

RED

R1

Jej rytm

≈ 5 min

Pozwól jej wziąć Twoją dłoń i poprowadzić ją do miejsca, nacisku i tempa. Kiedy puści, postępuj dokładnie tak, jak pokazała.

RED

R2

Jego rytm

≈ 5 min

Pozwól mu położyć swoją dłoń na twojej i pokazać uścisk i tempo, które lubi. W razie potrzeby użyj smaru i utrzymuj równomierny rytm.

RED

R3

Równomierne skupienie na łechtaczce

≈ 5 min

Stymuluj jej obszar łechtaczki stałym rytmem i lekkim naciskiem. Nie zmieniaj zbyt często technik — kiedy coś działa, trzymaj się tego.

RED

R4

Wolna ręka

≈ 5 min

Użyj lubrykantu i stabilnej dłoni na penisie. Utrzymuj równomierny chwyt i zmieniaj nacisk bardziej niż prędkość. Możesz zrobić sobie przerwę lub dwie, gdy masz rękę u nasady penisa, masz mocniejszy chwyt/nacisk, przytrzymaj przez kilka sekund, zanim przejdziesz dalej. Zapytaj partnera, czy czujesz się dobrze.

RED

R5

Krocze

≈ 4 min

Delikatnie masuj krocze partnera — obszar między narządami płciowymi a odbytem — po zewnętrznej stronie ciała. Używaj płaskiej podkładki na palce, równomiernego nacisku i smaru.

RED

R6

Zbuduj i uspokój się

≈ 6 min

Przybliż swoją partnerkę do silnej przyjemności dłonią, uspokój się delikatnymi pocałunkami w usta, szyję i klatkę piersiową i ponownie się odbuduj. Zrób to tylko wtedy, gdy Twojemu partnerowi się spodoba.

RED

R7

Kobieta komfortowo

≈ 6 min



Pozycja odbiorcza, w której leży wygodnie i wszystko sięga.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R8

Pauza bez dystansu

≈ 3 min

Przerwij stymulację, ale utrzymuj kontakt z ciałem: obejmij partnera i spokojnie pocałuj go w szyję i ramiona. Partner mówi "continue", kiedy masz zamiar ruszyć dalej.

RED

R9

Nie zmieniaj

≈ 5 min

Stymuluj partnera. Kiedy partner wydaje się bliski intensywnej przyjemności, zapytaj raz: "Should I continue just like this?" Jeśli tak: utrzymuj rytm, nacisk i umieść absolutnie stabilnie — i nie pytaj więcej.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R10

Jedź dalej w prawo

≈ 5 min

Znajdź jeden rodzaj dotyku, na który Twój partner dobrze reaguje. Utrzymuj to samo miejsce, rytm i ciśnienie przez co najmniej trzy minuty — nie zmieniaj się, nawet jeśli wydaje Ci się to monotonne.

RED

R11

Do klatki piersiowej

≈ 5 min

Odbiornik opiera się o klatkę piersiową — blisko z tyłu, ręce z przodu.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R12

Leżąc ręka w rękę

≈ 5 min

Położ się obok siebie, twarzą w twarz, w tym samym czasie — w tym samym spokojnym tempie.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R13

Jej główna karta

≈ 6 min



Wybiera: dłoń, usta lub wibrator. Daj jej zewnętrzną stymulację tym, co wybierze. Utrzymuj stały rytm i nie przetaczaj się zbyt często.

RED

R14

Wibrator na sromie

≈ 6 min

Użyj wibratora o niskiej mocy poza sromem. Jeśli robi się zbyt intensywnie, włóż między nie cienką tkaninę. Kontroluje się za pomocą "up" i "down".

RED

R15

Fala ciśnienia dla niej

≈ 6 min

Użyj zabawki z falą ciśnienia na małej mocy bezpośrednio na techtaczkę lub w jej pobliżu. Trzymaj ją nieruchomo tam, gdzie mówi, że uderza, a w międzyczasie ją pocatuj.

RED

R16

Kręgi wokół, nie na

≈ 5 min

Narysuj delikatne okręgi wokół techtaczkki opuszkami palca i lubrykantem — po bokach i nad skórą powyżej, a nie prosto. Utrzymuj okrąg równy i okrągły. Przejdź do środka tylko wtedy, gdy mówi "closer".

RED

R17

Trzy ruchy

≈ 5 min

Spróbuj trzech ruchów na obszarze techtaczkki za pomocą lubrykantu: w górę i w dół, małe kółka i z boku na bok — po pół minuty. Wybiera słowem @@ PH1@@. Zachowaj perfekcyjnie płynny ruch po wygranej.

RED

R18

Cichy język

≈ 5 min

Położ język płasko i całkowicie nieruchomo na techtaczkce i połącz się. Pozwól jej poruszać biodrami w swoim rytmie, podczas gdy ty będziesz się trzymał nieruchomo. Dopiero gdy mówi "more", zaczynasz sam poruszać językiem — spokojnie.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R 19

Cały czas na świecie

≈ 5 min

Zanim zaczniesz, powiedz głośno, "I have all the time in the world, and I love this." Następnie daj swojej partnerce cichą przyjemność ustami i pokaż, że po drodze masz to na myśli — niski poziom "mmm" na skórze sprawia wrażenie słabych wibracji. Jeśli zauważysz, że Twój partner znika w Twojej głowie, powtórz to wyrażenie spokojnie i kontynuuj równie powoli. Partner mówi: "done".

RED

R 20

Prawie gotowe

≈ 5 min

Wmasuj wnętrze jej ud i pachwiny w intymny olejek do masażu — jeśli go nie masz, użyj lubrykantu. Powoli zbliżaj się do techtaczk i przesuwasz się obok niej, nie dotykając jej. Powtarzaj prawie dotyk, aż powie "now" — tylko wtedy zostaniesz.

RED

R 21

Łatwiej niż myślisz

≈ 5 min

Zacznij łatwiej niż myślisz: głaszcz okolicę techtaczk opuszkami palców, delikatnie jak po powiece. Utrzymuj nacisk, aż powie @ @ PH1 @ @ — a następnie zwiększ go tylko o jedno nacięcie.

RED

R 22

Jeden palec, całkowicie nieruchomy

≈ 5 min

Delikatnie włóż jeden palec z lubrykantem, jeśli chce, i trzymaj go całkowicie nieruchomo, podczas gdy jej usta lub druga ręka pracują na zewnątrz. Tylko wtedy, gdy mówi @ @ PH1 @ @, powoli pochylasz palec w kierunku przedniej ściany w ruchu "come here".

RED

R 23

Spód wierzchu

≈ 5 min

Użyj lubrykantu i podkładki kciuka w małych, jasnych kótkach na spodniej stronie penisa, tuż pod głową — w miejscu, w którym jest najbardziej wrażliwy. Utrzymuj spokojne i równe tempo. Dostosowuje się za pomocą "lighter" lub "firmer".

RED

R 24

Ciepła ręka pod spodem

≈ 5 min

Umieść ciepłą dłoń jak miskę wokół moszny, całkowicie nieruchomo — tylko ciepło i lekkość. Drugą ręką delikatnie głaszcz penisa lubrykantem. Dostosowuje się za pomocą "tighter" lub "looser".

RED

R 25

Usta, które łatwo ssą

≈ 5 min

Poliż obszar techtaczk spokojnie i równomiernie, aż znajdzie się w nim dobrze. Następnie delikatnie zamknij usta wokół techtaczk i ssij bardzo delikatnie przez jedną sekundę — jak mały, mokry pocałunek — zanim wrócisz do języka. Powtarzaj ssanie w regularnych odstępach czasu, zawsze tak delikatnie, nigdy trudniej z własnej inicjatywy. Rządzi z "more suction", "only heavy" i "same".



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED