

Conversazione, pausa e aggiustamento

Parla mentre giochi. Il ricevente può sempre chiedere di più, di meno, di rallentare, di cambiare angolazione, di fare una pausa o di fermarsi completamente. Non hai bisogno di una parola di sicurezza.

La persona che dà dovrebbe ascoltare e adattarsi senza creare problemi. Se qualcosa ti sembra incerto, fai una pausa, abbracciatevi e scoprite cosa vi fa sentire subito dopo.

Dopo

Trascorrete qualche minuto abbracciandoci. Potresti dire:

una cosa che ti è piaciuta

una cosa che mi faceva sentire bene

una cosa che vorresti fare di nuovo

