

WILD

GL1

Przywiązany do łóżka

≈ 7 min

Przywiąż luźno nadgarstki partnera do zagłówka za pomocą miękkiej chusty lub mankietów, które można łatwo odpiąć. Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą i najpierw uzgodnijcie słowo stop. Spokojnie stymuluj dłońią i ustami, najlepiej za pomocą wibratora, jeśli oboje tego chcą. Związana osoba może w każdej chwili powiedzieć "stop", po czym natychmiast wszystko puszczasz.

WILD

GL2

Spokojne polecenia

≈ 7 min

Najpierw uzgodnij słowo stop i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Przekaż swojemu partnerowi krótkie, spokojne wiadomości: "lie down here", "don't move", "breathe calmly". Pozwól swojemu partnerowi śledzić każdą wiadomość, a ty dotykaj powoli i kontroluj tempo. Partner może w każdej chwili powiedzieć "stop" i wtedy wszystko natychmiast się kończy.

WILD

GL3

Wymień układ kierowniczy

≈ 7 min

Najpierw zgódź się i uzgodnij słowo stop. Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Jeden przejmuje całą kontrolę na pięć minut: wydaje krótkie polecenia, ustala tempo i każdy dotyk, a drugi dokładnie się wykonuje. Następnie zamień się rolami. Osoba obserwująca może w każdej chwili powiedzieć "stop" i wtedy wszystko natychmiast się kończy.

WILD

GL4

Oddaje kontrolę

≈ 7 min

Pozwól jej całkowicie zrezygnować z kontroli. Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą i najpierw uzgodnijcie słowo stop. Ty decydujesz o tempie i całym kontakcie z łechtaczką i resztą ciała. Trzymaj ją na krawędzi przez dłuższy czas, zanim ją puścisz. Wybiera tylko narzędzia: dłoń, usta lub wibrator. W każdej chwili może powiedzieć "stop" i wtedy wszystko natychmiast się kończy.

WILD

GL5

Ręce nad głową

≈ 7 min

Poproś partnera, aby złożył nadgarstki nad głową i położył się nieruchomo. Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą i najpierw uzgodnijcie słowo stop. Spokojnie trzymaj je jedną ręką, a drugą ręką i ustami dotykaj go. W każdej chwili może powiedzieć "stop" i natychmiast cię wypuszczą.

WILD

GL6

Związany i ślepy

≈ 7 min

Zabezpiecz nadgarstki partnera miękką chustą lub mankietami i zawiąż mu oczy. Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą i najpierw uzgodnijcie słowo stop. Dotykaj powoli i nieprzewidywalnie ręką i ustami. Związana osoba może w każdej chwili powiedzieć "stop", po czym natychmiast wszystko puszczasz.

WILD

GL7

Partner kontroluje wszystko

≈ 7 min

Pozwól swojemu partnerowi zarządzać wszystkim. Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą i najpierw uzgodnijcie słowo stop. Partner przekazuje krótkie komunikaty na temat tempa i dotyku, a ty podążasz dokładnie za nimi, bez przejmowania kontroli. Jeśli chcesz odbyć stosunek, Twój partner sam kontroluje głębokość i prędkość. Partner może w każdej chwili powiedzieć "stop" i wtedy wszystko natychmiast się kończy.

WILD

GL8

Klaskanie, które buduje

≈ 7 min

Zanim zaczniesz, uzgodnij słowo kończące i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Lekko poklepuj pupę płaską dłońią, jedno uderzenie na raz, zawsze w pośladek lub udo. Zaczynaj tak lekko, że prawie taskocze, i zwiększaj siłę tylko wtedy, gdy twój partner powie "more". Zatrzymaj wszystko natychmiast na "stop".

WILD

GL9

Ogólna linia włosów

≈ 7 min

Najpierw uzgodnij słowo stop i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Zbierz włosy na dole głowy, blisko skóry głowy i spokojnie zamknij dłoń. Pociągaj równomiernie i mocno, nigdy nie szarpnij i nigdy nie uderzaj w szyję. Przytrzymaj przez chwilę, delikatnie puść i ponownie pociągaj "more" - natychmiast zatrzymaj się na "stop".



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD

WILD

GL10

Lekkie gryzienie

≈ 7 min

Najpierw uzgodnij słowo stop i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Przytóż zęby delikatnie do ramienia lub uda partnera, lekko dociskając, nigdy do szyi lub twarzy. Naprzemiennie delikatnie gryźć i całować to samo miejsce. Ugryź trochę mocniej tylko w "more" i natychmiast puść w "stop".

WILD

GL11

Mocne szczypanie

≈ 7 min

Najpierw uzgodnij słowo stop i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Delikatnie i mocno uszczypnij klatkę piersiową lub wewnętrzną stronę uda partnera. Przytrzymaj szczyptę przez chwilę i delikatnie puść. Zaczynj ledwo zauważalnie, zwiększ nacisk tylko na "more", przejdź do "calmer", gdy partner o to poprosi i natychmiast zatrzymaj się na "stop".

WILD

GL12

Pędzi obok szczytu

≈ 7 min

Pozwól jej sama trzymać zabawkę z falą uderzeniową i kontynuować aż do pierwszego orgazmu. Potóż się blisko, pocałuj ją i przytul, podczas gdy ona kontroluje wszystko. Mówi tak długo, jak chce i natychmiast puszcza "stop". Najpierw zgódź się na grę i tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą.

WILD

GL13

Podwójna stymulacja

≈ 7 min

Delikatnie włóż w nią wibrujący wibrator z dużą ilością lubrykantu, jednocześnie trzymając zabawkę z falą uderzeniową przy jej łechtaczce. Kontroluje obie siły za pomocą "more", "less" lub "stop". Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą i najpierw uzgodnijcie słowo stop.

WILD

GL14

Pierścień na penisa i wibrator

≈ 7 min

Gdy partner będzie gotowy, załóż pierścień na penisa i jednocześnie uruchom wibrator z niewielką ilością lubrykantu wzdłuż trzonu i nasady penisa. Partner kontroluje wibracje za pomocą "up", "down" lub "stop". W przypadku bólu lub drętwienia natychmiast zdjąć pierścień. Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą.

WILD

GL15

Pierścień na penisa podczas stosunku

≈ 7 min

Odbывaj stosunek z umieszczonym na nim pierścieniem na penisa i jednocześnie trzymaj wibrator przy łechtaczce spokojnymi, kołyszącymi ruchami. Kontroluje wibracje za pomocą "more", "less" lub "stop". Jeśli poczujesz dyskomfort, natychmiast zdejmij pierścione i nie noś go zbyt długo. Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą i najpierw uzgodnijcie słowo stop.

WILD

GL16

Na nim dwie zabawki

≈ 7 min

Przytóż wibrator do główki penisa i jednocześnie patyczek masujący do nasady penisa z dodatkiem niewielkiej ilości lubrykantu. Partner kontroluje siłę obu za pomocą "more", "less" lub "stop". Zaczynj od niskiego poziomu i zwiększaj go tylko do "more". Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą i najpierw uzgodnijcie słowo stop.

WILD

GL17

Jeden palec, ręka na niej

≈ 7 min

Najpierw zgódź się i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Użyj dużej ilości lubrykantu, krótkich paznokci i delikatnie włóż jeden palec do pierwszego stawu. Przytrzymaj palec nieruchomo przez chwilę, aż się przyzwyczai, a drugą ręką delikatnie pogłaszcz jej łechtaczkę. Małe ruchy tylko na "more", spokojnie wyciągnij na "stop".

WILD

GL18

Jeden palec, usta na niej

≈ 7 min

Uzgodnij słowo stop i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Przygotuj dużą ilość lubrykantu i krótkich paznokci. Delikatnie włóż jeden palec w dół pierwszego stawu i przytrzymaj go całkowicie nieruchomo. Jednocześnie delikatnie dociśnij usta do łechtaczki. Poruszaj palcem tylko wtedy, gdy powie "more", podążaj za oddechem i spokojnie wyciągnij "stop".



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD

WILD

GL19

Kontroluje palec

≈ 7 min

Pozwól jej nadawać tempo i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Użyj dużej ilości lubrykantu i krótkich paznokci i spokojnie wtóż jeden palec w jej tyłek, tylko do pierwszej części, gdy powie "clearly yes". Zachowaj całkowitą ciszę, dopóki nie poprosi o "more". Drugą rękę połóż spokojnie na łechtaczce. Podążaj za jej oddechem i wyciągnij "stop".

WILD

GL20

Jeden palec i ręka na penisie

≈ 7 min

Najpierw zgódź się i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Użyj dużej ilości lubrykantu, krótkich paznokci i delikatnie wtóż jeden palec do pierwszego stawu. Trzymaj palec całkowicie nieruchomo przez chwilę, aż partner się do tego przyzwyczai. Delikatnie owiń penisa drugą ręką, jednocześnie. Małe ruchy tylko na "more", spokojnie wyciągnij na "stop".

WILD

GL21

Jeden palec, usta

≈ 7 min

Uzgodnij słowo stop i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Przygotuj dużą ilość lubrykantu i krótkich paznokci. Delikatnie wtóż jeden palec do pierwszego stawu i przytrzymaj go całkowicie nieruchomo. Jednocześnie spokojnie używaj na nim ust. Poruszaj tylko trochę palcem, gdy powie "more", podążaj za oddechem i spokojnie pociągnij "stop".

WILD

GL22

Widok z tyłu z linią włosów

≈ 7 min

Najpierw uzgodnij słowo stop i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Odbывaj stosunek od tyłu, zbierz włosy partnera blisko skóry głowy i ciągnij je płynnie i spokojnie – nigdy w stronę szyi, nigdy szarpnięciami. Drugą rękę połóż do przodu tam, gdzie chce tego partner, i zacznij w spokojnym tempie. Pociągnij mocniej lub jedź szybciej tylko na "more" i natychmiast puść na "stop".

WILD

GL23

Unieruchomiony nadgarstek

≈ 7 min

Najpierw uzgodnij słowo stop i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Uprawiaj seks twarzą w twarz i mocno trzymaj nadgarstki partnera nad materacem nad głową – mocno i bezpiecznie, ale łatwo się od niego uwolnić. Zacznij spokojnie i po prostu zwiększaj do "more". Natychmiast puść dach w "stop".

WILD

GL24

Głęboki kąt, Ty kontrolujesz

≈ 8 min

Stosuj się pod głębokim kątem, gdzie kontrolujesz głębokość, podczas gdy partner ma słowo zatrzymujące. Zrób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą i najpierw uzgodnijcie słowo stop.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

WILD

GL25

Pałeczka masująca łechtawkę

≈ 7 min

Najpierw uzgodnij słowo stop i rób to tylko wtedy, gdy oboje wyraźnie tego chcą. Partner wybiera pozycję: na górze lub na tyłce. Odbывaj stosunek, podczas gdy partner przykładą kij do masażu do okolicy łechtaczki. Pozostań nieruchomy i podążaj za tempem partnera, tak aby kij był w spoczynku. Po prostu zwiększ do "more" i natychmiast zatrzymaj wszystko w "stop".



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD