

VILLTUR

GL1

Bundinn við rúmið

≈ 7 min

Binddu úlnliði maka þíns lauslega við höfuðgaflinn með mjúkum trefil eða ermum sem auðvelt er að losa um. Gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega og eru sammála um stöðvunarorð fyrst. Örvaðu rólega með hendi og munni, helst með titra ef báðir vilja. Sá sem er bundinn getur sagt „stopp“ hvenær sem er og þá sleppirðu strax öllu.

VILLTUR

GL2

Rólegar skipanir

≈ 7 min

Komdu fyrst saman um stöðvunarorð og gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega. Gefðu maka þínum stutt, róleg skilaboð: "leggstu hér", "hreyfðu þig ekki", "andaðu rólega". Leyfðu maka þínum að fylgja hverju skilaboðum á meðan þú snertir hægt og stjórnaðu hraðanum. Félagi getur sagt „stopp“ hvenær sem er og þá stoppar allt strax.

VILLTUR

GL3

Skiptu um stýrið

≈ 7 min

Sammála fyrst og sammála um stöðvunarorð. Gerðu þetta bara ef báðir vilja það greinilega. Annar tekur við allri stjórn í fimm mínútur: gefur stuttar skipanir, ákvarðar hraða og hverja snertingu og hinn hlýðir nákvæmlega. Skiptu síðan um hlutverk. Sá sem fylgir getur sagt „stopp“ hvenær sem er og þá stoppar allt strax.

VILLTUR

GL4

Hún gefur upp stjórnina

≈ 7 min

Leyfðu henni að afsala sér stjórninni algjörlega. Gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega og eru sammála um stöðvunarorð. Þú ákveður hraðann og öll snerting við snípinn og restina af líkamanum. Haltu henni á brúninni í langan tíma áður en þú sleppir takinu. Hún velur aðeins verkfæri: hönd, munn eða titrara. Hún getur sagt „stopp“ hvenær sem er og þá stoppar allt strax.

VILLTUR

GL5

Hendur fyrir ofan höfuð

≈ 7 min

Biddu maka þinn um að setja úlnliðina saman fyrir ofan höfuðið og liggja kyrr. Gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega og eru sammála um stöðvunarorð fyrst. Haltu þeim rólega á sínum stað með annarri hendi og notaðu hina höndina og munninn á hann. Hann getur sagt „stopp“ hvenær sem er og þér verður sleppt strax.

VILLTUR

GL6

Bundinn og blindur

≈ 7 min

Festu úlnliði maka þíns lauslega með mjúkum trefil eða ermum og bindðu fyrir augun á þeim. Gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega og eru sammála um stöðvunarorð fyrst. Snertu hægt og ófyrirsjáanlega með hendi og munni. Sá sem er bundinn getur sagt „stopp“ hvenær sem er og þá sleppirðu strax öllu.

VILLTUR

GL7

Félagi stjórnar öllu

≈ 7 min

Láttu maka þinn stjórna öllu. Gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega og eru sammála um stöðvunarorð fyrst. Félagi gefur stutt skilaboð um takt og snertingu og þú fylgist nákvæmlega með án þess að taka við. Ef þú vilt hafa samfarir stjórnar félagi þinn sjálfur dýpinu og hraðanum. Félagi getur sagt „stopp“ hvenær sem er og þá stoppar allt strax.

VILLTUR

GL8

Klapp sem byggir

≈ 7 min

Komdu saman um stöðvunarorð áður en þú byrjar og gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega. Klappaðu botninn létt með flatrí, bollaðri hendi, einni smellu í einu, alltaf á botninum eða lærinu. Byrjaðu svo létt að það kitlar næstum og eykur styrkinn bara þegar maki þinn segir "meira". Stöðvaðu allt strax á "stopp".

VILLTUR

GL9

Heildar hárlína

≈ 7 min

Komdu fyrst saman um stöðvunarorð og gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega. Safnaðu hárinu neðst á höfðinu, nálægt hársvörðinni og lokaðu hendinni rólega. Togaðu jafnt og þétt, aldrei rykk og aldrei við hálsinn. Haltu í smá stund, slepptu mjúklega og aftur togaðu bara í "meira" - stöðvaðu strax á "stoppi".



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR

VILLTUR

GL10

Létt biti

≈ 7 min

Komdu fyrst saman um stöðvunarorð og gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega. Leggðu tennurnar mjúklega að öxl eða læri maka, með léttum þrýstingi og aldrei við háls eða andlit. Skiptu á milli þess að bíta varlega og kyssa á sama stað. Bítu aðeins fastar aðeins á "meira", og slepptu strax á "stopp".

VILLTUR

GL11

Stöðug klípa

≈ 7 min

Komdu fyrst saman um stöðvunarorð og gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega. Klíptu varlega og þétt í bringu eða innra læri maka þíns. Haltu klípunni í smá stund og slepptu mjúklega. Byrjaðu varla áberandi, auka þrýstinginn aðeins á "meira", farðu "rólegra" þegar félagi biður um það og stöðvaðu strax á "hættu".

VILLTUR

GL12

Hún hleypur framhjá toppnum

≈ 7 min

Leyfðu henni að halda á höggbylgjuleikfanginu sjálf og haltu áfram framhjá fyrstu fullnægingunni. Liggðu nærri, kysstu hana og haltu um hana á meðan hún stjórnar öllu. Hún heldur bara áfram eins lengi og hún vill og sleppir strax "stoppinu". Sammála um leikinn fyrst, og aðeins ef báðir vilja það greinilega.

VILLTUR

GL13

Tvöföld örvun

≈ 7 min

Settu titrandi dildóinn varlega inn í hana með miklu smurolíu og haltu höggbylgjuleikfanginu á sama tíma upp að snípnum hennar. Hún stjórnar báðum öflunum með „meira“, „minna“ eða „stoppi“. Gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega og eru sammála um stöðvunarorð fyrst.

VILLTUR

GL14

Typphringur og titrari

≈ 7 min

Settu getnaðarlimshringinn á þegar maki þinn er tilbúinn og keyrðu titrara með smá smurolíu meðfram skaftinu og rótinni á typpinu á sama tíma. Félagi stjórnar titringnum með „upp“, „niður“ eða „stoppi“. Fjarlægðu hringinn strax ef um sársauka eða dofa er að ræða. Gerðu þetta bara ef báðir vilja það greinilega.

VILLTUR

GL15

Getnaðarlimshringur við samfarir

≈ 7 min

Hafið samfarir við getnaðarlimshringinn á honum og haltu titrara upp að snípnum á sama tíma með rólegum, rokkandi hreyfingum. Hún stjórnar titringnum með „meira“, „minna“ eða „stoppi“. Taktu hringinn strax af ef þú finnur fyrir óþægindum og ekki vera með hann of lengi. Gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega og eru sammála um stöðvunarorð fyrst.

VILLTUR

GL16

Tvö leikföng á honum

≈ 7 min

Færðu titrara í höfuðið á getnaðarlimnum og nuddstöng við getnaðarrótina á sama tíma, með smá sleipiefni. Félagi stjórnar styrknum á báðum með „meira“, „minna“ eða „hætta“. Byrjaðu lágt og hækkaðu aðeins í "meira". Gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega og eru sammála um stöðvunarorð fyrst.

VILLTUR

GL17

Einn finger, hönd á hana

≈ 7 min

Sammála fyrst og gerðu þetta bara ef báðir vilja það greinilega. Notaðu nóg af sleipiefni, stuttar neglur og stingdu einum fingri varlega í fyrsta liðinn. Haltu fingrinum kyrrum í smá stund á meðan hún venst honum og strýktu snípin hennar varlega með hinni hendinni. Litlar hreyfingar aðeins á "meira", draga rólega út á "stoppa".

VILLTUR

GL18

Einn finger, munnur á henni

≈ 7 min

Komdu saman um stöðvunarorð og gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega. Vertu með nóg af smurolíu og stuttar neglur tilbúnar. Stingdu einum fingri varlega í botn fyrsta liðsins og haltu honum alveg kyrrum. Leggðu munninn mjúklega upp að snípinum á sama tíma. Færðu aðeins fingurinn aðeins þegar hún segir „meira“, fylgdu andanum og dragðu rólega út á „stopp“.



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR

VILLTUR

GL19

Hún stjórnar fingrinum

≈ 7 min

Leyfðu henni að stilla hraðann og gerðu þetta aðeins ef bæði vilja það greinilega. Notaðu nóg af smurolíu og stuttum nöglum og stingdu einum fingri rólega inn í rassinn á henni, aðeins í fyrri hlutann, þegar hún segir "klárlega já". Haltu algjörlega rólegum þangað til hún biður um "meira". Leggðu hina höndina rólega á snípinn. Fylgdu öndun hennar og dragðu út á "stoppi".

VILLTUR

GL20

Einn finger og hönd á getnaðarlim

≈ 7 min

Sammála fyrst og gerðu þetta bara ef báðir vilja það greinilega. Notaðu nóg af sleipiefni, stuttar neglur og stingdu einum fingri varlega í fyrsta liðinn. Haltu fingrinum alveg kyrrum í smá stund á meðan maki þinn venst því. Vefðu varlega utan um getnaðarliminn með hinni hendinni á sama tíma. Litlar hreyfingar aðeins á "meira", draga rólega út á "stoppa".

VILLTUR

GL21

Einn finger, munnið hann

≈ 7 min

Komdu saman um stöðvunarorð og gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega. Vertu með nóg af smurolíu og stuttar neglur tilbúnar. Færðu annan finger varlega inn í fyrsta liðinn og haltu honum alveg kyrrum. Notaðu munninn rólega á hann á sama tíma. Færðu aðeins fingurinn aðeins þegar hann segir „meira“, fylgdu andanum og dragðu rólega út á „stopp“.

VILLTUR

GL22

Baksýn með hárlínu

≈ 7 min

Komdu saman um stöðvunarorð og gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega. Eigðu samfarir aftan frá, taktu hár maka þíns nálægt hársvörðinni og togaðu mjúklega og rólega — aldrei við hálsinn, aldrei í rykkjum. Settu hina höndina fram þar sem maki þinn vill hafa hana og byrjaðu á rólegum hraða. Dragðu harðar eða farðu hraðar aðeins á „meira“ og slepptu strax við „stopp“.

VILLTUR

GL23

Aðhaldssamur úlnliður

≈ 7 min

Komdu fyrst saman um stöðvunarorð og gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega. Stunda kynlíf augliti til auglitis og haltu úlnliðum maka þíns þétt að dýnunni fyrir ofan höfuðið - þétt og öruggt, en auðvelt að losna úr henni. Byrjaðu rólega og stækkaðu bara í "meira". Slepptu þakinu strax við „stopp“.

VILLTUR

GL24

Djúpt horn, þú stjórnar

≈ 8 min

Hafa samfarir í djúpu horni þar sem þú stjórnar dýptinni á meðan félaginn hefur stöðvunarorðið. Gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega og eru sammála um stöðvunarorð fyrst.

Heildar leiðbeiningar: sjá stöðusafnið í reglubæklingnum.

VILLTUR

GL25

Nuddstöng á snípinn

≈ 7 min

Komdu fyrst saman um stöðvunarorð og gerðu þetta aðeins ef báðir vilja það greinilega. Félagi velur sér stöðu: ofan á eða í skeiðinni. Hafa samfarir á meðan maki heldur nuddstafi upp að snípsvæðinu. Vertu stöðugur og fylgdu hraða maka þíns þannig að prikið sé í hvíld. Hækkaðu bara í "meira" og stöðvaðu allt strax við "stopp".



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR



NEISTINN

STIG 7 · VILLTUR