil mempertahankan kontak intim.



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE



PERCIKAN

TINGKAT 3 · ORANYE

MERAH

R1

Ritmenya

≈ 5 min

Biarkan dia mengambil tangan Anda dan membimbing Anda ke tempat, tekanan, dan kecepatan yang dia inginkan. Ketika dia melepaskan, lanjutkan persis seperti yang dia tunjukkan.

MERAH

R2

Ritmenya

≈ 5 min

Biarkan dia menempatkan tangannya di atas Anda dan menunjukkan pegangan dan kecepatan yang dia suka. Gunakan pelumas jika perlu, dan pertahankan ritme yang merata.

MERAH

R3

Fokus klitoral yang merata

≈ 5 min

Rangsang area klitorisnya dengan ritme stabil dan tekanan ringan. Jangan mengubah teknik terlalu sering — ketika sesuatu bekerja, pertahankan itu.

MERAH

R4

Tangan lambat

≈ 5 min

Gunakan pelumas dan tangan yang stabil di penis. Pertahankan pegangan yang merata dan variasikan tekanan lebih dari kecepatan. Jangan ragu untuk istirahat satu atau dua kali ketika Anda memiliki tangan di akar penis, dengan pegangan yang lebih kuat, dan tahan selama beberapa detik sebelum melanjutkan. Tanyakan pada pasangan Anda apakah terasa enak.

MERAH

R5

Perineum

≈ 4 min

Pijat perineum pasangan Anda dengan lembut — area antara alat kelamin dan anus — di bagian luar tubuh. Gunakan bantalan jari rata, tekanan merata, dan pelumas.

MERAH

R6

Bangun dan tenangkan

≈ 6 min

Bawa pasangan Anda dekat dengan kesenangan yang kuat dengan tangan Anda, tenangkan dengan ciuman lembut di mulut, leher, dan dada, dan bangun lagi. Lakukan hanya jika pasangan Anda menyukainya.

MERAH

R7

Wanita nyaman

≈ 6 min



Posisi penerima yang nyaman di mana dia berbaring dan semuanya mencapai.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

MERAH

R8

Jeda tanpa jarak

≈ 3 min

Hentikan stimulasi, tetapi pertahankan kontak tubuh: pegang di sekitar pasangan Anda dan cium leher dan bahu dengan tenang. Pasangan mengatakan 'lanjutkan' ketika Anda akan pindah.

MERAH

R9

Jangan ubah

≈ 5 min

Rangsang pasangan Anda. Ketika pasangan Anda terlihat dekat dengan kesenangan yang intens, tanyakan sekali: 'Haruskah aku terus seperti ini?' Jika ya: pertahankan ritme, tekanan, dan tempat yang benar-benar stabil — dan jangan tanyakan lagi.



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH

MERAH

R10

Terus di sana

≈ 5 min

Temukan satu jenis sentuhan yang direspons pasangan Anda dengan baik. Pertahankan tempat, ritme, dan tekanan yang sama selama setidaknya tiga menit — jangan ubah bahkan jika terasa monoton bagi Anda.

MERAH

R11

Sampai ke dada

≈ 5 min

Penerima bersandar pada dada Anda — dekat di belakang, tangan di depan.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

MERAH

R12

Tangan di tangan berbaring miring

≈ 5 min

Berbaring berdampingan saling berhadapan di mana Anda memberi pada saat yang sama — dengan kecepatan yang sama dan tenang.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

MERAH

R13

Permainan tekan

≈ 6 min



Tekan lembut area sensitif pasangan dengan jari Anda di berbagai lokasi. Gunakan tekanan ringan dan tanyakan apa yang terasa paling baik.

MERAH

R14

Eksplorasi permukaan

≈ 6 min

Jelajahi seluruh tubuh pasangan dengan sentuhan ringan tanpa agenda apapun selain kesenangan.

MERAH

R15

Garis sentuhan

≈ 6 min

Gunakan satu jari untuk melacak garis imajiner di seluruh tubuh pasangan — dari dahi ke dada ke perut dan seterusnya.

MERAH

R16

Berkontemplasi

≈ 5 min

Habiskan sepuluh menit hanya menatap pasangan Anda — wajah, tubuh, reaksi mereka — sambil menyentuh mereka dengan ringan.

MERAH

R17

Percakapan taktil

≈ 5 min

Berkomunikasi hanya melalui sentuhan. Anda menunjukkan apa yang ingin Anda lakukan dengan lembut menyentuh, dan dia merespons dengan menutup mata atau membuka untuk meminta lebih banyak.

MERAH

R18

Pijatan penuh perhatian

≈ 5 min

Pijat seluruh tubuh pasangan dengan fokus penuh, tidak ada terburu-buru, hanya perhatian pada apa yang Anda sentuh.



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH

MERAH

R 19

Sentuhan lembut mencoba

≈ 5 min

Coba sentuhan super lembut di tempat yang biasanya lebih kuat — perhatikan bagaimana tubuh mereka merespons dengan cara baru.

MERAH

R 20

Pijat liang telinga

≈ 5 min

Dengan lembut gunakan ibu jari Anda untuk memijat liang telinga pasangan sambil mencium leher mereka.

MERAH

R 21

Refleksi tangan

≈ 5 min

Biarkan pasangan Anda menempatkan tangan mereka di atas tangan Anda dan memandu gerakan Anda — mereka adalah pabrik, Anda adalah jari mereka.

MERAH

R 22

Sentuhan bening

≈ 5 min

Sentuh pasangan Anda hanya dengan satu bagian tubuh — telapak tangan, jari telunjuk, bibir — dan lihat sensasi yang dihasilkan.

MERAH

R 23

Momen diam

≈ 5 min

Setelah kesenangan, berbaring berdampingan dalam keheningan mutlak selama lima menit, tangan bersatu, hanya bernafas bersama.

MERAH

R 24

Pengalaman rasa

≈ 5 min

Sentuh pasangan Anda dengan berbagai tekstur — kain lembut, bulu, es — dan lihat sensasi apa yang mereka sukai.

MERAH

R 25

Perpanjangan koneksi

≈ 5 min

Setelah semuanya, tetap bersama dalam keintiman untuk waktu yang lebih lama dari biasanya, hanya berbicara lembut dan saling sentuh.



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH



PERCIKAN

TINGKAT 4 · MERAH

UNGU

L1

Misionaris dengan bantal

≈ 7 min



Varian misionaris yang tenang di mana sudutnya cocok untuk dia.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

UNGU

L2

Dia di atas

≈ 7 min



Dia di atas dan memutuskan semuanya — gerakan, kedalaman, dan kecepatan.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

UNGU

L3

Sendok dengan tangan di depan

≈ 7 min



Berbaring miring yang dibuat untuk bertahan — keintiman di belakang, kesenangan di depan.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

UNGU

L4

Fokus pada wanita selama seks

≈ 7 min



Dia memilih posisi untuk hubungan seksual — sendok, dia di atas, atau duduk di pangkuannya — sehingga bagian depannya bebas untuk tangan atau vibrator.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

UNGU

L5

Wajah ke wajah berbaring miring

≈ 7 min

Posisi berbaring saling berhadapan — tenang, dekat, dan mudah disesuaikan.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

UNGU

L6

Di tepi tempat tidur untuk dia

≈ 7 min

Dia di tepi tempat tidur — dia berdiri, dan bagian depannya sepenuhnya bebas.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

UNGU

L7

Tulang berkumpul

≈ 7 min

Varian misionaris dengan kakinya bersama — kontak lebih dengan gerakan lebih sedikit.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

UNGU

L8

Dari belakang dengan kedekatan

≈ 7 min

Posisi dari belakang dengan kedekatan penuh dan kemampuan untuk berciuman.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

UNGU

L9

Duduk wajah ke wajah

≈ 7 min

Duduk bersama wajah ke wajah dengan kedua lengan melingkar.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU

UNGU

L10

Permainan kedalaman

≈ 7 min

Fokus pada kedalaman yang berbeda dan tanyakan preferensinya.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

UNGU

L11

Kontemplasi tubuh

≈ 7 min

Habiskan waktu hanya melihat dan menyentuh tubuhnya sambil terhubung tetapi tidak bergerak.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

UNGU

L12

Ritme ganda

≈ 6 min

Dua ritme berbeda — satu dari hubungan seksual, satu dari vibrator.

UNGU

L13

Eksplorasi sudut

≈ 6 min

Coba berbagai sudut dalam posisi misionaris dengan gerakan bantal kecil.

UNGU

L14

Permainan kecepatan

≈ 8 min

Mulai sangat lambat, kemudian secara bertahap tingkatkan kecepatan sesuai feedback-nya.

UNGU

L15

Koneksi wajah

≈ 6 min

Fokus pada kontak pandang dan wajah sepanjang waktu.

UNGU

L16

Perjalanan panjang

≈ 6 min

Maksimalkan waktu dengan fokus pada sensasi bukan pada tujuan.

UNGU

L17

Suara dan napas

≈ 6 min

Fokus pada suara dan napas Anda saat bersama.

UNGU

L18

Sentuhan terang-terangan

≈ 6 min

Gunakan sentuhan di mana-mana di tubuhnya sambil tetap terhubung.



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU

UNGU

L19

Ritme stabil

≈ 6 min

Pilih ritme yang nyaman dan pertahankan itu untuk waktu yang lama.

UNGU

L20

Eksplorasi bersama

≈ 6 min

Coba posisi baru yang ingin kalian berdua coba.

UNGU

L21

Persiapan suara

≈ 6 min

Gunakan suara Anda untuk menunggangi saat bersama.

UNGU

L22

Permainan napas

≈ 6 min

Sinkronkan napas Anda dengan gerakan Anda.

UNGU

L23

Momen diam

≈ 6 min

Setelah kesenangan, tetap terhubung tanpa gerakan untuk beberapa menit.

UNGU

L24

Permainan suara

≈ 6 min

Dengarkan suaranya berubah dan gunakan itu untuk memandu gerakan Anda.

UNGU

L25

Koneksi panjang

≈ 6 min

Habiskan waktu lama hanya terhubung dan bersama.



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU



PERCIKAN

TINGKAT 5 · UNGU

HITAM

S1

Area prostat luar

≈ 5 min

Pijat perineumnya — area antara skrotum dan anus — dengan bantalan jari datar, pelumas, dan tekanan yang lembut dan merata. Jangan masuk. Tanyakan: 'Tekanan lebih besar atau sama?'

HITAM

S2

Satu jari, jelas ya

≈ 5 min

Sentuhan anal hanya dapat dicoba jika pasangan jelas menginginkannya. Gunakan satu jari, banyak pelumas, kuku pendek, dan kecepatan yang santai.

HITAM

S3

Fantasi ringan dia

≈ 6 min

Tanyakan kepadanya untuk mendeskripsikan fantasi yang lembut. Lakukan hanya bagian yang paling aman dan paling mudah, jika keduanya menginginkannya.

HITAM

S4

Fantasi ringan dia

≈ 6 min

Tanyakan kepadanya untuk mendeskripsikan fantasi yang ringan. Lakukan hanya bagian yang benar-benar diinginkan keduanya.

HITAM

S5

Edging

≈ 7 min

Edge: bangun pasangan Anda sampai orgasme, tenangkan, berciuman selama 30 detik dan mulai lagi. Maksimal tiga putaran.

HITAM

S6

Dia mengendalikan mainan

≈ 6 min

Biarkan dia mengendalikan vibrator sendiri di luar tubuhnya. Dekat, cium leher dan dadanya, dan pegang dia sekitar sambil dia menemukan apa yang mengena.

HITAM

S7

Dia mengendalikan mainan

≈ 6 min

Biarkan dia mengarahkan vibrator menuju akar penis dan perineum. Cium perutnya dan pahanya sementara itu, dan biarkan dia tunjukkan di mana tangan Anda harus berada.

HITAM

S8

Tampilan belakang dengan bantal

≈ 7 min

Varian yang aman dan tenang dari belakang di mana dia beristirahat sepenuhnya.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

HITAM

S9

Sebaliknya dia di atas

≈ 7 min

Dia di atas, menghadap menjauh darinya — dia mengatur segalanya, dia melihat dan mendukung.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM

HITAM

S10

Kursi

≈ 6 min

Duduk di kursi yang kokoh — padat, sederhana, dan berbeda.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

HITAM

S11

Di depan cermin

≈ 6 min

Posisi yang akrab — di depan cermin, sehingga Anda melihat satu sama lain dari sudut baru.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

HITAM

S12

Sentuhan berbisik

≈ 7 min

Sentuh pasangan Anda dengan lembut sambil membisikkan apa yang akan Anda lakukan selanjutnya.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

HITAM

S13

Permainan kontrol

≈ 7 min

Dia memiliki kontrol penuh — dia mengatakan kapan harus cepat, lambat, atau berhenti.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

HITAM

S14

Sentuhan lembut kejutan

≈ 6 min

Sentuh area tak terduga dengan lembut — bawah telinga, hipbone, di dalam pergelangan tangan.

HITAM

S15

Permainan tekstur

≈ 6 min

Gunakan berbagai tekstur — kain lembut, bulu, es — pada tubuhnya untuk sensasi baru.

HITAM

S16

Permainan temperatur

≈ 6 min

Gunakan es dan kehangatan — es di satu tempat, kehangatannya dari mulut di tempat lain.

HITAM

S17

Kontrol berkendara

≈ 6 min

Dia mengontrol semuanya melalui gerakan; Anda hanya mengikuti tempo yang dia tetapkan.

HITAM

S18

Permainan posisi

≈ 6 min

Bergerak melalui tiga posisi berbeda, masing-masing 5 menit, dan tanyakan posisi mana yang terbaik.



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM

HITAM

S19

Permainan penundaan

≈ 6 min

Bangun kesenangan perlahan-lahan selama 15 menit, tangkap puncaknya, kemudian tenangkan sepenuhnya dan mulai lagi.

HITAM

S20

Permainan keheningan

≈ 6 min

Tidak ada suara, tidak ada kata-kata — hanya sentuhan dan koneksi mata.

HITAM

S21

Sentuhan dipandu

≈ 6 min

Pegang tangan dia dan pandu ke mana sentuhan harus pergi pada tubuh Anda saat dia sentuh Anda.

HITAM

S22

Permainan pengulangan

≈ 6 min

Ulangi gerakan yang sama di lokasi yang sama sampai kesenangan membangun ke puncak.

HITAM

S23

Permainan doa

≈ 6 min

Cium dia di mana-mana sambil membisikkan apresiasi atau cinta Anda.

HITAM

S24

Permainan sensori

≈ 6 min

Buta mata dia dan sentuh hanya dengan mulut dan bibir Anda, tidak ada tangan.

HITAM

S25

Koneksi mendalam

≈ 6 min

Setelah kesenangan, tetap sangat dekat dalam keheningan untuk waktu lama.



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM



PERCIKAN

TINGKAT 6 · HITAM

LIAR

GL1

Diikat ke tempat tidur

≈ 7 min

Ikut pergelangan tangan pasangan Anda dengan longgar ke kepala tempat tidur memakai syal lembut yang mudah dilepas. Lakukan hanya jika keduanya benar-benar mau, dan sepakati kata henti lebih dulu. Rangsang dengan tenang memakai tangan dan mulut, atau vibrator jika keduanya mau. Yang terikat boleh bilang 'berhenti' kapan saja, dan Anda segera melepaskan semuanya.

LIAR

GL2

Perintah yang tenang

≈ 7 min

Sepakati kata henti lebih dulu, dan lakukan hanya jika keduanya benar-benar mau. Beri pasangan Anda pesan singkat dan tenang: 'berbaring di sini', 'jangan bergerak', 'bernapas pelan'. Biarkan pasangan mengikuti setiap pesan sementara Anda menyentuh perlahan dan mengatur tempo. Pasangan boleh bilang 'berhenti' kapan saja, dan semuanya langsung berhenti.

LIAR

GL3

Tukar kontrol

≈ 7 min

Sepakat terlebih dahulu dan setuju pada kata henti. Lakukan hanya jika keduanya jelas menginginkannya. Satu mengambil alih semua kontrol selama lima menit: memberikan perintah singkat, menentukan tempo dan setiap sentuhan, dan yang lain taat dengan tepat. Kemudian tukar peran. Orang yang mengikuti dapat mengatakan 'berhenti' kapan saja, dan kemudian semuanya berhenti segera.

LIAR

GL4

Dia menyerahkan kontrol

≈ 7 min

Biarkan dia menyerahkan kendali sepenuhnya. Lakukan hanya jika keduanya benar-benar mau, dan sepakati kata henti lebih dulu. Anda menentukan tempo dan semua sentuhan pada klitoris dan seluruh tubuhnya. Tahan dia lama di ambang sebelum Anda melepaskannya. Dia hanya memilih alat: tangan, mulut, atau vibrator. Dia boleh bilang 'berhenti' kapan saja, dan semuanya langsung berhenti.

LIAR

GL5

Tangan di atas kepala

≈ 7 min

Minta pasangan Anda menempatkan pergelangan tangan bersama di atas kepala mereka dan berbaring diam. Lakukan hanya jika keduanya jelas menginginkannya, dan sepakat pada kata henti terlebih dahulu. Tahan dengan tenang mereka di tempat dengan satu tangan dan gunakan tangan dan mulut lainnya padanya. Dia dapat mengatakan 'berhenti' kapan saja, dan Anda akan segera dilepaskan.

LIAR

GL6

Terikat dan buta

≈ 7 min

Ikut pergelangan tangan pasangan Anda dengan longgar memakai syal lembut dan tutup matanya. Lakukan hanya jika keduanya benar-benar mau, dan sepakati kata henti lebih dulu. Sentuh perlahan dan tak terduga dengan tangan dan mulut. Yang terikat boleh bilang 'berhenti' kapan saja, dan Anda segera melepaskan semuanya.

LIAR

GL7

Pasangan mengendalikan semuanya

≈ 7 min

Biarkan pasangan Anda mengatur semuanya. Lakukan hanya jika keduanya benar-benar mau, dan sepakati kata henti lebih dulu. Pasangan memberi pesan singkat soal tempo dan sentuhan, dan Anda mengikutinya tanpa mengambil alih. Saat berhubungan seksual, pasangan yang mengatur kedalaman dan kecepatan. Pasangan boleh bilang 'berhenti' kapan saja, dan semuanya langsung berhenti.

LIAR

GL8

Tepukan yang dibangun

≈ 7 min

Sepakat pada kata henti sebelum Anda mulai, dan lakukan hanya jika keduanya jelas menginginkannya. Ketuk bokong dengan tangan datar dan mangkuk, satu tepukan sekaligus, selalu di bokong atau paha. Mulai begitu ringan sehingga hampir menggelitik, dan hanya tingkatkan kekuatan ketika pasangan Anda berkata 'lebih'. Hentikan semuanya segera di 'berhenti'.

LIAR

GL9

Garis rambut keseluruhan

≈ 7 min

Sepakat pada kata henti terlebih dahulu, dan lakukan hanya jika keduanya jelas menginginkannya. Kumpulkan rambut di bagian bawah kepala, dekat dengan kulit kepala, dan tutup tangan Anda dengan tenang. Tarik merata dan kuat, tidak pernah menyentak dan tidak pernah melawan leher. Tahan sebentar, lepaskan dengan lembut, dan sekali lagi tarik 'lebih' - segera berhenti 'berhenti'.



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR

LIAR

GL10

Gigitan ringan

≈ 7 min

Sepakat pada kata henti terlebih dahulu, dan lakukan hanya jika keduanya jelas menginginkannya. Letakkan gigi Anda dengan lembut di bahu atau paha pasangan, dengan tekanan ringan dan tidak pernah di leher atau wajah. Bergantian antara menggigit dengan lembut dan mencium tempat yang sama. Gigit sedikit lebih keras hanya di 'lebih', dan segera lepaskan di 'berhenti'.

LIAR

GL11

Mencubit tegas

≈ 7 min

Sepakat pada kata henti terlebih dahulu, dan lakukan hanya jika keduanya jelas menginginkannya. Cubiti pasangan Anda di dada atau paha bagian dalam dengan lembut dan tegas. Tahan cubitan sebentar dan lepaskan dengan lembut. Mulai hampir tidak terlihat, tingkatkan tekanan hanya di 'lebih', pergi 'lebih tenang' ketika pasangan memintanya, dan segera berhenti di 'berhenti'.

LIAR

GL12

Dia melampaui puncak

≈ 7 min

Biarkan dia memegang mainan kejut sendiri dan terus melampaui orgasme pertama. Berbaring dekat, cium dia dan pegang dia sambil dia mengendalikan semuanya. Dia hanya terus selama dia menginginkannya, dan segera melepaskan 'berhenti'. Sepakat tentang permainan terlebih dahulu, dan hanya jika keduanya jelas menginginkannya.

LIAR

GL13

Stimulasi ganda

≈ 7 min

Dengan lembut masukkan dildo bergetar ke dalamnya dengan banyak pelumas, sambil menahan mainan kejut terhadap klitorisnya pada saat yang sama. Dia mengendalikan kedua kekuatan dengan 'lebih', 'kurang', atau 'berhenti'. Lakukan hanya jika keduanya jelas menginginkannya, dan sepakat pada kata henti terlebih dahulu.

LIAR

GL14

Gelang penis dan vibrator

≈ 7 min

Letakkan gelang penis ketika pasangan Anda siap, dan jalankan vibrator dengan sedikit pelumas di sepanjang poros dan akar penis pada saat yang sama. Pasangan mengontrol getaran dengan 'naik', 'turun', atau 'berhenti'. Lepaskan cincin segera jika ada rasa sakit atau mati rasa. Lakukan hanya jika keduanya jelas menginginkannya.

LIAR

GL15

Gelang penis selama hubungan seksual

≈ 7 min

Berhubungan seksual dengan cincin penis terpasang, sambil memegang vibrator pada klitoris dengan gerakan tenang. Dia mengendalikan getaran dengan 'lagi', 'kurang', atau 'berhenti'. Lepaskan cincin segera jika terasa tidak nyaman, dan jangan memakainya terlalu lama. Lakukan hanya jika keduanya benar-benar mau, dan sepakati kata henti lebih dulu.

LIAR

GL16

Dua mainan di atasnya

≈ 7 min

Gerakkan vibrator ke kepala penis dan tongkat pijat ke akar penis pada saat yang sama, dengan sedikit pelumas. Pasangan mengontrol kekuatan pada keduanya dengan 'lebih', 'kurang', atau 'berhenti'. Mulai rendah dan hanya tingkatkan menjadi 'lebih'. Lakukan hanya jika keduanya jelas menginginkannya, dan sepakat pada kata henti terlebih dahulu.

LIAR

GL17

Permainan sensori buta

≈ 7 min

Penutup matanya dan sentuh dengan tekstur yang berbeda, suara yang tak terduga, dan sentuhan yang tidak dapat diprediksi.

LIAR

GL18

Permainan posisi dominasi

≈ 7 min

Tahan dia dalam posisi sambil Anda melakukan gerakan, meninggalkan dia tidak berdaya untuk bergerak.



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR



PERCIKAN

TINGKAT 7 · LIAR

LIAR

GL19

Permainan suara rendah

≈ 7 min

Gunakan suara rendah dan perintah tenang untuk mendorong tanpa keras atau agresif.

LIAR

GL20

Permainan eksplorasi batas

≈ 7 min

Bersama-sama tentukan zona nyaman dan tidak nyaman dengan komunikasi terbuka.

LIAR

GL21

Permainan komando suara

≈ 7 min

Dia memberikan perintah lembut, Anda memenuhinya dengan presisi dan kecepatan.

LIAR

GL22

Permainan penilaian ketahanan

≈ 7 min

Dia memegang diri sampai Anda membiarkannya pergi, menguji ketahanan dan kontrol mereka.

LIAR

GL23

Pengekangan lunak

≈ 7 min

Ikat lengan atau kakinya dengan syal lembut atau ikatan bulu, bukan untuk nyeri tapi untuk ketidakberdayaan.

LIAR

GL24

Permainan pernyataan sensasi

≈ 8 min

Sebelum menyentuh, bisikkan apa yang akan Anda lakukan, membuat antisipasi intens.

Panduan lengkap: lihat perpustakaan posisi di booklet aturan.

LIAR

GL25

Permainan perlahan naik

≈ 7 min

Naik dari sentuhan lembut menjadi tekanan tegas selama 20 menit, tanpa pernah terburu-buru.


PERCIKAN
TINGKAT 7 · LIAR


PERCIKAN
TINGKAT 7 · LIAR


PERCIKAN
TINGKAT 7 · LIAR


PERCIKAN
TINGKAT 7 · LIAR


PERCIKAN
TINGKAT 7 · LIAR


PERCIKAN
TINGKAT 7 · LIAR


PERCIKAN
TINGKAT 7 · LIAR

Percakapan, jeda dan penyesuaian

Berbicara sambil Anda bermain. Penerima selalu dapat meminta lebih banyak, lebih sedikit, lebih lambat, sudut yang berbeda, jeda atau berhenti sepenuhnya. Anda tidak perlu safeword.

Orang yang memberi harus mendengarkan dan menyesuaikan tanpa membuat masalah. Jika ada yang terasa tidak pasti, berhenti, peluk satu sama lain dan cari tahu apa yang terasa benar selanjutnya.

Sesudahnya

Habiskan beberapa menit untuk saling peluk. Anda mungkin mengatakan:

satu hal yang Anda sukai

satu hal yang terasa enak

satu hal yang ingin Anda lakukan lagi



Perpustakaan posisi

Panduan lengkap untuk setiap kartu posisi. Kartu itu sendiri memiliki versi singkat — di sini Anda akan menemukan pengaturan, sudut, kecepatan, tangan, check-in dan penyesuaian untuk setiap kartu.

R7 Wanita nyaman · ≈ 6 min

Posisi penerima yang nyaman di mana dia berbaring dan semuanya mencapai.

Persiapan: Dia berbaring telentang dengan bantal di bawah kepalanya dan sebaiknya satu di bawah lututnya atau pinggulnya. Anda berbaring atau duduk di sebelahnya.

Sudut: Bantal di bawah lututnya melepaskan ketegangan di perutnya dan pinggulnya, sehingga dia dapat menerima tanpa memegang apa pun sendiri.

Kecepatan: Mulai dengan ciuman lembut dan tangan di perut dan paha. Lanjutkan ke kesenangan langsung hanya ketika dia sudah panas.

Tangan: Gunakan tangan, mulut, atau vibrator dengan tenang. Pelumas untuk stimulasi tangan langsung.

Pemeriksaan: Tanyakan sekali: 'Lebih, kurang, atau sama?' Ikuti jawabannya tanpa mengubah semuanya.

Penyesuaian: Jika dia menjadi tegang, kembali ke sentuhan yang tenang. Sesuaikan bantal sampai sudut terasa seperti sedang istirahat.

R11 Sampai ke dada · ≈ 5 min

Penerima bersandar pada dada Anda — dekat di belakang, tangan di depan.

Persiapan: Duduk bersandar pada kepala tempat tidur dengan bantal di belakang punggung Anda. Penerima duduk di antara kaki Anda dan bersandar pada dada Anda.

Sudut: Penerima menopang seluruh beratnya pada Anda dan dapat diturunkan sepenuhnya. Anda menjangkau leher, dada, perut, dan paha dari depan.

Kecepatan: Mulai dengan ciuman di leher dan tangan yang tenang di perut dan dada. Biarkan itu berkembang perlahan.

Tangan: Tangan Anda bekerja dari depan di mana penerima menginginkannya. Pelumas dengan kontak langsung.

Pemeriksaan: Penerima menempatkan tangannya di atas Anda dan memindahkannya ke tempat yang terbaik.

Penyesuaian: Jika punggung Anda lelah, letakkan lebih banyak bantal di belakangnya. Penerima dapat sedikit menggiring pinggul ke depan untuk sudut yang lebih baik.

R12 Tangan di tangan berbaring miring · ≈ 5 min

Berbaring berdampingan saling berhadapan di mana Anda memberi pada saat yang sama — dengan kecepatan yang sama dan tenang.

Persiapan: Berbaring miring berhadapan satu sama lain, cukup dekat untuk berciuman. Masing-masing dari Anda memiliki satu tangan gratis.

Sudut: Memberi pada saat yang sama berarti tidak ada yang hanya menunggu giliran. Cerminkan kecepatan satu sama lain alih-alih bersaing.

Kecepatan: Setuju untuk menjaganya tetap tenang. Jika Anda melambat, pasangan Anda akan mengikuti.

Tangan: Gunakan tangan gratis Anda dengan pelumas. Lengan lainnya dapat beristirahat di bawah leher pasangan.

Pemeriksaan: Bisikkan: 'Ketukan yang sama?' Senyuman juga merupakan jawaban.

Penyesuaian: Jika Anda kehilangan ritme, berhenti dan hanya berciuman sebentar. Salah satu dari Anda selalu dapat memberi sementara yang lain beristirahat.

L1 Misionaris dengan bantal · ≈ 7 min

Varian misionaris yang tenang di mana sudutnya cocok untuk dia.

Persiapan: Lakukan hubungan seksual misionaris: dia berbaring telentang dengan bantal kokoh di bawah pinggul atau pinggulnya, dia di atasnya dengan beratnya pada lengan bawahnya.

Sudut: Bantal sedikit memiringkan pinggulnya ke atas. Dia berbaring tinggi, jadi tubuhnya bersandar pada area klitoris alih-alih bergerak lurus masuk dan keluar.

Kecepatan: Gerakan bergoyang yang tenang dengan kontak yang merata. Ritme lebih penting daripada kedalaman dan kecepatan.

Tangan: Dia dapat menempatkan tangannya di punggung bawahnya dan menunjukkan ritme yang dia inginkan. Vibrator di antara Anda adalah opsional.

Pemeriksaan: Dia bertanya: 'Tekanan lebih besar atau sama?' Ikuti jawabannya tanpa mengubah semuanya sekaligus.

Penyesuaian: Jangan ketuk sudutnya, geser bantalnya naik atau turun sedikit, atau letakkan kakinya di sekitar pinggulnya.

L2 Dia di atas · ≈ 7 min

Dia di atas dan memutuskan semuanya — gerakan, kedalaman, dan kecepatan.

Persiapan: Lakukan seks dengannya di atas: dia berbaring telentang dan dia duduk di atasnya dengan lututnya di kedua sisi pinggulnya.

Sudut: Tegak, dia mengelola semuanya sendiri. Dia dapat berganti antara duduk lurus dan membungkuk ke depan, tergantung apa yang paling cocok untuknya.

Kecepatan: Dia menetapkan kecepatan — dia mengikuti gerakan alih-alih mengambil alih. Gerakan bergoyang kecil sering kali bekerja terbaik.

Tangan: Tangannya menopang pinggul atau mengusap paha dan dada. Dia dapat menempatkan tangannya sendiri atau vibrator di mana dia inginkan.

Pemeriksaan: Dia bertanya sekali: 'Seperti itu?' Dia menjawab dengan 'sama', 'lebih', atau 'lebih tenang'.

Penyesuaian: Jika lututnya merasa lelah, letakkan bantal di bawahnya — atau berbaring miring dengan tenang tanpa melepaskan satu sama lain.

L3 Sendok dengan tangan di depan · ≈ 7 min

Berbaring miring yang dibuat untuk bertahan — keintiman di belakang, kesenangan di depan.

Persiapan: Lakukan seks dalam posisi sendok: berbaring miring dengannya di belakangnya, keduanya dengan bantal di bawah kepala mereka. Dia meletakkan kakinya yang teratas sedikit ke depan, di atas bantal terpisah.

Sudut: Bantal di bawah kaki membuka sudutnya tanpa dia harus memegang apa pun sendiri. Mulai dangkal dan tenang.

Kecepatan: Gerakan kecil yang tenang. Posisi ini tentang ketahanan dan ketenangan, bukan kecepatan.

Tangan: Tangannya berada di depan — di perutnya, dadanya, atau area klitorisnya — atau memegang vibrator di mana pun dia menginginkannya.

Pemeriksaan: Dia bertanya dengan lembut, 'Tempat yang tepat?' Dia menempatkan tangannya di atasnya, memindahkannya jika ada yang bisa diperbaiki.

Penyesuaian: Tertidur lengannya, letakkan di bawah bantalnya. Jika dia menginginkan stimulasi yang lebih langsung, dia membiarkan dia mengambil alih tangan atau vibrator sendiri.

L4 Fokus pada wanita selama seks · ≈ 7 min

Dia memilih posisi untuk hubungan seksual — sendok, dia di atas, atau duduk di pangkuannya — sehingga bagian depannya bebas untuk tangan atau vibrator.

Persiapan: Dia memilih antara sendok, dia di atas, atau duduk di pangkuannya. Intinya adalah satu tangan menjangkau depan.

Sudut: Hubungan seksual saja memberikan banyak wanita terlalu sedikit stimulasi langsung. Depan gratis berarti dia mendapatkan keduanya pada saat yang sama.

Kecepatan: Pertahankan hubungan seksual tenang dan stabil, sehingga tangan di depan dapat mempertahankan ritme stabilitasnya sendiri.

Tangan: Tangannya atau tangannya — atau vibrator bertenaga rendah — bekerja dengan stabil di depan. Jangan ubah teknik terlalu sering.

Pemeriksaan: Dia bertanya, 'Tempat yang tepat?' Dia memindahkan tangannya jika ada yang bisa diperbaiki.

Penyesuaian: Jika ritmenya bertabrakan, biarkan hubungan seksual hampir diam untuk sementara sementara tangan terus berlanjut.

L5 Wajah ke wajah berbaring miring · ≈ 7 min

Posisi berbaring saling berhadapan — tenang, dekat, dan mudah disesuaikan.

Persiapan: Lakukan hubungan seksual dalam posisi berbaring di sebelah satu sama lain. Dia meletakkan kaki atasnya di sekitar pinggulnya, sebaiknya dengan bantal di bawah lutut. Mulai dangkal.

Sudut: Kaki di sekitar pinggul membuka sudutnya tanpa usaha, dan wajah ke wajah Anda bisa berciuman dan berbicara lembut selamanya.

Kecepatan: Gerakan kecil yang tenang. Posisi ini dibuat untuk bertahan, bukan untuk kecepatan.

Tangan: Keduanya memiliki satu tangan gratis: pegang di sekitar, usap punggung — atau biarkan tangan meluncur turun ke dia.

Pemeriksaan: Bisikkan: 'Baik seperti itu?' Dia merespons dengan kata-kata atau dengan menarik Anda lebih dekat.

Penyesuaian: Tertidur lengannya, letakkan di bawah bantalnya. Jika dia membutuhkan lebih, Anda berguling dengan tenang sampai dia berada di atas.

L6 Di tepi tempat tidur untuk dia · ≈ 7 min

Dia di tepi tempat tidur — dia berdiri, dan bagian depannya sepenuhnya bebas.

Persiapan: Dia berbaring telentang dengan pinggulnya di tepi tempat tidur dan bantal di bawahnya. Dia berdiri di lantai di sebelah tepinya. Lakukan hubungan seksual di mana dia mengontrol kedalaman dengan kakinya.

Sudut: Berdiri, dia memiliki tangan gratis dan dia beristirahat sepenuhnya — dan seluruh depan dia gratis untuk tangan atau vibrator.

Kecepatan: Tenang dan stabil. Berdiri memberikan lebih banyak kekuatan daripada yang dia sadari — dia menetapkan batasnya.

Tangan: Tangannya: pinggul, perut, dada — atau vibrator bertenaga rendah di mana dia menginginkannya.

Pemeriksaan: Dia bertanya: 'Tinggi badan yang baik?' Dia menjawab dengan singkat, dan Anda menyesuaikan dengan bantal.

Penyesuaian: Jika terlalu intensif, dia berlutut dan menggunakan mulut dan tangannya sebagai gantinya.

L7 Tulang berkumpul · ≈ 7 min

Varian misionaris dengan kakinya bersama — kontak lebih dengan gerakan lebih sedikit.

Persiapan: Lakukan hubungan seksual misionaris dengan kakinya bersama, sebaiknya dengan bantal di bawah pinggulnya. Dia berbaring di atas dengan lututnya di luar miliknya.

Sudut: Kaki yang terhubung memberikan kontak lebih halus dan lebih banyak tekanan di tempat yang tepat — tanpa siapa pun yang harus bekerja lebih keras.

Kecepatan: Gerakan bergoyang lambat. Tekanan dan kedekatan melakukan pekerjaan, bukan kecepatan.

Tangan: Dia beristirahat di lengan bawahnya dan bisa menciumnya sepanjang waktu. Dia dapat mengencangkan dan melepaskan pahanya dengan ritmenya sendiri.

Pemeriksaan: Dia bertanya: 'Tekanan lebih besar atau sama?'

Penyesuaian: Jika terasa terlalu ketat, letakkan bantalnya lebih tinggi di bawah pinggulnya atau biarkan dia membuka kakinya sedikit.

L8 Dari belakang dengan kedekatan · ≈ 7 min

Posisi dari belakang dengan kedekatan penuh dan kemampuan untuk berciuman.

Persiapan: Dia berbaring di sisinya, dia di belakangnya, keduanya dengan bantal. Dia dapat menjangkau dadanya dan menciumnya.

Sudut: Dari belakang namun dapat sepenuhnya bersama wajah Anda bersebelahan.

Kecepatan: Lambat dan intim.

Tangan: Kedua tangan dapat menjangkau depan untuk stimulasi tambahan atau hanya untuk memegang.

Pemeriksaan: Tanyakan dengan lembut tentang kedalaman dan kecepatan.

Penyesuaian: Tetap berbagi intimitas wajah, sesuaikan posisi untuk kenyamanan.

L9 Duduk wajah ke wajah · ≈ 7 min

Duduk bersama wajah ke wajah dengan kedua lengan melingkar.

Persiapan: Dia duduk, dia duduk di pangkuannya, keduanya dengan lengan melingkari yang lain.

Sudut: Posisi yang sangat intim dengan akses penuh ke kontak tubuh.

Kecepatan: Gerakan kecil dan lambat, atau tetap diam sambil terhubung.

Tangan: Tangan bebas untuk memeluk, membelai, atau menambahkan vibrator.

Pemeriksaan: Lihat matanya dan tanyakan apa yang dia butuhkan.

Penyesuaian: Menyesuaikan sudut dengan bantal di belakang dia jika lelah.

L10 Permainan kedalaman · ≈ 7 min

Fokus pada kedalaman yang berbeda dan tanyakan preferensinya.

Persiapan: Dalam posisi apa pun yang Anda pilih, mulai dangkal dan secara bertahap tawarkan lebih dalam.

Sudut: Biarkan dia memandu kedalaman, berkata 'cukup' ketika dia merasa nyaman.

Kecepatan: Lambat sehingga dia dapat merasakan perubahan kedalaman dengan jelas.

Tangan: Gunakan tangan untuk menyesuaikan sudutnya jika diperlukan.

Pemeriksaan: Tanyakan terus apakah kedalaman baik atau jika dia menginginkan perubahan.

Penyesuaian: Kembali ke dangkal kapan saja jika dia merasa tidak nyaman.

L11 Kontemplasi tubuh · ≈ 7 min

Habiskan waktu hanya melihat dan menyentuh tubuhnya sambil terhubung tetapi tidak bergerak.

Persiapan: Terhubung dalam posisi apa pun, tetapi fokus pada sensasi bukan gerakan.

Sudut: Keintiman tanpa desakan untuk 'hasil'.

Kecepatan: Tidak ada tempo — hanya menjadi bersama.

Tangan: Sentuh wajahnya, rambut, punggung — menjelajahi dengannya.

Pemeriksaan: Lihat reaksinya dan dengarkan.

Penyesuaian: Tetap terhubung; gerakan dapat datang nanti atau tidak sama sekali.

S8 Tampilan belakang dengan bantal · ≈ 7 min

Varian yang aman dan tenang dari belakang di mana dia beristirahat sepenuhnya.

Persiapan: Dia berbaring di perutnya dengan bantal besar di bawah pinggulnya dan lengan di bawah kepalanya. Dia berlutut di belakangnya dan Anda melakukan hubungan seksual yang dimulai dangkal.

Sudut: Bantal mengangkat pinggulnya tanpa dia harus memegang posisi sendiri. Sudutnya bisa terasa dalam — mulai dangkal dan tenang.

Kecepatan: Santai, rasakan, dan biarkan dia mengatakan kapan dan jika akan ada lebih banyak. Kedalaman tidak boleh pernah mengejutkan.

Tangan: Dia mengusap punggung dan pinggulnya. Salah satu dari Anda dapat memegang tangan atau vibrator di depan, menuju area klitoral. Pelumas jika perlu.

Pemeriksaan: Gunakan kata-kata sederhana sambil berjalan: 'lanjutkan', 'tenang', 'dangkal' atau 'berhenti'.

Penyesuaian: Jika sudutnya terasa terlalu dalam, turunkan pinggulnya lebih rendah menuju bantal atau berubah dengan tenang ke posisi sendok.

S9 Sebaliknya dia di atas · ≈ 7 min

Dia di atas, menghadap menjauh darinya — dia mengatur segalanya, dia melihat dan mendukung.

Persiapan: Dia berbaring telentang. Dia duduk di atasnya menghadap kakinya, dengan lututnya di kedua sisi, dan Anda melakukan hubungan seksual dengan kecepatannya.

Sudut: Sudutnya baru bagi keduanya, dan dia mengontrol kedalaman dan arah sepenuhnya sendiri. Dia harus mengikuti, tidak memerintah.

Kecepatan: Dia menetapkan kecepatan dengan gerakan kecil yang tenang. Dia menjaga pinggulnya tetap diam.

Tangan: Tangannya beristirahat di pinggul atau punggung bawahnya. Dia dapat menggunakan tangan sendiri atau vibrator di depan.

Pemeriksaan: Dia bertanya sekali: 'Baik untuk Anda?' Dia merespons dengan kata-kata atau gestur.

Penyesuaian: Jika sudutnya terasa tajam, dia sedikit membungkuk ke depan dengan tangan di kakinya — atau dia berubah dengan tenang.

S10 Kursi · ≈ 6 min

Duduk di kursi yang kokoh — padat, sederhana, dan berbeda.

Persiapan: Salah satunya duduk di kursi kokoh tanpa roda. Yang lain duduk bersila di pangkuannya, wajah ke wajah. Jika Anda melakukan hubungan seksual di sini, siapa pun yang duduk di atas bertanggung jawab.

Sudut: Kursi memberikan kontak tubuh penuh dan kontak mata, dan kaki di lantai memberikan kontrol tertinggi tanpa usaha.

Kecepatan: Bergoyang dan tenang. Kursi mengundang keintiman, bukan akrobat.

Tangan: Pegang satu sama lain. Satu tangan dapat meluncur turun di antara Anda.

Pemeriksaan: Bisikkan: 'Baik seperti itu?'

Penyesuaian: Jika paha Anda lelah, pindah ke tepi tempat tidur dalam posisi yang sama. Bantal di kursi membuat kursi lebih lembut.

S11 Di depan cermin · ≈ 6 min

Posisi yang akrab — di depan cermin, sehingga Anda melihat satu sama lain dari sudut baru.

Persiapan: Temukan cermin yang dapat Anda duduk atau berbaring di depannya. Pilih posisi tenang yang Anda sukai, sebaiknya duduk dekat atau berbaring di sisi.

Sudut: Cermin memungkinkan Anda melihat apa yang biasanya hanya Anda ketahui. Lihat pasangan Anda di cermin, bukan pada diri sendiri.

Kecepatan: Tenang. Biarkan tatapan di cermin melakukan setengah pekerjaan.

Tangan: Usap dan pegang sehingga pasangan Anda melihatnya di cermin — melihat sentuhan datang membangun antisipasi.

Pemeriksaan: Tangkap pandangan pasangan Anda di cermin dan tanyakan dengannya. Kata-kata: 'lanjutkan' atau 'tenang'.

Penyesuaian: Jika terasa aneh untuk melihat diri sendiri, redup lampunya atau pindah sehingga hanya pasangan Anda yang ada dalam gambar.

S12 Sentuhan berbisik · ≈ 7 min

Sentuh pasangan Anda dengan lembut sambil membisikkan apa yang akan Anda lakukan selanjutnya.

Persiapan: Posisi apa pun dengan telinga dekat.

Sudut: Antisipasi adalah bagian terbesar dari kesenangan; berbisik membangunkannya.

Kecepatan: Lambat untuk antisipasi maksimal.

Tangan: Lembut sambil Anda berbisik janji.

Pemeriksaan: Lihat bagaimana tubuhnya merespons antisipasi.

Penyesuaian: Tahan janji Anda; kemudian lakukan persis seperti yang Anda katakan.

S13 Permainan kontrol · ≈ 7 min

Dia memiliki kontrol penuh — dia mengatakan kapan harus cepat, lambat, atau berhenti.

Persiapan: Posisi apa pun di mana dia dapat memberi perintah dengan jelas.

Sudut: Kendali memberikan kepercayaan diri dan kesenangan maksimal.

Kecepatan: Sepenuhnya tergantung padanya.

Tangan: Tunggu instruksinya; jangan beri asumsi.

Pemeriksaan: Tanyakan terus: 'Apa selanjutnya?'

Penyesuaian: Biarkan dia menyesuaikan setiap hal sampai sempurna.

GL24 Permainan pernyataan sensasi · ≈ 8 min

Sebelum menyentuh, bisikkan apa yang akan Anda lakukan, membuat antisipasi intens.

Persiapan: Posisi wajah ke wajah dengan telinga dekat.

Sudut: Menggambarkan menciptakan fantasi sebelum realitas; memperdalam sensasi.

Kecepatan: Berbisik lambat, tunggu, lalu lakukan persis seperti yang Anda katakan.

Tangan: Tangan mengikuti janji Anda dengan presisi.

Pemeriksaan: Tanyakan apakah antisipasi sama menyenangkankannya dengan tindakannya.

Penyesuaian: Jika dia ingin kejutan, berhenti menggambarkan dan hanya bertindak.