

야성

GL1

침대에 묶기

≈ 7 min

부드러운 스카프나 쉽게 풀 수 있는 수갑으로 파트너의 손목을 침대 머리판에 느슨하게 묶으세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요. 손과 입으로 차분히 자각하고, 두 사람 모두 원하면 바이브레이터를 써도 좋습니다. 묶인 사람은 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 풀어 주세요.

야성

GL2

차분한 지시

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 파트너에게 짧고 차분한 말을 건네세요: “여기 누워요”, “움직이지 마요”, “천천히 숨 쉬어요”. 천천히 어루만지며 속도를 조절하는 동안 파트너가 각각의 말을 따르게 하세요. 파트너는 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 멈추세요.

야성

GL3

주도권 바꾸기

≈ 7 min

먼저 약속하고 멈춤 단어를 정하세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 한 사람이 5분 동안 모든 주도권을 가집니다: 짧은 지시를 내리고, 속도와 모든 손길을 정하며, 상대는 그대로 정확히 따릅니다. 그런 다음 역할을 바꾸세요. 따르는 사람은 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 멈추세요.

야성

GL4

그녀가 주도권을 내려놓다

≈ 7 min

그녀가 주도권을 완전히 내려놓게 하세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요. 당신이 속도와 클리토리스 및 몸 전체에 대한 모든 손길을 정합니다. 놓아주기 전까지 그녀를 오랫동안 절정의 가장자리에 머물게 하세요. 그녀는 도구만 고릅니다: 손, 입 또는 바이브레이터. 그녀는 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 멈추세요.

야성

GL5

두 손을 머리 위로

≈ 7 min

파트너에게 두 손목을 머리 위로 모으고 가만히 누워 있어 달라고 하세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요. 한 손으로 그를 차분히 제자리에 붙잡고, 다른 손과 입으로 그를 애무하세요. 그는 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 놓아 주세요.

야성

GL6

뭍고 눈을 가리기

≈ 7 min

부드러운 스카프나 수갑으로 파트너의 손목을 느슨하게 고정하고 눈을 가리세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요. 손과 입으로 천천히, 예측할 수 없게 어루만지세요. 묶인 사람은 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 풀어 주세요.

야성

GL7

파트너가 모든 것을 이끌다

≈ 7 min

파트너가 모든 것을 이끌게 하세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요. 파트너가 속도와 손길에 대해 짧은 말을 건네면, 당신은 주도하지 않고 정확히 따릅니다. 성관계를 원하면 파트너가 깊이와 속도를 직접 조절합니다. 파트너는 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 멈추세요.

야성

GL8

점점 세지는 손바닥

≈ 7 min

시작하기 전에 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 손바닥을 평평하게 오므려 엉덩이를 가볍게 한 번씩 두드리되, 언제나 엉덩이나 허벅지에만 하세요. 거의 간지러울 만큼 약하게 시작하고, 파트너가 “더”라고 말할 때만 세기를 높이세요. “멈춰”라고 하면 즉시 모두 멈추세요.

야성

GL9

머리카락 모아 당기기

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 머리 아래쪽, 두피 가까이에 서 머리카락을 모아 손을 차분히 쥐세요. 고르고 단단하게 당기되, 절대 핵 잡아채지 말고 목 쪽으로 당기지 마세요. 잠시 유지했다가 부드럽게 놓고, “더”라고 할 때만 다시 당기세요 — “멈춰”라고 하면 즉시 멈추세요.



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성

야성

GL10

가벼운 깨물기

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 파트너의 어깨나 허벅지에 이를 부드럽게 대고, 가볍게 눌러주되 절대 목이나 얼굴에는 하지 마세요. 같은 자리를 살짝 깨물었다가 입 맞추기를 번갈아 하세요. “더”라고 할 때만 조금 더 세게 깨물고, “멈춰”라고 하면 즉시 놓으세요.

야성

GL11

단단히 꼬집기

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 파트너의 가슴이나 허벅지 안쪽을 차분하고 단단하게 꼬집으세요. 잠시 유지했다가 부드럽게 놓으세요. 거의 느껴지지 않을 만큼 약하게 시작하고, “더”라고 할 때만 압력을 높이며, 파트너가 부탁하면 “더 천천히”로 낮추고, “멈춰”라고 하면 즉시 멈추세요.

야성

GL12

그녀가 절정을 넘어 계속하다

≈ 7 min

그녀가 압력파 자극 기구를 직접 잡고 첫 번째 오르가슴을 넘어 계속하게 하세요. 가까이 붙어 누워 그녀에게 입 맞추고 안아 주며, 그녀가 모든 것을 이끌게 하세요. 그녀는 원하는 만큼만 계속하고, “멈춰”라고 하면 즉시 놓습니다. 먼저 함께 약속하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요.

야성

GL13

이중 자극

≈ 7 min

넉넉한 윤활제를 사용해 진동 딜도를 그녀 안으로 천천히 넣고, 동시에 압력파 자극 기구를 클리토리스에 대세요. 그녀가 “더”, “덜” 또는 “멈춰”로 두 자극의 세기를 모두 조절합니다. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요.

야성

GL14

페니스 링과 바이브레이터

≈ 7 min

파트너가 준비되면 페니스 링을 끼우고, 동시에 윤활제를 조금 발라 바이브레이터를 성기의 몸통과 뿌리를 따라 움직이세요. 파트너가 “위로”, “아래로” 또는 “멈춰”로 진동을 조절합니다. 통증이 있거나 감각이 무뎌지면 즉시 링을 빼세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요.

야성

GL15

성관계 중 페니스 링

≈ 7 min

그에게 페니스 링을 끼운 채 성관계를 하고, 동시에 차분하고 흔들리는 움직임으로 바이브레이터를 클리토리스에 대세요. 그녀가 “더”, “덜” 또는 “멈춰”로 진동을 조절합니다. 조금이라도 불편하면 즉시 링을 빼고, 너무 오래 착용하지 마세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요.

야성

GL16

그에게 두 가지 기구

≈ 7 min

윤활제를 조금 발라 바이브레이터를 성기 머리에, 마사지봉을 성기 뿌리에 동시에 대세요. 파트너가 “더”, “덜” 또는 “멈춰”로 두 기구의 세기를 조절합니다. 약하게 시작하고 “더”라고 할 때만 높이세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요.

야성

GL17

손가락 하나, 손은 그녀에게

≈ 7 min

먼저 약속하고 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 넉넉한 윤활제와 짧은 손톱으로 손가락 하나를 첫 마디까지 천천히 넣으세요. 그녀가 적응하는 동안 잠시 손가락을 가만히 두고, 다른 손으로 클리토리스를 차분히 어루만지세요. “더”라고 할 때만 작게 움직이고, “멈춰”라고 하면 차분히 빼세요.

야성

GL18

손가락 하나, 입은 그녀에게

≈ 7 min

멈춤 단어를 정하고 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 넉넉한 윤활제와 짧은 손톱을 준비하세요. 손가락 하나를 항문에 첫 마디까지 천천히 넣고 완전히 가만히 두세요. 동시에 입을 클리토리스에 부드럽게 대세요. 그녀가 “더”라고 말할 때만 손가락을 조금 움직이고, 호흡을 따라가며 “멈춰”라고 하면 차분히 빼세요.



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성

여성

GL19

그녀가 손가락을 이끌다

≈ 7 min

그녀가 속도를 정하게 하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 넉넉한 윤활제와 짧은 손톱을 쓰고, 그녀가 “분명히 좋아”라고 말할 때 손가락 하나를 항문에 첫 마디까지만 천천히 넣으세요. 그녀가 “더”라고 부탁할 때까지 완전히 가만히 두세요. 다른 손은 클리토리스에 차분히 두세요. 그녀의 호흡을 따라가며 “멈춰”라고 하면 빼세요.

여성

GL20

손가락 하나와 성기를 쥔 손

≈ 7 min

먼저 약속하고 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 넉넉한 윤활제와 짧은 손톱으로 손가락 하나를 첫 마디까지 천천히 넣으세요. 파트너가 적응하는 동안 잠시 손가락을 완전히 가만히 두세요. 동시에 다른 손으로 성기를 차분히 감싸 쥐세요. “더”라고 할 때만 작게 움직이고, “멈춰”라고 하면 차분히 빼세요.

여성

GL21

손가락 하나, 입은 그에게

≈ 7 min

멈춤 단어를 정하고 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 넉넉한 윤활제와 짧은 손톱을 준비 하세요. 손가락 하나를 첫 마디까지 천천히 넣고 완전히 가만히 두세요. 동시에 입으로 그를 차분히 애무하세요. 그가 “더”라고 말할 때만 손가락을 조금 움직이고, 호흡을 따라가며 “멈춰”라고 하면 차분히 빼세요.

여성

GL22

뒤에서, 머리카락 당기기

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 뒤에서 성관계를 하며 두피 가까이에서 파트너의 머리카락을 모아 고르고 차분하게 당기세요 — 절대 목 쪽으로, 절대 헐 잡아채지 마세요. 다른 손은 파트너가 원하는 곳에 두고, 느긋한 속도로 시작하세요. “더”라고 할 때만 더 세게 당기거나 더 빠르게 하고, “멈춰”라고 하면 즉시 모두 놓으세요.

여성

GL23

손목 붙잡기

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 얼굴을 마주보고 성관계를 하며 파트너의 손목을 머리 위 매트리스에 붙잡으세요 — 단단하고 안전하게, 그러나 쉽게 빠져나올 수 있게. 차분히 시작해 “더”라고 할 때만 높이세요. “멈춰”라고 하면 즉시 손을 놓으세요.

여성

GL24

깊은 각도, 당신이 조절

≈ 8 min

깊은 각도로 성관계를 하며 당신이 깊이를 조절하고, 파트너가 멈춤 단어를 가집니다. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

여성

GL25

클리토리스에 마사지봉

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 파트너가 자세를 고릅니다: 위에 올라오거나 옆으로 누운 스폰 자세. 파트너가 클리토리스 부위에 마사지봉을 대고 있는 동안 성관계를 하세요. 안정되게 유지하고 파트너의 속도를 따라 마사지봉이 흔들리지 않게 하세요. “더”라고 할 때만 높이, “멈춰”라고 하면 즉시 모두 멈추세요.



불꽃

레 벨 7 · 야 성



불꽃

레 벨 7 · 야 성



불꽃

레 벨 7 · 야 성



불꽃

레 벨 7 · 야 성



불꽃

레 벨 7 · 야 성



불꽃

레 벨 7 · 야 성



불꽃

레 벨 7 · 야 성