

YELLOW

Y1

Costas quentes

≈ 3 min

Coloque as duas mãos sob a parte superior do seu parceiro e acaricie lentamente suas costas. Use uma mão espalmada e um ritmo uniforme.



Pergunte se o seu parceiro gostaria de uma venda. Beije suavemente sua mão, pescoço, bochecha e ombro. Finalize com um beijo suave na boca.

YELLOW

Y2

Venda suave

≈ 3 min

YELLOW

Y3

Da testa aos pés

≈ 3 min



Beije seu parceiro da testa aos pés, sem passar por baixo da calcinha. Mantenha o ritmo lento.

YELLOW

Y4

Cintura e quadris

≈ 3 min

Segure seu parceiro pela cintura ou quadris. Puxe-os para perto, beije-os e depois relaxe um pouco novamente.



YELLOW

Y5

Borda da cama

≈ 3 min

Deixe seu parceiro sentar na beira da cama. Fique de pé ou sente-se perto e beije enquanto suas mãos descansam nas costas, coxas ou quadris.

YELLOW

Y6

De volta ao peito

≈ 3 min



Sente-se atrás do seu parceiro. Beije seu pescoço e acaricie sua barriga, peito ou braços sobre roupas ou roupas íntimas.

YELLOW

Y7

Quase desligado

≈ 3 min



Puxe a blusa do seu parceiro até a metade e faça uma pausa de cinco segundos. Beije a pele que aparece e pergunte com os olhos antes de tirar a roupa completamente.

YELLOW

Y8

Coxas sobre roupas

≈ 3 min

Acaricie a parte interna das coxas do seu parceiro sobre roupas ou roupas íntimas. Não entre totalmente em áreas íntimas.

YELLOW

Y9

Um desejo

≈ 3 min

Peça ao seu parceiro um desejo simples: 'beije aqui', 'segure aqui' ou 'acaricie aqui'. Siga o desejo deles.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y10

Parte inferior das costas e parte inferior

≈ 3 min

Massageie a parte inferior das costas, quadris e nádegas do seu parceiro sobre roupas ou roupas íntimas. Use uma mão calma e firme.

YELLOW

Y11

Beijos e mãos

≈ 3 min

Beije seu parceiro enquanto suas mãos se movem por baixo da parte superior ou ao longo da pele nua. Mantenha o toque quente e lento.

YELLOW

Y12

Uma pequena tira de pele

≈ 2 min

Encontre uma pequena faixa de pele nua na barriga, nas costas, nos ombros ou nos quadris. Beije-o lentamente.

YELLOW

Y13

Vibração nas roupas

≈ 3 min

Use um vibrador sobre as roupas ou roupas íntimas do seu parceiro, na coxa, nas costas, no quadril ou na barriga. Comece com uma configuração baixa. Ainda não é diretamente íntimo.

YELLOW

Y14

Debaixo do edredom

≈ 3 min

Deite-se perto do seu parceiro sob o edredom. Beije e toque em roupas ou roupas íntimas.

YELLOW

Y15

O favorito do seu parceiro

≈ 3 min

Pergunte ao seu parceiro onde é bom ser beijado ou tocado agora. Seja gentil.

YELLOW

Y16

Pescoço, orelha, ombro

≈ 3 min

Beije o pescoço, a orelha e o ombro do seu parceiro. Use lábios macios e hálito quente.

YELLOW

Y17

De mão em mão

≈ 3 min

Coloque sua mão sobre a mão do seu parceiro. Deixe-os guiar ambas as mãos onde for confortável, sobre roupas ou roupas íntimas. Acompanhe o ritmo e a pressão que eles demonstram, sem assumir o controle.

YELLOW

Y18

O limite da roupa íntima

≈ 3 min

Toque ao redor da borda da roupa íntima do seu parceiro, mas não por baixo dela. Beije sua barriga, quadril ou coxa entre cada movimento.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y19

Mão espalmada ou pontas dos dedos

≈ 3 min

Acaricie as costas do seu parceiro primeiro com toda a palma da mão e depois apenas com a ponta dos dedos. Use a mesma rota e o mesmo ritmo em ambas as vezes. Pergunte ao parceiro: "flat hand or fingertips?" Continue com o parceiro que escolher.

YELLOW

Y20

Uma mão com óleo

≈ 3 min

Aqueça um pouco de óleo de massagem íntima na palma da sua mão - se você não't have it, use a lubricant. Never pour directly onto the skin. Stroke your partner's costas alternadamente com a mão oleada e a mão seca, e finalmente pergunte: "oil or without?" Continue com o parceiro que escolher.

YELLOW

Y21

Casacos longos

≈ 3 min

Coloque as duas palmas na parte inferior do seu parceiro 's back. Stroke slowly upwards with one hand on each side of the spine, out over the shoulders and down the sides. Repeat in the same calm rhythm. Use intimate massage oil — if you don', use lubrificante.

YELLOW

Y22

Sementes de gergelim e arroz

≈ 3 min

Deite-se cara a cara. Entrelace os braços e as pernas firmemente um no outro 's, so close that you can feel the other's respiração. Deite assim, beije com calma e deixe suas mãos acariciarem suas costas.

YELLOW

Y23

Cinco lugares, cinco números

≈ 3 min

Beije e acaricie cinco lugares do seu parceiro, um de cada vez: pescoço, omoplata, parte inferior das costas, estômago e quadril. O parceiro atribui a cada lugar um número de "one" a "five". Volte para o lugar que ganhou e fique lá por um bom tempo.

YELLOW

Y24

Calor silencioso

≈ 3 min

Esfregue as palmas das mãos até que estejam bem quentes. Coloque uma mão na barriga do seu parceiro e a outra na parte inferior das costas, pele com pele, e mantenha-o completamente imóvel por um minuto enquanto respira no mesmo ritmo. Termine com um único golpe lento.

YELLOW

Y25

Aparência de espelho

≈ 3 min

Fique atrás do seu parceiro na frente do espelho. Acaricie os ombros, braços e estômago do seu parceiro lentamente, mantendo contato visual no espelho. O parceiro diz "continue" quando você troca de lugar. Ver e sentir ao mesmo tempo torna o toque mais forte.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW