

ORANGE

01

Beijos por cima da cueca

≈ 3 min

Beije seu parceiro através ou ao redor da roupa íntima, nos quadris, na barriga e nas coxas. Mantenha-o leve e provocante.

ORANGE

02

Foco no peito

≈ 4 min

Beije e acaricie os seios ou peito do seu parceiro. Comece com a mão espalmada e beijos suaves e pergunte se eles gostariam de mais pressão ou intensidade.

ORANGE

03

Vibrador por cima da roupa íntima

≈ 3 min

Use um vibrador sobre a roupa íntima do seu parceiro. Comece com uma configuração baixa e deixe-os decidir se irão aumentá-la.

ORANGE

04

Concentre-se nela, suavemente

≈ 4 min

Agora é a vez dela. Deixe-a pegar sua mão e colocá-la onde ela deseja ser tocada, por cima ou ao redor da calcinha. Acompanhe o local, a pressão e o ritmo que ela mostra, sem assumir.

ORANGE

05

Concentre-se nele, suavemente

≈ 4 min

Agora é a vez dele. Beije sua barriga, quadris e parte interna das coxas, movendo-se lentamente em direção à área ao redor de sua calcinha. Mantenha-o divertido e sem pressa.

ORANGE

06

Massagem relaxante

≈ 5 min

Deixe seu parceiro deitar de costas com os olhos fechados, de preferência com os olhos vendados. Use óleo de massagem íntima. Com a mão espalmada, faça círculos lentos desde a caixa torácica, passando pela barriga e coxas, até as panturrilhas. Descanse um pouco na virilha e na parte interna das coxas, depois acaricie suavemente e finalize com beijos suaves na barriga.

ORANGE

07

Venda

≈ 4 min



Pergunte se seu parceiro gostaria de usar uma venda. Beije suavemente sua barriga, peito, coxas e quadris. Se quiserem, termine com alguns beijos suaves perto ou por cima da roupa íntima.

ORANGE

08

Água morna

≈ 3 min



Tome um banho quente juntos. Lave os ombros, costas, estômago, pernas e pés uns dos outros. Deixe a pessoa que recebe orientar o que é bom.

ORANGE

09

Encontre o ritmo

≈ 4 min

Experimente o mesmo beijo suave em três lugares: pescoço, peito e parte interna da coxa. Pergunte qual lugar foi melhor e permaneça lá no mesmo ritmo por pelo menos um minuto.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

ORANGE

O10

Parte inferior e coxas

≈ 4 min

Massageie as nádegas e as coxas do seu parceiro. Use óleo ou lubrificante na pele externa, se achar adequado.

ORANGE

O11

Apenas lábios

≈ 3 min

Use apenas lábios, bochechas e respiração no pescoço, peito, estômago e coxas do seu parceiro por um minuto. Mantenha as mãos atrás das costas, coloque-as suavemente nos quadris e finalize com um pequeno beijo.

ORANGE

O12

A vez dela

≈ 4 min

Estimule a área do clitóris sobre a calcinha com as pontas dos dedos em círculos lentos e uniformes. Mantenha a pressão leve e constante e deixe-a se ajustar com “mais” ou “menos”.

ORANGE

O13

Corpo a corpo

≈ 4 min

Esfregue seu corpo lentamente contra o de seu parceiro, pele com pele, com o peso nos quadris e coxas. Use lubrificante na pele externa se a fricção se tornar desconfortável.

ORANGE

O14

Dois minutos cada

≈ 4 min

Explore a roupa íntima do seu parceiro com as mãos para sua própria curiosidade - sinta a textura, o calor e a forma. Seja breve no peito e nas áreas íntimas, etc. O parceiro só diz "stop" se algo estiver desconfortável. Troque de função quando dois minutos se passarem.

ORANGE

O15

Diga antes de fazer isso

≈ 4 min

Sussurre para seu parceiro 's ear exactly what you are going to do: "Now I' que vou beijar você no fundo da barriga. "Espere três respirações calmas e faça exatamente o que você disse - nunca mais. Repita com novos lugares ao redor da calcinha. A promessa cumprida é metade da diversão.

ORANGE

O16

Fluxo e refluxo

≈ 4 min

Acaricie suavemente a roupa íntima do seu parceiro por apenas dois segundos e deslize para um local mais silencioso. Volte um pouco mais a cada rodada, como uma maré. O parceiro diz "stay" quando você tem que parar por aí.

ORANGE

O17

Deixe ferver

≈ 4 min

Beije seu parceiro intensamente por dois minutos – mãos nos cabelos, corpo próximo ao corpo em roupas íntimas. Em seguida, parem completamente, por acordo, e deitem-se um ao lado do outro por um minuto, sem se tocarem. Saiba quanto acontece no corpo quando nada acontece. Um de vocês diz "continue" quando o minuto acaba.

ORANGE

O18

O parceiro define o ritmo

≈ 4 min

O homem está deitado de costas. A mulher senta-se sobre seu quadril, de cueca, e se move em sua direção em seu próprio ritmo e ângulo. O homem consegue manter as mãos calmamente nos quadris da parceira, sem direcionamento. A mulher diz "hold" para um aperto mais firme e "let go" para liberdade - e decide quando é o suficiente.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

ORANGE

019

Balançar contra a mão

≈ 4 min

Descanse e ainda entregue a roupa íntima do seu parceiro com uma pressão uniforme e firme - nenhum movimento seu. O parceiro balança os quadris contra a mão em seu próprio ritmo. Seu trabalho é manter a pressão constante, como uma parede a ser enfrentada. O parceiro ajusta com "heavier" ou "lighter".

ORANGE

020

Boca tranquila com beijos tranquilos

≈ 4 min

Abaixe os lábios silenciosamente em direção ao seu parceiro sobre a roupa íntima e deixe o calor e a respiração agirem por meio minuto. Dê quatro beijos suaves no tecido. Não o remova, a menos que seu parceiro claramente queira isso. Depois, eles escolhem entre beijos mais prolongados ou passam para a próxima carta.

ORANGE

021

Toque na expiração

≈ 4 min

Encontre a expiração do seu parceiro's breath with a flat hand on your sternum. Then stroke down the chest, abdomen and thighs only on your partner' e descanse a mão completamente imóvel na inspiração. Encontre o olhar quando parecer natural. Deixe a respiração do seu parceiro definir o ritmo.

ORANGE

022

Resumidamente, assim por diante

≈ 4 min

Acaricie-o sobre a cueca em visitas curtas: alguns segundos sobre o pênis, depois na barriga, nas coxas e nas costas. Deixe as pontas dos dedos tocarem brevemente o escroto e a raiz do pênis. É a troca que constrói. Não fique em lugar nenhum até que ele diga "stay there."

ORANGE

023

Óleo quente nos seios

≈ 4 min

Aqueça óleo de massagem íntima entre as palmas das mãos - se não tiver, use lubrificante. Nunca despeje diretamente na pele. Massageie os seios em círculos grandes e lentos, de fora para dentro, guardando os mamilos para o final, por pouco. Ela governa com "more" e "easier".

ORANGE

024

O parceiro conhece o vibrador

≈ 4 min

Segure o vibrador em potência baixa completamente imóvel contra o ponto do seu parceiro's underwear, with a firm hand. The partner moves his hips against it and finds space and pressure himself — the fabric cushions, and that's. Mova-o apenas quando seu parceiro disser "move".

ORANGE

025

Quatro beijos, uma coxa

≈ 4 min

Dê ao seu parceiro quatro beijos na parte interna da coxa, um de cada tipo: completamente leve, com pressão suave, com os lábios pegando um pouco da pele e com a ponta da língua. O parceiro escolhe o vencedor com um único "den". Repita o beijo vencedor lentamente ao longo da borda da calcinha do seu parceiro.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE