

## 대화, 멈춤, 그리고 조절

게임을 하는 동안 대화하세요. 받는 사람은 언제든지 더, 덜, 더 천천히, 다른 각도, 잠깐 멈춤, 혹은 완전한 중단을 요청할 수 있습니다. 안전어가 필요하지 않습니다.

주는 사람은 그것을 문제로 만들지 않고 귀 기울이고 조절해야 합니다. 무언가 불확실하게 느껴지면, 멈추고, 서로를 안아주고, 다음에 무엇이 옳게 느껴지는지 함께 찾아보세요.

## 그 후에

몇 분간 서로를 안아주세요. 이렇게 말해볼 수 있습니다:

좋았던 것 한 가지

기분 좋게 느껴졌던 것 한 가지

다시 해보고 싶은 것 한 가지

