

Over het spel en de regels

Kom dichterbij uw partner. Vind je vonk opnieuw.

Het doel van het spel

DE VONK is een op toestemming gebaseerd intimiteitsspel voor echtparen die uit de sleur willen stappen en weer naar elkaar toe willen. Je kunt het gebruiken om te flirten, dichterbij elkaar te komen, op te warmen of te vrijen. Jullie bepalen zelf hoe ver je wilt gaan, en jullie kunnen altijd stoppen.

De kaarten bouwen voort op kennis over intimiteit tussen partners, responsief verlangen, sensuele aanraking en veilige communicatie, met rustige inspiratie uit klassieke erotische literatuur. Het doel is geen prestatie of acrobatiek. Het doel is genot, tederheid en luisteren naar wat jullie allebei fijn vinden.

Geslachtsgemeenschap en liefde gaan over meer dan standjes. Gebruik de categorieën om spanning op te bouwen in een tempo dat bij jullie past: eerst veilig contact, daarna meer directe stimulatie als jullie dat allebei willen.

Elke kaart mag worden overgeslagen

Als een kaart je niet bevalt, zeg dan gewoon: «We nemen een andere.»

Het behoeft geen uitleg. Dat is onderdeel van het spel.

De basisregel

Jullie trekken om de beurt een kaart.

Degene die de kaart trekt, doet wat erop staat voor de partner, tenzij de kaart duidelijk iets anders aangeeft.

Gesprek, pauze en bijsturen

Praat met elkaar terwijl jullie spelen. Degene die ontvangt, kan altijd vragen om meer, minder, rustiger, een andere hoek, een pauze of volledige stop. Daar is geen codewoord voor nodig.

Degene die geeft, luistert en stuurt bij zonder ervan een probleem te maken. Als iets onzeker aanvoelt, stop dan even, houd elkaar vast en zoek samen uit wat verder goed voelt.

Categorieën

Groen — Kleren aan — flirten, kussen en aanraken over de kleren

In de groene categorie houden jullie de kleren aan. Jullie kunnen in de woonkamer, de keuken, de gang, op de bank of in de slaapkamer zijn. De kaarten gaan over flirten, kussen, nabijheid en aanraken over de kleren heen. Let vooral op wat zij fijn vindt — daar profiteren jullie later van. Wanneer jullie allebei meer willen, gaan jullie naar de gele categorie.

Oranje — Ondergoed — intieme aanraking en licht oraal genot, geen penetratie

Wanneer jullie naar de oranje categorie gaan, beginnen jullie in ondergoed. De kaarten kunnen inhouden dat het ondergoed verschoven of uitgetrokken wordt, maar er mag geen penetratie plaatsvinden. Kussen, aanraking, uitwendige stimulatie, lichte orale seks en het gebruik van een vibrator over het lichaam heen mogen als jullie dat allebei willen. Laat haar reactie het tempo bepalen. Wanneer jullie allebei meer willen, gaan jullie naar de rode categorie.

Paars — Geslachtsgemeenschap — haar genot eerst

De paarse categorie is de categorie van de geslachtsgemeenschap. De standjes en technieken zijn gekozen zodat zij zoveel mogelijk kan genieten: een rustige start, goede hoeken, af en toe een hand of vibrator erbij, en duidelijke woorden. De kaarten geven aan welk standje gebruikt wordt, en vaak kiest een van jullie. Sommige kaarten draaien de focus om en laten haar hem genot geven — nooit ten koste van het hare. Wanneer jullie allebei nog wat verder willen gaan, gaan jullie naar de zwarte categorie.

Wildheid — Het wildste van het spel — gedurfde standjes, dominantie, impact, edging en krachtigere speeltjes, met een stopwoord en nazorg

Wildheid is de meest intense categorie van het spel. Hier laten jullie de beperkingen los die de andere categorieën hanteren om haar te ontzien: sterkere sensaties, duidelijkere sturing, gedurfde standjes en wildere spelvormen. Het kader ligt vast — jullie moeten allebei duidelijk elke kaart willen, jullie spreken vooraf een gezamenlijk stopwoord af, en "stop" beëindigt alles onmiddellijk. Hier horen gedurfde en pittige standjes, stevigere sturing en veilige fixatie, klapjes en aan het haar trekken op veilige plekken, edging en orgasmecontrole, krachtigere en dubbele speeltjes, en anale aanraking met één vinger thuis. Geen ademspelletjes, geen extreme temperaturen, nooit anale seks. Sluit altijd af met rustige nazorg en nabijheid.

Geel — Privéruimte — sensueel, nog niet naakt

Wanneer jullie naar de gele categorie gaan, gaan jullie naar de slaapkamer of een andere privéruimte. Jullie mogen één of meer kledingstukken uittrekken, maar niemand mag helemaal naakt zijn. Het ondergoed blijft aan. De kaarten kunnen sensueel uitkleden, aanraking onder de kleren, kussen, massage en meer directe nabijheid inhouden, maar jullie mogen nog steeds niet naakt zijn. Gebruik de kaarten om haar favoriete plekken om aangeraakt te worden te leren kennen. Wanneer jullie allebei meer willen, gaan jullie naar de oranje categorie.

Rood — Naakt — gericht voorspel, met haar genot centraal

Wanneer jullie naar de rode categorie gaan, zijn jullie naakt. Dit is de voorspelcategorie: direct genot met handen, mond en speeltjes, glijmiddel indien nodig, en technieken die tot een orgasme kunnen leiden — met bijzondere aandacht voor het rustig en gestaag opbouwen van haar genot. Volg haar reactie, lever geen prestatie. Geslachtsgemeenschap hoort thuis in de paarse categorie — wanneer jullie er allebei klaar voor zijn, gaan jullie daarheen.

Zwart — Een stap verder dan paars — nieuwe standjes en nieuw genot, nog steeds veilig

De zwarte categorie gaat een stap verder dan paars. Hier verkennen jullie de lichamen verder, met nieuwe standjes, nieuwe hoeken en nieuw genot — nog steeds veilig, rustig en binnen jullie grenzen. Geen anale seks. Geen acrobatiek. Niets wat drukkend of te extreem aanvoelt. Lichte anale aanraking met één vinger mag alleen als jullie dat allebei duidelijk willen. Gebruik dan ruim glijmiddel, kort geknipte nagels, een rustig tempo en duidelijke toestemming. Dit is altijd optioneel.

Speelmodi

Open spel: Alle hoofdcategorieën zijn geselecteerd. Wissel van categorie wanneer je wilt.

Eerste vonk: 3 groene kaarten, 2 gele kaarten, 1 oranje kaart.

Romantische ronde: 2 groene kaarten, 2 gele kaarten, 2 oranje kaarten en 2 rode kaarten.

Intiem moment: 2 groene, 2 gele, 2 oranje, 2 rode en 2 paarse kaarten.

Hartstochtelijke ronde: 2 kaarten uit elke categorie: groen, geel, oranje, rood, paars en zwart.

Extatische finale: 4 oranje kaarten, 4 rode kaarten, 4 paarse kaarten, 2 zwarte kaarten en 2 Wildheid-kaarten.

Hulpmiddelen

Jullie kunnen gebruiken: Smeermiddel · Massageolie die veilig is voor de intieme huid · Blinddoek · Vibrator · Vibrerende dildo · Massagestaafje · Womanizer of ander luchtpulsspeelgoed · Cockring · Zachte sjaal of eenvoudige manchetten · Waterdichte vibrator · Kussen · Spiegel · Zachte muziek · Deken · Handdoek · Donsdeken · Een stevige stoel zonder wielen

Hulpmiddelen zijn altijd vrijwillig, tenzij jullie zelf iets anders afspreken.

Gebruik bij twijfel het liefst glijmiddel op waterbasis samen met speeltjes.

Gebruik glijmiddel bij directe handstimulatie, vibratorgebruik, droogheid, langere sessies, anale aanraking of wanneer iets meer als wrijving dan als genot aanvoelt.

Massageolie kun je het beste op de uitwendige huid gebruiken. Gebruik geen olie samen met een latex condoom.

Hoe jullie een niveau hoger gaan

Jullie beginnen altijd in de groene categorie.

Wanneer jullie allebei meer willen, leggen jullie de stapel die je gebruikt weg en gaan jullie naar de volgende categorie. Jullie hoeven geen vast aantal kaarten te trekken. Jullie kunnen één kaart gebruiken, meerdere kaarten, of stoppen wanneer je wilt.

Tempo en duur

De tijden op de kaarten zijn een richtlijn.

De kaarten zijn gemaakt voor korte rondes, zodat jullie meerdere kaarten kunnen trekken en variatie krijgen. Jullie kunnen een kaart altijd verlengen als jullie het allebei fijn vinden, of eerder stoppen als dat natuurlijk aanvoelt.

Achteraf

Neem een paar minuten om elkaar vast te houden.
Je kunt bijvoorbeeld zeggen:

- één ding dat je fijn vond
- één ding dat goed voelde
- één ding dat je graag nog eens zou willen doen

Woordenlijst

perineum: Het gebied tussen de geslachtsdelen en de anus.

edging: Opbouwen naar een orgasme, afremmen en weer opbouwen.

drukgolfspeeltje: Een speeltje dat stimuleert met luchtpulsen in plaats van trilling, bijvoorbeeld een Womanizer.

standjeskaart: Een kaart met volledige begeleiding in zes stappen: opstelling, hoek, tempo, handen, check-in en bijsturen.

Bijlage

Positiekaarten hebben een korte versie op de kaart zelf. Volledige begeleiding vindt u in de positiebibliotheek achterin de volledige PDF.

Print de kaartvellen dubbelzijdig en kies voor ‘omdraaien langs lange zijde’. Mat karton van 200–300 g/m² werkt goed.