

Gesprek, pauze en bijsturen

Praat met elkaar terwijl jullie spelen. Degene die ontvangt, kan altijd vragen om meer, minder, rustiger, een andere hoek, een pauze of volledige stop. Daar is geen codewoord voor nodig.

Degene die geeft, luistert en stuurt bij zonder ervan een probleem te maken. Als iets onzeker aanvoelt, stop dan even, houd elkaar vast en zoek samen uit wat verder goed voelt.

Achteraf

Neem een paar minuten om elkaar vast te houden. Je kunt bijvoorbeeld zeggen:

één ding dat je fijn vond

één ding dat goed voelde

één ding dat je graag nog eens zou willen doen

