

PURPLE

L1

Misjonarz z poduszką

≈ 7 min



Spokojny wariant misyjny, w którym pasuje jej kąt.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L2

Ona na górze

≈ 7 min



Jest na szczycie i decyduje o wszystkim – ruchu, głębokości i tempie.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L3

Łyżka z ręką z przodu

≈ 7 min



Wózek boczny stworzony z myślą o trwałości — bliskość z tyłu i przyjemność z przodu.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L4

Kobieca koncentracja podczas seksu

≈ 7 min



Wybiera pozycję do stosunku – na tyżce, ona na górze lub na kolanach – tak, aby jej przód był wolny dla dłoni lub wibratora.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L5

Leżenie twarzą w twarz na boku

≈ 7 min

Łożyska boczne skierowane do siebie — ciche, dokładne i łatwe w regulacji.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L6

Przy jej łóżku

≈ 7 min

Ona na skraju łóżka — on stoi, a jej przód jest całkowicie wolny.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L7

Zebrane kości

≈ 7 min

Odmiana misjonarska ze złączonymi nogami — większy kontakt przy mniejszym ruchu.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L8

Ona na brzuchu z poduszką

≈ 7 min

Leży całkowicie płasko na brzuchu, na niskiej poduszce – najbardziej spokojny dostępny wariant.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L9

Siedzenie z podparciem

≈ 7 min

On siedzi oparty o szczyt, ona na jego kolanach, odwrócona do niego plecami – ręce ma wolne z przodu.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L10

Spokojne kołysanie

≈ 7 min

Wariant misyjny, w którym leży wysoko i kołysze się zamiast pchać.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L11

Jej kombinacja

≈ 7 min

Układa wieczór: stanowisko, uzupełnienia i zakończenie.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L12

Jego kolej na usta

≈ 6 min

Teraz 's the man's kolejną na zabawę. Pocatuj jego brzuch, wewnętrzną stronę ud i okolice penisa, a następnie delikatnie zapewnij mu przyjemność oralną. Pozwól dłoniom głaskać uda i biodra lub delikatnie chwycić nasadę penisa.

PURPLE

L13

Jego kolej na ręce

≈ 6 min

Spraw mu przyjemność swoją ręką: użyj lubrykantu, trzymaj pewnie i zmieniaj nacisk bardziej niż prędkość. Jednocześnie catuj jego szyję, klatkę piersiową i brzuch. Dostosowuje się za pomocą "firmer", "looser" lub "same".

PURPLE

L14

Najpierw partner, potem ty

≈ 8 min

Daj swojemu partnerowi pięć minut zabawy rękami i ustami — pełne skupienie, bez konieczności dawania przez partnera czegokolwiek w zamian. Następnie wybierasz swoją przyjemność i zyskujesz co najmniej taką samą ilość czasu.

PURPLE

L15

Zatrzymaj się w środku

≈ 6 min

Całkowicie przerwij stosunek, ale pozostań blisko, zachowując pełny kontakt cielesny. Zakończ spokojnym pocatunkiem. Dobierz kolejną kartę, gdy będziesz gotowy, aby przejść dalej.

PURPLE

L16

Opierając się na udach

≈ 6 min

Odbывaj z nim stosunek na klęczkach: on siedzi wyprostowany, na kolanach, ona leży na plecach z miednicą opartą na jego udach i poduszką pod dolną częścią pleców. Obie jego ręce są wolne – palce spoczywają w stabilnych, spokojnych kręgach na obszarze łechtaczki, podczas gdy biodra poruszają się powoli. Steruje za pomocą "same", "calmer" lub "stop".

PURPLE

L17

Ona na górze, aż do samego dołu

≈ 6 min

Wejdziesz z nią w interakcję na górze, ale aż do dołu: leży płasko na jego klatce piersiowej, z nogami wewnątrz lub na zewnątrz jego. Zamiast jeździć na rowerze, ociera się i kołysze o jego brzuch – jej obszar łechtaczki ma z nim kontakt przez cały czas. Leży nieruchomo i lekko naciska dłoń na jej dolną część pleców. Rządzi z "same" lub "calmer".

PURPLE

L18

Nożyczki w pozycji bocznej

≈ 6 min

Stosuj się nożyczkami: on leży na boku, ona na plecach prostopadle do niego, z nogami opartymi na jego biodrach, a dolnymi nogami między jej. Nikt nie dźwiga ciężaru, a cały jej przód jest wolny dla jego dłoni lub wibratora o małej mocy. Poruszaj się małymi, cichymi wahaniami. Rządzi z "deeper", "shallow" lub "same".



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L19

Krawędź łóżka, on na kolanach

≈ 6 min

Odbывaj stosunek na skraju tóżka: ona siedzi wygodnie z poduszką za sobą, on klęka z przodu, najlepiej na poduszce. Twarzą w twarz możesz całować i utrzymywać przód jej ciała wolny. Jeśli ona chce zmiany, może używać ust bez jej ruchu. Prowadzi z "same" lub "slower".

PURPLE

L20

Cichy początek

≈ 6 min

Rozpocznij stosunek w ciszy: wsuń się, a następnie pozostań całkowicie nieruchomy przez jedną do dwóch minut, zachowując pełny kontakt z ciałem. Oddychaj spokojnie do rytmu i czuj, zamiast się poruszać. Ona wykonuje pierwszy ruch, kiedy jest gotowa – płytko i powoli. Czy wołałaby dalej milczeć, mówi "same".

PURPLE

L21

Dziewięć płytkich, jeden głęboki

≈ 6 min

W misjonarstwie nadaj stosunkowi stały schemat: dziewięć płytkich, spokojnych ruchów na końcu – tylko przez pierwsze kilka centymetrów – a potem jeden głęboki. Większość zakończeń nerwowych znajduje się na zewnętrznym końcu, a głębszy jest bardziej odczuwalny, ponieważ jest rzadki. Przytrzymaj wzór przez kilka minut. Dostosowuje się za pomocą "shallower" lub "deeper".

PURPLE

L22

Całuj wszystko

≈ 6 min

Całuj ją głęboko podczas stosunku — nie jako dekorację, ale jako potowę sensu. Wybierz pozycję, w której usta się spotykają, np. misjonarz lub ona na górze, pochylona do przodu i poczekaj, aż ruch bioder zatrzyma się, zanim zakończy się pocałunek. Jeśli stracisz rytm, zatrzymaj pocałunek, a potem ponownie znajdź biodra.

PURPLE

L23

Fotel bujany

≈ 6 min

Odbывajcie stosunek siedząc twarzą do siebie: on w połowie oparty o zagłówek z poduszkami z tyłu, ona między jego nogami, opierając się na rękach, nogi na jego biodrach. Huśtaj się spokojnie względem siebie i dostosuj miejsce uderzenia, mniej więcej odchylając się do tyłu. Jej przód jest otwarty na rękę lub wibrator. Mówi "same", kiedy kąt jest ustawiony.

PURPLE

L24

Kłęcząc, blisko z tyłu

≈ 6 min

Odbывajcie stosunek z wami na kolanach: ona klęka wyprostowana, plecami do jego klatki piersiowej, on tuż za nim. Kontroluje kotysanie biodrami; obejmuje ją jednym ramieniem, a drugą rękę równomiernie dotyka łechtaczki. Kąt jest oczywisty – o to właśnie chodzi. Mówi "deeper" tylko wtedy, gdy chce więcej, w przeciwnym razie "quieter" lub "same".

PURPLE

L25

Kręgi, a nie nierówności

≈ 6 min

Wykonuj na zmianę ruchy okrężne w tę i z powrotem: pozostań w środku i poruszaj biodrami powoli, małymi kótkami ku sobie. Nacisk przemieszcza się zamiast do wewnątrz i na zewnątrz, a obszar łechtaczki nie traci kontaktu. Wypróbuj w misjonarstwie, tyżce lub z nią na wierzchu. Kontroluje wielkość okręgów, kładąc ręce na jego biodrach i mówi "same", gdy trafi.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE