

NERO

S1

Zona esterna della prostata

≈ 5 min

Massaggia il suo perineo - l'area tra lo scroto e l'ano - con la punta piatta del dito, lubrifica e esercita una pressione delicata e uniforme.

Accesso Vietato. Chiedi: "Più pressione o la stessa cosa?"

NERO

S2

Un dito, chiaramente sì

≈ 5 min

Il tocco anale può essere provato solo se partner lo desidera chiaramente. Usa un dito, abbondante lubrificante, unghie corte e un ritmo lento.

NERO

S3

La sua luce fantastica

≈ 6 min

Chiedile di descrivere una fantasia gentile. Esegui solo la parte più sicura e semplice, se entrambi lo desiderano.

NERO

S4

La sua luce fantastica

≈ 6 min

Chiedigli di descrivere una fantasia lieve. Fai solo la parte che entrambi vogliono veramente.

NERO

S5

Bordatura

≈ 7 min

Edge: porta partner all'orgasmo, calmati, bacia per 30 secondi e ricomincia. Massimo tre turni.

NERO

S6

Controlla i giocattoli

≈ 6 min

Lascia che sia lei stessa a controllare il vibratore fuori dal suo corpo. Avvicinati, bacia il collo e il petto e tienila stretta mentre trova ciò che colpisce.

NERO

S7

Controlla i giocattoli

≈ 6 min

Lasciate che diriga il vibratore verso la radice del pene e il perineo. Nel frattempo baciagli la pancia e le cosce e lascia che ti mostri dove dovrebbero essere le tue mani.

NERO

S8

Vista posteriore con cuscino

≈ 7 min

Una variante sicura e tranquilla da dietro dove riposa completamente.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

NERO

S9

Lei invece al top

≈ 7 min

Lei in alto, di fronte a lui, governa tutto, lui vede e sostiene.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO

NERO

S10

La sedia

≈ 6 min

Seduto su una sedia robusta: densa, semplice e diversa.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

NERO

S11

Davanti allo specchio

≈ 6 min

Una posizione familiare: davanti allo specchio, così vi vedete da una nuova angolazione.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

NERO

S12

Da dietro in ginocchio

≈ 7 min

Classico schiena in ginocchio: più profondo e intenso, con lei al volante.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

NERO

S13

Gamba a spalla

≈ 7 min

Missionario con una delle sue gambe contro la sua spalla: un'angolazione nuova e più profonda.

Guida completa: consulta la libreria delle posizioni nel libretto delle regole.

NERO

S14

Mostrami come

≈ 6 min

Mostra al tuo partner esattamente come ti tocchi quando sei da solo: reale, non finto. Partner osserva dal bordo del letto senza toccarsi, notando la pressione, il ritmo e la posizione. Successivamente, la mano del partner prende il sopravvento e ripete ciò che ha visto. Scambiate i ruoli un'altra notte se entrambi lo desiderano.

NERO

S15

Applauso leggero

≈ 6 min

Per prima cosa chiedi se partner vuole provare uno schiaffo leggero. Riscalda il sedile con colpi decisi e un massaggio delicato, quindi dai una leggera pacca con una mano piatta e rilassata, solo sulla parte carnosa del sedere, mai sulla parte bassa della schiena o sul coccige. Spennellare la pelle tra ciascuno. Partner controlla con "più", "più facile" o "fatto".

NERO

S16

Fuori dalla camera da letto

≈ 6 min

Spostare la sera fuori dalla camera da letto, se entrambi lo desiderano. Scegli un'altra stanza - il divano o una coperta sul pavimento del soggiorno - e prepara la coperta, i cuscini e il lubrificante. Fai i preliminari e il rapporto lì, a un ritmo lento. I nuovi ambienti rendono nuovi i tocchi familiari; la camera da letto si riposa stanotte.

NERO

S17

Il telecomando

≈ 6 min

Lascia che partner metta un vibratore telecomandato all'esterno, dove vuole, e porti lui stesso il telecomando o l'app. Inizia con la potenza più bassa dall'altro lato della stanza, mantenendo il contatto visivo. Partner controlla con "su", "giù" e "off": tu lo segui subito. Scambia i ruoli se entrambi lo desiderano.

NERO

S18

Anello vibrante

≈ 6 min

Mettigli un anello vibrante per il pene quando è pronto, con la vibrazione rivolta verso l'alto. Fai sesso con lei sopra o in posizione missionaria stretta in modo che la vibrazione raggiunga la zona del clitoride: piccoli movimenti oscillanti mantengono il contatto meglio delle spinte. Togliere l'anello in caso di disagio e al massimo dopo venti minuti.



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO

NERO

S19

Chinato sui mobili

≈ 6 min

Rapporti in piedi: appoggia il busto su una cassettiera o un tavolo stabile, con un cuscino sotto la cresta iliaca e i piedi ben piantati. Sta dietro e piega le ginocchia finché l'altezza non è corretta. Inizia in modo superficiale: controlla con "più profondo", "più superficiale" e "stop".

NERO

S20

I suoi fianchi sulle cosce

≈ 6 min

Fate sesso con i fianchi sollevati: lui è in ginocchio sui talloni, lei sulla schiena con i fianchi sulle sue cosce e i piedi sul materasso. L'angolo si approfondisce; le mani restano libere per il vibratore sul clitoride. Iniziate poco profondi; guida con "più profondo", "superficiale" e "stop".

NERO

S21

Sulla tua faccia

≈ 6 min

Sdraiati sulla schiena con la testa su un cuscino basso. Partner si inginocchia sopra il tuo viso, rivolto alla testiera, con le mani alla testiera o al muro e il peso sulle ginocchia. Si abbassa fino a toccare la bocca e controlla posizione, pressione e ritmo sollevando e dondolando i fianchi. Concordate: due pacche sulla coscia significano "pausa"; partner dice "fatto".

NERO

S22

Legato e viziato

≈ 6 min

Chiedi prima. Lega i polsi del partner senza stringere davanti al corpo con una sciarpa morbida: due dita dovrebbero adattarsi sotto e partner dovrebbe liberarsi facilmente. Mai al collo. Quindi usa qualche minuto per stimolare partner sottostante con la mano o la bocca. Sentiti libero di passare al rapporto se entrambi lo desiderano.

NERO

S23

Il gioco dei sussurri

≈ 6 min

Sussurra all'orecchio del partner una frase su ciò che vuoi fare, con parole tue, vicino a te. Partner risponde "sì" oppure "piuttosto...", e poi sussurra la propria frase. Continua ogni altra volta e fai solo ciò che ottiene "sì".

NERO

S24

L'uovo

≈ 6 min

Dategli piacere con un uovo per masturbazione: riempielo con abbondante lubrificante, fatelo scivolare sul suo pene ed eseguite movimenti calmi e costanti. Nel frattempo baciagli il collo e lo stomaco. Lui governa con "più stretto", "più largo" o "uguale" - segui esattamente.

NERO

S25

Comodino con vibratore

≈ 6 min

Avere rapporti con lei sulla schiena vicino al bordo del letto e lui in piedi o in ginocchio. Lei stessa mantiene il vibratore a bassa potenza, mentre lui mantiene il ritmo basso e si ferma subito allo "stop".



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO



__MARCA__

LIVELLO 6 · NERO