

VIOLA

L1

Missionario con cuscino

≈ 7 min



Una variante missionaria tranquilla in cui l'angolo funziona per lei.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

VIOLA

L2

Lei in alto

≈ 7 min



Lei è al top e decide tutto: movimento, profondità e ritmo.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

VIOLA

L3

Cucchiaio con la mano davanti

≈ 7 min



Sidecar fatto per durare: vicinanza dietro, piacere davanti.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

VIOLA

L4

Focus su di lei durante il sesso

≈ 7 min



Sceglie la posizione per il rapporto – a cucchiaino, sopra o in grembo – in modo che la sua parte anteriore sia libera per la mano o per il vibratore.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

VIOLA

L5

Faccia a faccia disteso sul fianco

≈ 7 min

Cuscinetti laterali uno di fronte all'altro: silenziosi, vicini e facili da regolare.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

VIOLA

L6

Al capezzale per lei

≈ 7 min

Lei è sul bordo del letto, lui è in piedi e la sua parte anteriore è completamente libera.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

VIOLA

L7

Le ossa furono raccolte

≈ 7 min

Una variazione missionaria con le gambe unite: più contatto con meno movimento.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

VIOLA

L8

Lei a pancia in giù con un cuscino

≈ 7 min

Si sdraia completamente a pancia in giù su un cuscino basso: la variante più riposante disponibile.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

VIOLA

L9

Seduto con supporto

≈ 7 min

Lui si siede contro il timpano, lei sulle sue ginocchia dandogli la schiena - le sue mani sono libere davanti.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA

VIOLA

L10

Dondolo calmo

≈ 7 min

Una variante missionaria in cui si sdraia in alto e si dondola invece di spingere.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

VIOLA

L11

La sua combinazione

≈ 7 min

Mette insieme la serata: posizione, integrazioni e conclusione.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

VIOLA

L12

Il suo turno con la bocca

≈ 6 min

Adesso tocca all'uomo divertirsi. Baciagli lo stomaco, l'interno delle cosce e l'area attorno al pene, quindi dagli delicatamente piacere orale. Lascia che le tue mani accarezzino le cosce e i fianchi o mantieni una presa leggera attorno alla radice del tuo pene.

VIOLA

L13

Il suo turno con le mani

≈ 6 min

Dategli piacere con la mano: usate il lubrificante, mantenete una presa salda e variate la pressione più della velocità. Baciagli contemporaneamente il collo, il petto e lo stomaco. Si adatta con "più rigido", "più flessibile" o "uguale".

VIOLA

L14

Prima partner, poi tu

≈ 8 min

Concedi al tuo partner cinque minuti di mani e bocca: massima concentrazione, senza che partner debba dare nulla in cambio. Successivamente, scegli il tuo piacere e ottieni almeno la stessa quantità di tempo.

VIOLA

L15

Pausa nel mezzo

≈ 6 min

Interrompi completamente il rapporto, ma rimani vicino con il contatto completo del corpo. Concludi con un bacio calmo. Pesca un'altra carta quando sei pronto per andare avanti.

VIOLA

L16

Appoggiato sulle cosce

≈ 6 min

Fate sesso con lui in ginocchio: lui è seduto sui talloni, lei sulla schiena con il bacino sulle sue cosce e un cuscino sotto la zona lombare. Le sue mani sono libere: le dita fanno cerchi calmi sul clitoride mentre i fianchi si muovono lentamente. Guida con "uguale", "più piano" o "stop".

VIOLA

L17

Lei in alto, fino in fondo

≈ 6 min

State con lei sopra: è distesa contro il suo petto, con le gambe dentro o fuori dalle sue. Si strofina e dondola contro l'addome invece di cavalcare, mantenendo il clitoride in contatto. Lui resta immobile e appoggia le mani con lieve pressione sulla sua zona lombare. Lei guida con "uguale" o "più piano".

VIOLA

L18

Le forbici in posizione laterale

≈ 6 min

Fate sesso a forbice: lui è su un fianco, lei sulla schiena perpendicolare a lui, con le gambe sopra il suo fianco e le gambe di lui tra le sue. Nessuno sostiene peso e la parte anteriore resta libera per mano o vibratore a bassa potenza. Muovetevi con piccole oscillazioni. Lei guida con "più profondo", "superficiale" o "uguale".



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA

VIOLA

L19

Sul bordo del letto, lui in ginocchio

≈ 6 min

Fate sesso sul bordo del letto: lei è comoda sul bordo, con un cuscino dietro la schiena e i fianchi in avanti; lui è in ginocchio davanti a lei, meglio su un cuscino. Le sue mani restano libere per il clitoride e potete baciarsi. Se vuole cambiare, lui scende con la bocca senza che lei si muova. Lei guida con "uguale" e "più piano".

VIOLA

L20

Inizio tranquillo

≈ 6 min

Inizia il rapporto in silenzio: scivola dentro, poi rimani completamente immobile per uno o due minuti con il pieno contatto del corpo. Respira calmamente seguendo il ritmo e senti invece di muoverti. Fa la prima mossa quando è pronta: superficiale e lenta. Preferirebbe continuare il silenzio, dice "lo stesso".

VIOLA

L21

Nove superficiali, una profonda

≈ 6 min

Dai al rapporto uno schema fisso nel missionario: nove movimenti superficiali e calmi alla fine - solo i primi centimetri - e poi uno profondo. La maggior parte delle terminazioni nervose si trovano all'estremità esterna e quella profonda si fa sentire di più perché è rara. Mantieni il modello per alcuni minuti. Si adatta con "più superficiale" o "più profondo".

VIOLA

L22

Bacia attraverso tutto

≈ 6 min

Baciala profondamente durante il rapporto, non come decorazione, ma come metà del punto. Scegli una posizione in cui le bocche si incontrano, come quella del missionario o di lei che si sporge in avanti, e lascia che il movimento dei fianchi si fermi prima del bacio. Se perdi il ritmo, trattieni il bacio e poi ritrova i fianchi.

VIOLA

L23

La sedia a dondolo

≈ 6 min

Fate sesso seduti faccia a faccia: lui è semiadagiato alla testiera con cuscini dietro; lei è tra le sue gambe, appoggiata sulle mani, con le gambe sui suoi fianchi. Oscillate con calma e regolate il punto inclinando di più o meno il corpo. La parte anteriore resta libera per mano o vibratore. Dite "uguale" quando trovate l'angolo.

VIOLA

L24

In ginocchio, subito dietro

≈ 6 min

Fate sesso entrambi in ginocchio: lei è eretta con la schiena al suo petto, lui è vicino dietro. Lei guida l'oscillazione con i fianchi; lui la cinge con un braccio e appoggia l'altra mano sul clitoride. L'angolo è diretto. Lei dice "più profondo" se desidera di più, altrimenti "più piano" o "uguale".

VIOLA

L25

Cerchi, non dossi

≈ 6 min

Alterna avanti e indietro con dei cerchi: rimani all'interno e muovi i fianchi in piccoli e lenti cerchi l'uno verso l'altro. La pressione si sposta invece che dentro e fuori e l'area del clitoride non perde il contatto. Provalo alla missionaria, al cucchiaio o con lei sopra. Controlla la dimensione dei cerchi con le mani sui fianchi di lui e dice "stesso" quando colpisce.



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA



__MARCA__

LIVELLO 5 · VIOLA