

ORANGE

01

Buziaki na bieliźnie

≈ 3 min

Całuj partnera przez lub wokół bielizny, na biodrach, brzuchu i udach. Zadbaj o jego lekkość i drażniący wygląd.

ORANGE

02

Skupienie na klatce piersiowej

≈ 4 min

Całuj i głaszcz piersi lub klatkę piersiową partnera. Zaczynij od płaskiej dłoni i delikatnych pocałunków i zapytaj, czy chcieliby więcej nacisku lub intensywności.

ORANGE

03

Wibrator nad bielizną

≈ 3 min

Użyj wibratora na bieliźnie partnera. Zaczynij od niskich ustawień i pozwól im zdecydować, czy je zwiększyć.

ORANGE

04

Skup się na niej, delikatnie

≈ 4 min

Teraz jej kolej. Pozwól jej wziąć Twoją dłoń i umieścić ją tam, gdzie chce być dotykana wokół swojej bielizny. Podążaj za miejscem, naciskiem i tempem, które pokazuje, nie przejmując kontroli.

ORANGE

05

Skup się na nim, delikatnie

≈ 4 min

Teraz jego kolej. Pocałuj go w brzuch, biodra i wewnętrzną stronę ud, powoli przesuwając się w kierunku obszaru wokół bielizny. Zachowuj się zabawnie i bez pośpiechu.

ORANGE

06

Masaż relaksacyjny

≈ 5 min

Pozwól partnerowi leżeć na plecach z zamkniętymi oczami, najlepiej z zawiązanymi oczami. Stosuj olejek do masażu intymnego. Płaską dłonią wykonaj powolne okręgi od klatki piersiowej nad brzuchem i udami do tydek. Oprzyj się trochę na pachwinach i wewnętrznych udach, a następnie delikatnie głaszcz się do tyłu i zakończ delikatnymi pocałunkami w brzuch.

ORANGE

07

Opaska na oczy

≈ 4 min



Zapytaj, czy Twój partner chciałby założyć opaskę na oczy. Delikatnie pocałuj go w brzuch, klatkę piersiową, uda i biodra. Jeśli chcą, zakończ kilkoma delikatnymi pocałunkami w pobliżu lub na bieliźnie.

ORANGE

08

Ciepła woda

≈ 3 min



Wziąć razem ciepły prysznic. Umyjcie sobie nawzajem ramiona, plecy, brzuch, nogi i stopy. Pozwól osobie otrzymującej kierować tym, co sprawia jej przyjemność.

ORANGE

09

Znajdź rytm

≈ 4 min

Spróbuj tego samego delikatnego pocałunku w trzech miejscach: szyi, klatce piersiowej i wewnętrznej części uda. Zapytaj, które miejsce było najlepsze, a następnie pozostań tam w tym samym rytmie przez co najmniej minutę.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

ORANGE

O10

Dół i uda

≈ 4 min

Masuj pośladki i uda partnera. Użyj oleju lub smaru na skórze zewnętrznej, jeśli jest to właściwe.

ORANGE

O11

Tylko usta

≈ 3 min

Używaj tylko ust, policzków i oddechu na szyi, klatce piersiowej, brzuchu i udach partnera przez jedną minutę. Trzymaj ręce za plecami, a następnie delikatnie połóż je na biodrach i zakończ małym pocałunkiem.

ORANGE

O12

Jej kolej

≈ 4 min

Stymuluj jej obszar łechtaczki na bieleźnie opuszkami palców w powolnych, równomiernych okręgach. Utrzymuj lekkie i stabilne ciśnienie oraz pozwól jej dostosować się za pomocą „więcej” lub „mniej”.

ORANGE

O13

Ciało do ciała

≈ 4 min

Powoli pocieraj ciało o ciało partnera, od skóry do skóry, z ciężarem na biodrach i udach. Użyj smaru na skórze zewnętrznej, jeśli tarcie stanie się niewygodne.

ORANGE

O14

Dwie minuty każda

≈ 4 min

Odkryj bieleżnię partnera rękami dla własnej ciekawości — poczuj fakturę, ciepło i kształt. Bądź zwięzły na klatce piersiowej i okolicach intymnych itp. Partner mówi @@ PH1 @@ tylko wtedy, gdy coś jest niekomfortowe. Zmień role, gdy miną dwie minuty.

ORANGE

O15

Powiedz to, zanim to zrobisz

≈ 4 min

Szepnij swojemu partnerowi @ PH1 @, że pocałuję cię w brzuch. Odczekaj trzy spokojne oddechy, a następnie zrób dokładnie to, co powiedziałeś - nigdy więcej. Powtórz z nowymi miejscami wokół bieleżni. Dotrzymanie obietnicy to połowa zabawy.

ORANGE

O16

Przyływ i odpływ

≈ 4 min

Delikatnie głaszcz bieleżnię partnera @ PH1 @ przez zaledwie dwie sekundy i wsuń się w spokojniejsze miejsce. Odwróć się trochę dalej w każdej rundzie, jak przyływ. Partner mówi: "stay", kiedy musisz na tym poprzestać.

ORANGE

O17

Niech się gotuje na wolnym ogniu

≈ 4 min

Całuj swojego partnera intensywnie przez dwie minuty — ręce we włosach, ciało blisko ciała w bieleżni. Następnie zatrzymaj się całkowicie, za zgodą i połóż się obok siebie na minutę bez dotykania. Wiedz, jak wiele dzieje się w organizmie, gdy nic się nie dzieje. Jeden z Was mówi "continue", gdy minie minuta.

ORANGE

O18

Partner wyznacza tempo

≈ 4 min

Mężczyzna leży na plecach. Kobieta siada nad Twoim biodrem w bieleżni i podchodzi do Ciebie we własnym tempie i pod własnym kątem. Mężczyzna może spokojnie trzymać ręce na biodrach partnera bez kierowania. Kobieta mówi: "hold" dla mocniejszego chwytu i "let go" dla wolności — i decyduje, kiedy wystarczy.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

ORANGE

O19

Huśtaj się na dłoni

≈ 4 min

Położ płaską, wciąż przekazując bieliznę partnerowi z równomiernym, mocnym naciskiem — bez żadnego ruchu od Ciebie. Partner kołysz biodrami po dłoni we własnym rytmie. Twoim zadaniem jest utrzymywanie stałego ciśnienia, jak ściana w twarz. Kierowca korzysta z opcji "heavier" lub "lighter".

ORANGE

O20

Ciche usta i ciche pocałunki

≈ 4 min

Cicho opuść usta na partnera nad jego bielizną i pozwól ciepłu i oddechowi pracować przez pół minuty. Całuj cztery delikatne pocałunki przez tkaninę. Nie usuwaj go, chyba że Twój partner wyraźnie tego chce. Następnie wybierają między kolejnymi długotrwałymi pocałunkami lub przejściem do następnej karty.

ORANGE

O21

Dotyk przy wydechu

≈ 4 min

Znajdź wydech partnera @ @ PH1 @ @ i oprzyj rękę całkowicie nieruchomo na wdechu. Spotkaj się ze spojrzeniem, gdy poczujesz się naturalnie. Niech oddech partnera nada tempo.

ORANGE

O22

Krótko, i tak dalej

≈ 4 min

Głaszcz go po bieliznie podczas krótkich wizyt: kilka sekund nad penisem, potem na brzuchu, udach i plecach. Pozwól, aby opuszki palców na krótko dotknęły moszny i nasady penisa. To wymiana się buduje. Nie zatrzymuj się, dopóki nie powie "stay there."

ORANGE

O23

Ciepły olej na piersiach

≈ 4 min

Ciepły olejek do masażu intymnego między dłońmi - jeśli go nie masz, użyj lubrykantu. Nigdy nie wylewać bezpośrednio na skórę. Wmasuj jej piersi w duże, powolne kręgi od zewnątrz, zachowując sutki na sam koniec, ledwo. Rządzi z "more" i "easier".

ORANGE

O24

Partner spotyka vibrator

≈ 4 min

Przytrzymaj vibrator na niskiej mocy całkowicie nieruchomo w stosunku do swojego partnera @ @ PH1 @ @. Przenieś go tylko wtedy, gdy Twój partner powie "move".

ORANGE

O25

Cztery pocałunki, jedno udo

≈ 4 min

Daj swojemu partnerowi cztery pocałunki po wewnętrznej stronie uda, po jednym z każdego rodzaju: całkowicie lekki, z delikatnym naciskiem, z wargami chwytającymi kawałek skóry i czubkiem języka. Partner wybiera zwycięzcę z pojedynczym "den". Powoli powtarzaj zwycięski pocałunek wzdłuż krawędzi bielizny partnera.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE