

ROSSO

R1

Il suo ritmo

≈ 5 min

Lascia che ti prenda la mano e la guidi verso il luogo, la pressione e il ritmo. Quando lascia andare, procedi esattamente come ti ha mostrato.

ROSSO

R2

Il suo ritmo

≈ 5 min

Lascia che metta la sua mano sulla tua e mostri la presa e il ritmo che gli piacciono. Se necessario, utilizzare del lubrificante e mantenere un ritmo uniforme.

ROSSO

R3

Anche la messa a fuoco del clitoride

≈ 5 min

Stimola la zona del clitoride con un ritmo costante e una leggera pressione. Non cambiare le tecniche troppo spesso: quando qualcosa funziona, mantienila.

ROSSO

R4

Mano lenta

≈ 5 min

Usa il lubrificante e una mano ferma sul pene. Mantieni la presa uniforme e varia la pressione più della velocità. Sentiti libero di fare una pausa o due quando hai la mano alla radice del pene, esercita una presa/pressione più salda, tieni premuto per alcuni secondi, prima di continuare. Chiedi al tuo partner se si sente bene.

ROSSO

R5

Perineo

≈ 4 min

Massaggia delicatamente il perineo del partner, l'area tra i genitali e l'ano, all'esterno del corpo. Utilizzare un polpastrello piatto, pressione uniforme e lubrificante.

ROSSO

R6

Costruisci e calmati

≈ 6 min

Avvicina partner al forte piacere con la mano, calmalo con baci delicati sulla bocca, sul collo e sul petto e ricostruisci. Fallo solo se piace al tuo partner.

ROSSO

R7

La donna comodamente

≈ 6 min



Una posizione accogliente in cui lei giace comodamente e tutto la raggiunge.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

ROSSO

R8

Pausa senza distanza

≈ 3 min

Interrompete la stimolazione, ma mantenete il contatto corporeo: abbracciate il vostro partner e baciategli il collo e le spalle calmamente. Partner dice "continua" quando stai per andare avanti.

ROSSO

R9

Non cambiare

≈ 5 min

Stimolare partner. Quando partner sembra vicino al piacere intenso, chiedi una volta: "Devo continuare proprio così?" Se è così: mantieni il ritmo, la pressione e la posizione assolutamente stabili – e non chiedere di più.



ROSSO

R10

Continua proprio lì

≈ 5 min

Trova un tipo di tocco a cui partner risponde bene. Mantieni la stessa posizione, ritmo e pressione per almeno tre minuti: non cambiare, anche se ti sembra monotono.

ROSSO

R11

Fino al petto

≈ 5 min

Il ricevitore poggia contro il tuo petto: vicino dietro, le mani davanti.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

ROSSO

R12

Mano nella mano distesa sul fianco

≈ 5 min

Sdraiati fianco a fianco faccia a faccia dove dai allo stesso tempo, allo stesso ritmo calmo.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

ROSSO

R13

La sua carta principale

≈ 6 min



Sceglie: mano, bocca o vibratore. Dalle la sua stimolazione esterna con qualunque cosa scelga. Mantieni il ritmo costante e non cambiare troppo spesso.

ROSSO

R14

Vibratore sulla vulva

≈ 6 min

Utilizzare un vibratore a bassa potenza all'esterno della vulva. Se diventa troppo intenso, metti un tessuto sottile in mezzo. Controlla la forza con "su" e "giù".

ROSSO

R15

Onda di pressione per lei

≈ 6 min

Usa il giocattolo a onde di pressione a bassa potenza direttamente sopra o vicino al clitoride. Mantienilo fermo dove dice che colpisce e baciala nel frattempo.

ROSSO

R16

Cerchi intorno, non sopra

≈ 5 min

Disegna dei cerchi delicati attorno al clitoride con la punta del dito e il lubrificante: lungo i lati e sopra la pelle, non direttamente. Mantieni il cerchio uniforme e rotondo. Vai al centro quando dice "più vicino".

ROSSO

R17

Tre movimenti

≈ 5 min

Prova tre movimenti sull'area del clitoride con il lubrificante: su e giù, piccoli cerchi e da un lato all'altro - mezzo minuto ciascuno. Sceglie con la parola "il". Mantieni la mossa vincente perfettamente fluida in seguito.

ROSSO

R18

Lingua silenziosa

≈ 5 min

Posiziona la lingua piatta e completamente immobile contro il clitoride e sdraiati. Lascia che ruoti i fianchi contro di te secondo il suo ritmo mentre tu rimani fermo. Solo quando dice "di più" inizi a muovere la lingua da solo, calmamente.



ROSSO

R 19

Tutto il tempo nel mondo

≈ 5 min

Prima di iniziare, dì: "Ho tutto il tempo del mondo e questo mi piace". Dai a partner piacere orale con calma; un "mmm" basso sulla pelle sembra una lieve vibrazione. Se noti che partner si perde nei pensieri, ripeti la frase e continua lentamente. Partner dice "fatto".

ROSSO

R 20

Ci siamo quasi

≈ 5 min

Massaggia l'interno delle cosce e l'inguine con olio da massaggio intimo (se non ce l'hai, usa un lubrificante). Avvicinati lentamente al clitoride e scivola oltre senza toccarlo. Ripeti il quasi tocco finché non dice "adesso": solo allora rimarrai.

ROSSO

R 21

Più facile di quanto pensi

≈ 5 min

Inizia più facilmente di quanto pensi: accarezza la zona del clitoride con i polpastrelli delle dita, delicatamente come sopra una palpebra. Mantieni la pressione lì finché non dice "più pressione", quindi aumentala solo di un livello.

ROSSO

R 22

Un dito, completamente immobile

≈ 5 min

Se lo desidera, inserisci delicatamente un dito con il lubrificante e tienilo completamente fermo mentre la bocca o l'altra mano lavorano all'esterno. Solo quando dice "altro" pieghi lentamente il dito verso la parete anteriore con il movimento "vieni qui".

ROSSO

R 23

La parte inferiore del piano

≈ 5 min

Usa il lubrificante e il polpastrello del pollice tracciando piccoli cerchi leggeri sulla parte inferiore del pene, appena sotto la testa, il punto in cui è più sensibile. Mantieni il ritmo calmo e uniforme. Si adatta con "più leggero" o "più solido".

ROSSO

R 24

Mano calda sotto

≈ 5 min

Metti una mano calda come una ciotola attorno al suo scroto, completamente immobile: solo calore e leggerezza. Con l'altra mano accarezza delicatamente il pene con il lubrificante. Si adatta con "più stretto" o "più largo".

ROSSO

R 25

Labbra che succhiano facilmente

≈ 5 min

Lecca il clitoride con calma e regolarità. Poi chiudi delicatamente le labbra attorno al clitoride e succhia per un secondo, come un piccolo bacio umido, prima di tornare alla lingua. Ripeti a intervalli regolari, sempre delicatamente e mai più forte di tua iniziativa. Lei guida con "più aspirazione", "più lieve" e "uguale".

