

게임 소개 및 규칙

배우자에게 더 가까이 다가가세요. 다시 불꽃을 찾아보세요.

게임의 목적

불꽃은 일상에서 벗어나 서로에게 돌아가고 싶은 부부를 위한 동의 기반 친밀감 게임입니다. 스킨십, 친밀감, 준비 운동, 혹은 성교를 위해 사용할 수 있습니다. 얼마나 멀리 갈지는 두 사람이 결정하며, 언제든지 멈출 수 있습니다.

카드는 부부간 친밀감, 반응적 욕구, 관능적 애무, 그리고 안전한 소통에 대한 지식을 바탕으로 하며, 고전 에로틱 문학에서 은은한 영감을 얻었습니다. 목표는 수행이나 곡예가 아닙니다. 목표는 쾌감, 다정함, 그리고 두 사람이 무엇을 좋아하는지 귀 기울이는 것입니다.

성교와 사랑은 체위 그 이상의 것입니다. 카테고리를 이용해 두 사람에게 맞는 속도로 기대감을 쌓아가세요: 먼저 안전한 접촉, 그리고 둘 다 원한다면 더 직접적인 자극으로.

모든 카드는 건너뛸 수 있습니다

카드가 맞지 않는다면, 그냥 이렇게 말하세요. «다른 걸 골라요.»

설명은 필요 없습니다. 그것도 게임의 일부입니다.

기본 규칙

번갈아 가며 카드를 뽑으세요.

카드를 뽑은 사람은, 카드에 분명히 다르게 적혀 있지 않은 한, 배우자를 위해 카드에 적힌 대로 행동합니다.

대화, 멈춤, 그리고 조절

게임을 하는 동안 대화하세요. 받는 사람은 언제든지, 덜, 더 천천히, 다른 각도, 잠깐 멈춤, 혹은 완전한 중단을 요청할 수 있습니다. 안전어가 필요하지 않습니다.

주는 사람은 그것을 문제로 만들지 않고 귀 기울이고 조절해야 합니다. 무언가 불확실하게 느껴지면, 멈추고, 서로를 안아주고, 다음에 무엇이 옳게 느껴지는지 함께 찾아보세요.

카테고리

초록 — 옷을 입은 채로 — 스킨십, 키스, 그리고 옷 위로 하는 애무

초록 카테고리에서는 옷을 그대로 입고 있습니다. 거실, 주방, 복도, 소파 위, 혹은 침실 어디에서든 할 수 있습니다. 카드는 스킨십, 키스, 친밀감, 그리고 옷 위로 하는 애무에 관한 것입니다. 그녀가 무엇을 좋아하는지 특히 눈여겨보세요 — 나중에 도움이 됩니다. 둘 다 더 원할 때, 노랑 카테고리로 넘어가세요.

주황 — 속옷 차림 — 은밀한 애무와 가벼운 구강 자극, 삽입은 없음

주황 카테고리로 넘어갈 때는 속옷 차림으로 시작하세요. 카드는 속옷을 옮기거나 벗기는 것을 포함할 수 있지만, 삽입은 없어야 합니다. 키스, 애무, 외부 자극, 가벼운 구강 성애, 그리고 몸 바깥쪽에 바이브레이터를 사용하는 것은 둘 다 원한다면 모두 가능합니다. 그녀의 반응이 속도를 정하게 하세요. 둘 다 더 원할 때, 빨강 카테고리로 넘어가세요.

보라 — 삽입 성교 — 그녀의 쾌감이 우선

보라 카테고리는 삽입 성교 카테고리입니다. 체위와 기법은 그녀가 최대한 즐길 수 있도록 선택되었습니다: 부드러운 시작, 좋은 각도, 중간중간의 손이나 바이브레이터 사용, 그리고 분명한 말. 카드는 어떤 체위를 사용할지 알려주며, 종종 둘 중 한 사람이 선택합니다. 몇몇 카드는 초점을 바꾸어 그녀가 그에게 쾌감을 주게 하지만 — 그녀의 쾌감을 희생하는 일은 절대 없습니다. 둘 다 조금 더 탐구하고 싶을 때, 검정 카테고리로 넘어가세요.

야성 — 가장 거침없는 카테고리 — 대담한 체위, 지배, 임팩트 플레이, 에징, 그리고 더 강력한 도구, 안전어와 애프터케어와 함께

야성은 게임에서 가장 강렬한 카테고리입니다. 여기서는 그녀를 보호하기 위해 다른 카테고리들이 지켜온 한계를 내려놓습니다: 더 강한 감각, 더 분명한 통제, 대담한 체위, 그리고 더 거친 플레이. 하지만 틀은 고정되어 있습니다 — 둘 다 각 카드를 분명히 원해야 하고, 시작하기 전에 함께 안전어를 정해야 하며, "멈춰"라는 말은 즉시 모든 것을 멈춥니다. 이곳에는 대담하고 모험적인 체위, 더 확고한 리드와 안전한 구속, 안전한 부위에 대한 엉덩이 때리기와 머리카락 당기기, 에징과 오르가슴 조절, 더 강력하고 짝을 이루는 도구, 그리고 손가락 하나로 하는 항문 애무가 포함됩니다. 호흡 제한 플레이는 없고, 극단적인 온도도 없으며, 항문 성교는 절대 없습니다. 언제나 차분한 애프터케어와 친밀함으로 마무리하세요.

노랑 — 단둘만의 공간 — 더 관능적이지만, 아직 알몸은 아님

노랑 카테고리로 넘어갈 때는 침실이나 다른 사적인 공간으로 이동하세요. 한 가지 또는 여러 가지 옷을 벗을 수 있지만, 둘 다 완전히 알몸이 되어서는 안 됩니다. 속옷은 그대로 입고 있으세요. 카드는 관능적으로 옷을 벗기는 것, 옷 속을 만지는 것, 키스, 마사지, 그리고 더 직접적인 친밀감을 포함할 수 있지만, 여전히 알몸이 되어서는 안 됩니다. 카드를 활용해 그녀가 어디를 만져주는 걸 좋아하는지 알아보세요. 둘 다 더 원할 때, 주황 카테고리로 넘어가세요.

빨강 — 알몸 — 그녀의 쾌감을 중심에 둔 집중적인 전희

빨강 카테고리로 넘어가면 둘 다 알몸입니다. 이곳은 전희 카테고리입니다: 손, 입, 그리고 도구를 이용한 직접적인 쾌감, 필요할 때의 윤활제, 그리고 오르가슴으로 이어질 수 있는 기법들 — 특히 그녀의 쾌감을 천천히, 꾸준히 쌓아가는 데 중점을 둡니다. 수행이 아니라 반응을 따르세요. 삽입 성교는 보라 카테고리에 속합니다 — 둘 다 준비되었을 때 그곳으로 넘어가세요.

검정 — 보라보다 한 걸음 더 — 새로운 체위와 새로운 쾌감, 여전히 안전하게

검정 카테고리는 보라보다 한 걸음 더 나아갑니다. 여기서는 새로운 체위, 새로운 각도, 새로운 쾌감으로 서로의 몸을 더 탐구하지만 — 여전히 안전하게, 부드럽게, 그리고 각자의 경계 안에서입니다. 항문 성교는 없습니다. 곡예 같은 동작도 없습니다. 부담스럽거나 지나치게 극단적으로 느껴지는 것은 아무것도 없습니다. 손가락 하나로 하는 가벼운 항문 애무는 둘 다 분명히 원할 때만 가능합니다. 윤활제를 충분히 사용하고, 손톱을 짧게 유지하고, 천천히 진행하며, 분명한 동의를 얻으세요. 이것은 언제나 선택 사항입니다.

플레이 모드

오픈 플레이: 모든 메인 카테고리가 선택되어 있습니다. 원할 때마다 카테고리를 바꾸세요.

첫 불꽃: 초록 카드 3장, 노랑 카드 2장, 주황 카드 1장.

로맨틱 라운드: 초록 카드 2장, 노랑 카드 2장, 주황 카드 2장과 빨강 카드 2장.

은밀한 시간: 초록 2장, 노랑 2장, 주황 2장, 빨강 2장과 보라 2장.

열정적인 라운드: 모든 카테고리에서 각 2장씩: 초록, 노랑, 주황, 빨강, 보라, 검정.

황홀한 피날레: 주황 카드 4장, 빨강 카드 4장, 보라 카드 4장, 검정 카드 2장과 야성 카드 2장.

보조 도구

다음을 사용할 수 있습니다: 윤활제 · 친밀한 부위 피부에도 안전한 마사지 오일 · 안대 · 바이브레이터 · 진동 딜도 · 마사지 완드 · 워머나이지저 또는 다른 에어 펄스 토이 · 콕링 · 부드러운 스카프 또는 간단한 커프스 · 방수 바이브레이터 · 베개 · 거울 · 잔잔한 음악 · 담요 · 수건 · 이불 · 바퀴 없는 튼튼한 의자
보조 도구는 두 사람이 달리 합의하지 않는 한 항상 선택 사항입니다.

확신이 서지 않는다면, 도구와 함께 수성 윤활제를 사용하세요.

직접적인 손 자극, 바이브레이터 사용, 건조함, 긴 세션, 항문 애무, 혹은 쾌감보다 마찰처럼 느껴질 때는 언제든지 윤활제를 사용하세요.

마사지 오일은 외부 피부에 사용하는 것이 가장 좋습니다. 라텍스 콘돔과 함께 오일을 사용하지 마세요.

레벨을 올리는 방법

항상 초록 카테고리에서 시작합니다.

둘 다 더 원할 때, 사용하던 카드 뭉치를 치우고 다음 카테고리로 넘어가세요. 정해진 개수의 카드를 뽑을 필요는 없습니다. 카드 한 장만 사용해도, 여러 장을 사용해도, 원할 때 언제든지 끝내도 됩니다.

속도와 시간

카드에 적힌 시간은 어디까지나 안내일 뿐입니다.

카드는 짧은 라운드를 위해 만들어져서, 여러 장을 뽑아 다양하게 즐길 수 있습니다. 둘 다 좋다면 언제든지 카드를 더 길게 이어갈 수 있고, 자연스럽게 느껴진다면 더 일찍 끝낼 수도 있습니다.

그 후에

몇 분간 서로를 안아주세요. 이렇게 말해볼 수 있습니다:

- 좋았던 것 한 가지
- 기분 좋게 느껴졌던 것 한 가지
- 다시 해보고 싶은 것 한 가지

용어집

회음부: 생식기와 항문 사이의 부위.

에징: 오르가슴을 향해 쌓아 올린 뒤, 속도를 늦추고, 다시 쌓아 올리는 것.

에어 펄스 토이: 진동 대신 공기 파동으로 자극하는 도구로, 워머나이저(Womanizer) 같은 제품이 있습니다.

체위 카드: 설정, 각도, 속도, 손, 확인, 조절의 여섯 단계로 이루어진 완전한 안내가 담긴 카드.

부록

체위 카드에는 카드 자체에 간략한 버전이 담겨 있습니다. 전체 안내는 전체 PDF 뒷부분의 체위 라이브러리에 있습니다.

카드 시트를 양면으로 인쇄하고 '긴 쪽으로 넘기기'를 선택하세요. 200~300g/m² 무광 카드지가 적합합니다.

초록

G1

천천히 하는 키스

≈ 2 min

파트너에게 부드럽게 키스하세요. 짧은 키스로 시작해서 점점 길게 이어가세요. 손은 파트너의 뺨, 목, 허리에 가만히 얹어 두세요.



파트너 곁에 바짝 붙어 앉으세요. 파트너의 몸을 부드럽게 안은 채 뺨과 입술, 목에 키스하세요.

G2

소파에서 가까이

≈ 2 min

초록

G3

등을 따라 그리기

≈ 2 min

옷 위로 손끝을 이용해 파트너의 등에 천천히 선을 그리세요. 가벼운 손끝 터치와 손바닥 전체로 쓰다듬는 것을 번갈아 해보세요.

초록

G4

세 가지 칭찬

≈ 2 min

파트너에게 세 가지 칭찬을 해주세요: 몸에 대한 것 하나, 성격에 대한 것 하나, 그리고 두 사람 사이에서 그림거나 좋아하는 것에 대한 것 하나.



잔잔한 노래에 맞춰 파트너와 가까이 붙어 춤을 추세요. 손은 옷 속으로 넣지 말고 등, 엉덩이, 허리 위에 가만히 얹어 두세요.

G5

가까이서 추는 춤

≈ 3 min

초록

G6

손을 쓰지 않는 키스

≈ 2 min

처음 1분 동안은 손을 쓰지 않고 파트너에게 키스하세요. 그 후에는 파트너를 안고 계속하세요.

초록

G7

뺨을 맞대고

≈ 2 min

파트너에게 가까이 다가가세요. 부드럽게 키스하기 전에 뺨과 이마, 코를 맞대어 보세요.

초록

G8

세 곳

≈ 3 min

파트너에게 옷 위로 만지거나 쓰다듬어도 좋은 몸의 세 곳을 골라 달라고 하세요. 각 부위마다 약 20초씩 머무르세요.

초록

G9

이끄는 손

≈ 3 min

파트너가 당신의 손을 잡고 옷 위로 만졌을 때 기분 좋은 곳을 보여주게 하세요. 파트너의 속도를 따라가세요.



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록

초록

G10

키스 지도

≈ 3 min

파트너의 이마, 뺨, 입술, 목, 손 이렇게 다섯 곳에 키스하세요. 매 키스를 부드럽고 정성스럽게 하세요.

초록

G11

멈췄다 다시

≈ 2 min

파트너에게 20초 동안 키스한 뒤 5초간 멈추고 다시 시작하세요. 몇 차례 반복하세요.

초록

G12

좋은 기억

≈ 2 min

파트너에게 특별히 끌렸던 순간에 대해 이야기 해 주세요. 키스로 마무리하세요.

초록

G13

벽 옆에서

≈ 2 min



파트너가 벽에 편안하게 서거나 기대게 하세요. 부드럽게 가까이 다가가 입술, 뺨, 목에 키스하세요.

초록

G14

목과 머리카락

≈ 2 min

파트너의 목에 키스하고 머리카락을 천천히 쓰다듬으세요. 부드럽고 편안하게 느껴지도록 하세요.

초록

G15

작은 약속

≈ 2 min

파트너가 사랑받다고 느끼도록 일상에서 더 자주 하고 싶은 일 한 가지를 말해 주세요. 그 후 긴 키스를 나누세요.

초록

G16

6초 키스

≈ 3 min

파트너와 6초 동안 키스하세요 — 마음속으로 천천히 숫자를 세어 보세요. 키스가 이어지는 동안 어깨의 힘을 빼고 생각을 잠재우세요. 이후에는 이번 주 동안 둘 중 한 사람이 집을 나설 때마다 이런 키스를 나누기로 약속하세요.

초록

G17

파트너를 마주보기

≈ 3 min

몸 전체를 파트너 쪽으로 돌리세요. 파트너에게 오늘 있었던 소소한 이야기를 들려 달라고 하고, 두 가지 질문을 더 건넨 다음 당신의 이야기도 나누세요. 파트너의 관자놀이에 키스하며 마무리하세요.

초록

G18

파트너가 원하는 손길 맞추기

≈ 3 min

지금 이 순간 파트너가 옷 위로 어디를, 가볍게 또는 힘주어 만져 주길 원할지 소리 내어 추측해 보세요. 그 부위를 1분 동안 그렇게 만지고, 파트너는 "더", "덜", "그대로"라는 말로 당신을 조정해 주세요. 마지막으로 파트너가 직접 손으로 정답을 보여주게 하세요.



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록

초록

G19

서로의 눈을 바라보는 2분

≈ 3 min

무릎이 맞닿을 만큼 가까이 마주 앉으세요. 말없이 2분 동안 서로의 눈을 바라보세요. 미소나 웃음은 괜찮지만 시선은 유지하세요. 그런 다음 서로의 눈에서 무엇을 보았는지 한 가지씩 이야기해 보세요.

초록

G20

윗입술에 하는 키스

≈ 3 min

파트너가 당신의 아랫입술에 키스하는 동안 당신은 파트너의 윗입술에 키스하세요. 이 키스를 몇 번의 편안한 호흡 동안 유지한 뒤 입술을 바꾸세요. 손은 파트너의 얼굴이나 목을 부드럽게 감싸세요.

초록

G21

나무 타기

≈ 3 min

두 발을 바닥에 단단히 딛고 서세요. 여성이 한 쪽 발을 남성의 발 위에 올리고 팔을 남성의 목에 두른 뒤, 마치 나무를 오르듯 몸을 끌어올려 키스하세요. 파트너의 등을 꼭 안아 주세요 — 키스가 얼마나 이어질지는 여성이 정합니다.

초록

G22

절반만큼 천천히

≈ 3 min

당신이 느긋하다고 생각하는 속도로 파트너의 팔을 어깨에서 손목까지 쓰다듬으세요. 그 속도를 절반으로 줄이고, 다시 한 번 절반으로 줄여 보세요 — 자신의 손이 어떻게 깨어나는지 느껴 보세요. 파트너가 세 가지 속도 중 하나를 골라 1분 동안 그 속도로 계속하세요.

초록

G23

완전히 고요한 손

≈ 3 min

따뜻한 손바닥을 파트너의 양쪽 어깨뼈 사이에 대고, 함께 천천히 숨을 내쉬면서 1분 동안 완전히 가만히 두세요. 그런 다음 손을 허리 아래쪽으로 옮겨 같은 시간만큼 머물게 하세요. 파트너가 "더"라고 말하면 손을 조금 더 그대로 두세요.

초록

G24

심장의 원

≈ 3 min

서로 마주 보세요. 오른손을 파트너의 가슴뼈, 심장 위쪽에 올리고 파트너도 당신의 가슴에 오른손을 올리게 하세요. 그런 다음 왼손을 자신의 가슴 위에 있는 손 위에 겹쳐 올리고, 파트너도 똑같이 하세요. 서로의 눈을 바라보며 말없이 열 번의 호흡을 천천히 함께 나누세요.

초록

G25

파트너의 리듬으로 숨쉬기

≈ 3 min

파트너의 뒤에 앉아 가슴을 파트너의 등에 대고, 손은 옷 위로 파트너의 배 위에 편안히 올려 두세요. 등을 통해 파트너의 숨결을 느끼고 자신의 호흡을 그 리듬에 정확히 맞추세요 — 당신의 리듬이 아니라 파트너의 리듬입니다. 2분 동안 계속하며 두 사람 모두에게서 무엇이 달라지는지 느껴 보세요.



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록



불꽃

레벨 1 · 초록

노랑

Y1

따뜻한 등

≈ 3 min

두 손을 파트너의 상의 안으로 넣고 천천히 등을 쓰다듬으세요. 손바닥을 평평하게 하고 일정한 속도로 움직이세요.

노랑

Y2

부드러운 안대

≈ 3 min



파트너가 안대를 원하는지 물어보세요. 손, 목, 뺨, 어깨에 부드럽게 입을 맞추세요. 마지막은 입술에 부드러운 키스로 마무리하세요.

노랑

Y3

이마에서 발끝까지

≈ 3 min



속옷 안쪽으로는 들어가지 않으면서 파트너의 이마에서 발끝까지 입을 맞추세요. 천천히 진행하세요.

노랑

Y4

허리와 골반

≈ 3 min

파트너의 허리나 골반을 감싸 안으세요. 가까이 끌어당겨 입을 맞춘 다음, 다시 살짝 힘을 빼세요.

노랑

Y5

침대 끝

≈ 3 min



파트너를 침대 끝에 앉게 하세요. 가까이 서거나 앉아서, 손을 등, 허벅지, 골반에 얹은 채 입을 맞추세요.

노랑

Y6

등과 가슴

≈ 3 min



파트너 뒤에 앉으세요. 목에 입을 맞추고, 옷이나 속옷 위로 배, 가슴, 팔을 쓰다듬으세요.

노랑

Y7

거의 벗겨질 때

≈ 3 min



파트너의 상의를 절반쯤 벗기고 5초 동안 멈추세요. 드러난 살결에 입을 맞추고, 옷을 완전히 벗기기 전에 눈빛으로 물어보세요.

노랑

Y8

옷 위로 허벅지

≈ 3 min

옷이나 속옷 위로 파트너의 허벅지 안쪽을 쓰다듬으세요. 은밀한 부위까지 완전히 들어가지는 마세요.

노랑

Y9

한 가지 소원

≈ 3 min

파트너에게 소원 한 가지를 말해 달라고 하세요. '여기에 키스해줘', '여기를 안아줘', '여기를 쓰다듬어줘' 중 하나를요. 그 소원을 따라주세요.



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑

노랑

Y10

허리 아래와 엉덩이

≈ 3 min

옷이나 속옷 위로 파트너의 허리 아래, 골반, 엉덩이를 마사지하세요. 차분하고 안정된 손길을 사용하세요.

노랑

Y11

키스와 손길

≈ 3 min

파트너에게 입을 맞추면서 손을 상의 안쪽이나 맨살 위로 움직이세요. 손길은 따뜻하고 느리게 유지하세요.

노랑

Y12

작은 살결 한 조각

≈ 2 min

배, 등, 어깨, 골반 중 드러난 작은 살결을 찾으세요. 그곳에 천천히 입을 맞추세요.

노랑

Y13

옷 위로 진동

≈ 3 min

파트너의 허벅지, 등, 골반, 배 부위에 옷이나 속옷 위로 바이브레이터를 사용해 보세요. 약한 강도로 시작하세요. 아직 은밀한 부위에 직접 닿지는 않습니다.

노랑

Y14

이불 속에서

≈ 3 min

이불 속에서 파트너와 가까이 누우세요. 옷이나 속옷 위로 입을 맞추고 어루만지세요.

노랑

Y15

파트너가 가장 좋아하는 곳

≈ 3 min

지금 이 순간 어디에 키스나 손길을 받으면 좋을지 파트너에게 물어보세요. 부드럽게 진행하세요.

노랑

Y16

목, 귀, 어깨

≈ 3 min

파트너의 목, 귀, 어깨에 입을 맞추세요. 부드러운 입술과 따뜻한 숨결을 사용하세요.

노랑

Y17

손 위에 손

≈ 3 min

파트너의 손 위에 자신의 손을 올려놓으세요. 파트너가 옷이나 속옷 위로 두 손을 원하는 곳으로 이끌게 하세요. 파트너가 보여주는 속도와 힘을 그대로 따르고, 주도권을 가져오지 마세요.

노랑

Y18

속옷의 경계선

≈ 3 min

파트너의 속옷 가장자리 주변을 어루만지되, 그 안쪽으로는 들어가지 마세요. 동작 사이사이 배, 골반, 허벅지에 입을 맞추세요.



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑

노랑

Y19

손바닥 또는 손끝

≈ 3 min

먼저 손바닥 전체로 파트너의 등을 쓰다듬은 다음, 손끝만으로 다시 쓰다듬으세요. 두 번 모두 같은 경로와 같은 느긋한 속도를 사용하세요. 파트너에게 물어보세요. "손바닥이 좋아, 손끝이 좋아?" 파트너가 고른 방식으로 계속하세요.

노랑

Y20

오일을 바른 한 손

≈ 3 min

손바닥에 인티메이트 마사지 오일을 덜어 따뜻하게 데우세요 — 없다면 윤활제를 사용하세요. 피부에 직접 붓지 마세요. 오일을 바른 손과 마른 손을 번갈아 가며 파트너의 등을 쓰다듬은 다음, 마지막에 물어보세요. "오일 있는 게 좋아, 없는 게 좋아?" 파트너가 고른 방식으로 계속하세요.

노랑

Y21

길게 쓰다듬기

≈ 3 min

두 손바닥을 파트너의 등 아래쪽에 대세요. 척추 양옆으로 한 손씩 놓고 천천히 위로 쓸어 올려 어깨 너머로, 그리고 옆구리를 따라 아래로 내려오세요. 같은 차분한 리듬으로 반복하세요. 인티메이트 마사지 오일을 사용하세요 — 없다면 윤활제를 사용하세요.

노랑

Y22

참깨와 쌀

≈ 3 min

서로 마주 보고 누우세요. 팔과 다리를 서로 꼭 얹어서, 상대의 숨결이 느껴질 만큼 가까이 다가가세요. 그렇게 누운 채로 차분히 입을 맞추고, 손으로 서로의 등을 어루만지세요.

노랑

Y23

다섯 곳, 다섯 숫자

≈ 3 min

파트너의 다섯 곳 — 목, 어깨뼈, 허리 아래, 배, 골반 — 에 한 곳씩 차례로 입을 맞추고 쓰다듬으세요. 파트너는 각 부위에 '하나'부터 '다섯'까지 숫자를 매깁니다. 가장 높은 숫자를 받은 곳으로 돌아가 그곳에서 한동안 머무르세요.

노랑

Y24

조용한 온기

≈ 3 min

두 손바닥을 비벼 정말 따뜻해질 때까지 데우세요. 한 손은 파트너의 배에, 다른 한 손은 허리 아래에 맨살로 대고, 같은 리듬으로 숨을 쉬면서 1분 동안 완전히 가만히 있으세요. 마지막에 천천히 한 번 쓰다듬으며 마무리하세요.

노랑

Y25

거울 속 시선

≈ 3 min

거울 앞에서 파트너 뒤에 서세요. 거울 속에서 눈을 맞춘 채, 파트너의 어깨, 팔, 배를 천천히 쓰다듬으세요. 자리를 바꿀 때는 파트너가 "계속해"라고 말합니다. 보는 것과 느끼는 것을 동시에 하면 손길이 더 강렬해집니다.



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑



불꽃

레벨 2 · 노랑

주황

01

속옷 위로 하는 키스

≈ 3 min

속옷 위로 또는 그 주변으로, 엉덩이와 배, 허벅지에 파트너에게 키스해 보세요. 가볍고 장난스럽게 이어가세요.

주황

02

가슴에 집중하기

≈ 4 min

파트너의 가슴에 키스하고 쓰다듬어 주세요. 손바닥을 편 채로 부드러운 키스부터 시작하고, 더 강한 압력이나 강도를 원하는지 물어보세요.

주황

03

속옷 위로 바이브레이터 사용하기

≈ 3 min

파트너의 속옷 위로 바이브레이터를 사용해 보세요. 낮은 강도로 시작하고, 강도를 높일지는 파트너가 결정하게 하세요.

주황

04

그녀에게 부드럽게 집중하기

≈ 4 min

이제 그녀의 차례입니다. 그녀가 당신의 손을 잡아 속옷 위나 그 주변, 만져지길 원하는 곳에 올려놓게 하세요. 그녀가 보여주는 위치와 압력, 속도를 따라가고, 주도권을 가져오지 마세요.

주황

05

그에게 부드럽게 집중하기

≈ 4 min

이제 그의 차례입니다. 배와 엉덩이, 허벅지 안쪽에 키스하며 천천히 속옷 주변으로 움직여 보세요. 장난스럽고 서두르지 않게 이어가세요.

주황

06

편안한 마사지

≈ 5 min

파트너가 눈을 감고, 가능하면 안대를 한 채로 등을 대고 눕게 하세요. 친밀한 마사지 오일을 사용하세요. 손바닥을 편 채로 갈비뼈부터 배와 허벅지를 지나 종아리까지 천천히 원을 그리며 마사지하세요. 사타구니와 허벅지 안쪽에서 잠시 머물렀다가, 부드럽게 다시 쓸어 올라와 배에 부드러운 키스로 마무리하세요.

주황

07

안대

≈ 4 min



파트너에게 안대를 사용하고 싶는지 물어보세요. 배와 가슴, 허벅지, 엉덩이에 부드럽게 키스해 주세요. 파트너가 원한다면, 속옷 근처나 그 위에 부드러운 키스 몇 번으로 마무리하세요.

주황

08

따뜻한 물

≈ 3 min



함께 따뜻한 샤워를 해보세요. 서로의 어깨와 등, 배, 다리, 발을 씻겨 주세요. 씻김을 받는 사람이 어떤 느낌이 좋은지 이끌게 하세요.

주황

09

리듬 찾기

≈ 4 min

같은 부드러운 키스를 세 곳에 시도해 보세요: 목, 가슴, 허벅지 안쪽. 어느 곳이 가장 좋았는지 물어보고, 그곳에서 같은 리듬으로 적어도 1분간 머물러 주세요.



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황

주황

010

엉덩이와 허벅지

≈ 4 min

파트너의 엉덩이와 허벅지를 마사지해 주세요. 편안하게 느껴진다면 걸피부에 오일이나 윤활제를 사용하세요.

주황

011

입술만으로

≈ 3 min

1분 동안 입술과 뺨, 숨결만으로 파트너의 목과 가슴, 배, 허벅지를 느껴 보세요. 손은 등 뒤에 둔 채로 있다가, 이후 부드럽게 엉덩이에 올려놓고 작은 키스로 마무리하세요.

주황

012

그녀의 차례

≈ 4 min

속옷 위로 손끝을 이용해 천천히, 일정한 원을 그리며 그녀의 클리토리스 부위를 자극해 보세요. 압력은 가볍고 일정하게 유지하고, 그녀가 '더'나 '덜'로 조절하게 하세요.

주황

013

몸과 몸으로

≈ 4 min

피부와 피부가 맞닿게, 엉덩이와 허벅지에 무게를 실으며 천천히 파트너의 몸에 당신의 몸을 문질러 보세요. 마찰이 불편하게 느껴지면 걸피부에 윤활제를 사용하세요.

주황

014

각자 2분씩

≈ 4 min

당신 자신의 호기심을 따라 손으로 파트너의 속옷을 탐색해 보세요 — 질감과 온기, 형태를 느껴보세요. 가슴이나 은밀한 부위 등은 짧게 머무르세요. 파트너는 불편할 때만 "그만"이라고 말합니다. 2분이 지나면 역할을 바꾸세요.

주황

015

하기 전에 말하기

≈ 4 min

파트너의 귀에 대고 무엇을 할지 정확히 속삭이세요: "지금부터 당신의 배 아랫부분에 키스할게요." 세 번의 차분한 숨을 쉬고 나서, 말한 그대로 딱 한 번만 하세요. 속옷 주변의 새로운 곳으로 옮겨가며 반복하세요. 지켜진 약속이 즐거움의 절반입니다.

주황

016

밀물과 썰물

≈ 4 min

파트너의 배와 엉덩이, 허벅지를 부드럽게 쓰다듬어 주세요. 속옷 가장자리에는 단 2초만 머물렀다가 더 조용한 곳으로 옮겨가세요. 밀물처럼 매번 조금씩 더 깊이 다가갔다가 물러나세요. 파트너가 "거기 있어"라고 말하면 그곳에 머무르세요.

주황

017

천천히 달아오르게

≈ 4 min

2분 동안 강렬하게 파트너에게 키스하세요 — 손은 머리카락 속에, 속옷 차림으로 몸을 밀착한 채로. 그런 다음 서로 합의하에 완전히 멈추고, 서로 닿지 않은 채로 1분간 나란히 누워 있으세요. 아무 일도 일어나지 않을 때 몸속에서 얼마나 많은 일이 일어나는지 느껴보세요. 1분이 지나면 두 사람 중 한 명이 "계속"이라고 말하세요.

주황

018

파트너가 속도를 정하기

≈ 4 min

남성이 등을 대고 눕습니다. 여성은 속옷을 입은 채로 남성의 골반 위에 앉아 자신만의 속도와 각도로 움직입니다. 남성은 주도하지 않고 손을 차분히 파트너의 엉덩이에 두면 됩니다. 여성은 더 단단히 잡아주길 원하면 "잡아줘", 자유롭게 움직이고 싶으면 "놓아줘"라고 말하며 — 언제 충분한지도 스스로 결정합니다.



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황



불꽃

레벨 3 · 주황

주황

019

손을 향해 움직이기

≈ 4 min

손바닥을 편 채로 움직이지 않고, 파트너의 속옷 위에 고르고 단단한 압력으로 올려두세요 — 당신은 움직이지 않습니다. 파트너가 자신만의 리듬으로 엉덩이를 그 손을 향해 움직입니다. 당신의 역할은 마주하는 벽처럼 압력을 일정하게 유지하는 것입니다. 파트너는 "더 세게"나 "더 가볍게"로 조절합니다.

주황

020

고요한 입술, 고요한 키스

≈ 4 min

속옷 위로 조용히 입술을 가져가, 30초 동안 온기와 숨결만으로 느껴보게 하세요. 천 위로 부드러운 키스를 네 번 해주세요. 파트너가 분명히 원하지 않는 한 속옷을 벗기지 마세요. 그런 다음 파트너가 더 오래 머무는 키스를 원할지, 다음 카드로 넘어갈지 선택하게 하세요.

주황

021

숨을 내쉴 때 만지기

≈ 4 min

손바닥을 파트너의 가슴뼈 위에 대고 호흡을 느껴보세요. 그런 다음 파트너가 숨을 내쉴 때만 가슴과 배, 허벅지를 따라 손을 쓸어내리고, 숨을 들이쉴 때는 손을 완전히 멈춘 채로 두세요. 자연스럽게 느껴질 때 눈을 마주쳐 보세요. 파트너의 호흡이 속도를 정하게 하세요.

주황

022

짧게, 그리고 다음으로

≈ 4 min

속옷 위로 짧게 머무르며 그를 쓰다듬어 보세요: 음경 위에서 몇 초, 그다음 배와 허벅지로, 그리고 다시 돌아오세요. 손끝으로 음낭과 음경의 뿌리 부분도 짧게 스쳐보세요. 쌓이는 것은 이오고 감입니다. 그가 "거기 있어"라고 말하기 전까지는 어디에도 머무르지 마세요.

주황

023

가슴에 따뜻한 오일

≈ 4 min

손바닥 사이에서 친밀한 마사지 오일을 따뜻하게 데워 주세요 — 없다면 윤활제를 사용하세요. 피부에 직접 붓지 마세요. 크고 느린 원을 그리며 바깥쪽에서 안쪽으로 그녀의 가슴을 마사지하고, 유두는 아주 마지막 순간, 살짝만 남겨두세요. 그녀가 "더"와 "더 가볍게"로 이끕니다.

주황

024

파트너와 바이브레이터

≈ 4 min

바이브레이터를 낮은 세기로 설정하고, 단단한 손으로 파트너의 속옷 위에 완전히 고정한 채로 대세요. 파트너가 스스로 엉덩이를 움직여 공간과 압력을 찾게 하세요 — 천이 완충 역할을 하는 것, 그것이 핵심입니다. 파트너가 "움직여"라고 말할 때만 움직이세요.

주황

025

네 번의 키스, 하나의 허벅지

≈ 4 min

파트너의 허벅지 안쪽에 각기 다른 네 번의 키스를 해보세요: 아주 가볍게, 부드러운 압력으로, 입술로 피부를 살짝 머금듯이, 그리고 혀끝으로. 파트너는 한마디로 승자를 골라줍니다. 그 승리한 키스를 파트너의 속옷 가장자리를 따라 천천히 반복하세요.



불꽃

레 벨 3 · 주 황



불꽃

레 벨 3 · 주 황



불꽃

레 벨 3 · 주 황



불꽃

레 벨 3 · 주 황



불꽃

레 벨 3 · 주 황



불꽃

레 벨 3 · 주 황



불꽃

레 벨 3 · 주 황

빨강

R1

그녀의 리듬

≈ 5 min

그녀가 당신의 손을 잡고 위치와 세기, 속도로 이끌게 하세요. 그녀가 손을 놓으면, 그녀가 보여 준 그대로 이어가세요.

빨강

R2

그의 리듬

≈ 5 min

그가 당신의 손 위에 자신의 손을 얹어 그가 좋아하는 잡는 방식과 속도를 보여 주게 하세요. 필요하면 윤활제를 사용하고, 리듬을 일정하게 유지하세요.

빨강

R3

고른 클리토리스 집중

≈ 5 min

일정한 리듬과 가벼운 압력으로 그녀의 클리토리스 부위를 자극하세요. 방법을 너무 자주 바꾸지 마세요 — 효과가 있으면 그대로 유지하세요.

빨강

R4

느린 손

≈ 5 min

윤활제를 바르고 차분한 손으로 페니스를 어루만지세요. 잡는 힘을 일정하게 유지하고, 속도보다 압력을 더 다양하게 바꾸세요. 손이 페니스 뿌리 쪽에 있을 때 한두 번 쉬어 가도 좋습니다. 더 단단하게 잡거나 눌러 몇 초간 유지한 뒤 이어가세요. 파트너에게 기분이 좋은지 물어보세요.

빨강

R5

회음부

≈ 4 min

파트너의 회음부 — 성기와 항문 사이의 부위 — 를 몸 바깥쪽에서 부드럽게 마사지하세요. 손가락 안쪽 면을 평평하게 대고, 고른 압력과 윤활제를 사용하세요.

빨강

R6

고조와 진정

≈ 6 min

손으로 파트너를 강한 쾌감 가까이까지 이끈 다음, 입과 목, 가슴에 부드러운 키스로 진정시키고, 다시 고조시키세요. 파트너가 좋아할 때만 하세요.

빨강

R7

여성이 편안하게

≈ 6 min



그녀가 편안하게 누워 모든 곳에 손이 닿는, 받는 자세입니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

빨강

R8

거리를 두지 않는 멈춤

≈ 3 min

자극은 멈추되, 몸의 접촉은 유지하세요: 파트너를 감싸 안고 목과 어깨에 차분히 키스하세요. 다시 이어갈 때는 파트너가 “계속”이라고 말합니다.

빨강

R9

바꾸지 않기

≈ 5 min

파트너를 자극하세요. 파트너가 강한 쾌감에 가까워 보이면 한 번 물어보세요: “이대로 계속할까?” 그렇다면: 리듬과 압력, 위치를 완전히 일정하게 유지하고 — 더는 묻지 마세요.



불꽃

레벨 4 · 빨강



불꽃

레벨 4 · 빨강



불꽃

레벨 4 · 빨강



불꽃

레벨 4 · 빨강



불꽃

레벨 4 · 빨강



불꽃

레벨 4 · 빨강



불꽃

레벨 4 · 빨강



불꽃

레벨 4 · 빨강



불꽃

레벨 4 · 빨강

빨강

R10

바로 그 자리에서 계속

≈ 5 min

파트너가 잘 반응하는 손길 한 가지를 찾으세요. 같은 위치와 리듬, 압력을 최소 3분간 유지하세요 — 당신에게 단조롭게 느껴지더라도 바꾸지 마세요.

빨강

R11

가슴에 기대어

≈ 5 min

받는 사람이 당신의 가슴에 기댁니다 — 뒤에서 가깝게, 손은 앞에서.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

빨강

R12

옆으로 누워 손을 맞잡고

≈ 5 min

얼굴을 마주하고 나란히 옆으로 누워 동시에 주고받는 자세입니다 — 같은 차분한 속도로.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

빨강

R13

그녀의 으뜸 카드

≈ 6 min



그녀가 선택합니다: 손, 입 또는 바이브레이터. 그녀가 선택한 것으로 바깥쪽 자극을 주세요. 리듬을 일정하게 유지하고 너무 자주 바꾸지 마세요.

빨강

R14

외음부에 바이브레이터

≈ 6 min

외음부 바깥쪽에 바이브레이터를 약한 세기로 사용하세요. 너무 강하면 얇은 천을 사이에 대세요. 그녀가 “올려”와 “내려”로 세기를 조절합니다.

빨강

R15

그녀를 위한 압력 파동

≈ 6 min

압력 파동 기구를 약한 세기로 클리토리스에 바로 대거나 가까이 대세요. 그녀가 맞다고 하는 위치에 일정하게 유지하고, 그동안 그녀에게 키스하세요.

빨강

R16

위가 아니라 둘레로 원을

≈ 5 min

손끝과 윤활제로 클리토리스 둘레에 부드러운 원을 그리세요 — 바로 위가 아니라 옆면을 따라, 그리고 위쪽 피부 위로. 원을 고르고 둥글게 유지하세요. 그녀가 “더 가까이”라고 말할 때만 가운데로 가세요.

빨강

R17

세 가지 움직임

≈ 5 min

윤활제를 바르고 클리토리스 부위에 세 가지 움직임을 시도하세요: 위아래로, 작은 원으로, 좌우로 — 각각 30초씩. 그녀가 “그거”라는 말로 선택합니다. 그다음에는 선택된 움직임을 완벽하게 고르게 유지하세요.

빨강

R18

고요한 혀

≈ 5 min

혀를 평평하게, 완전히 가만히 클리토리스에 대고 누우세요. 당신이 일정하게 버티는 동안 그녀가 자신의 리듬으로 엉덩이를 당신에게 움직이게 하세요. 그녀가 “더”라고 말할 때에만 스스로 혀를 움직이기 시작하세요 — 차분하게.



불꽃

레벨 4 · 뱀강



불꽃

레벨 4 · 뱀강



불꽃

레벨 4 · 뱀강



불꽃

레벨 4 · 뱀강



불꽃

레벨 4 · 뱀강



불꽃

레벨 4 · 뱀강



불꽃

레벨 4 · 뱀강



불꽃

레벨 4 · 뱀강



불꽃

레벨 4 · 뱀강

빨강

R19

세상의 모든 시간

≈ 5 min

시작하기 전에 소리 내어 말하세요, “나는 세상의 모든 시간을 가지고 있고, 이걸 정말 좋아해.” 그런 다음 입으로 파트너에게 차분한 쾌감을 주고, 그 마음이 진심임을 도중에도 보여주세요 — 피부에 대고 낮게 내는 “음~” 소리는 약한 진동처럼 느껴집니다. 파트너가 생각에 빠져 멀어지는 것을 알아차리면, 그 말을 차분히 되풀이하고 똑같이 천천히 이어가세요. 파트너가 “다 됐어”라고 말합니다.

빨강

R20

거의 다 왔어

≈ 5 min

인티메이트 마사지 오일로 그녀의 허벅지 안쪽과 사타구니를 마사지하세요 — 없으면 윤활제를 쓰세요. 클리토리스에 천천히 다가가되, 닿지 않고 스쳐 지나가세요. 그녀가 “지금”이라고 말할 때까지 거의 닿을 듯한 손길을 되풀이하세요 — 그때에야 그곳에 머무릅니다.

빨강

R21

생각보다 가볍게

≈ 5 min

생각보다 가볍게 시작하세요: 눈꺼풀 위를 지나듯 가볍게, 손가락 안쪽 면으로 클리토리스 부위를 어루만지세요. 그녀가 “더 세게”라고 말할 때까지 그 압력을 유지하고 — 그런 다음 딱 한 단계만 올리세요.

빨강

R22

손가락 하나, 완전히 가만히

≈ 5 min

그녀가 원하면 윤활제를 바른 손가락 하나를 부드럽게 넣고, 입이나 다른 손이 바깥쪽을 어루만지는 동안 완전히 가만히 두세요. 그녀가 “더”라고 말할 때에만 앞쪽 벽을 향해 손가락을 천천히 “이리 와” 하는 움직임으로 구부리세요.

빨강

R23

끝부분 아랫면

≈ 5 min

윤활제와 엄지 안쪽 면으로 페니스 아랫면, 귀두 바로 아래 — 그가 가장 민감한 지점 — 에 작고 가벼운 원을 그리세요. 속도를 차분하고 고르게 유지하세요. 그가 “더 가볍게” 또는 “더 세게”로 조절합니다.

빨강

R24

아래를 감싸는 따뜻한 손

≈ 5 min

따뜻한 손을 그릇처럼 그의 음낭 주위에 완전하게 가만히 대세요 — 그저 온기와 가벼운 무게만. 다른 손으로 윤활제를 발라 페니스를 부드럽게 어루만지세요. 그가 “더 단단히” 또는 “더 느슨하게”로 조절합니다.

빨강

R25

가볍게 빠는 입술

≈ 5 min

그녀가 충분히 물입할 때까지 클리토리스 부위를 차분하고 고르게 핥으세요. 그런 다음 입술을 부드럽게 클리토리스 주위로 오므려 아주 살짝 1초간 빠세요 — 작고 촉촉한 키스처럼 — 그런 다음 다시 혀로 돌아가세요. 일정한 간격으로 빨기를 되풀이하되, 항상 그만큼 부드럽게, 절대 스스로 더 세게 하지 마세요. 그녀가 “더 세게 빨기”, “혀만” 그리고 “그대로”로 이끕니다.



불꽃

레 벨 4 · 뿔 강



불꽃

레 벨 4 · 뿔 강



불꽃

레 벨 4 · 뿔 강



불꽃

레 벨 4 · 뿔 강



불꽃

레 벨 4 · 뿔 강



불꽃

레 벨 4 · 뿔 강



불꽃

레 벨 4 · 뿔 강

보라

L1

베개를 받친 정상위

≈ 7 min



각도가 그녀에게 맞도록 하는 차분한 정상위 변형입니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

보라

L2

그녀가 위에서

≈ 7 min



그녀가 위에서 모든 것을 정합니다 — 움직임, 깊이, 속도까지.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

보라

L3

앞에 손을 둔 스폰 자세

≈ 7 min



오래 이어지도록 만든 옆으로 눕는 자세 — 뒤에 서는 친밀함, 앞에서는 즐거움.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

보라

L4

관계 중 여성에게 집중

≈ 7 min



그녀가 관계 자세를 고릅니다 — 스폰, 그녀가 위에서, 또는 무릎에 앉기 — 그래서 그녀의 앞쪽이 손이나 바이브레이터를 위해 열려 있게 합니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

보라

L5

옆으로 누워 마주 보기

≈ 7 min

서로 마주 본 채 옆으로 눕는 자세 — 차분하고, 가깝고, 조절하기 쉽습니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

보라

L6

그녀를 위한 침대 가장자리

≈ 7 min

그녀는 침대 가장자리에 — 그는 서 있고, 그녀의 앞쪽은 완전히 열려 있습니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

보라

L7

다리를 모으고

≈ 7 min

그녀의 다리를 모은 정상위 변형 — 움직임을 줄이고 접촉을 늘립니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

보라

L8

베개를 받치고 엎드린 그녀

≈ 7 min

그녀가 낮은 베개 위에 완전히 납작하게 엎드린 자세 — 가장 편안하게 쉴 수 있는 변형입니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

보라

L9

기대어 앉기

≈ 7 min

그는 침대 머리판에 기대어 앉고, 그녀는 그에게 등을 진 채 무릎에 앉습니다 — 그의 손은 앞쪽에서 자유롭게 있습니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라

보라

L10

차분한 흔들림

≈ 7 min

그가 몸을 높이 두고 밀어 넣는 대신 흔들리는 정
상위 변형입니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

보라

L11

그녀의 조합

≈ 7 min

그녀가 저녁을 구성합니다: 자세, 더할 것, 그리
고 마무리.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

보라

L12

입으로 하는 그의 차례

≈ 6 min

이제 남성이 즐거움을 누릴 차례입니다. 그의
배, 허벅지 안쪽, 그리고 성기 주변에 입을 맞춘
뒤, 차분하게 구강으로 즐거움을 주세요. 손으로
허벅지와 엉덩이를 쓰다듬거나, 성기 뿌리 부분
을 가볍게 감싸 쥐세요.

보라

L13

손으로 하는 그의 차례

≈ 6 min

손으로 그에게 즐거움을 주세요: 윤활제를 사용
하고, 일정하게 감싸 쥐며, 속도보다 압력을 더
다양하게 바꾸세요. 동시에 그의 목, 가슴, 배에
입을 맞추세요. 그는 "더 세게", "더 느슨하게",
"이대로"로 조절합니다.

보라

L14

먼저 상대, 그다음 당신

≈ 8 min

상대에게 손과 입으로 5분을 주세요 — 상대가
무언가를 되돌려 주지 않아도 되도록, 온전히 집
중해서. 그 후에는 당신이 즐거움을 고르고, 적
어도 같은 시간을 받습니다.

보라

L15

중간의 멈춤

≈ 6 min

관계를 완전히 멈추되, 온몸을 맞댄 채 가까이
머무르세요. 차분한 입맞춤으로 마무리하세요.
다음으로 넘어갈 준비가 되면 새 카드를 뽑으세
요.

보라

L16

그의 허벅지에 기대어

≈ 6 min

그가 무릎을 꿇은 자세로 관계를 가집니다: 그는
무릎을 꿇고 몸을 곧게 세우고, 그녀는 골반을
그의 허벅지 위에 얹고 허리 밑에 베개를 받친
채 등을 대고 눕습니다. 그의 두 손은 자유롭게
됩니다 — 그의 엉덩이가 천천히 움직이는 동안,
손가락은 음핵 부위에 고르고 차분한 원을 그리
며 머물립니다. 그녀는 "이대로", "더 천천히",
"멈춰"로 조절합니다.

보라

L17

그녀가 위에서, 완전히 내려 앉아

≈ 6 min

그녀가 위에 있되 완전히 내려앉은 자세로 관
계를 가집니다: 그녀는 다리를 그의 다리 안쪽이나
바깥쪽에 두고 그의 가슴에 납작하게 밀착합니
다. 그녀는 올라타는 대신 그의 아랫배에 비비며
흔듭니다 — 그녀의 음핵 부위가 내내 접촉을 유
지합니다. 그는 가만히 누워 그녀의 허리에 손을
얹고 가볍게 받쳐 줍니다. 그녀는 "이대로" 또
는 "더 천천히"로 조절합니다.

보라

L18

옆으로 누운 가위 자세

≈ 6 min

가위 자세로 관계를 가집니다: 그는 옆으로 눕
고, 그녀는 그에게 직각으로 등을 대고 누워 다
리를 그의 엉덩이 위에 올리고 그의 종아리를 자
신의 다리 사이에 둡니다. 누구도 체중을 지탱하
지 않고, 그녀의 앞쪽 전체가 그의 손이나 약한
세기의 바이브레이터를 위해 열려 있습니다. 작
고 차분하게 흔들며 움직이세요. 그녀는 "더 깊
게", "더 얇게", "이대로"로 조절합니다.



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라



불꽃

레벨 5 · 보라

보라

L19

침대 가장자리, 그가 무릎을 꿇고

≈ 6 min

침대 가장자리에서 관계를 가집니다: 그녀는 뒤에 베개를 받치고 침대 가장자리에 편안히 기대어 앉고, 그는 그녀 앞에서 무릎을 꿇습니다. 무릎 밑에 베개를 받치면 좋습니다. 마주 본 채 입을 맞출 수 있고, 그녀의 앞쪽은 열린 상태로 둡니다. 그녀가 바꾸고 싶어 하면, 그녀가 움직이지 않아도 그가 입을 사용할 수 있습니다. 그녀는 "이대로" 또는 "더 천천히"로 이릅니다.

보라

L20

고요한 시작

≈ 6 min

고요함으로 관계를 시작하세요: 미끄러져 들어간 뒤, 온몸을 맞댄 채 1~2분간 완전히 멈춰 있으세요. 움직이는 대신 박자에 맞춰 차분히 숨 쉬며 느껴 보세요. 그녀가 준비되면 첫 움직임을 시작합니다 — 알고 느리게. 고요함을 더 이어가고 싶으면 그녀는 "이대로"라고 말합니다.

보라

L21

얇게 아홉 번, 깊게 한 번

≈ 6 min

정상위에서 관계에 정해진 패턴을 주세요: 알고 차분한 움직임을 바깥쪽에서 아홉 번 — 처음 몇 센티미터만 — 그다음 깊게 한 번. 대부분의 신경 말단은 바깥쪽에 있고, 드물기 때문에 그 한 번의 깊음은 움직임이 더 크게 느껴집니다. 몇 분간 패턴을 유지하세요. 그녀는 "더 얇게" 또는 "더 깊게"로 조절합니다.

보라

L22

내내 입맞춤

≈ 6 min

관계 내내 그녀에게 깊이 입을 맞추세요 — 장식이 아니라 절반의 핵심으로. 입이 서로 닿는 자세를 고르세요. 정상위나 그녀가 위에서 앞으로 기댄 자세처럼. 그리고 입맞춤이 멈추기 전에 엉덩이의 움직임이 먼저 멈추게 하세요. 리듬을 잃으면, 입맞춤을 유지하고 나중에 다시 엉덩이의 리듬을 찾으세요.

보라

L23

흔들의자

≈ 6 min

서로 마주 보고 앉은 자세로 관계를 가집니다: 그는 뒤에 베개를 두고 침대 머리판에 반쯤 기대고, 그녀는 그의 다리 사이에서 손으로 몸을 뒤로 지탱한 채 다리를 그의 엉덩이 위에 올립니다. 서로를 향해 차분히 흔들고, 더 많이 또는 더 적게 뒤로 기대며 닿는 지점을 조절하세요. 그녀의 앞쪽은 손이나 바이브레이터를 위해 열려 있습니다. 각도가 맞으면 그녀가 "이대로"라고 말합니다.

보라

L24

무릎을 꿇고, 바깥 뒤에서

≈ 6 min

둘 다 무릎을 꿇은 자세로 관계를 가집니다: 그녀는 그의 가슴에 등을 대고 몸을 곧게 세워 무릎을 꿇고, 그는 바깥 뒤에 있습니다. 그녀는 엉덩이로 흔들림을 조절하고, 그는 한 팔로 그녀를 감싸고 다른 손은 음핵 부위에 고르게 얹어 둡니다. 각도는 저절로 알립니다 — 그것이 요점입니다. 그녀는 더 원할 때만 "더 깊게"라고 말하고, 그 밖에는 "더 천천히" 또는 "이대로"라고 합니다.

보라

L25

부딪침이 아니라 원으로

≈ 6 min

들락거리는 움직임을 원으로 바꾸세요: 안에 머문 채 엉덩이를 서로를 향해 느리고 작은 원을 그리며 움직이세요. 압력이 들락거리는 대신 주위를 돌며 옮겨 가고, 음핵 부위가 접촉을 잃지 않습니다. 정상위, 스푼, 또는 그녀가 위에 있는 자세로 시도해 보세요. 그녀는 그의 엉덩이에 손을 얹어 원의 크기를 조절하고, 맞으면 "이대로"라고 말합니다.



불꽃

레 벨 5 · 보라



불꽃

레 벨 5 · 보라



불꽃

레 벨 5 · 보라



불꽃

레 벨 5 · 보라



불꽃

레 벨 5 · 보라



불꽃

레 벨 5 · 보라



불꽃

레 벨 5 · 보라

검정

S1

바깥쪽 전립선 부위

≈ 5 min

손가락 안쪽 평평한 부분으로 그의 회음부 — 음낭과 항문 사이 부위 — 를 마사지하세요. 윤활제를 사용하고 부드럽고 고른 압력을 주세요. 안으로 넣지 마세요. 이렇게 물어보세요: 「압력을 더 줄까요, 아니면 그대로 할까요?」

검정

S2

손가락 하나, 분명한 동의

≈ 5 min

항문 접촉은 파트너가 분명히 원할 때에만 시도할 수 있습니다. 손가락 하나, 충분한 윤활제, 짧게 다듬은 손톱, 그리고 여유로운 속도를 사용하세요.

검정

S3

그녀의 가벼운 판타지

≈ 6 min

그녀에게 부드러운 판타지를 이야기해 달라고 해보세요. 두 사람 모두가 원할 때에만, 가장 안전하고 쉬운 부분만 실행하세요.

검정

S4

그의 가벼운 판타지

≈ 6 min

그에게 가벼운 판타지를 이야기해 달라고 해보세요. 두 사람이 실제로 원하는 부분만 실행하세요.

검정

S5

엿징

≈ 7 min

엿징: 파트너를 오르가슴 직전까지 이끈 뒤 진정시키고, 30초간 입을 맞춘 후 다시 시작하세요. 최대 세 번까지.

검정

S6

그녀가 기구를 조절합니다

≈ 6 min

그녀가 직접 몸 바깥쪽에서 바이브레이터를 조절하게 하세요. 가까이 다가가 그녀의 목과 가슴에 입을 맞추고, 그녀가 자신에게 맞는 지점을 찾는 동안 안아 주세요.

검정

S7

그가 기구를 조절합니다

≈ 6 min

그가 바이브레이터를 음경 뿌리와 회음부 쪽으로 향하게 하세요. 그동안 그의 배와 허벅지에 입을 맞추고, 당신의 손이 어디에 있어야 할지 그가 알려주게 하세요.

검정

S8

베개를 받치고 뒤에서

≈ 7 min

그녀가 완전히 몸을 기댈 수 있는, 안전하고 차분한 후방 자세입니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

검정

S9

역방향, 그녀가 위에서

≈ 7 min

그녀가 위에서 그를 등지고 — 모든 것을 그녀가 주도하고, 그는 지켜보며 받쳐 줍니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정

검정

S10

의자

≈ 6 min

튼튼한 의자에 앉아서 — 밀착되고, 단순하며, 색다릅니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

검정

S11

거울 앞에서

≈ 6 min

익숙한 자세를 — 거울 앞에서 하여, 서로를 새로운 각도에서 바라봅니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

검정

S12

무릎을 꿇고 뒤에서

≈ 7 min

무릎을 꿇고 하는 고전적인 후배위 — 더 깊고 강렬하며, 그녀가 주도합니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

검정

S13

다리를 어깨에

≈ 7 min

그녀의 한쪽 다리를 그의 어깨에 올린 정상위 — 새롭고 더 깊은 각도입니다.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

검정

S14

어떻게 하는지 보여줘

≈ 6 min

혼자 있을 때 스스로를 어떻게 만지는지 파트너에게 정확히 보여주세요 — 연기가 아니라 실제로. 파트너는 침대 가장자리에서 만지지 않고 지켜보며, 압력과 속도와 위치를 눈여겨봅니다. 그런 다음 파트너의 손이 이어받아 본 것을 그대로 재현합니다. 두 사람 모두 원하면 다른 날 밤에 역할을 바꾸세요.

검정

S15

가벼운 두드림

≈ 6 min

먼저 파트너가 가벼운 두드림을 시도하고 싶은지 물어보세요. 단단한 손길과 부드러운 마사지로 엉덩이를 데운 뒤, 편평하고 힘을 뺀 손으로 가볍게 두드리세요 — 엉덩이의 살집 있는 부분에만, 절대 허리나 꼬리뼈에는 하지 마세요. 두드림 사이마다 피부를 쓸어 주세요. 파트너는 「더」, 「살살」 또는 「그만」으로 조절합니다.

검정

S16

침실 밖으로

≈ 6 min

두 사람 모두 원하면, 오늘 밤을 침실 밖으로 옮기세요. 다른 공간을 고르세요 — 소파나 거실 바닥에 깔린 담요 — 그리고 담요와 베개, 유탄제를 미리 준비하세요. 그곳에서 여유로운 속도로 전희와 성관계를 하세요. 새로운 환경은 익숙한 손길을 새롭게 만들고, 침실은 오늘 밤 쉬어 갑니다.

검정

S17

리모컨

≈ 6 min

파트너가 원격 조종 바이브레이터를 원하는 곳 몸 바깥쪽에 두게 하고 — 리모컨이나 앱은 당신이 직접 가지세요. 눈맞춤을 유지하며 방 반대편에서 가장 낮은 세기로 시작하세요. 파트너가 「올려」, 「내려」, 「꺼」로 조절하면 — 당신은 즉시 따릅니다. 두 사람 모두 원하면 역할을 바꾸세요.

검정

S18

진동 링

≈ 6 min

그가 준비되면 진동 부분이 위를 향하도록 진동 페니스 링을 그에게 끼우세요. 진동이 그녀의 클리토리스 부위에 닿도록 그녀가 위에 있거나 밀착된 정상위로 성관계를 하세요 — 작고 흔들리는 움직임이 강한 삽입보다 접촉을 더 잘 유지합니다. 불편하면 링을 빼고, 늦어도 20분 후에는 빼세요.



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정

검정

S19

가구에 몸을 숙이고

≈ 6 min

선 자세로 성관계를 하세요: 그녀는 서랍장이나 안정적인 탁자 위로 상체를 숙이고, 엉덩뼈 아래에 베개를 받친 채 두 발을 단단히 딛습니다. 그녀는 뒤에 서서 높이가 맞을 때까지 무릎을 굽힙니다. 알게 시작하세요 — 그녀가 「더 깊게」, 「더 알게」, 「멈춰」로 조절합니다.

검정

S20

그의 허벅지 위에 그녀의 엉덩이

≈ 6 min

그녀의 엉덩이를 들어 올린 채 성관계를 하세요: 그는 무릎을 꿇고 발뒤꿈치 위에 앉고, 그녀는 등을 대고 누워 발을 매트리스에 둔 채 엉덩이를 그의 허벅지 위에 올립니다. 두 사람 모두 편히 쉬는 동안 각도가 깊어집니다 — 그의 손은 자유로워 클리토리스 부위에 손이나 바이브레이터를 댈 수 있습니다. 알게 시작하세요. 그녀가 「더 깊게」, 「더 알게」, 「멈춰」로 조절합니다.

검정

S21

얼굴 위에서

≈ 6 min

낮은 베개에 머리를 대고 등을 대고 누우세요. 파트너는 침대 머리판을 향해 당신의 얼굴 위에 무릎을 꿇고, 손은 머리판이나 벽에 두며 체중은 자신의 무릎에 싣습니다. 파트너는 엉덩이를 들고 흔들며 위치와 압력과 속도를 조절합니다. 먼저 약속하세요: 허벅지를 두 번 두드리면 「잠깐」을 뜻하고, 「그만」은 이 카드를 끝냅니다.

검정

S22

묶인 채 사랑받기

≈ 6 min

먼저 물어보세요. 부드러운 스카프로 파트너의 손목을 몸 앞에서 느슨하게 묶으세요 — 아래로 손가락 두 개가 들어갈 정도로, 파트너가 스스로 쉽게 풀 수 있어야 합니다. 절대 목에는 묶지 마세요. 그런 다음 몇 분 동안 손이나 입으로 파트너의 아래쪽을 자극하세요. 두 사람 모두 원하면 성관계로 이어가도 좋습니다.

검정

S23

속삭임 놀이

≈ 6 min

파트너의 귀에 하고 싶은 것을 한 문장으로 속삭이세요 — 당신 자신의 말로, 가까이 다가가서. 파트너는 「좋아」 또는 「그보다는…」으로 답하고, 이어서 자신의 문장을 되속삭입니다. 번갈아 가며 이어가고, 「좋아」를 받은 것만 실행하세요.

검정

S24

에그

≈ 6 min

오나홀 에그로 그에게 즐거움을 주세요: 윤활제를 충분히 채우고, 그의 음경 위로 씌운 뒤 차분하고 일정한 움직임을 사용하세요. 그동안 그의 목과 배에 입을 맞추세요. 그는 「더 조이게」, 「더 느슨하게」 또는 「그대로」로 조절합니다 — 정확히 따르세요.

검정

S25

침대 가장자리에서 바이브레이터와 함께

≈ 6 min

그녀는 침대 가장자리에서 등을 대고 눕고 그는 서거나 무릎을 꿇은 채 성관계를 하세요. 그녀가 직접 바이브레이터를 낮은 세기로 유지하고, 그는 속도를 낮게 유지하며 「멈춰」에 즉시 멈춥니다.



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정



불꽃

레벨 6 · 검정

야성

GL1

침대에 묶기

≈ 7 min

부드러운 스카프나 쉽게 풀 수 있는 수갑으로 파트너의 손목을 침대 머리판에 느슨하게 묶으세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요. 손과 입으로 차분히 자극하고, 두 사람 모두 원하면 바이브레이터를 써도 좋습니다. 묶인 사람은 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 풀어 주세요.

야성

GL2

차분한 지시

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 파트너에게 짧고 차분한 말을 건네세요: “여기 누워요”, “움직이지 마요”, “천천히 숨 쉬어요”. 천천히 어루만지며 속도를 조절하는 동안 파트너가 각각의 말을 따르게 하세요. 파트너는 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 멈추세요.

야성

GL3

주도권 바꾸기

≈ 7 min

먼저 약속하고 멈춤 단어를 정하세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 한 사람이 5분 동안 모든 주도권을 가집니다: 짧은 지시를 내리고, 속도와 모든 손길을 정하며, 상대는 그대로 정확히 따릅니다. 그런 다음 역할을 바꾸세요. 따르는 사람은 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 멈추세요.

야성

GL4

그녀가 주도권을 내려놓다

≈ 7 min

그녀가 주도권을 완전히 내려놓게 하세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요. 당신이 속도와 클리토리스 및 몸 전체에 대한 모든 손길을 정합니다. 놓아주기 전까지 그녀를 오랫동안 절정의 가장자리에 머물게 하세요. 그녀는 도구만 고릅니다: 손, 입 또는 바이브레이터. 그녀는 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 멈추세요.

야성

GL5

두 손을 머리 위로

≈ 7 min

파트너에게 두 손목을 머리 위로 모으고 가만히 누워 있어 달라고 하세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요. 한 손으로 그를 차분히 제자리에 붙잡고, 다른 손과 입으로 그를 애무하세요. 그는 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 놓아 주세요.

야성

GL6

뭍고 눈을 가리기

≈ 7 min

부드러운 스카프나 수갑으로 파트너의 손목을 느슨하게 고정하고 눈을 가리세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요. 손과 입으로 천천히, 예측할 수 없게 어루만지세요. 묶인 사람은 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 풀어 주세요.

야성

GL7

파트너가 모든 것을 이끌다

≈ 7 min

파트너가 모든 것을 이끌게 하세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요. 파트너가 속도와 손길에 대해 짧은 말을 건네면, 당신은 주도하지 않고 정확히 따릅니다. 성관계를 원하면 파트너가 깊이와 속도를 직접 조절합니다. 파트너는 언제든지 “멈춰”라고 말할 수 있고, 그러면 즉시 모두 멈추세요.

야성

GL8

점점 세지는 손바닥

≈ 7 min

시작하기 전에 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 손바닥을 평평하게 오므려 엉덩이를 가볍게 한 번씩 두드리되, 언제나 엉덩이나 허벅지에만 하세요. 거의 간지러울 만큼 약하게 시작하고, 파트너가 “더”라고 말할 때만 세기를 높이세요. “멈춰”라고 하면 즉시 모두 멈추세요.

야성

GL9

머리카락 모아 당기기

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 머리 아래쪽, 두피 가까이에 서 머리카락을 모아 손을 차분히 쥐세요. 고르고 단단하게 당기되, 절대 핵 잡아채지 말고 목 쪽으로 당기지 마세요. 잠시 유지했다가 부드럽게 놓고, “더”라고 할 때만 다시 당기세요 — “멈춰”라고 하면 즉시 멈추세요.



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성

야성

GL10

가벼운 깨물기

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 파트너의 어깨나 허벅지에 이를 부드럽게 대고, 가볍게 눌러주되 절대 목이나 얼굴에는 하지 마세요. 같은 자리를 살짝 깨물었다가 입 맞추기를 번갈아 하세요. “더”라고 할 때만 조금 더 세게 깨물고, “멈춰”라고 하면 즉시 놓으세요.

야성

GL11

단단히 꼬집기

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 파트너의 가슴이나 허벅지 안쪽을 차분하고 단단하게 꼬집으세요. 잠시 유지했다가 부드럽게 놓으세요. 거의 느껴지지 않을 만큼 약하게 시작하고, “더”라고 할 때만 압력을 높이며, 파트너가 부탁하면 “더 천천히”로 낮추고, “멈춰”라고 하면 즉시 멈추세요.

야성

GL12

그녀가 절정을 넘어 계속하다

≈ 7 min

그녀가 압력파 자극 기구를 직접 잡고 첫 번째 오르가슴을 넘어 계속하게 하세요. 가까이 붙어 누워 그녀에게 입 맞추고 안아 주며, 그녀가 모든 것을 이끌게 하세요. 그녀는 원하는 만큼만 계속하고, “멈춰”라고 하면 즉시 놓습니다. 먼저 함께 약속하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요.

야성

GL13

이중 자극

≈ 7 min

넉넉한 윤활제를 사용해 진동 딜도를 그녀 안으로 천천히 넣고, 동시에 압력파 자극 기구를 클리토리스에 대세요. 그녀가 “더”, “덜” 또는 “멈춰”로 두 자극의 세기를 모두 조절합니다. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요.

야성

GL14

페니스 링과 바이브레이터

≈ 7 min

파트너가 준비되면 페니스 링을 끼우고, 동시에 윤활제를 조금 발라 바이브레이터를 성기의 몸통과 뿌리를 따라 움직이세요. 파트너가 “위로”, “아래로” 또는 “멈춰”로 진동을 조절합니다. 통증이 있거나 감각이 무뎌지면 즉시 링을 빼세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요.

야성

GL15

성관계 중 페니스 링

≈ 7 min

그에게 페니스 링을 끼운 채 성관계를 하고, 동시에 차분하고 흔들리는 움직임으로 바이브레이터를 클리토리스에 대세요. 그녀가 “더”, “덜” 또는 “멈춰”로 진동을 조절합니다. 조금이라도 불편하면 즉시 링을 빼고, 너무 오래 착용하지 마세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요.

야성

GL16

그에게 두 가지 기구

≈ 7 min

윤활제를 조금 발라 바이브레이터를 성기 머리에, 마사지봉을 성기 뿌리에 동시에 대세요. 파트너가 “더”, “덜” 또는 “멈춰”로 두 기구의 세기를 조절합니다. 약하게 시작하고 “더”라고 할 때만 높이세요. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요.

야성

GL17

손가락 하나, 손은 그녀에게

≈ 7 min

먼저 약속하고 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 넉넉한 윤활제와 짧은 손톱으로 손가락 하나를 첫 마디까지 천천히 넣으세요. 그녀가 적응하는 동안 잠시 손가락을 가만히 두고, 다른 손으로 클리토리스를 차분히 어루만지세요. “더”라고 할 때만 작게 움직이고, “멈춰”라고 하면 차분히 빼세요.

야성

GL18

손가락 하나, 입은 그녀에게

≈ 7 min

멈춤 단어를 정하고 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 넉넉한 윤활제와 짧은 손톱을 준비하세요. 손가락 하나를 항문에 첫 마디까지 천천히 넣고 완전히 가만히 두세요. 동시에 입을 클리토리스에 부드럽게 대세요. 그녀가 “더”라고 말할 때만 손가락을 조금 움직이고, 호흡을 따라가며 “멈춰”라고 하면 차분히 빼세요.



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성

여성

GL19

그녀가 손가락을 이끌다

≈ 7 min

그녀가 속도를 정하게 하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 넉넉한 윤활제와 짧은 손톱을 쓰고, 그녀가 “분명히 좋아”라고 말할 때 손가락 하나를 항문에 첫 마디까지만 천천히 넣으세요. 그녀가 “더”라고 부탁할 때까지 완전히 가만히 두세요. 다른 손은 클리토리스에 차분히 두세요. 그녀의 호흡을 따라가며 “멈춰”라고 하면 빼세요.

여성

GL20

손가락 하나와 성기를 쥔 손

≈ 7 min

먼저 약속하고 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 넉넉한 윤활제와 짧은 손톱으로 손가락 하나를 첫 마디까지 천천히 넣으세요. 파트너가 적응하는 동안 잠시 손가락을 완전히 가만히 두세요. 동시에 다른 손으로 성기를 차분히 감싸 쥐세요. “더”라고 할 때만 작게 움직이고, “멈춰”라고 하면 차분히 빼세요.

여성

GL21

손가락 하나, 입은 그에게

≈ 7 min

멈춤 단어를 정하고 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 넉넉한 윤활제와 짧은 손톱을 준비 하세요. 손가락 하나를 첫 마디까지 천천히 넣고 완전히 가만히 두세요. 동시에 입으로 그를 차분히 애무하세요. 그가 “더”라고 말할 때만 손가락을 조금 움직이고, 호흡을 따라가며 “멈춰”라고 하면 차분히 빼세요.

여성

GL22

뒤에서, 머리카락 당기기

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 뒤에서 성관계를 하며 두피 가까이에서 파트너의 머리카락을 모아 고르고 차분하게 당기세요 — 절대 목 쪽으로, 절대 꺾 잡아채지 마세요. 다른 손은 파트너가 원하는 곳에 두고, 느긋한 속도로 시작하세요. “더”라고 할 때만 더 세게 당기거나 더 빠르게 하고, “멈춰”라고 하면 즉시 모두 놓으세요.

여성

GL23

손목 붙잡기

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 얼굴을 마주보고 성관계를 하며 파트너의 손목을 머리 위 매트리스에 붙잡으세요 — 단단하고 안전하게, 그러나 쉽게 빠져나올 수 있게. 차분히 시작해 “더”라고 할 때만 높이세요. “멈춰”라고 하면 즉시 손을 놓으세요.

여성

GL24

깊은 각도, 당신이 조절

≈ 8 min

깊은 각도로 성관계를 하며 당신이 깊이를 조절하고, 파트너가 멈춤 단어를 가집니다. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요.

전체 안내: 규칙 책자의 체위 라이브러리를 참고하세요.

여성

GL25

클리토리스에 마사지봉

≈ 7 min

먼저 멈춤 단어를 정하고, 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하세요. 파트너가 자세를 고릅니다: 위에 올라오거나 옆으로 누운 스폰 자세. 파트너가 클리토리스 부위에 마사지봉을 대고 있는 동안 성관계를 하세요. 안정되게 유지하고 파트너의 속도를 따라 마사지봉이 흔들리지 않게 하세요. “더”라고 할 때만 높이고, “멈춰”라고 하면 즉시 모두 멈추세요.



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성



불꽃

레 벨 7 · 야성

대화, 멈춤, 그리고 조절

게임을 하는 동안 대화하세요. 받는 사람은 언제든지 더, 덜, 더 천천히, 다른 각도, 잠깐 멈춤, 혹은 완전한 중단을 요청할 수 있습니다. 안전어가 필요하지 않습니다.

주는 사람은 그것을 문제로 만들지 않고 귀 기울이고 조절해야 합니다. 무언가 불확실하게 느껴지면, 멈추고, 서로를 안아주고, 다음에 무엇이 옳게 느껴지는지 함께 찾아보세요.

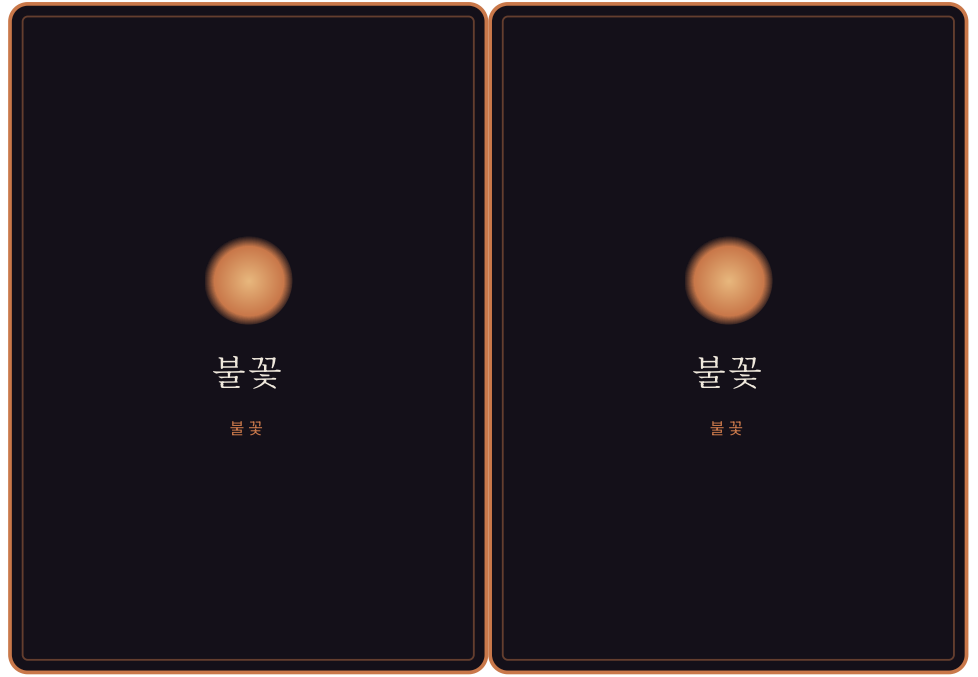
그 후에

몇 분간 서로를 안아주세요. 이렇게 말해볼 수 있습니다:

좋았던 것 한 가지

기분 좋게 느껴졌던 것 한 가지

다시 해보고 싶은 것 한 가지



체위 라이브러리

모든 체위 카드에 대한 전체 안내입니다. 카드 자체에는 간략한 버전이 담겨 있으며 — 여기에서 각 카드의 설정, 각도, 속도, 손, 확인, 조절을 확인할 수 있습니다.

R7 여성이 편안하게 · ≈ 6 min

그녀가 편안하게 누워 모든 곳에 손이 닿는, 받는 자세입니다.

준비: 그녀는 머리 아래에 베개를 두고 등을 대고 누우며, 무릎이나 엉덩이 아래에도 하나 두면 좋습니다. 당신은 그 옆에 눕거나 앉습니다.

각도: 무릎 아래의 베개는 배와 엉덩이의 긴장을 풀어 주어, 그녀가 스스로 무언가를 지탱하지 않고도 받을 수 있게 합니다.

속도: 배와 허벅지에 부드러운 키스와 손길로 시작하세요. 그녀가 달아오른 뒤에야 직접적인 쾌감으로 넘어가세요.

손: 손, 입 또는 바이브레이터를 차분하게 사용하세요. 직접적인 손 자극에는 윤활제를 쓰세요.

확인: 한 번 물어보세요: “더, 덜, 아니면 그대로?” 전부 바꾸지 말고 대답을 따르세요.

조절: 그녀가 긴장하면, 차분한 손길로 돌아가세요. 각도가 편히 쉬는 느낌이 들 때까지 쿠션을 조정하세요.

R11 가슴에 기대어 · ≈ 5 min

받는 사람이 당신의 가슴에 기대입니다 — 뒤에서 가깝게, 손은 앞에서.

준비: 등 뒤에 베개를 대고 침대 머리판에 기대어 앉으세요. 받는 사람은 당신의 다리 사이에 앉아 가슴에 기대입니다.

각도: 받는 사람은 온 체중을 당신에게 맡기고 완전히 힘을 뺄 수 있습니다. 당신은 앞에서 목과 가슴, 배, 허벅지에 닿을 수 있습니다.

속도: 목에 키스하고 배와 가슴에 차분한 손길로 시작하세요. 천천히 고조되게 하세요.

손: 당신의 손은 받는 사람이 원하는 곳을 앞에서 어루만집니다. 직접 닿을 때는 윤활제를 쓰세요.

확인: 받는 사람이 당신의 손 위에 자기 손을 얹어 가장 좋은 곳으로 옮깁니다.

조절: 허리가 피로해지면 뒤에 베개를 더 대세요. 받는 사람은 더 좋은 각도를 위해 엉덩이를 살짝 앞으로 기울일 수 있습니다.

R12 옆으로 누워 손을 맞잡고 · ≈ 5 min

얼굴을 마주하고 나란히 옆으로 누워 동시에 주고받는 자세입니다 — 같은 차분한 속도로.

준비: 서로 마주 보며 옆으로 누우세요, 키스할 수 있을 만큼 가깝게. 각자 한 손이 자유롭습니다.

각도: 동시에 주고받으면 누구도 그저 자기 차례를 기다리지 않게 됩니다. 경쟁하지 말고 서로의 속도를 맞추세요.

속도: 차분하게 하기로 약속하세요. 당신이 속도를 늦추면, 파트너도 따라옵니다.

손: 자유로운 손에 윤활제를 발라 사용하세요. 다른 팔은 파트너의 목 아래에 두어 쉴 수 있습니다.

확인: 속삭이세요: “같은 박자로?” 미소도 하나의 대답입니다.

조절: 리듬을 놓치면, 멈추고 잠시 키스만 하세요. 한 사람이 쉬는 동안 다른 사람이 언제든지 줄 수 있습니다.

L1 베개를 받친 정상위 · ≈ 7 min

각도가 그녀에게 맞도록 하는 차분한 정상위 변형입니다.

준비: 정상위로 관계를 가집니다. 그녀는 등을 대고 누워 허리 아래나 엉덩이 밑에 단단한 베개를 받치고, 그는 팔뚝으로 체중을 지탱하며 그녀 위에 있습니다.

각도: 베개가 그녀의 골반을 살짝 위로 기울여 줍니다. 그는 몸을 높이 두어, 골장 들락거리는 대신 몸이 음핵 부위에 닿아 있도록 합니다.

속도: 고른 접촉을 유지하며 차분하게 흔드는 움직임. 리듬이 깊이나 속도보다 중요합니다.

손: 그녀는 그의 허리에 손을 얹어 원하는 리듬을 알려 줄 수 있습니다. 둘 사이에 바이브레이터를 두는 것은 선택입니다.

확인: 그가 묻습니다. "압력을 더 줄까, 아니면 이대로?" 한 번에 모든 것을 바꾸지 말고 대답을 따르세요.

조절: 각도가 맞지 않으면 베개를 조금 위나 아래로 옮기거나, 그녀의 다리를 그의 엉덩이 둘레에 감으세요.

L2 그녀가 위에서 · ≈ 7 min

그녀가 위에서 모든 것을 정합니다 — 움직임, 깊이, 속도까지.

준비: 그녀가 위에 있는 자세로 관계를 가집니다. 그는 등을 대고 눕고, 그녀는 무릎을 그의 엉덩이 양옆에 두고 그 위에 앉습니다.

각도: 몸을 세운 채 그녀가 모든 것을 직접 조절합니다. 그녀에게 가장 잘 맞는 대로 곧게 앉는 자세와 앞으로 기대는 자세를 번갈아 할 수 있습니다.

속도: 속도는 그녀가 정합니다 — 그는 주도하려 하기보다 그녀의 움직임을 따라갑니다. 작게 흔드는 움직임이 대개 가장 잘 맞습니다.

손: 그의 손은 엉덩이를 받치거나 허벅지와 가슴을 쓰다듬습니다. 그녀는 자신의 손이나 바이브레이터를 원하는 곳에 둘 수 있습니다.

확인: 그가 한 번 묻습니다. "이렇게?" 그녀는 "그대로", "더", "천천히"로 답합니다.

조절: 그녀의 무릎이 피로하면 그 아래 베개를 받치세요 — 또는 서로를 놓지 않은 채 차분히 옆으로 눕는 자세로 옮기세요.

L3 앞에 손을 둔 스푼 자세 · ≈ 7 min

오래 이어지도록 만든 옆으로 눕는 자세 — 뒤에서는 친밀함, 앞에서는 즐거움.

준비: 스푼 자세로 관계를 가집니다. 그가 그녀 뒤에 오도록 옆으로 눕고, 둘 다 머리 밑에 베개를 둡니다. 그녀는 위쪽 다리를 조금 앞으로 내어 별도의 베개 위에 올립니다.

각도: 다리 아래의 베개가 그녀가 직접 무언가를 붙들지 않아도 각도를 열어 줍니다. 알고 차분하게 시작하세요.

속도: 작고 차분한 움직임. 이 자세는 속도가 아니라 지속과 여유가 핵심입니다.

손: 그의 손은 앞에 둡니다 — 배, 가슴, 또는 음핵 부위에 — 혹은 그녀가 원하는 곳에서 바이브레이터를 잡습니다.

확인: 그가 나직이 묻습니다. "자리가 맞아?" 그녀는 자신의 손을 그의 손 위에 얹고, 더 좋아질 수 있으면 옮깁니다.

조절: 그의 팔이 저리면 그녀의 베개 밑에 넣으세요. 그녀가 더 직접적인 자극을 원하면, 그는 그녀가 손이나 바이브레이터를 직접 넘겨받게 합니다.

L4 관계 중 여성에게 집중 · ≈ 7 min

그녀가 관계 자세를 고릅니다 — 스푼, 그녀가 위에서, 또는 무릎에 앉기 — 그래서 그녀의 앞쪽이 손이나 바이브레이터를 위해 열려 있게 합니다.

준비: 그녀가 스푼, 그녀가 위에서, 또는 그의 무릎에 앉기 중에서 고릅니다. 요점은 한 손이 앞쪽에 닿을 수 있다는 것입니다.

각도: 관계만으로는 많은 여성에게 직접적인 자극이 너무 적습니다. 앞쪽이 열려 있으면 그녀가 두 가지를 동시에 얻습니다.

속도: 관계를 차분하고 고르게 유지해, 앞쪽의 손이 자기만의 안정적인 리듬을 이어 갈 수 있게 합니다.

손: 그의 손 또는 그녀의 손 — 혹은 약한 세기의 바이브레이터 — 이 앞쪽에서 꾸준히 움직입니다. 기법을 너무 자주 바꾸지 마세요.

확인: 그가 묻습니다. "자리가 맞아?" 더 좋아질 수 있으면 그녀가 손을 옮깁니다.

조절: 리듬이 어긋나면, 손은 계속하는 동안 관계는 잠시 거의 멈춘 상태로 두세요.

L5 옆으로 누워 마주 보기 · ≈ 7 min

서로 마주 본 채 옆으로 눕는 자세 — 차분하고, 가깝고, 조절하기 쉽습니다.

준비: 서로 마주 본 채 옆으로 누운 자세로 관계를 가집니다. 그녀는 위쪽 다리를 그의 엉덩이 위에 올리고, 무릎 아래에 베개를 받치면 좋습니다. 알게 시작하세요.

각도: 엉덩이 위에 올린 다리가 힘들이지 않고 각도를 열어 주며, 마주 보고 있으니 처음부터 끝까지 입을 맞추고 나직이 이야기할 수 있습니다.

속도: 작고 차분한 움직임. 이 자세는 속도가 아니라 오래 이어지도록 만들어졌습니다.

손: 둘 다 한 손이 자유롭습니다. 감싸 안거나 등을 쓰다듬거나 — 혹은 한 손을 그녀에게로 미끄러뜨리세요.

확인: 속삭이세요. "이렇게 좋아?" 그녀는 말로 답하거나 당신을 더 가까이 끌어당깁니다.

조절: 그의 팔이 저리면 그녀의 베개 밑에 넣으세요. 그녀가 더 필요하다면 그녀가 위에 오도록 차분히 굴러 옮기세요.

L6 그녀를 위한 침대 가장자리 · ≈ 7 min

그녀는 침대 가장자리에 — 그는 서 있고, 그녀의 앞쪽은 완전히 열려 있습니다.

준비: 그녀는 엉덩이를 침대 가장자리에 두고 그 밑에 베개를 받친 채 등을 대고 눕습니다. 그는 가장자리 옆 바닥에 섭니다. 그녀가 다리로 깊이를 조절하는 자세로 관계를 가집니다.

각도: 서 있는 그는 손이 자유롭고 그녀는 완전히 쉴 수 있습니다 — 그리고 그녀의 앞쪽 전체가 손이나 바이브레이터를 위해 열려 있습니다.

속도: 차분하고 고르게. 선 자세는 그가 느끼는 것보다 힘이 더 실립니다 — 한계는 그녀가 정합니다.

손: 그의 손은 엉덩이, 배, 가슴에 — 혹은 그녀가 원하는 곳에 약한 세기의 바이브레이터를.

확인: 그가 묻습니다. "높이가 좋아?" 그녀는 짧게 답하고, 베개로 함께 조절합니다.

조절: 너무 강렬해지면, 그는 무릎을 꿇고 대신 입과 손을 사용합니다.

L7 다리를 모으고 · ≈ 7 min

그녀의 다리를 모은 정상위 변형 — 움직임을 줄이고 접촉을 늘립니다.

준비: 그녀의 다리를 모은 채 정상위로 관계를 가집니다. 엉덩이 밑에 베개를 받치면 좋습니다. 그는 무릎을 그녀의 무릎 바깥쪽에 두고 위에 눕습니다.

각도: 모은 다리는 더 고른 접촉과 알맞은 곳의 더 큰 압력을 만들어 줍니다 — 누구도 더 애쓰지 않고도.

속도: 느리게 흔드는 움직임. 속도가 아니라 압력과 친밀함이 그 일을 합니다.

손: 그는 팔뚝으로 몸을 지탱하며 내내 그녀에게 입을 맞출 수 있습니다. 그녀는 자기 리듬대로 허벅지를 조였다 풀었다 할 수 있습니다.

확인: 그가 묻습니다. "압력을 더 줄까, 아니면 이대로?"

조절: 너무 조인다고 느껴지면, 베개를 엉덩이 아래 더 높이 받치거나 그녀가 다리를 조금 벌리게 하세요.

L8 베개를 받치고 엮드린 그녀 · ≈ 7 min

그녀가 낮은 베개 위에 완전히 납작하게 엮드린 자세 — 가장 편안하게 쉴 수 있는 변형입니다.

준비: 그녀는 엉덩이 밑에 낮은 베개를 받치고 팔을 머리 밑에 둔 채 납작하게 엮드립니다. 그는 자기 팔로 체중을 지탱하며 그녀 위에 차분히 눕고, 둘은 알고 차분하게 관계를 가집니다.

각도: 완전히 납작하게 있으면 그녀는 아무것도 붙들 필요가 없습니다 — 각도는 그대로 맞으면서 온몸이 쉽니다.

속도: 차분하게 흔들고, 부딪치지 않습니다. 무게와 친밀함이 그 일을 하게 두세요.

손: 그는 그녀의 목과 어깨에 입을 맞춥니다. 한 손은 베개 밑으로 미끄러져 음핵 부위로 향할 수 있습니다.

확인: 그가 귀에 대고 나직이 묻습니다. "이렇게 좋아?"

조절: 너무 깊게 느껴지면 베개를 완전히 빼세요 — 더 납작할수록 더 부드럽습니다. 그녀가 더 원하면, 더 큰 베개와 함께 무릎을 세운 자세로.

L9 기대어 앉기 · ≈ 7 min

그는 침대 머리판에 기대어 앉고, 그녀는 그에게 등을 진 채 무릎에 앉습니다 — 그의 손은 앞쪽에서 자유롭게 있습니다.

준비: 그는 뒤에 베개를 두고 침대 머리판에 반쯤 기대어 앉습니다. 그녀는 그의 가슴에 등을 대고 무릎에 앉아, 발을 매트리스에 딛고 관계를 조절합니다.

각도: 그녀는 그에게 기대어 스스로 정하고 — 그의 두 손은 앞쪽에서 자유롭게 그녀를 감쌉니다.

속도: 작게 흔드는 움직임. 그녀는 더 적게 원하면 더 무겁게 기대고, 더 원하면 조금 몸을 일으킵니다.

손: 그의 손은 앞쪽에서 가슴, 배, 음핵 부위에 — 혹은 그녀가 압력을 조절하는 동안 그가 바이브레이터를 잡습니다.

확인: 그가 그녀의 귀에 속삭입니다. "이렇게?"

조절: 그의 다리가 저리면 침대 가장자리로 옮기세요. 그녀는 언제든지 몸을 돌려 마주 보는 친밀함으로 바꿀 수 있습니다.

L10 차분한 흔들림 · ≈ 7 min

그가 몸을 높이 두고 밀어 넣는 대신 흔드는 정상위 변형입니다.

준비: 정상위로 관계를 가지되, 그가 평소보다 몇 센티미터 더 위로 미끄러져 올라와 엉덩이가 그녀의 엉덩이에 닿아 있게 합니다.

각도: 높은 자세는 움직임 내내 그의 몸이 음핵 부위에 고르게 닿아 있게 합니다 — 이따금이나 아니라 내내 접촉합니다.

속도: 부딪치는 대신 함께 흔드세요 — 공통의 리듬으로 작게 움직이며, 자연스럽게 느껴지는 것보다 더 느리게.

손: 그는 팔뚝으로 몸을 지탱하고, 그녀는 그의 허리에 손을 얹어 리듬을 알려 줍니다.

확인: 그가 묻습니다. "압력이 맞아?" 그녀가 손으로 그를 조절합니다.

조절: 접촉을 잃으면, 완전히 닿은 채로 몇 초 완전히 멈추었다가 거기서 다시 시작하세요.

L11 그녀의 조합 · ≈ 7 min

그녀가 저녁을 구성합니다: 자세, 더할 것, 그리고 마무리.

준비: 그녀가 자세를 고릅니다 — 카드에서 고르거나 자유롭게. 그는 그녀가 가리키는 것을 준비합니다: 베개, 윤활제, 도구.

각도: 무엇이 맞는지 가장 잘 아는 사람이 정합니다. 그의 역할은 그녀의 계획을 따르는 것이지 개선하는 것이 아닙니다.

속도: 처음부터 끝까지 그녀의 것. 무언가를 바꿔야 하면 그녀가 말합니다.

손: 그녀가 두는 곳에. 그녀는 도중에 설명 없이 그의 손을 옮길 수 있습니다.

확인: 그는 무언가 분명하지 않을 때만 묻습니다. "이렇게?"

조절: 그녀가 중간에 마음을 바꿔도, 그것도 계획의 일부입니다. 새 자세, 새로 더할 것 — 그는 따릅니다.

S8 베개를 받치고 뒤에서 · ≈ 7 min

그녀가 완전히 몸을 기댈 수 있는, 안전하고 차분한 후방 자세입니다.

준비: 그녀는 엉덩이 아래에 큰 베개를 받치고 팔은 머리 아래에 둔 채 엎드립니다. 그는 그녀 뒤에서 무릎을 꿇고, 두 사람은 알게 시작하는 성관계를 합니다.

각도: 베개가 그녀 스스로 자세를 유지하지 않아도 엉덩이를 들어 올려 줍니다. 각도가 깊게 느껴질 수 있으니 — 알고 차분하게 시작하세요.

속도: 차분하게 들어가고, 느껴 보며, 더 할지 그리고 언제 할지는 그녀가 말하게 하세요. 깊이가 결코 놀라움이 되어서는 안 됩니다.

손: 그는 그녀의 등과 엉덩이를 쓰다듬습니다. 두 사람 중 한 명이 앞쪽 클리토리스 부위를 향해 손이나 바이브레이터를 댈 수 있습니다. 필요하면 윤활제를 사용하세요.

확인: 진행 중에 간단한 말을 사용하세요: 「계속」, 「천천히」, 「알게」 또는 「멈춰」.

조절: 각도가 너무 깊게 느껴지면, 엉덩이를 베개 쪽으로 더 낮추거나 차분하게 스폰 자세로 바꾸세요.

S9 역방향, 그녀가 위에서 · ≈ 7 min

그녀가 위에서 그를 등지고 — 모든 것을 그녀가 주도하고, 그는 지켜보며 받쳐 줍니다.

준비: 그는 등을 대고 눕습니다. 그녀는 그의 발 쪽을 향해 무릎을 양옆에 두고 그의 위에 앉으며, 두 사람은 그녀의 속도로 성관계를 합니다.

각도: 이 각도는 두 사람 모두에게 새로우며, 깊이와 방향은 그녀가 전적으로 스스로 조절합니다. 그는 주도하지 말고 따라가야 합니다.

속도: 그녀는 작고 차분한 움직임으로 속도를 정합니다. 그는 엉덩이를 움직이지 않고 가만히 둡니다.

손: 그의 손은 그녀의 엉덩이나 허리에 놓입니다. 그녀는 앞쪽에서 자신의 손이나 바이브레이터를 사용할 수 있습니다.

확인: 그는 한 번 물어봅니다: 「괜찮아요?」 그녀는 말이나 몸짓으로 답합니다.

조절: 각도가 날카롭게 느껴지면, 그녀는 그의 다리에 손을 짚고 조금 앞으로 몸을 기울이거나 — 차분하게 방향을 돌립니다.

S10 의자 · ≈ 6 min

튼튼한 의자에 앉아서 — 밀착되고, 단순하며, 색다른입니다.

준비: 한 사람은 바퀴가 없는 튼튼한 의자에 앉습니다. 다른 한 사람은 마주 본 채 그 무릎 위에 걸터앉습니다. 여기서 성관계를 한다면, 위에 앉은 사람이 주도합니다.

각도: 의자는 상체 전체의 밀착과 눈맞춤을 제공하고, 바닥에 닿은 발은 위에 앉은 사람에게 힘들이지 않고도 주도권을 줍니다.

속도: 흔들리듯 차분하게. 의자는 곡예가 아니라 친밀함을 위한 것입니다.

손: 서로 안아 주세요. 한 손이 두 사람 사이로 미끄러져 내려갈 수 있습니다.

확인: 속삭이세요: 「이렇게 좋아요?」

조절: 허벅지가 피로해지면, 같은 자세로 침대 가장자리로 옮기세요. 좌석에 쿠션을 두면 의자가 더 부드러워집니다.

S11 거울 앞에서 · ≈ 6 min

익숙한 자세를 — 거울 앞에서 하여, 서로를 새로운 각도에서 바라봅니다.

준비: 앉거나 누울 수 있는 거울을 찾으세요. 두 사람이 좋아하는 차분한 자세를 고르되, 가급적 가까이 앉거나 옆으로 누운 자세가 좋습니다.

각도: 거울은 평소 느끼기만 하던 것을 볼 수 있게 해 줍니다. 자신이 아니라 거울 속 파트너를 바라보세요.

속도: 차분하게. 거울 속 시선이 절반의 역할을 하게 두세요.

손: 파트너가 거울 속에서 볼 수 있도록 쓰다듬고 안아 주세요 — 다가오는 손길을 보는 것은 기대감을 키웁니다.

확인: 거울 속에서 파트너의 눈빛을 마주하고 그것으로 물어보세요. 말로는: 「계속」 또는 「천천히」.

조절: 자신을 보는 것이 어색하게 느껴지면, 조명을 낮추거나 파트너만 거울에 비치도록 자리를 옮기세요.

S12 무릎을 꿇고 뒤에서 · ≈ 7 min

무릎을 꿇고 하는 고전적인 후배위 — 더 깊고 강렬하며, 그녀가 주도합니다.

준비: 그녀는 가슴 아래에 베개를 받치고 네 발로 엎드립니다. 그는 무릎을 꿇고 그녀 뒤에 있습니다. 알게 시작하는 성관계를 하세요 — 더 원할 때 그녀가 그에게로 몸을 밀어 옵니다.

각도: 이 각도는 대부분의 자세보다 깊고 더 강렬하게 느껴집니다. 깊이가 결코 놀라움이 되어서는 안 됩니다 — 그는 자세를 유지하고, 얼마나 깊이 할지는 그녀가 정합니다.

속도: 필요하다고 생각하는 것보다 더 천천히 시작하세요. 그녀가 말하거나 표현할 때에만 강도를 높이세요.

손: 그의 손은 그녀의 엉덩이를 잡습니다. 한 손이 — 그의 손이든 그녀의 손이든 — 클리토리스 부위로 미끄러져 오거나 그곳에 바이브레이터를 댈 수 있습니다.

확인: 간단한 말을 사용하세요: 「더 깊게」, 「더 알게」, 「천천히」, 「멈춰」.

조절: 각도가 너무 깊으면, 그녀는 상체를 베개 쪽으로 더 낮춥니다. 무릎이 피로해지면, 차분하게 스폰 자세로 바꾸세요.

S13 다리를 어깨에 · ≈ 7 min

그녀의 한쪽 다리를 그의 어깨에 올린 정상위 — 새롭고 더 깊은 각도입니다.

준비: 그녀는 엉덩이 아래에 베개를 받치고 등을 대고 눕습니다. 그는 그녀 앞에서 무릎을 꿇고, 그녀는 한쪽 다리를 그의 어깨에 올립니다. 다른 다리는 그의 엉덩이를 감싸며 놓입니다. 알게 시작하는 성관계를 하세요.

각도: 어깨에 올린 다리는 보통의 정상위보다 더 깊고 조여지는 각도를 만듭니다. 다리를 1센티미터 위아래로 옮기는 것만으로 모든 것이 달라집니다.

속도: 차분하고 일정하게. 깊은 각도와 빠른 속도를 동시에 하면 금세 과해집니다.

손: 그의 손은 그녀의 허벅지와 엉덩이를 받칩니다. 그녀의 손이나 바이브레이터는 클리토리스 부위에 쉽게 닿습니다.

확인: 그는 물어봅니다: 「깊이가 괜찮아요?」 그녀는 「더 깊게」, 「더 알게」 또는 「그대로」로 답합니다.

조절: 허벅지 뒤가 너무 당기면, 다리를 그의 겨드랑이 쪽으로 내리거나 그의 엉덩이를 감싸도록 두세요. 중간에 다리를 바꾸세요.

GL24 깊은 각도, 당신이 조절 · ≈ 8 min

깊은 각도로 성관계를 하며 당신이 깊이를 조절하고, 파트너가 멈춤 단어를 가집니다. 두 사람 모두 분명히 원할 때만 하고, 먼저 멈춤 단어를 정하세요.

준비: 파트너는 등을 대고 누워 엉덩이 아래에 베개를 받치고, 두 다리를 가슴 쪽이나 당신의 어깨 쪽으로 들어 올립니다. 당신은 가까이 무릎을 꿇으세요. 발목이 당신에게 기댄 채, 알게 시작하는 성관계를 하세요.

각도: 엉덩이를 들어 올리고 다리를 모으면 이 카드 덱에서 가장 깊은 각도가 됩니다. 여기서 당신이 깊이를 조절하되 — 두 사람이 약속한 범위 안에서만, 그리고 파트너가 “더 천천히”나 “멈춰”라고 말하지 않는 동안에만 하세요.

속도: 생각보다 더 천천히 시작하세요. 깊은 각도와 속도가 동시에 더해지면 금세 과해집니다. 파트너가 “더”라고 말할 때만 높이세요.

손: 두 손으로 파트너의 종아리나 발목을 감싸 주세요. 한 손을 파트너가 원하는 곳으로 옮기거나, 그곳에 기구를 대고 있으세요. 필요하면 윤활제를 쓰세요.

확인: 처음부터 끝까지 간단한 말을 쓰세요: “더”, “덜”, “더 천천히” 또는 “멈춰”. “멈춰”라고 하면 즉시 차분히 빼세요.

조절: 허벅지 뒤가 너무 당기면 파트너의 다리를 당신의 엉덩이 주위로 내리세요. 각도가 너무 깊어지면 파트너를 덜 들어 올리거나 차분히 더 얕은 자세로 바꾸세요.